

令和8年度シニア教室受講生追加募集

※施設の改修工事により実施場所等が変更になる場合がありますので、各福岡100プラザにお尋ねください。

番号	実施場所	種目	教える人から教室PR	材料費等	実施日時		追加募集定員
					曜日	時間	
1	プラザ南 (代替:東花畑公民館)	カラオケ(金)	経験豊富な講師の指導のもと、演歌の新譜を月替わりで歌います。楽しく歌ってフレイル予防をしませんか？	670円 教材費 (初回コピー代込み)/年	134金	13時～15時	18
2	プラザ南 (代替:花畑公民館)	三味線	両手指を使い演奏することで脳を活性化させます。師範歴43年の講師が三味線の構え方から教えます。		1234土	13時～15時	5
3	プラザ南 (代替:東若久公民館)	エコクラフト	紙バンドをつかって、季節をテーマにした小物や自分の作りたいものが作れます。指導歴20年の講師から学べます	300～900円/1個 はさみ・鉛筆・ものさし・洗濯ばさみ・消しゴム・ボンド・セロテープ	12水	13時～15時	1