

も く じ

I	福岡市の高齢者の状況	1
II	高齢者・介護者のための相談窓口	
1	いきいきセンターふくおか〔地域包括支援センター〕	2
2	介護実習普及センター	3
3	働く人の介護サポートセンター	5
4	終活相談窓口（終活サポートセンター）	6
5	民生委員・児童委員	7
III	地域で暮らしながら受ける支援	
1	高齢者の社会参加への支援	
1	福岡市高齢者利用料減免施設	8
2	高齢者乗車券	12
3	シルバー人材センター	14
4	老人福祉センター	15
5	老人いこいの家	17
6	福祉バス	18
7	敬老祝品	18
8	「老人の日」の高齢者訪問	19
9	就労相談窓口	20
10	高齢期学習推進講座（高齢者教育）	21
11	高齢者地域参画支援講座（高齢者教室）	21
12	シニア教室	22
13	高齢者創作講座	22
14	老人クラブ各種事業	23
15	単位老人クラブへの助成	24
16	全国健康福祉祭（ねんりんピック）	25
17	市社会福祉協議会	26
18	区社会福祉協議会（ふれあいネットワーク・ふれあいサロン・ふれあいランチ）	26
19	ボランティアセンター	27
20	介護支援ボランティア事業	28
2	健康づくり・介護予防への支援	
21	健康づくりサポートセンター	29
22	運動からはじめる認知症予防教室	30
23	生き生き講座	30
24	介護予防教室	31
25	訪問型介護予防事業	32
26	よかドック（福岡市国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導）	33
27	がん検診など	34
28	高齢者インフルエンザ予防接種	36
29	高齢者肺炎球菌予防接種	37

3	在宅での日常生活に不安のある人への支援	
	30	生活支援ショートステイ 39
	31	声の訪問 40
	32	日常生活用具 41
	33	孤立死を防ぐ見守りダイヤル 42
	34	緊急通報システム 43
4	在宅の要支援または要介護状態の人や介護者への支援	
	35	寝具洗濯乾燥消毒サービス 44
	36	移送サービス 45
	37	おむつサービス 46
	38	あんしんショートステイ 47
	39	家族介護者のつどい 48
	40	家族介護者応援メールマガジン 48
	41	認知症の人の見守りネットワーク事業 49
	42	認知症高齢者家族介護者支援事業 50
	43	認知症カフェ 51
	44	認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座 51
5	住宅に関する支援	
	45	住宅改造助成 52
	46	住宅改造相談センター 53
	47	市営住宅への入居申込みについて 54
	48	高齢者向け優良賃貸住宅 55
	49	サービス付き高齢者向け住宅 56
	50	住まいサポートふくおか 58
	51	高齢者世帯住替え助成事業 59
6	権利や財産を守るための支援	
	52	権利擁護のための仕組み 60
	53	日常生活自立支援事業 62
	54	生活福祉資金貸付制度（不動産担保型生活資金） 63
7	終活に関する支援	
	55	やすらかパック事業 64
	56	ずーっとあんしん安らか事業 65
8	介護保険を利用する居宅サービス	
	57	介護保険を利用する居宅サービス 66
9	地域密着型サービス	
	58	地域密着型サービス 69
	59	（介護予防）小規模多機能型居宅介護 70
	60	看護小規模多機能型居宅介護 72
	61	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 73

IV	生活拠点を移して受ける支援	
1	介護保険施設以外の施設	
	62 養護老人ホーム	74
	63 軽費老人ホーム（ケアハウス・A型）	76
	64 生活支援ハウス	79
2	介護保険施設等	
	65 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設，地域密着型介護老人福祉施設）	80
	66 介護老人保健施設	83
	67 介護療養型医療施設	85
	68 介護医療院	86
	69 （介護予防）認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	87
	70 有料老人ホーム（介護付）	92
V	介護保険制度	
1	介護保険制度について	
	(1) 介護保険制度の概要	94
	(2) 福岡市の第1号被保険者の保険料	95
	(3) 要介護（要支援）認定	97
	(4) 介護（予防）サービスの利用	98
	(5) 介護保険利用者負担の軽減制度	100
2	介護サービスの質の向上・確保のための取組み	
	(1) 介護保険のサービスに関する相談・苦情について	103
	(2) ふれあい相談員派遣事業	104
	(3) 福岡市介護保険事業者研修事業	105
	(4) 認知症介護実践者等養成事業	106
VI	高齢者医療制度	
1	後期高齢者医療制度	
	(1) 後期高齢者医療制度の概要	107
	(2) 保険料と医療費について	107
	(3) 医療費のお支払いと給付	112
	(4) 制度の運営について	117
	(5) マイナンバーについて	117
2	高齢受給者証	118
VII	所得保障	
1	国民年金	
	(1) 老齢基礎年金	120
	(2) その他の年金（老齢年金，通算老齢年金，老齢福祉年金）	120
2	高齢者または高齢者を扶養している人が受ける所得控除など	
	(1) 所得税・住民税の所得控除	121
	(2) 所得税・住民税の所得控除のための証明書	122
VIII	問い合わせ先一覧	123