



中央区

人口 173,636人
男 77,293人 女 96,343人
世帯数 101,802世帯
(平成20年5月1日現在推計)

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所電話番号案内 TEL 714-2131
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

マークの説明 日=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス

ご利用ください 区役所にある相談窓口

相談名	内容	時間	場所・電話
市政相談	市政に関する相談・要望	月～金曜 9時～17時	市民相談室(1階) ☎718-1014
法律相談(弁護士)	日常生活の法律問題(面談のみ)	金曜 13時～16時 当日9時から電話で受け付け。先着7人。	
司法書士相談	債務整理、消費者問題など(面談のみ)	第1月曜 13時～16時 事前に電話予約が必要。先着6人。	市民相談室(1階) ☎718-1014
中小企業経営相談	経営相談、融資の案内説明など	木曜 10時～16時	
子ども・家庭相談	子どもの養育や家庭内の諸問題	月～金曜 9時～17時	家庭児童相談室(2階) ☎718-1104

参加しませんか

人権文化セミナー

身近なことから人権について考えてみませんか。下記のとおり所中央市民センター(赤坂二丁目)☎714-5521 F714-5502各回75人☎電話かファクス、メール(shimin-c.CWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望日を書いて6日(金)(消印有効)までに同センターへ☎各回先着10人(満1歳以上に限る)。申込み時に問い合わせを。

日 時	内 容
12日(木)	「人権を学ぶ」～身近なことからの気づき～
18日(水)	「日本における人権確立運動の軌跡」～水平社宣言から現在へ～
24日(火)	「子どもたちの未来のために」～人権意識を高める～
7月1日(火)	「輝いて共に生きる」～車いすからの発信～

中央消防署 普通救命講習

所下表のとおり市内に住むか通勤・通学する人☎無料☎電話で中央消防署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。

日 時	場 所	定 員
13日(金)	中央消防署	先着30人
23日(月)	南当仁公民館	先着30人
28日(土)	中央市民センター	先着50人

中央区よかところ歴史探訪

歴史案内ボランティアグループ「ちゅうおうさんぐ」の案内で浄満寺(じょうまんじ)・鳥飼八幡宮などを訪ねます。☎17日(火)午前10時～午後0時半 所中央市民センター☎714-5521 F714-5502各30人☎200円(傷害保険料と資料代)☎はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10日(火)(必着)までに同センター「中央区よかところ歴史探訪」係(〒810-0042中央区赤坂二丁目5-8)へ。応募多数のときは抽選。



メタボとは…?

①に加え、②～④のうち2つ以上が該当する状態

①腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上
②血圧	最大血圧130mmHg以上 または 最小血圧85mmHg以上
③血糖	空腹時血糖110mg/dl以上
④脂質	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満



メタボとは肥満に加え、生活習慣病は日本人の死亡原因の約3割を占める。メタボとは肥満に加え、生活習慣病は日本人の死亡原因の約3割を占める。メタボとは肥満に加え、生活習慣病は日本人の死亡原因の約3割を占める。

受診方法は? 市は、国民健康保険に加入する健診対象者へ5月中旬から順次受診券を送付しています。受診券が届いたら、健診機関を選んで予約を入れてください。当日は、受診券・国民健康保険被保険者証・受診料500円(減免の場合も)を忘れずに。

メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。

40歳～74歳 メタボ健診スタート。生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。

メタボとは肥満に加え、生活習慣病は日本人の死亡原因の約3割を占める。メタボとは肥満に加え、生活習慣病は日本人の死亡原因の約3割を占める。

メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。

メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。

メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。メタボ解消から生活習慣病予防はメタボ解消から。

区保健福祉センター(保健所) ☎734-1690

健康づくり係 ☎761-7328

企画管理係 ☎761-7318

ヘルスアップスクール ☎13日(金)午前9時～10時 ☎18～39歳 ☎2,700円 ☎有り ☎電話で予約

胃がん検診 ☎20日(金)午前9時～10時半 ☎35歳以上 ☎600円 ☎電話で予約

乳がん検診 受診は2年度に1回。☎20日(金)午前9時～10時半 ☎料40

大腸がん検診 ☎20日(金)午前9時～10時半 ☎40歳以上 ☎500円

結核検診 ☎13日(金)、20日(金)午前9時～10時半 ☎18歳以上

風しん抗体検査 ☎17日(火)午前9時～11時 ☎成人女性(妊婦を除く) ☎720円

肝炎ウイルス検査 ☎17日(火)午前9時～11時 ☎20歳以上

栄養相談 乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。☎13日(金)午後1時半～3時半 ☎電話で予約

母子保健担当 ☎761-7338

母子何でも相談 妊娠、育児、思春期

精神保健福祉係 ☎761-7339

心の相談 ☎12日(木)午前9時半～11時 ☎電話で予約

精神保健家族講座 「統合失調症の症状と治療について」☎11日(水)午後1時半～4時

エイズダイヤル ☎712-8391

エイズ・性感染症の相談 ☎月～金曜日(祝休日を除く)午前9時～午後5時

エイズ抗体即日検査 ☎毎週火曜日午前9時～10時半。結果説明は当日午前中 ☎電話で予約。匿名

地域保健福祉課(区役所2階) ☎718-1111 F771-4955