千代公民館だより

令和7年 **4月号**

校区情報をお知らせ しっとく博多区

福岡市情報をお知らせ ふくコミ

公民館情報をお知らせ まなびアイ

公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★4月17日(木) 開校式「親子で楽しく♪お口ケア」

◇お口ケアのお話と親子遊び◇

講師： 歯科衛生士 一ノ瀬 清香さん
博多区地域保健福祉課 保健師 益永 裕子さん

時 間：10:30～12:00
場 所：千代公民館 3階 講堂・学習室

千代公民館からのお知らせ

4月27日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」
暮らしの中で困っていること、ありませんか？

福祉に関するお悩みを何でも相談できる窓口があります。
下記コードから案内が表示されます。ぜひ、ご覧ください。

ぬくもりの窓口

<相談・問い合わせ先>
博多区支援調整課（博多区役所４階）
電話092-402-2809 FAX 092-402-2836

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

ごみを捨てる前に「リユース・リサイクル」でごみを減らそう!!

引っ越しや大掃除で出た不用品は、ごみを捨てる前に必要な人に譲る「リユース」や資源として再利用する「リサイクル」をご検討ください。

☆ まだ使える物は「リユース」 ☆ 資源物は「リサイクル」

雑がみ・新聞・段ボールなどはできるだけ「集団回収」や「校区のリサイクルBOX」に出してください。
お問い合わせ先： 福岡市 ごみ減量推進課 ☎ 092-711-4039

ごみ出しルールブックは公民館に置いてます。
詳しいごみの出し方はルールブックに掲載されてますので、是非、ご活用ください。

千代校区自治協議会からのお知らせ

4月の校区総合連絡会は、
令和7年4月18日(金) 19:00～
千代人権のまちづくり館 3階 ホール

リサイクルBOX｛千代6丁目・千代公民館｝設置
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 **まちの保健室**

日時	会場	テーマ
4月22日（火）	千代人権のまちづくり館	スクウェアスラップ（運動）
5月27日（火）	千代公民館	

時間：14:00～15:30 **講師： 大賀薬局 さん**

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：おいさ博多事業者ネットワーク連絡会

☆ 祝ご入学・ご入所 ☆

★千代中学校		入学式 4月 9日（水曜日）
★千代小学校		入学式 4月10日（木曜日）
★千代保育所		入所式 4月 1日（火曜日）
★福岡高校		入学式 4月 8日（火曜日）
★博多青松高校	定時制：	入学式 4月11日（金曜日）
	通信制：	入学式 4月20日（日曜日）

☆ご入学・ご入園おめでとうございます!!☆

博多区地域支援課からのお知らせ

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミ－福岡市地域コミュニティサイト－」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの？」という疑問や**「自分が住んいる地域の活動を知りたい」**という思いをお持ちのみなさま!
ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています！
- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら！
ふくコミ 福岡市地域コミュニティサイト
https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/
【お問合せ】
博多区地域支援課 TEL:092-419-1048

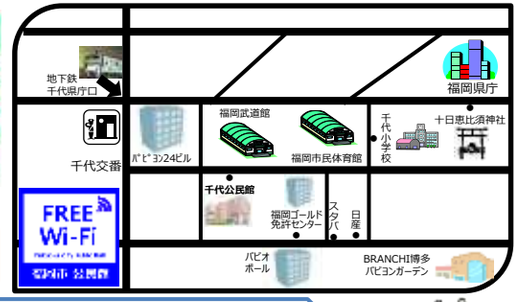
福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chiyo15@jcom.home.ne.jp

よかトレ実践ステーション
毎月第1・3土曜日 午後13:30～

千代公民館公式LINE

人権標語
笑顔をつくる材料は 勇気小さじ一ぱい



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

4月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★ スカットボール ★ 日時：4月1日（火） 13:30～ 場所：3階 講堂・学習室

★ 室内ペタンク ★ 日時：4月15日（火） 13:30～ 場所：3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

4月のウォーキングは・・・
粕屋町の「鷲与丁公園」に行きます。
4月9日（水） 千代公民館集合 午前10:50

お弁当です。天気が良ければ公園で食べたりできるので、レジャーシートをお持ちください。

ラジオ体操をして出発します。
行きは、JR吉塚駅から 11:31発の電車に乗車します。
長者原駅下車、ウォーキングで鷲与丁公園へ向かいます。
↓
鷲与丁公園を散策して
↓
帰りは、JR長者原駅 14:48発に乗車します。

※交通用福祉ICカード・マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴
※雨天時は公民館で卓球！ ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：**4月16日（水）** 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：**12名**
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：**無料**
申込方法：**教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で電話受付（先着順） 定員になり次第受付終了。**

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

よかドック30のご案内 糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

『よかドック30』は、**30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方**を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。
生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？
詳細は下記**「けんしんナビ」**にてご確認の上、お申し込みください。

お問い合わせ：
集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902
受付時間：月～金 9～17時

けんしんナビ
市の施設での「けんしん」は、WEBで予約できます。