

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



コアオハナムグリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール 頁=ホームページ 持=持参

楽しく脳トレ！認知症予防教室

誰もが認知症になる可能性があります。認知症の正しい知識を学び、予防のための運動や脳を活性化するためのトレーニングを学びませんか。正しい知識と生活習慣改善で認知症を予防しましょう。



期 7月2日~16日の
金曜日、午前10時~11
時半、全3回 所 保健所
区地域保健福祉課 ☎
833-4113 F 822-
2133 対 介護保険サー
ビスを利用していない65

歳以上 定 抽選15人 料 無料 申 6月15日までに
電話またはファクスで住所、氏名、電話番号
を書いて同課へ。

うつ病予防講座

うつ病は年齢・性別を問わず、誰もがかかる恐れのある病気です。うつ病について学び、不安への対処法を考えてみませんか。気軽にご参加ください。

日時	内容/講師
7月6日(火) 午前10時~正午	うつ病はどんな病気?~正しい知識と治療について~/精神科医師
7月13日(火) 午前10時~正午	ストレスマネジメント~ストレスとの上手な付き合い方~/臨床心理士

期 上表の通り 所 保健所 区健康課 ☎831-4209 F 822-5844 対 先着25人 料 無料 申 6月30日までに電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望の日程を書いて同課へ。

健康づくりサポーター養成教室

地域で行う健康づくり活動を支援する人の養成教室です。ストレッチ運動やスロージョギング®、脳トレ、筋トレを健康運動指導士から学びます。

期 7月27日(火)、8月24日(火)、10月26日(火)、11月26日(金)午後1時半~2時半、全4回 所 保健所 区衛生連合会 ☎831-4207 F 822-5844 対 4回とも出席



できる区内在住の人 定 抽選15人 (初めての参加の人優先) 料 無料 申 はがき(〒814-0103鳥飼五丁目2-25)、ファクス、メール(jonan-eiren@cap.bbq.jp)に氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、参加歴の有無を書いて、6月25日(必着)までに同課へ。

区公式ツイッター

「ニッコリンのつぶやき」
区政情報を発信しています



https://twitter.com/jonan_nikkolin



同駐輪場に設置された緑のカーテン

同駐輪場の西壁面に設置した緑のカーテンは、今年3月に卒業した同大学の学生がデザインしたものです。壁いっぱい人工の葉っぱを設置し、外観に中村学園と区のキャラクターが描かれています。

学生たちの思い

区は、花による共創のまちづくり実現のため、区のシンボルロード「城南学園通り」を中心に区民の皆さんと一緒に城南区一人一花運動を進めています。

地球温暖化対策への理解を深めてもらおうと、4月27日(火)、中村学園大学の学生と一緒に、城南学園通りの起点となる別府駐輪場に緑のカーテンを設置しました。また、同駐輪場のフラワーポットや別府西公園の花壇に花を植えました。



別府西公園での花植えの様子

大学生がデザイン 別府駐輪場緑のカーテン



城南市民プール 臨時休館日のお知らせ

同プールは、屋内プールの清掃や換水などのため、6月7日(月)から9日(水)まで臨時休館します。
同市民プール ☎863-7098 F 863-7198

特定計量器(はかり)の定期検査

取引・証明に使用する特定計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象となる計量器を使っている場合は、必ず検査を受けてください。



期 所 下表の通り ※大型特定計量器(能力1ト以上)は出張検査も可 対 商店や事業所(農業、漁業を含む)で取引・証明に使用している「はかり・おもり」 所 福岡市指定定期検査機関(一社)福岡県計量協会 ☎791-2331 電 f_city_keiryu@aqu.aocn.jp 料 500円~1,800円程度

日程	時間	場所
7月8日(木)	10:30~15:00	七隈小学校
7月12日(月)		堤丘小学校



一人一花運動 パートナー花壇を紹介しします

●西の堤池ガーデニングクラブ
西の堤池のジョギングロードの南側にある5カ所の花壇を世話しています=写真。



近くを通りかかる際には、ぜひ見に来てください。

【活動場所】西の堤池(片江5丁目)
区企画共創課 ☎833-4009 F 844-1204

国民健康保険料の支払いは 便利な口座振替で

口座振替にすると納め忘れがなく、支払いに行く手間も省けます。また、一度手続きを完了すると、来年度以降の支払いも自動継続されます。納入通知書とキャッシュカードを区保険年金課に持参するか、口座振替依頼書を郵送、または市ホームページ(「国民健康保険料 口座振替受付サービス」で検索)でお申し込みください。

区保険年金課 ☎833-4123 F 844-6790

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

区は、密集・密接・密閉の回避など感染防止対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用など、ご協力をお願いします。なお感染拡大防止のため、中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載している情報は5月13日時点のものです

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません