

福岡 100 関連イベント一覧

食べて歩こう！パートナーズウォーク

ウォーキングと健康に良い食事を促すため、健康・食育パートナーズ登録店や市内で開催される健康づくりイベントを巡るウォークラリーイベントを実施します。

【日時】

9月1日(月)～10月31日(金)

【場所】

市内の健康・食育パートナーズ登録店(約170店舗)

市主催等の健康づくりイベント(対象イベントのみ)

【詳細 URL】

<https://pw-fukuoka.com/>



認知症サポーター養成講座 & ユマニチュード講座

認知症サポーター養成講座とユマニチュード講座を同時開催し、認知症の基礎知識とユマニチュードの接し方について一緒に学べる機会となっています。2回のシリーズで、より実践的に考える講座です。

【日時】

① 9月24日(水) 14時～16時

② 10月22日(水) 14時～16時

【場所】

博多区役所

【詳細 URL】

https://www.city.fukuoka.lg.jp/hakataku/chiikifukushi/life/R7hakataku_ninnsapo.html



フレイル予防啓発イベント

スポーツクラブと連携し、「運動」を通じたフレイル予防啓発イベントを実施します。市内7箇所で実施しますので、お近くの会場にぜひお越しください。

実施場所、実施内容については、福岡市介護予防応援 WEB サイト(リンク先)で随時更新してまいりますので、ぜひご覧ください。

【日時】

9月末～11月 10時～13時

【場所】

福岡市総合図書館ほか6か所

【詳細 URL】

<https://yokatore.city.fukuoka.lg.jp/course/d08-1>



西区健康づくり月間 2025

条件を満たすと抽選で QUO カードが当たる「西区健康応援ポイントラリー」、健康づくりに関するパネル展示など、健康づくりのきっかけを応援するイベント

【日時】

10月1日(水)~10月31日(金) 開庁時間

【場所】

西區役所別館

【詳細 URL】



https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/kenko/life/kenkou/kenkoudukurigekkan_nishi.html

西区食育 Instagram

西区の特産品を活かしたレシピ、健康維持や食生活の改善に役立つ栄養情報などを紹介しています！

【日時】

10月～常時公開

【場所】

WEB

【詳細 URL】

https://www.instagram.com/syokuiku_nishi_f/

令和7年度博多区健康づくり月間イベント

骨粗しょう症に関する講座、食生活、健康づくりに関するブース出展などを行います。

【日時】

10月21日(火)10時~13時

【場所】

博多区役所 5 階

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hakataku/kenko/R7/kenkouseikatu.html>

ふくおか元気チャレンジ DAY

10月の「福岡市健康づくり月間」にあわせて、子どもから大人まで楽しみながら健康づくりができるイベントを開催します。小島よしおさんのスペシャルステージや運動体験コンテンツ、健康測定ブース、重ね押しスタンプラリーなど。

【日時】

10月25日(土)10時～16時

【場所】

舞鶴公園 三ノ丸広場

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/shika-eiyo/health/kenko-dukuri/fukuoka-health-promotion-month.html>



福岡市立福岡 100 プラザ西リニューアルオープン式典・オープニングイベント

福岡市では、各区の福岡100プラザ(老人福祉センター)を、「人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和 7 年 10 月 27 日に、福岡 100 プラザ西がリニューアルオープンします。

当日は、ステージイベントや館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。

【日時】

10月27日(月)

オープニング式典 13時から13時半、オープニングイベント 10時半から16時

【場所】

福岡市西区今宿青木1043-3 福岡 100 プラザ西

【詳細 URL】

<https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp/plaza.cts.nishi/nishi.renewalopen/>

生活習慣病予防セミナー

生活習慣病予防のための食生活について正しい知識の普及を行い、食生活を見直す機会とすることで、生活習慣病予防の推進を図るセミナーです。

【日時】

10月27日(月)14時～15時半

【場所】

西区役所別館(旧保健所)1階講堂

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/nishiku/chiikifukushi/seikatusyuukanbyouyoboukouennkai.html>

福岡市立福岡 100 プラザ博多リニューアルオープン式典・オープニングイベント

福岡市では、各区の福岡100プラザ(老人福祉センター)を、「人生 100 年時代における『高齢者の社会参加の拠点』」として位置付け、高齢期の社会参加、元気な活躍を応援する機能強化に取り組んでおり、令和 7 年 10 月 31 日に、福岡 100 プラザ博多がリニューアルオープンします。

当日は、ステージイベントや館内各フロアで新しい設備を使ったワークショップなどのイベントを開催します。

【日時】

10 月 31 日(金)

オープニング式典 10 時半から 11 時

オープニングイベント 11 時から 15 時

【場所】

福岡市博多区千代1丁目1-42 市営千代パピヨン住宅1階 福岡 100 プラザ博多

【詳細 URL】

[https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp/plaza cts hakata/hakata renewalopen/](https://otonavi.city.fukuoka.lg.jp/plaza%20cts%20hakata/hakata%20renewal%20open/)

RUN 伴 2025

RUN伴とは認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指す全国プロジェクトです。福岡市エリアでは、『認知症であっても なくても安心して暮らせる まちづくりを応援します』を合言葉に、誰もが住みやすいまち、そして皆さん自身が幸せに暮らしていける、きっかけづくりのソーシャルアクションを行います。

【日時】11 月 1 日(土)

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hakataku/chiikifukushi/documents/RUNtomo2025chirashi.pdf>

シニアのためのしごと・ボランティア合同説明会



年齢にかかわらず職場や地域で活躍したいシニアの皆様と、企業やNPO・ボランティア団体との出会いの機会をつくるため、シニアのための「しごと・ボランティア合同説明会」を開催します。

【日時】

11月7日(金)

・1回目11:20～13:00

・2回目13:50～15:30

【場所】

福岡国際会議場2階 多目的ホール203・204

【予約】

各回70名※定員になり次第締め切り

【詳細 URL】

<https://www.geneki-f.net/seminar/jobbora1107/>

イオンモール香椎浜でのロコモ予防啓発ブース出展

親子でできるロコモ(ロコモティブシンドローム)予防体験会を実施します。親子でロコモ予防について学び、予防効果のある運動を実践してみませんか。

【日時】

11月8日(土)10:00～13:00 (各回 15分程度)

【場所】

イオンモール香椎浜駐車場

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/higashiku/chiikifukushi/annai-oshirase/tiikihokennhukushi/seijinjoseirokomo.2.html>



終活応援セミナー

「終活に取り組むのは、私にはまだ早いかな」と思っていないですか？実は終活は、元気な「今！」何をするかが大切なんです。年を重ねていくと、どんな心身の変化があるのでしょうか？自分らしい生活を送るには、どんな備えがあるといいのでしょうか？このセミナーで、一緒に考えてみませんか。

【日時】11月18日(火)13時～15時30分

【場所】JR 博多シティ 10階 大会議室

【詳細 URL】

<https://www.city.fukuoka.lg.jp/fukushi/chiikihoken/health/00/04/r6seminar.html>

イベント情報は順次更新していきます！お楽しみに♪