

市政記者各位

令和4年7月19日

## 「bitescan®とガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト」への取材について

福岡市・ロッテ・シャープ・新潟大学・九州大学が、シャープ製の咀嚼計「bitescan(バイトスキャン)」や、ロッテのガムを活用し、全身の健康にとって重要な咀嚼力の向上に関する事業を実施するにあたり、以下のとおり取材の場を設けますので、是非取材いただきますようお願い致します。

### 取材いただきたい内容

#### 1. 事前測定

1ヶ月間のプロジェクト参加期間に先立ちモニター家族ごとにご参加いただく測定会の様子取材いただけます。ガムやおにぎり、ビスケットを食べてもらっての咀嚼回数の測定や、滑舌や噛む力など口腔機能の測定、bitescanの使用法の説明などを行います。また、bitescanの体験取材、開発者へのインタビュー、モニター家族への取材等も可能です。

取材日時：7月23日（土）11時～16時（15時までにお越しください）

取材場所：福岡市健康づくりサポートセンター（あいれふ）8F（中央区舞鶴2-5-1）



■ bitescan  
耳にかけて「噛む」回数等を測定



■ 咀嚼チェックガム  
ガムを噛んだ際の色の変化で噛む力をチェック

#### 2. 事後測定

事前測定と同様の項目の測定を行い、プロジェクト参加前後の咀嚼回数等の変化がわかるレポートの提供や、記念品（お菓子詰め合わせ・歯ブラシ1年分）の贈呈を行います。また、モニター家族に事業参加の感想などを取材いただけます。

取材日時：8月20日（土）11時～16時（15時までにお越しください）

取材場所：福岡市健康づくりサポートセンター（あいれふ）8F（中央区舞鶴2-5-1）

bitescan とガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト					ID
家族シート					1
かむかむチェックの結果					
おにぎり	ニックネーム	1回目 2022/7/23	2回目 2022/8/20	結果	
	A おとうさん	364	152	→	
	B おかあさん	204	279	→	
	C ぼく	158	118	→	
	D わたし	182	127	→	
(回)	平均	227	169	-	
そしゃく回数	ニックネーム	1回目 2022/7/23	2回目 2022/8/20	結果	
	A おとうさん	75	63	→	
	B おかあさん	90	51	→	
	C ぼく	59	55	→	
	D わたし	81	52	→	
(回)	平均	76	55	-	
一口あたりのそしゃく回数	ニックネーム	1回目 2022/7/23	2回目 2022/8/20	結果	
	A おとうさん	8.5	25.3	→	
	B おかあさん	15.7	16.4	→	
	C ぼく	26.3	19.7	→	
	D わたし	16.5	18.1	→	
(回/口)	平均	16.8	19.9	-	
ビスケット	ニックネーム	1回目 2022/7/23	2回目 2022/8/20	結果	
	A おとうさん	15.0	15.8	→	
	B おかあさん	11.3	7.3	→	
	C ぼく	9.8	7.9	→	
	D わたし	16.2	26.0	→	
(回/口)	平均	13.1	14.3	-	

■ レポート（イメージ）  
家族内の比較ができるシートや、食事メニューごとの咀嚼回数が見えるシートを作成予定

#### お問い合わせ先

福岡市保健医療局  
 口腔保健支援センター  
 担当 江頭、新井  
 TEL:092-711-4309（内線2054）

# (参考) モニター家族募集時の記者発表資料

## 『福岡100』 Press Release

～オーラルケア28（にいほち）プロジェクト～



市政記者各位

令和4年6月7日

### 産学官で連携して咀嚼力向上！

## 「bitescan<sup>®</sup>とガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト」について

福岡市・ロッテ・シャープ・新潟大学・九州大学は、福岡市で取り組んでいる歯科口腔保健推進の取組み「オーラルケア28（にいほち）プロジェクト」の一環として、「bitescan（バイトスキャン）とガムを活用した咀嚼力（そしゃくりょく）アッププロジェクト」を実施します。

本プロジェクトでは、シャープ製の咀嚼計「bitescan」や、ロッテのガムを活用し、全身の健康にとって重要な咀嚼力の向上を図ります。

つきましては、**本日から6/30までモニター家族を募集しますので**、是非、事業周知にご協力いただきますようお願い致します。

### 事業内容

#### 1. 目的

よく噛んで、ゆっくり食べることは、肥満の予防など、全身の健康維持にとって重要なものです。また、近年、認知症発症リスクや要介護となるリスクとの関連も示されており、注目を集めています。

一方で、多くの方は自らの咀嚼行動を把握する手段がなく、自分が日頃何回程度噛んで食べているかを知る機会は多くありません。そこで、IoTデバイスを活用した咀嚼行動の見える化や、ガムを噛むことによる咀嚼への意識向上により、楽しみながら、よく噛むことの習慣化にチャレンジするとともに、得られた結果を啓発することで、「よく噛む」市民の増加を目指します。

#### 2. 実施概要

- (1) 抽選でモニター10家族を選出する。
- (2) モニター家族に対し、事前測定を実施後、bitescanを貸し出すとともに、ガムを提供。
- (3) 1カ月間の貸し出し期間中、夕食時にbitescanを使用して噛む回数などの咀嚼行動を記録。あわせて、噛むことを意識するツールとしてガムを継続して噛んでいただく。
- (4) bitescanの返却時に事後測定を実施。
- (5) 事前・事後測定の結果や、貸出期間中に得られたデータにより、咀嚼行動や意識の変化を分析。



## (実施スケジュール)

6月 7日(火)～6月30日(木)	モニター家族募集期間
7月23日(土)～7月24日(日)	事前測定・bitescan貸出・ガム配布
7月25日(月)～8月19日(金)	bitescan・ガム使用期間
8月20日(土)～8月21日(日)	事後測定・bitescan返却
8月下旬～	データ分析

## 3. 関係者の役割分担

株式会社ロッテ	総合的な実施・運営、ガム・記念品提供
シャープ株式会社	bitescanの提供および操作・調整に関すること
新潟大学	本事業の効果検証に関すること、事前・事後測定及びアンケートに関すること
九州大学	事前・事後測定の実施に必要な人員の調整
福岡市	事業広報、対象者の募集、測定会場提供

## 4. モニター家族の募集方法

本日から6月30日まで、オンライン応募フォームでモニター家族を募集し、抽選で決定。

(受付フォーム)

[https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/oral\\_support/health/bitescan.html](https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/oral_support/health/bitescan.html)



## ※bitescanとは

シャープ株式会社が開発したウェアラブルタイプの咀嚼計で、耳にかけて「噛む」回数、テンポ、食事時間、姿勢などを測定し、連動するスマートフォンアプリで咀嚼データを可視化するデバイスです。

## (参考) オーラルケア28 (にいはち)プロジェクトとは

28本(親知らずを除く)ある永久歯を生涯健康に保ち、健康寿命の延伸とWell-beingの向上につなげるため、治療よりも予防に重点をおき、世代ごとの特性に応じた歯科口腔保健の様々な取組みを、オーラルケア28プロジェクトとして産学官オール福岡で推進しています。



オーラルケア28 (にいはち) プロジェクトのそのほかの事業や各事業の詳細などはプロジェクトホームページをご参照下さい。

オーラルケア28プロジェクト



## お問い合わせ先

福岡市保健医療局口腔保健支援センター  
担当 江頭、新井

TEL:092-711-4309 (内線2054)