



博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所電話番号案内 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 204,762人 (男 100,836人 女 103,926人) 世帯数 113,769世帯 (平成20年5月1日現在推計)

マークの説明 期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス 申=申込み 託=託児

参加募集

博多市民センター

〒812-0015 博多区山王一丁目13-10
☎472-5991 F472-5952

■高齢期準備セミナー

高齢期を生き生きと過ごすための講座です。
期 下表のとおり、全6回。時間は午前10時～正午。

回	日程	内容
1	6/13(金)	ようこそ高齢期準備セミナーへ
2	6/20(金)	地デジってなあに? ～インターネットの楽しみ方
3	6/27(金)	よか消費者になりまっしょ! ～だまされんばい悪徳商法
4	7/4(金)	人間講座: 生老病死 ～本当に大切にされるべきものは何か
5	7/11(金)	日本の進路と展望は
6	7/18(金)	健康生活をおくるために

所 同センター 対 市内に住む、おむね60歳以上の人
定 70人 料 無料

■人権講座

期 下表のとおり、全4回。時間は午前10時～正午。

回	日程	内容
1	6/11(水)	違いを尊重し、共に生きる社会をめざして ～こころの教育 愛と思いやりと命の大切さ
2	6/17(水)	身近な人権問題を考える
3	6/24(水)	子どもの人権とメディア
4	7/2(水)	共に生きること、そして老いること ～ぼけても普通に暮らしたい

所 同センター 対 人権問題に関心のある人 定 70人 料 無料

申 両講座とも、はがきか電話、ファクスで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて6日(金)必着)までに同センターへ。応募多数のときは抽選。



完成したリヤカーとガンパロー会の皆さん



シートベルト付きで、安全に避難できます

高齢者の避難を地域で手助け 災害救助用のリヤカーを製作

「災害時に逃げ遅れる可能性がある高齢者を、近隣住民で安全に避難させた」東那珂三丁目の住民が中心となり、地域を安全で安心できるまちにしようとするグループ「ガンパロー会」は、大人を乗せて運ぶことができるリヤカー15台を製作しました。高齢者が多く住む集合住宅

の共用スペースなどに置いて、避難する際に利用します。リヤカーは同会が材料選りから、組み立てまで手掛けたオリジナル。避難中に高齢者が安心して座れるようにシートベルトを付けるなど、工夫が凝らされています。また、座席部分を折り畳むことができ、コンパ

クトに収納できます。安全で安心できるまちを目指して

新公民館が完成

大浜

旧大浜小学校敷地内に移転・建て替え中だった大浜公民館(下具服町10-15)が、老人いこいの家との複合施設として生まれ変わりました。住民の意見が取り入れられた新公民館は、看板や室内の表示板に旧小学校にあった校(愛称「ころえ校」)の木を利用するなど、親しみある造りになっています。同公民館の三宅剛照館長(68)は、「たくさんの方が気軽に訪れる交流の場所と



アーベイン大浜に隣接しています

旧大浜小学校敷地内に移転・建て替え中だった大浜公民館(下具服町10-15)が、老人いこいの家との複合施設として生まれ変わりました。住民の意見が取り入れられた新公民館は、看板や室内の表示板に旧小学校にあった校(愛称「ころえ校」)の木を利用するなど、親しみある造りになっています。同公民館の三宅剛照館長(68)は、「たくさんの方が気軽に訪れる交流の場所と

なっしてほしい」と話していました。利用開始は1日(月)から。問合せは、同公民館(☎281-0343⑤262・4619)へ。

平成12年に結成された同会は、御笠川周辺の清掃や桜の植樹などにも取り組んでいます。会員の多くが、平成11年と15年の集中豪雨による水害を経験。また、

同会会長の坂井キミヨさん(77)は「いざという時は住民同士が助け合おうことが大切。今後も、地域の安全・安心のために活動を続けたい」と話していました。

保健だより

区保健福祉センター
各係直通
☎441-0057

※会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載のないものは無料。

健康づくり係 ☎419-1091

乳がん検診 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 期12日(木)午前9時30分～11時受け付け 所さざんびあ博多 期2週間前から予約受け付け。

大腸がん検診 対40歳以上 料500円 期17日(火)午前9時～11時受け付け 期2週間前から予約受け付け。

校区がん検診 所東吉塚会館 期20日(金)午前9時～11時受け付け 【胃がん】 対35歳以上 料600円 【子宮がん】 対20歳以上 料400円

※乳がん、子宮がん検診は2年度に1回受診可。

骨粗しょう症検査 対40歳以上 料500円 期17日(火)午前9時～11時受け付け。要予約。

結核検診 対18歳以上 期10日(火)、17日(火)午前9時～11時受け付け。

校区結核検診 対18歳以上 期20日(金)午前9時～11時受け付け 所東吉塚会館

エイズとクラミジア抗体検査 期11日(水)午後4時～6時受け付け。12日(木)、19日(水)午前9時～11時受け付け。匿名で検査。

風しん抗体検査 対妊婦を除く成人女性のみ 料720円 期19日(水)午前9時～11時受け付け。

ヘルスアップスクール(2日コース) 対18歳～39歳 料2,700円 期10日(火)午前9時～9時15分受け付け。要予約。 託就学前まで。

栄養相談 栄養士による個別相談 期13日(金)午後1時半～3時半。要予約。

マタニティスクール 期9日(月)、16日(月)午後1時～1時半受け付け 所さざんびあ博多。母子健康手帳持参で。

離乳食教室 期13日(金)午後1時半～3時。

地域保健福祉課 ☎419-1100

母子巡回健康相談 >9日(月)=美野島公民館 >10日(火)=堅粕公民館 >11日(水)=春住公民館。いずれも午後1時半～2時受け付け。

精神保健福祉係 ☎419-1092

心の健康相談 専門医による個別相談 期11日(水)午後1時半～3時半。前日まで要予約。

医薬務係 ☎419-1090

校区献血 >11日(水)=東住吉公民館。午前9時半～午後3時受け付け >17日(火)=弥生会館。午前9時30分～午後0時半、午後1時半～3時受け付け。

65歳からの転倒予防教室

転ばないための体力づくりを学ぶ教室です。

期 下表のとおり。時間は午後1時半～3時半 対 おむね65歳以上で全4回参加できる人 ※通院中の人は主治医に事前に相談のこと 定 20人 期 地域保健福祉課 ☎419-1100 期 20日(金)までに電話で同課へ。先着順。

回	日程	内容
1	6/26(木)	体力測定、講話「転倒予防のお話」
2	7/3(木)	踏み台を利用した運動実技
3	7/17(木)	運動実技、講話「バランスの良い食事」
4	8/21(木)	体力測定、踏み台を利用した運動実技

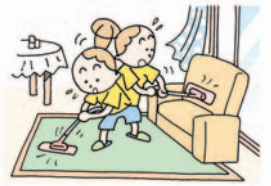
メタボリックシンドローム予防教室

メタボリックシンドローム予防のため

めの運動方法を学びます。 期19日(水)午後2時～3時半 対 関心のある人 期 地域保健福祉課 ☎419-1100 期 要予約。電話で同課へ。

「通風・換気・掃除」でシックハウスを予防しよう

シックハウス症候群は、建材などから出る化学物質やダニ・カビによる室内の空気汚染が原因で起こると考えられています。「目がチカチカする」「のどや頭が痛い」など症状はさまざま。特に高温多湿になる夏場に発生しやすく、症状が重くなることもあります。



新築やリフォームを行った家、庭の害虫駆除や床下のシロアリの駆除・防除を行った時には、注意が必要です。特に、子どもは空気汚染の影響を受けやすいとされています。

衛生課では、シックハウス症候群に関するパンフレットの配布や相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。 期 衛生課環境係 ☎419-1125 F434-0007

司法書士による無料相談

債務整理、消費者問題、相続・遺言、不動産登記などの相談に個別に応じます(面談のみ)。事前に予約が必要です。 期 毎月第2木曜午後1時～午後4時 ※ 今月の相談日: 12日(木) 期 区役所市民相談室 ☎419-1013