



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ツチグリの森 (油山市民)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,298 人 (前月比 51 人減) (男 62,510 人 女 70,788 人) 世帯数 67,985 世帯 (前月比 18 世帯増) (令和3年11月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール 画=ホームページ 持=持参

## ご存知ですか? 「じんけいれん」

じんけいれん (人啓連) とは「城南区人権啓発連絡会議」の略称です。差別のない明るいまちづくりを目指して、地域ぐるみで人権啓発に取り組んでいます。

### ●令和3年度の取り組み

6月は人啓連の会員を対象に「コロナ禍の家庭におきる暴力～DVと児童虐待～」をテーマにYouTube配信による研修会を実施しました。

また、7月には「城南区人権を考えるつどい」で認知症を患う父親とその家族の姿を描いた映画『長いお別れ』の上映会を実施しました。

今後も「人啓連」では人権を尊重するまちづくりのために催しを企画します。



ランタンのイメージ

片江校区自治協議会は、来月1月8日(土)に同小学校グラウンドでランタン祭りを開催します。「長引くコロナ禍で疲れた心を癒やしたい」という地域の人の思いから校区のジュニアサポーターや子どもリーダーが中心となって、企

心に優しいともしびを

片江校区は、「住んで良かった・住み続けたい」と思える片江校区をスローガンにさまざまな取り組みを行っています。校区の特徴的な活動を紹介しました。

## 片江校区

「住んで良かった」  
「ずっと住み続けたいまちに」



牛乳パックや紙袋、LEDライトなどを使ってランタンを制作し、2500から3000個を設置します。

当日午後4時から6時まで観覧できます。詳細は、下記問い合わせ先へ。

## 片江川にこいのぼりを



色とりどりのこいのぼり

同校区自治協議会は、毎年5月の子どもの日が近づくと、子どもたちが元気にすくすく育つようにと、使わなくなったこいのぼりを校区を流れる片江川に掲げています。

## 歴史散策部

月を一回、校区の歴史好きが集まり、さまざまな時代の事象について学

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

昨年からの新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していましたが、

同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

を進めています。同自治協議会では、来年度の開催に向けて話し合い

## 人権を「他人ごと」ではなく「自分ごと」に

インターネットによる人権侵害やコロナ差別など私たちの日常にはさまざまな人権問題があふれています。



特にインターネットを使うときはどうせやうわさを書き込まないで安易に自分の写真や個人情報を載せないなどに注意しましょう。無関係な人を巻き込み、損害賠償問題にまで発展することもあります。

差別する側に立ち、加担したり傍観したりしないためには、一人一人が人権の問題を「自分ごと」として学び行動していくことが何より大切です。

区生涯学習推進課 ☎833-4044 ☎822-2142

お知らせ・参加者募集

片江公民館  
☎871-1219  
☎871-5319

## 問い合わせ先

会員の募集は毎年4月頃に行います。詳細は公民館だよりで確認するか左記問い合わせ先へ。

## 年末年始の窓口案内

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター		28日(火)	4日(火)
埋火葬許可の受け付け	市民課 ☎833-4018	無休※1-①	
戸籍の届け出 (出生・婚姻など)		無休	
区役所の夜間の問い合わせ	総務課 ☎833-4003	無休	
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	31日(金)	4日(火)
飲料水水質検査※2	健康課 ☎831-4207	22日(水) ※1-②	5日(水) ※1
腸内細菌検査		15日(水) ※1-②	-②
城南市民センター	☎862-2141	26日(日)	4日(火)
城南図書館	☎864-4823		
城南体育館	☎851-0303		
城南市民プール	☎863-7098	27日(月)	5日(水)

※1 受け付けは①午前9時～正午、午後1時～5時②午前9時～正午  
※2 ビル管理項目・任意項目は12月15日(水)まで

12/25 26 27 28 29 30 31 1/1 2 3 4 5 6 7 8  
土 日 月 火 水 木 金 土・祝 日 月 火 水 木 金 土

## 年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。詳しくは、区生活環境課 (☎833-4086 ☎822-4095) へ。

ホームページ(「福岡市 ごみ出しメール」で検索)で登録すると、ごみ出し日をメールでお知らせします。また、福岡市公式LINE(ライン)アカウントによるお知らせも行っています。

■燃えるごみ 12月31日(金)～1月3日(月)は持ち出しできません。

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
火・金曜日の地域	12月28日(火)	1月4日(火)
日・水曜日の地域	12月29日(水)	1月5日(水)
月・木曜日の地域	12月30日(木)	1月6日(木)

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

通常の持ち出し日	出せない日	振替日
第1日曜日の地域	1月2日(日)	→ 12月30日(木)
第1月曜日の地域	1月3日(月)	→ 1月7日(金)

■粗大ごみ (受付センター ☎731-1153 ☎731-1195)

12月29日(水)～1月3日(月)は休みです。

■し尿のくみ取り (ふくおか環境財団 ☎752-7860 ☎752-7862)

1月1日(土・祝)～1月3日(月)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月28日(火)午後5時15分までに同財団へ電話またはファクスで申し込みを。

■資源物回収ボックス

12月29日(水)～1月3日(月)は、休みのため持ち込み不可です。

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

### 乳幼児のいる家庭を対象に ダニアレルゲン量検査キットを配布します

ダニのふんや死骸などのアレルギー原因物質(ダニアレルゲン)が増えると、アレルギー疾患を発症する恐れがあります。区では、乳幼児のいる家庭を対象に、汚染レベルを判定するための検査キット=写真=を先着40人に配布します。同キットを使って、調べたい場所をこすることで検査できます。



#### 【ダニが多い場所】

布団や畳、カーペット、ぬいぐるみなど

#### 【ダニやダニアレルゲンを減らす方法】

▷部屋を換気する▷水洗いできるものは洗濯する▷掃除機を丁寧にかける

問区衛生課 電831-4219 ファ843-2662

### 国民健康保険料の納付

災害や失業などの事情で保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。保険料を滞納すると保険証の交付が受けられなくなることがありますので、早めにご相談ください。

問区保険年金課 電833-4123 ファ844-6790

### 油山でイノシシ駆除を行います

区内の油山一帯で銃を使用したイノシシ駆除を行います。安全面には十分配慮しますが、期間中の入山はできるだけご遠慮ください。

期来年1月4日(火)~2月28日(月)午前9時~午後4時(日・祝日を除く) 問区総務課 電833-4055 ファ822-2142

### 城南区健康長寿100歳チャレンジ

## 福岡 運動不足解消! 100 筋トレストレッチ in 城南体育館

運動や筋トレを始めたい、運動を続けることを知りたいという人のための講座です。

期来年1月19日(水)午後7時半~8時45分 所同体育館 電851-0303 ファ851-0040 対区内に住むか勤務する20~64歳 定先着25人 料無料(レンタル用品は別途費用負担あり) 申12月15日~来年1月18日に電話または直接同施設で申し込みを。



### 城南体育館の教室

#### ①姿勢改善! ストレッチポール教室

期来年1月24日から3月14日の月曜日(2月21日を除く)、午前9時半~10時45分、全7回 対18歳以上 定抽選25人 料3,000円

#### ②ZUMBA(ズンバ)

期来年1月26日から3月23日の水曜日(2月23日を除く)、午後7時15分~8時45分、全8回 対18歳以上 定抽選25人 料6,000円

#### ③はじめての☆バランスボール(中級編)

期来年2月15日から3月15日の火曜日、午後1時半~2時半、全5回 対18歳以上 定抽選20人 料2,800円

〈共通事項〉 所同体育館 電851-0303 ファ851-0040 申12月15日~12月27日(必着)に電話またはファクスに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同体育館へ。

### 公民館でマイナンバーカード申請

期所下表の通り 料無料 申下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

日時	開催場所	予約期間
1/16(日) 13:30~16:30	長尾公民館	12/27~1/13
	別府公民館	
	城南公民館	
1/27(木) 9:30~12:30	鳥飼公民館	1/13~1/24
2/3(木) 13:30~16:30	田島公民館	1/20~1/31

問市マイナンバーカード申請予約センター 電050-3538-2830 ファ050-3538-3158 ※毎日午前9時~午後6時(12月29日から来年1月3日を除く)

### 福大キャンパスで日曜健診を実施します

各種がん検診やよかドック(市国民健康保険の特定健診)が同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。

▷検査項目=よかドック(特定健診)、胃がん検診、子宮頸(けい)がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がんリスク検査

期来年2月27日(日)午前9時~11時に受け付け 所福岡大学(七隈八丁目) 申来年2月10日までにWEBサイト「けんしんナビ」= 下記コード=または、電話で集団健診予約センター(電0120-985-902)へ。問区健康課 電831-4261 ファ822-5844

感染拡大防止などの理由により、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は11月30日時点のものです。

## 健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

①集団健診予約センター 電0120-985-902 ファ0120-931-869(受平日午前9時~午後5時) ※年末年始(12/29~1/3)を除く

②健康課健康・感染症対策係 電831-4261 ファ822-5844 (日は②~④共通) ③健康課母子保健係 電844-1071

④健康課精神保健福祉係 電831-4209 ⑤地域保健福祉課 電833-4113 ファ822-2133

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビ  
はこちらから

内 容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	12月	1月	2月				
よかドック(特定健診)						対40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診	受付終了	18 31	10★ 21	受8:30~10:30	対40~69歳 料600円		
					対40歳以上 料500円		
					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円		
					対40~64歳 料500円	※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
					対65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	5, 19	2, 16	受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	15	19	16	受9:00~11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	7	4	実9:30~10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで。	②
				実11:00~12:00			
				実13:00~14:00			
				実14:30~15:30			
離乳食教室	21	18	15	実13:30~14:30	要	対生後4~8カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	20	17, 24	7, 21	実13:30~15:30	要	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具	③
心の健康相談	16	20	17	実14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 実13:30~14:00(七隈公民館のみ9:45~10:15) 対妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル					【南片江公民館】1/13(木) 【七隈公民館】1/14(金) 【城南公民館】1/14(金) 【堤公民館】1/31(月) 【別府公民館】2/14(月) 【長尾公民館】2/16(水)	⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日、年末年始12/29~1/3を除く)まで。  
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後、実施日の5日前までに②健康課健康・感染症対策係へ。