

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ツツジのトンネル  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み メール = メール ホーム = ホームページ 持 = 持参



## 一人一花運動 交番の花壇植え替え

別府交番の新庁舎建設に合わせて、別府公民館の職員と早良警察署の職員が交番敷地内の花壇の植え替えを行いました。

オリーブを中心に、スズランやローズマリー、サフィニアなど春に咲く花々が植えられました。

七隈警部交番の田口揮一所長は「庁舎も新しくなったことに合わせて、気持ちも新たに治安維持に努めます」と話しました。

早良警察署地域第一課の松下隆警部補は「交番は地域とのつながりが大切です。花壇の植え替えが地域の皆さんと交流する良いきっかけになりました」と話しました。



色とりどりの花で交番を彩ります

閩区企画共創課 ☎833-4053 F844-1204

## 教えて！ニッコりん講座

今回のテーマは「テイクアウト食品について」だよ。



今日の晩ご飯はテイクアウトにしようかな。お昼ご飯の買い物に行くついでに買ってきちゃお

テイクアウトは便利だよ。すぐに食べないなら注意が必要だよ！



コロナ禍ですっかり身近になったテイクアウト食品ですが、購入後の取り扱い方によっては細菌が増殖し、食中毒のリスクが高まるため、調理してから食べるまでの時間が長くなる場合は、次のことに注意して食中毒を防ぎましょう。

- ① 買い物の最後に購入し、速やかに持ち帰りましょう。
- ② 持ち帰ったら、手をしっかり洗い、すぐに食べましょう。
- ③ すぐに食べられないときは、室内に放置せず冷蔵庫に保存しましょう。



じゃあテイクアウトは最後に買って冷蔵庫にいれるね

閩区衛生課 ☎831-4219 F843-2662



長尾校区自治協議会は、4月10日から5月8日まで、校区の子どもの健やかな成長を願って樋井川の長尾橋付近にこいのぼりを掲揚しましたII写真。

長尾公民館では「長尾クイズ王」と題して年2回のクイズ大会のほか、毎週土曜日にLINEでクイズを配信しています。大会では「小学3・4年生対決部門」「小学5・6年生対決部門」の

### 長尾クイズ王

クイズの問題は同校区出身の馬場崎敬さんが考案されていて、ひらめきクイズや雑学クイズなどが出題されます。次回は7月11日(日)に長尾クイズ王が開催されます。

2部門に分かれて優勝を競います。クイズの問題は同校区出身の馬場崎敬さんが考案されていて、ひらめきクイズや雑学クイズなどが出題されます。次回は7月11日(日)に長尾クイズ王が開催されます。

詳細は、公民館より確認するか同公民館へ問い合わせを。閩区地域支援課 ☎833-4063 F822-2142

お知らせ・参加者募集

## 長尾

地域で育てる元気な子ども

## 校区の取り組みを紹介します

### 川を泳ぐこいのぼり

になりましたが、今年は感染症対策を講じて行われました。



各部門白熱した戦いになりました



## DOYOU寺子屋

土曜日の午前10時~正午に公民館で小・中学生、高校生を対象に、誰でも自由に参加できる「DOYOU寺子屋」を月2回開催しています。

学校や塾の宿題で分からないところなどを九州大学名誉教授・理学博士の中田正夫さんや馬場崎敬さんが教えてくれます。対象教科は、小学生は全教科、中学生は主に英語・数学・理科、高校生は主に英語・数学・物理です。自習室としても利用できます。

## よかドック受診の流れ

受診場所を選んで電話やネットで予約

料金と国民健康保険証、受診券を持参し、受診

健診の2~4週間後に、健診結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士などから結果説明・健康アドバイスがもらえます

区保健所での集団健診実施日や対象者、料金等は本紙15面の健康だよりをご覧ください(毎月15日号に掲載)。閩区健康課 ☎831-4261 F822-5844

## 自分の身体を知るために健診を習慣に



よかろーもん

●がん検診 市は、職場等のがん検診の受診機会がない人を対象に、加入する健康保険に関わらず、各種がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなど)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査などを行っています。 ●よかドック 市国民健康保険に加入する40~74歳の人を対象に、よかドックは身体計測、血液検査、心電図など、通常1万円程度の健診が500円で受診できます。満70歳以上、市県民税非課税世帯(要証明書)の人は無料で受診できます。 令和3年度の受診対象者に、よかドック受診券を送付しています。受診の際には「国民健康保険証」と「受診券」を持参してください。 (健)診は健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目あいろん)や市内の実施医療機関、各区保健所等で受診できます。実施医療機関は、ホームページ(けんしんナビ)で検索)に掲載しています。予約の際は、医療機関へ直接連絡を。

5月31日(月)は軽自動車税の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE pay、Pay Pay、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。閩区納税課 ☎833-4026 F841-2145

### 区役所の市民相談室を利用しませんか

市民相談員や専門家が、区役所内で市政に関することや日常生活上の問題など、さまざまな相談に応じます。

#### ① 市政相談

市政に関する問い合わせや相談、意見など。必要に応じて専門相談窓口を案内します。

☎平日の午前9時～午後5時 ☎不要

#### ② 法律相談

相続や離婚、金銭のトラブルなど、日常生活の法律に関する相談に弁護士が応じます。利用は年に1回です。

☎毎週金曜日、午後1時～4時(1人25分)

☎市内に居住するか、通勤・通学する人 ☎先着6人 ☎希望日の1週間前の金曜日の午前9時から電話か来所にて予約

#### ③ 司法書士相談

債権整理や不動産登記、成年後見などの相談に司法書士が応じます。

☎毎月第4水曜日、午後1時～4時(1人30分)

☎市内に居住するか、通勤・通学する人 ☎先着5人 ☎電話か来所にて予約

#### ④ 就労相談

キャリアコンサルタントが就職に関する相談に応じます。希望を踏まえて求人情報の紹介も行います。

☎毎週月曜日・火曜日の午前9時～午後5時 ☎電話で市就労相談窓口へ

【問い合わせ先】▷①～③ ☎833-4010 ☎844-1204▷④ ☎733-0717 ☎711-1682

☎711-4491  
☎711-4219

●**郵送請求**  
郵送で必要書類を送付することで、証明書の請求ができます。必要書類は市ホームページ(福岡市 郵送 証明書)で検索)で確認してください。

#### 市税証明発行開始日

令和3年度の所得証明発行開始日は次の通りです。  
市ホームページ(福岡市 税務証明 ダウンロード)で検索)から申請書や委任状をダウンロードすることができ、一部証明を除き、住んでいる区に関わらず市内どの区役所や出張所でも発行できます。本人以外からの請求の場合は委任状が必要です。

令和3年度の所得証明発行開始日は次の通りです。  
☎833-4024  
☎841-2145

#### 事前記入で時間短縮

市ホームページ(福岡市 税務証明)からダウンロードして発行を納税証明(公課証明)開始しています。固定資産税・評価証明、課税証明(公課証明)、納税証明はすでに発行から。

## 市税に関する証明書が区役所以外の窓口でも取得できます



#### ● 市内34カ所の郵便局

請求者本人の所得証明や納税証明など一部の証明書が市内34カ所の郵便局で平日午前9時～午後5時に取得できます。区内は、城南、福岡田島三、福岡堤の3カ所です。郵便局に専用の申請書を置いてあります。

#### ▽ 市県民税(住民税)・課税証明(所得証明)

給与からの引き去り(特別徴収)のみの方は5月19日(水)から、それ以外の方は6月11日(金)から。  
▽ 市県民税(住民税)・非課税証明 5月19日(水)から。

### 新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

感染防止対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用など、ご協力をお願いします。なお感染拡大防止のため、中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。 ※掲載している情報は4月22日時点のものです。  
新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎711-4126(24時間) ☎406-5075

## 健康だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。
- ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869(☎平日午前9時～午後5時)
  - ② 健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844(☎は②～⑤共通)
  - ③ 健康課母子保健係 ☎844-1071
  - ④ 健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤ 健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥ 地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象者・料金・その他	☎	
	5月	6月	7月					
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②	
がん検診	胃がん(胃透視)					☎40歳～69歳 ☎600円		
	大腸がん					☎40歳以上 ☎500円		
	乳がん					☎40歳以上女性(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸(けい)がん					☎20歳以上女性(2年度に1回) ☎400円		
	肺がん					☎40～64歳 ☎500円 ☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
	結核・肺がん					☎65歳以上 ☎無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円			
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19	第1・第3水曜日		☎9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。		
B・C型肝炎ウイルス検査	19	16	21	☎9:00～11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	25	29	6	☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで	②	
	-	4	30	☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30				
	18	15	20	☎13:30～14:30	要			☎生後4～8カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで
	24	7、21	5、19	☎13:30～15:00	要			☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。
心の健康相談	20	17	15	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで	④	
献血	【金山公民館】5/17(月)9:30～12:00 【中村学園大学】5/27(木)10:30～13:00、14:00～16:30						⑤	
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30～14:00(長尾公民館のみ9:45～10:15) ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル 【金山公民館】5/20(木) 【長尾公民館】5/21(金) 【別府公民館】5/21(金) 【片江公民館】6/4(金) 【鳥飼公民館】6/17(木)						⑥	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。