

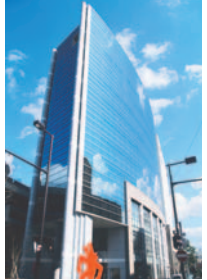
期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

**あいわ2~4階 健康づくりセンター**  
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1  
☎751-2806 F751-2572  
開午前9時~午後5時  
休月曜、最終火曜(祝日の場合は翌平日)

**働くママとパパのマタニティスクール**  
開7月12日(土)午後1時~4時半 妊婦8か月前後の仕事をしているママとパパ 定先着15組 料無料 託電話で7月11日までに同センターへ。  
**親子で楽しむ食育講座~夏の食卓づくり~**  
開7月30日(水)午前10時~午後1時半 対4歳~小学4年生と保護者 定15組 料大人1,000円、子ども500円 託往復はがきで7月15日(必着)までに同センターへ。  
**土曜日の1日糖尿病教室~あなたに合った野菜たっぷりの試食!~**  
開8月2日(土)午前9時半~午後4時 定先着20人 料5,000円 託電話で8月1日までに同センターへ。

**あいわ7階 消費生活センター**  
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1  
☎712-2929 F712-2765  
開午前9時~午後5時 休土・日・祝日

**くらしの情報講座「環境に配慮した消費行動を~今私たちにできること~」**  
講師は、福岡工業大学社会環境学部教授の井元りえ氏。開7月17日(木)午後1時半~3時 定先着150人 料無料 託1歳~就学前、7月3日までに予約を 託電話かファクスで7月16日までに同センターへ。



消費生活センターは7階にあります

**青年センター**  
〒810-0041 中央区大名2-6-46  
☎712-2947 F712-2948  
メール f-seinen@jcom.home.ne.jp  
開午前10時~午後9時(学習室利用は午後6時まで) 日・祝日は午前10時~午後6時 休第4水曜

**大名! 20代! シャベリ場!!**  
【シャベリびと募集】対象は20代。無料。当日、来所で同センターへ申込みを【見学者】先着30人。無料。申込み不要。開7月5日(土)午後3時~5時



青年センターは明治通り沿いにあります

**ぶくぶくプラザ3階 介護実習普及センター**  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
☎731-8100 F731-5361  
開午前10時~午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話かファクス、来所で同センターへ。  
**自助具製作教室「背と座のウレタンクッション」**  
開7月12日(土)午後1時~4時 定先着10人 料2,800円  
**親子で便利な道具を作ろう「楽ちん箸」**  
開7月26日(土)午後1時~4時 定先着10人 料200円  
**すぐに役立つ介護1日講座**  
「高齢者疑似体験」など。開8月6日(水)午前10時~午後5時 定先着30人 料無料  
**知っておきたい介護保険講座**  
実際の介護保険制度の活用方法などを学びます。開8月7日(木)、21日(木)、28日(木)(全3回)午後2時~4時 定先着30人 料無料

**アミカス (男女共同参画推進センター)**  
〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766  
メール amikas@amikas.or.jp ホームページ www.amikas.or.jp  
開午前9時半~午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

**女性の就職支援セミナーと就職相談会「面接のときのマナー」**  
開7月15日(木)▷セミナー=午前10時~正午▷個別就職相談と紹介=午後1時(希望者のみ、1人30分) 定先着20人 料無料 託6か月~就学前、100円 託ホームページ、アミカス、情報プラザ(市役所1階)などで配布する所定の申込書を確認の上、7月7日(必着)までにアミカスへ。セミナーのみの申込みは電話でも可。  
**アミカスサロン「主婦からの転身~4番目の職場「九州国立博物館」の魅力~」**  
講師は、九州国立博物館学芸部博物館科学課長の本田光子氏。開7月26日(土)午後2時~3時半 定50人 料無料 託6か月~就学前、100円 託電話かファクス、メール、ホームページに応募事項と託児希望者は子どもの氏名・年齢を書いて7月16日までにアミカスへ。  
**アミカス相談室**  
電話で相談に応じます。【男性のための相談ホットライン】男性相談員が応じます。開毎月第1・3月曜日午後7時~9時。専用電話 ☎526-1718【アミカスDV相談ダイヤル】女性相談員が応じます。開毎週水・木曜日午前10時~午後4時。専用電話 ☎526-6070。

**福岡市民体育館**  
〒812-0045 博多区東公園8-2  
☎641-9135 F641-9139  
開午前9時~午後9時 休毎月第3月曜

**トレーニング室ショートレッスン**  
筋力向上・脂肪燃焼のエクササイズや転倒予防など。開7月1日(火)から▷月・火曜日=午前11時~正午▷金・土曜日=午後2時~3時▷火・土曜日=午後7時~8時 対18歳以上 料無料(施設利用料別) 託不要



ダイエットにもどうぞ

**さん・さんプラザ (障がい者スポーツセンター)**  
〒815-0031 南区清水1-17-15  
☎511-1132 F552-3447  
開午前9時~午後9時(プールは午前10時~午後8時半) 休月曜

**小中高生水泳教室**  
開7月23日(水)~8月1日(金)(7月26日~28日を除く。全7回)午後1時~2時半 対障がいのある小学5年生~高校生 定先着20人 料高校生1,500円、小・中学生500円 託同プラザで配布する所定の申込書で7月16日(必着)までに同プラザへ。  
**中高生軽スポーツ教室**  
開7月23日(水)~8月1日(金)(7月26日~28日を除く。全7回)午前10時半~正午 対障がいのある小学5年生~高校生 定先着20人 料高校生1,500円、小・中学生500円 託同プラザで配布する所定の申込書で7月16日(必着)までに同プラザへ。

**福岡市美術館**  
〒810-0051 中央区大濠公園1-6  
☎714-6051 F714-6145  
開午前9時半~午後5時半、7・8月は祝休日を除き午後7時半まで開館(入館は閉館30分前まで) 休月曜(祝休日の時は翌日)

**美術館展示室利用の申込み**  
来年1月~6月の展示室(特別展示室Bと市民ギャラリーA・B・C・D)の利用を受け付け。開7月1日から同館で配布する所定の申込書で7月31日までに同館へ。  
**ボストン美術館浮世絵名品展**  
開7月12日(土)~8月31日(日) 料一般1,300円、高大生800円、小・中学生500円。  
**夏休み子ども美術館ワークショップ「大濠八景を描いて巻き物にしよう!」**  
開7月26日(土)午後1時~4時半 対小学生と保護者 定15組 料1人500円 託往復はがきかファクスに参加者全員の応募事項とファクス番号を書いて、7月15日(必着)までに同館へ。

**アジア美術館**  
〒812-0027 博多区下川端町3-1  
リバレインセンタービル7・8階  
☎263-1100 F263-1105  
開午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) 休水曜

**アカルイ☆ミライー新中国の宣伝画**  
文華時代のポスターを中心に、宣伝画をめぐる過去と現在を浮かび上がらせて。開6月26日(水)~10月7日(火) 料一般200円、高大生150円、中学生以下無料。  
**ドロドロロン~アジアの妖怪屋敷**  
アジア各地のお化け、精霊、不思議な生き物たちが大集合。開7月3日(木)~9月30日(火) 料一般200円、高大生150円、中学生以下無料。

**総合図書館**  
〒814-0001 早良区百道浜3-7-1  
☎852-0600 F852-0609  
開午前10時~午後7時(日・祝日は午後6時まで) 休月曜、月末

**7月のおはなし会**  
絵本の読み聞かせやおはなし、紙芝居などを行います。開▷幼児=毎週土・日曜日午後2時半~3時▷小学生=毎週日曜日午後3時15分~3時45分▷小学生以下と保護者 料無料 託不要  
**講演会「子どもの心の発達と本」**  
講師は、筑紫女学園大学教授の酒井均氏。開7月18日(金)午前10時半~正午 託図書利用課 ☎852-0621 F852-0609 定50人 料無料 託3歳以上、無料 託往復はがき(1人1枚)に応募事項と託児希望者はその旨を書いて7月11日(必着)までに同課へ。

**福岡市文学館 (福岡市赤煉瓦文化館)**  
〒810-0001 中央区天神1-15-30  
☎852-0606 F852-0609  
開午前9時~午後9時  
休月曜(祝休日の時は翌日)

**赤煉瓦夜話vol.8「現代短歌について」**  
講師は、歌人の塘健(つづみけん)氏。開7月17日(木)午後6時半~8時 定先着70人 料無料 託当日午後5時半から整理券を配布。立ち見不可。



歴史を感じさせる赤煉瓦文化館

**福岡市博物館**  
〒814-0001 早良区百道浜3-1-1  
☎845-5011 F845-5019  
開午前9時半~午後5時半(入館は午後5時まで。ただし、7・8月は祝休日を除き午後7時半まで。入館は午後7時まで) 休月曜(祝休日の時は翌日)

**夏休み親子博物館体験講座**  
開①土でつくるわたしの「いえ」=7月26日(土)、8月9日(土)、23日(土)(全3回)午後2時~4時②勾玉コース=8月3日(日)③金印コース=8月7日(木)④機織りコース=8月12日(火)午後1時15分~4時 対小学3~6年生と保護者 定①25組(50人)②③④50人 料①1,800円(保険料別)②③④300~400円(保険料別、保護者は観覧料別) 託往復はがきかファクスに参加者全員の応募事項と希望コース名、性別を書いて7月①10日②③④17日(必着)までに同館へ。同館で配布する所定の申込書でも受け付け。

**「博多町家」ふるさと館**  
〒812-0039 博多区冷泉町6-10  
☎281-7761 F281-7762  
開午前10時~午後6時(入館は午後5時半まで) 休12月29日~12月31日

**「いけどうろう」であそびましょう**  
土人形を作り、箱庭に飾ります。小学生は保護者同伴。開7月26日(土)、8月2日(土)午後1時半~3時半、10日(日)午後3時~4時(全3回) 定15組 料無料 託電話かはがき、ファクスに応募事項と性別を書いて7月15日(必着)までに同館へ。



昨年作った「いけどうろう」

**福岡市立ヨットハーバー**  
〒819-0001 西区小戸3-58-1  
☎882-2151 F881-2344  
開午前9時半~午後6時  
(10月~3月は午後5時まで)

**クルーザーヨット親子セーリング体験教室**  
開7月21日(祝)午前10時~正午、午後1時半~3時半、8月2日(土)午前10時~正午、午後1時半~3時半 対市内に住む小学生~中学生(小学生は保護者同伴) 定各回先着30組 料500円 託受付電話(☎892-7284)で7月2日午前10時以降に同施設へ。



**海づり公園**  
〒819-0203 西区大字小田字池ノ浦地先  
☎809-2666 F809-2669  
開午前6時~午後8時(3月~10月)・午前7時~午後5時(11月~2月) 休火曜

**夏! 釣り体験教室**  
【サマーフィッシングスクール】開7月24日~8月28日の毎週木曜日(8月14日を除く)午前9時半~午後2時 対初心者の小学生(保護者同伴) 定各日50人 料900円(駐車場代別) 託往復はがきに応募事項と希望日を書いて、各開催日の2週間前(必着)までに同園へ【親子フィッシングスクール】開7月25日(金)、8月1日(金)午前9時半~午後2時 対初心者の小学生と保護者 定各日50人 料大人1,400円、子ども900円(駐車場代別) 託往復はがきに参加者全員の応募事項と希望日を書いて、各開催日の2週間前(必着)までに同園へ。