



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ 人口・世帯数 人口 184,183人 男88,078人 女96,105人 世帯数 72,858世帯 (平成20年3月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所
対=対象 定=定員 料=料金、費用
申=申込み 問=問合せ F=ファクス

参加しませんか

ヘルスマイト養成教室

皆さんの健康づくりを手助けするボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室を開きます。

期 5月21日～7月30日(7月2日を除く)の毎週水曜日午前9時半～正午。計10回所 区保健福祉センター(保健所) 対 区内に住むボランティア活動ができる人 定 40人 料 無料 申 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがきかファクスで5月9日(金)(必着)までに区健康課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073 F891-9894)へ。

古代・中世の山城跡めぐり登山

区まるごと博物館推進会は、飯盛山(382㍎)から高祖山(たかすやま)(416㍎)を下記のコースで縦走しながら、中世の飯盛城跡や高祖城(たかすじょう)跡、古代の怡土城(いとじょう)跡などを探訪するイベントを行います。昼食、飲み物持参で参加してください。縦走終了後には完走認定書を進呈します。

○縦走コース：飯盛神社→飯盛山→高地山(たかちやま)→高祖山→望楼→高来寺

期 5月25日(日)午前8時～午後5時(予定)小雨決行所 姪浜駅南口集合・解散(姪浜駅と登山口・下山口間はマイクロバスを利用) 対 歴史に興味を持ち、山歩きに自信がある人 定 20人 料 300円(保険・資料代) 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月9日(金)(必着)までに区企画課(〒819-8501住所不要 ☎895-7007 F885-0467)へ。応募多数の場合は抽選。



春のスペシャルおはなし会

4月26日(土)に「春のスペシャルおはなし会」を下表のとおり開きます。

料 無料 問 西図書館(☎884-3874 F884-3895)

時間	場所	対象	内容
14:00～14:40	西図書館児童室	3歳以上の幼児と保護者	三びきのやぎのがらがらどん(エプロンシアター)ほか
15:00～15:40	西市民センター4階和室	小学生と保護者	ルピナスさん(紙芝居)ほか

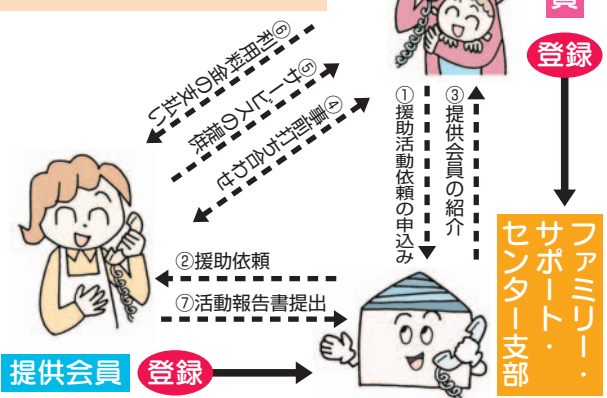
健康バランスボール教室

バランスボールの基本的な使い方を学びながら、健康づくりと仲間づくりをします。

期 5月20日～7月8日の毎週火曜日午前9時半～11時。計8回所 西体育館 対 市内に住むか勤務する50歳以上 定 30人 料 2,300円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月30日(木)(必着)までに同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。



福岡ファミリー・サポート・センターの子育て支援のしくみ



会員の条件(会員は登録制です)
 子育てを応援してほしい人(依頼会員)
 ○市内に住むか勤務する人
 ○生後3か月以上小学6年生以下の子どもを持つ人
 ○支部が実施するビデオ講習(約1時間)を修了した人
 子育てを応援したい人(提供会員)
 ○市内在住で自宅に子どもを預かることができる人(年齢、性別、資格は問いません)
 ○本部が実施する講習会(3日間)を修了した人
 利用料金(依頼会員が提供会員に直接支払います)
 月～土曜日(祝日を除く) 7:00～19:00 600円/時間
 月～土曜日(祝日を除く) 上記以外の時間 800円/時間
 日・祝日 800円/時間
 ※万が一の事故に備えて、全国ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します(保険料はセンターが負担)。

・3109) 755895 (☎882・3) センター西支部 詳しいは、同けています。んかと呼び援をしてみま域での子育ての不便な人も、一段落した人も、子育て経験のない人も、地援をしてみまんかと呼び援をしてみまんかと呼び援をしてみまんかと呼び援をしてみま

福岡ファミリー・サポート・センター 「仕事の都合で保育所へ子どもを所定の時間に迎えに行けない」「外出するときに、子どもを預かってくれる人がいない」など、困ったことはありませんか。こんなとき頼りになるのが「福岡ファミリー・サポート・センター」です。同センターは、子育てを応援してほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)で構成する、会員同士で助け合つ子育て支援のネットワークです。会員は登録制(条件などは左図参考)で、子育てを支援してほしい会員が依頼すると、各区にある同センター支部のアドバイザーが条件に合った提供会員を紹介。会員同士で事前に打ち合わせをし、依頼会員はサービスの提供を受けた後、料金を支払います。

西支部のアドバイザーは「提供会員はまだ不足しています。子育て中の人も、子育てが一段落した人も、子育て経験のない人も、地域での子育てを援をしてみまんかと呼び援をしてみまんかと呼び援をしてみま



提供会員宅で遊ぶ子どもたち

国民年金保険料

学生納付特例制度の申請できます

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いを猶予できる「学生納付特例制度」が利用できます(所得制限があります)。申請は毎年度必要です。年金手帳と、学生証または在学証明証を持って早めに手続きを。問 区保険年金課(☎895-7092 F883-6690)、今宿出張所市民課(☎806-9432 F806-6811)

花自動車がやって来る

童話やテレビアニメの人気者などをテーマに、電球や花で装飾した博多どんたくの華やかな花自動車が、5月3日(祝)西区に初めてやって来てどんたくを盛り上げます。西区どんたくについて、催し物などの詳しい内容は、市政だより西区版5月1日号に掲載しますのでお楽しみに。問 区地域振興課(☎895-7033 F882-2137)

昨年の花自動車の様子

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係 ☎895-7073 F891-9894

◆校区がん検診・結核健診 22日(火)午前9時～11時＝石丸公民館。対象と費用は表のとおり。

子宮がん	20歳以上	400円
胃がん	35歳以上	600円
結核	18歳以上	無料

※子宮がんは2年度に1回受診可。

◆結核健診 18歳以上。24日(木)午前9時～10時半。

◆離乳食教室 21日(月)午後1時半～3時。

◆健康づくり運動教室 「健康づくりを始めましょう」24日(木)午後1時半～3時半。

◆マタニティスクール 5月12日～26日の毎週月曜日午後1時半～3時半。母子手帳をお持ちください。

◆エイズ・クラミジア抗体検査 毎週月曜日午前9時

～11時。匿名。

◆エイズダイヤル エイズ相談専用電話(☎891-0391)。

◆B型・C型肝炎ウイルス検査 20歳以上で過去に同検査を受けたことのない人。21日(月)午前9時～11時。

◆風しん抗体検査 成人女性(妊婦を除く)。720円。21日(月)午前9時～11時。

精神保健福祉係 ☎895-7074 F891-9894

◆心の健康相談 精神科医による相談。要予約。22日(火)午前9時半～11時。