

# 福岡市介護実習普及センターフェスタのご案内

令和4年8月1日

福岡市政記者 各位

福岡市介護実習普及センター



福岡市介護実習普及センターは、介護についての知識や技術を学ぶことができる施設です。福祉用具の展示や住宅改造例を紹介したモデルルームを設けており、福祉用具や介護技術に関する相談などもお受けしています。その活動を広く市民の皆様にご覧いただくために、「介護実習普及センターフェスタ」を下記の通り開催いたします。

どなたでも楽しくご参加いただける講座やイベントを実施いたします。是非、広くご案内いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

開催日 **令和4年9月24日(土) 10:00~16:00**  
場所 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)館内  
(福岡市中央区荒戸3-3-39)

詳細はちらしをご覧ください

★ フェスタ催し ★ 8月1日(月)午前10時より受付開始(先着申込順)

映画上映会

「体操しようよ」※字幕付き

定年を迎えたお父さんが、ラジオ体操を通じ、地域デビュー。初めての家事に大奮闘!

時間 13:30~15:30

体操

健康寿命を延ばそう!

フレイルを予防し元気な毎日を!

講師 新吉塚病院 理学療法士

吉田 純一 氏

時間 10:00~11:00

講座

元気な方にも役立つ!

バランスの良い食事の摂り方

講師 長尾病院 管理栄養士

角 多賀子 氏

時間 10:15~11:15

講座

介護予防でふくおかを元気にしよう!

~脳若トレーニング~

講師 NPO 法人介護予防で日本を元気にする会

光岡 眞里 氏

時間 11:20~12:20

★ 3階 交流ひろば・展示場での催し物 ★

- ・食の介護予防相談会  
ミニセミナー「いつもの食事にプラスワン!美味しく食べて元気なからだに」(先着申込順)
- ・自助具製作コーナー
- ・見て学ぶやさしい住まい
- ・福祉用具リサイクル抽選会

1階エントランスでは授産施設バザーを開催します!

【 フェスタに関する問合せ先 】

福岡市介護実習普及センター

TEL 092-731-8100

センター長: 小野 / 担当: 奥本

# 福岡市介護実習普及センターフェスタ

令和4年9月24日(土) 10:00~16:00  
福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)

介護予防をテーマに、映画上映会・講座などを開催します。  
ぜひご参加ください!



入場無料

## 「イ本体操しようよ」

(本編 109分)

### ストーリー

定年お父さんへ、  
娘からまさかの親離れ宣言!?  
ラジオ体操を通じ、地域デビュー。  
はじめての家事に大奮闘!  
はたして父は、  
娘の思いに応えられるのか?  
出演 草刈正雄 木村文乃 他

時間 13:30~15:30  
(受付 13:00~)  
場所 1Fふくふくホール  
定員 150人(先着申込順)  
後日、入場券を  
お送りいたします。 **要申込**

### 体操 『健康寿命を延ばそう! フレイルを予防し元気な毎日を!』

講師 新吉塚病院 理学療法士 吉田 純一氏  
時間 10:00~11:00(受付9:45~)  
場所 5階 502研修室  
定員 40名(先着申し込み順) **要申込**

### 講座 『元気な方にも役立つ! バランスの良い食事の摂り方』

講師 長尾病院 管理栄養士 角 多賀子氏  
時間 10:15~11:15(受付10:00~)  
場所 5階 501研修室  
定員 30名(先着申し込み順) **要申込**

### 講座 『介護予防でふくおかを元気にしよう! ~脳若トレーニング~』

講師 NPO法人 介護予防で日本を元気にする会  
光岡 眞里氏  
時間 11:20~12:20(受付11:05~)  
場所 6階 601研修室  
定員 50名(先着申し込み順) **要申込**

お申し込み方法については裏面をご覧ください



展示・相談会

## 『今からはじめる 食の介護予防』

※サンプルあります。なくなり次第終了。

時間 10:00～16:00

場所 3階 交流ひろば

協力 キッコマン、キリン  
ホリカフーズ、明治 他  
(50音順)

ミニセミナー

## 『いつもの食事にプラスワン! 美味しく食べて元気なからだに』

時間 12:45～13:15 (受付12:30～)

場所 3階 交流ひろば

定員 20名 (先着申し込み優先)

**要申込**

協力 キッコマン、キリン  
ホリカフーズ、明治 (50音順)

## その他3階催し物

- ♪見て学ぶ やさしい住まい  
(共催:福岡市住宅改造相談センター)
- ♪自助具製作コーナー  
※材料がなくなり次第終了。
- ♪福祉用具リサイクル抽選会

## 1階エントランス

### ♪バザー

※販売物がなくなり次第終了。

## 申し込み方法

8月1日より、電話・FAX・メールにてお申し込みください。入場無料です。

- \* 映画上映会につきましては入場券を送付いたします。9月16日までに届かない場合はお尋ねください。
- \* FAX・メールでお申し込みの際は、希望の講座名・氏名・電話番号・住所(映画入場券希望の場合)をご記入ください。
- \* 講座によってはワクチン接種証明が必要な場合があります。必要な際はお申し込み時にご説明します。
- \* 車いすで来場されるなど、お体の事情による座席の希望がある方はお申し込みの際にお伝えください。
- \* ご来場の際はマスクの着用・検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いします。
- \* 感染症や災害などの影響により、内容の変更または中止になる場合があります。

\*お申し込み・お問い合わせ\*

## 福岡市介護実習普及センター

TEL 092-731-8100

FAX 092-731-5361

メール f\_kai gon@fukuwel.or.jp

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3-39

福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ3階)

福岡市営地下鉄

西鉄バス

- ◆「唐人町」駅4番出口から徒歩約7分
  - ◆「黒門」停留所から徒歩約5分
  - ◆「大濠公園」駅1番出口から徒歩約10分
  - ◆「福大若葉高校前」停留所からすぐ
- 当日は混雑が予想されます。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

