

市政記者各位

令和4年5月20日

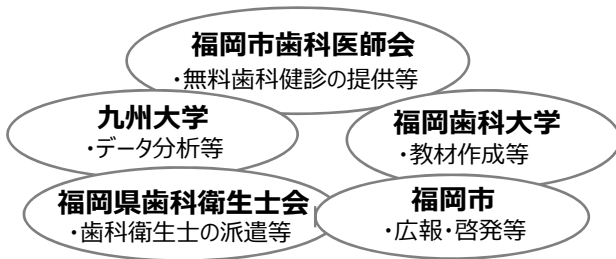
## オーラルケア28（にいはち）プロジェクトの推進について

### オーラルケア28（にいはち）プロジェクトとは

歯と口腔の健康は、全身の健康や、食事・コミュニケーションなどの日々の生活の充実に密接に関わる重要なものです。

28本（親知らずを除く）ある永久歯を生涯健康に保ち、健康寿命の延伸とWell-beingの向上につなげるため、**治療よりも予防**に重点をおき、**世代ごとの特性に応じた歯科口腔保健の様々な取り組み**を、オーラルケア28プロジェクトとして産学官オール福岡で推進していきます。

#### － 推進体制 －



#### － プロジェクトの背景となるエビデンス －

##### ◆健康寿命延伸のカギ

- ・口腔機能の低下により、フレイル発症・死亡リスクが上昇
- ・歯科専門職の口腔ケアにより、肺炎による死亡リスクが減少
- ・咀嚼力の低下により要介護リスクが上昇

##### ◆Well-being向上に寄与

- ・健康な歯を維持することで、多様なものをおいしく食べることができ、生活満足度が上昇。
- ・会話などの口腔機能を保つことで、高齢期になっても、人とのコミュニケーションや社会参加の意欲が維持される。

### プロジェクトのコンセプト

## 歯は100年のパートナー Well-being with TOOTH

歯は、生涯を共にしたいパートナーです。  
人生100年時代。健康はもちろん、食べることや話すこと、たくさんの幸せを、歯とともに。



※本コンセプトをビジュアル化し、市内の歯科医院などで一斉に掲示することで、市民の意識醸成をはかります。

## 実施事業

★は令和4年度の新規事業

### 乳幼児・学童期

#### ●ポケモンスマイルではみがき大作戦

### 成人期

#### ★ワンコイン歯科節目健診（4月開始）

歯科節目健診の自己負担金を500円で実施します。



ふくおか安心  
ワンコイン拡充



※70歳の方は無料

#### ★デンタルチェック18～20（6月開始）

令和4年度に新成人となる18～20歳（H14.4.1～H17.3.31生まれ）の方に対し、市内歯科医院での健診を無料提供します。受診可能期間は12月31日まで。



※受診者には歯ブラシセットをプレゼント（先着順）



#### ★bitescan®とガムを活用した咀嚼力アッププロジェクト（6月開始）

（株）ロツテやシャープ(株)、新潟大学、九州大学と連携して、咀嚼測定デバイス“bitescan（バイトスキャン）®”の貸し出しによる咀嚼行動の見える化や、ガムの活用により、咀嚼習慣の改善を促します。



#### ★男の料理教室 認知症予防編（仮）（11月開始）

男性向けに料理教室を開催し、認知症と咀嚼に関連するエビデンスを啓発します。

#### ●産婦歯科健診

### 高齢期

#### ●高齢者口腔ケア推進事業NEXT

そのほかの事業や各事業の詳細などはプロジェクトホームページをご参照下さい。

オーラルケア28プロジェクト



#### お問い合わせ先

福岡市保健医療局口腔保健支援センター  
担当 江頭、新井  
TEL:092-711-4309（内線2054）