

令和5年度 個別栄養相談のご案内

●福岡市の各区保健福祉センターでは、管理栄養士による個別栄養相談を実施しています。
 ●生活習慣病予防の食事や、乳幼児から高齢者までライフステージ別の食生活など、みなさまの「食」に関するご相談に対応いたします。(要予約)

区	東区	博多区		中央区	南区		城南区	早良区	西区	
会場	東区保健福祉センター	博多区保健福祉センター		中央区保健福祉センター	南区保健福祉センター 離乳食相談のみ		城南区保健福祉センター	早良区保健福祉センター	西区保健福祉センター	
時間	①13:00～ ②14:00～ ※時間は50分程度	10:30～11:20	①13:30～14:20 ②14:30～15:20	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45	①9:30～①13:00～ ②11:00～②14:30～	①11:15～ ②13:15～ ③14:15～ ※時間は40～45分程度	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50
4月	6日(木) 10日(月) 20日(木) 26日(水)	— 20日(木)	19日(水) 25日(火)	7日(金) 21日(金)	4日(火) 19日(水)	11日(火) 26日(水)	4日(火) 28日(金)	14日(金) 24日(月)	10日(月)	27日(木)
5月	8日(月) 15日(月) 22日(月) 25日(木)	18日(木) 22日(月)	10日(水) 30日(火)	12日(金) 26日(金)	11日(木) 30日(火)	16日(火) 24日(水)	9日(火) 26日(金)	15日(月) 29日(月)	—	8日(月) 24日(水)
6月	9日(金) 12日(月) 19日(月) 27日(火)	12日(月) 15日(木)	13日(火) 30日(金)	9日(金) 23日(金)	6日(火) 21日(水)	13日(火) 29日(木)	27日(火) 9日(金)	14日(水) 26日(月)	5日(月)	27日(火)
7月	4日(火) 14日(金) 21日(金) 24日(月)	3日(月) 20日(木)	10日(月) 26日(水)	7日(金) 21日(金)	4日(火) 19日(水)	11日(火) 26日(水)	11日(火) 28日(金)	12日(水) 26日(水)	3日(月)	28日(金)
8月	4日(金) 8日(火) 14日(月) 22日(火)	7日(月) 17日(木)	— 23日(水)	4日(金) 25日(金)	1日(火) 16日(水)	8日(火) 23日(水)	1日(火) 25日(金)	3日(木) 28日(月)	—	7日(月) 22日(火)
9月	4日(月) 13日(水) 20日(水) 22日(金)	11日(月) 21日(木)	6日(水) 25日(月)	8日(金) 29日(金)	5日(火) 20日(水)	11日(月) 27日(水)	5日(火) 29日(金)	13日(水) 22日(金)	4日(月)	28日(木)
10月	3日(火) 16日(月) 23日(月) 26日(木)	16日(月) 19日(木)	4日(水) 24日(火)	13日(金) 27日(金)	5日(木) 18日(水)	10日(火) 25日(水)	31日(火) 6日(金)	11日(水) 27日(金)	16日(月)	31日(火)
11月	2日(木) 13日(月) 22日(水) 28日(火)	16日(木) 20日(月)	14日(火) 28日(火)	10日(金) 24日(金)	14日(火) 22日(水)	9日(木) 29日(水)	28日(火) 10日(金)	15日(水) 29日(水)	6日(月)	20日(月)
12月	4日(月) 12日(火) 14日(木) 19日(火)	11日(月) 21日(木)	4日(月) 12日(火)	8日(金) 22日(金)	7日(木) 19日(火)	12日(火) 27日(水)	12日(火) 1日(金)	13日(水) 22日(金)	4日(月)	20日(木)
1月	11日(木) 12日(金) 23日(火) 29日(月)	18日(木) 22日(月)	15日(月) 29日(月)	12日(金) 26日(金)	9日(火) 22日(月)	16日(火) 31日(水)	9日(火) 26日(金)	17日(水) 29日(月)	—	4日(木) 15日(月)
2月	6日(火) 19日(月) 21日(水) 27日(火)	15日(木) 26日(月)	2日(金) 13日(火)	9日(金) 22日(木)	6日(火) 22日(木)	13日(火) 28日(水)	6日(火) 16日(金)	5日(月) 19日(月)	5日(月)	21日(水)
3月	4日(月) 14日(木) 18日(日) 26日(火)	11日(月) 21日(木)	6日(水) —	8日(金) 22日(金)	5日(火) 21日(水)	12日(火) 27日(水)	26日(火) 8日(金)	13日(水) 27日(水)	4日(月)	28日(木)
予約 先	TEL 645-1078 FAX 651-3844	419-1091 441-0057		761-7340 734-1690	559-5116 541-9914		831-4261 822-5844	851-6012 822-5733	895-7075 891-9894	