

令和8年度シニア教室受講生追加募集

番号	実施場所	種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		追加募集定員
					曜日	時間	
1	プラザ西	かっぱれと舞踊	かっぱれを中心に授業を展開します。粋で、いなせて、美容と健康に良い運動(かっぱれ)を習ってみませんか	浴衣、日本手拭い、帯(又は紐)、足袋(靴下でも可)	1234火	12時半～14時半	2
2	プラザ西	俳句	事前に示された5つの季語をつかってを作り、毎回短冊で提出します。全ての句から特選の1句を選び理由とともに発表し、みんなで感想を述べ合います。	実費(用紙・短冊・コピー代)300円/年 筆記用具	13水	9時半～11時半	2
3	プラザ西	粘土工芸	講師歴が長い先生による粘土工芸教室です。特殊な粘土を使って、花や花瓶などの作品を作っていきます。	教材費(650円～)	1234木	13時～15時	5
4	プラザ西	クラシックギター初心者	地域で音楽教室を開かれているベテラン講師によるクラシックギターの教室です。ドレミファソラドが引けない方向けの内容です。	テキスト代(1,320円)、お持ちのクラシックギター、譜面台、足置き	124木	13時～14時半	2
5	プラザ西	やさしい英会話	英語の歌詞で歌うことや、英国留学でのエピソードや勘違いなどのジョークを交えながら、初歩ですが実用的な英会話を学んでいきます。	都度コピー代(年間2,000円程度)、筆記用具、中学校レベルの辞書	24金	13時～15時	11
6	プラザ西	柔力球エクササイズ	太極柔力球の教室です。体力に応じながらどなたでも手軽に始められるニュースポーツです。ラケットを使って肩を大きく回すので肩甲骨がしなやかに!	道具代4,200円、動きやすい服装、タオル、水分、上履き	24金	16時～17時半	20
7	プラザ西	日本文化	所作をはじめ日本文化を学ぶ教室です。着装師である先生は、きもの文化検定1級をお持ちで日本所作協会の講師をされています	コピー代100円程度 筆記用具	13金	10時～12時	5