

令和8年度シニア教室受講生追加募集

※施設の改修工事により実施場所等が変更になる場合がありますので、各福岡100プラザにお尋ねください。

番号	実施場所	種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		追加募集定員
					曜日	時間	
1	ブラザ早良 (代替：四箇田公民館)	絵手紙(初級)	下手でいい、下手がいいという言葉を支えに頑張っています。下書きせず直接筆で描くのは勇気が要りますが、慣ればそれも楽しいです。	顔彩等材料費実費	24水	13時～14時半	7
2	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	健幸のための温泉めぐり	国認定の温泉入浴指導員の資格、温泉ソムリエの講師が泉質、効能・効果について教えます！	筆記用具	4水	15時15分～17時	6
3	ブラザ早良 (代替：四箇田公民館)	書道	新聞社の書道作品評価委員の講師が熱心に教えます。様々な書体の文字に楽しく挑戦しています。	書道道具、お手本代実費	13水	15時～16時半	5
4	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	そろばん	「級」を目指して頑張っています。手指を動かし計算、声を出すという「脳と指先の健康」にチャレンジしています。	そろばん、筆記用具	24木	10時～11時45分	5
5	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	世界遺産を学ぼう(前編)	世界遺産認定1級の講師と世界中の文化遺産や自然遺産をみんなで一緒に座学で旅しましょう！	筆記用具	13木	10時～11時45分	6
6	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	粘土で作るお花	ソフト粘土や樹脂粘土を使い、バラの花作りから始めます。四季折々の花に挑戦し、出来上がった作品は可愛いですよ！	ソフト粘土代など実費	13木	15時～16時45分	5
7	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	民謡	先生の三味線に合わせてお腹から大きな声を出して謡います。福岡県の民謡のみならず各地の代表的な民謡を練習しています。	コピー代実費	1234金	13時～14時45分	7
8	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	太極柔力球	独自のラケット・ボールを使用します。リズム感・バランス・柔軟性が養われます。身体に無理のない動きなので気軽に楽しめます。	専用道具代	13金	15時～16時45分	7
9	ブラザ早良 (代替：ともてらす早良)	健口歌トレーニング(初級)	童謡・唱歌・抒情歌などの愛唱名歌を歌っています。声の出し方を習って、健康で豊かな声を保つようになっています。	歌の本題	13土	10時～11時45分	7
10	ラ1出 こザ0強 い0福 の10福 の10福 の10福 有田	生け花	皇馨流の講師です。月に2回、気の合った仲間楽しく学ぶ教室です。	お花代等実費	13月	13時～15時	5