

介護への備え度チェックリスト

Q:あなたの現状について回答してください。

質問項目		回答	
1	介護に関する雑誌や本を読んだことがある	はい	いいえ
2	介護をしている人が身近におり、介護の話を聞いたことがある	はい	いいえ
3	介護に関する相談窓口の存在を知っている	はい	いいえ
4	介護にかかる費用の相場を知っている	はい	いいえ
5	親と定期的に連絡を取っている(又は会っている)	はい	いいえ
6	親の健康状態を把握している	はい	いいえ
7	親の経済状況を把握している	はい	いいえ
8	親とどんな介護を望むかについて話したことがある	はい	いいえ
9	兄弟や親戚と介護の役割分担について話したことがある	はい	いいえ
10	介護と仕事をどう両立していくか考えたことがある	はい	いいえ
11	勤務先の介護支援制度を把握している	はい	いいえ
12	親が住む地域の人と顔見知りである	はい	いいえ
13	親が住む地域の人に緊急連絡先を伝えている	はい	いいえ
14	親が住む地域の民生委員と挨拶したことがある	はい	いいえ
15	自分が住んでいる地域の活動に参加している	はい	いいえ

「はい」
の個数
個