

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



フデリンドウ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 持=持参

堤丘

堤団地に「ニコサロン」 離れていてもつながる取り組み



各校区では、コロナ禍でも地域活動が停滞しないよう、さまざまな工夫が行われています。堤丘校区の取り組みを紹介しましょう。

参加者との交流を続けるために

まごころ込めた手紙を届けます

同校区の「堤団地」に「ニコサロン」では、これまで高齢の参加者とボランティアが月1回集会所に集まり、孤立防止や健康づくりなどを目的とした交流が行われてきました。



ボランティアが集会所に集まって準備作業をします

配布する手紙は、ボランティアが毎月手作りしています。手紙には、楽しいクイズや健康づくりの情報、近所の花の便り、

とができないかをボランティアが話し合い、集会所のポストを活用した参加者との手紙のやりとりが月1回のペースで始まりました。



約60世帯の参加者に手分けして配布します

手紙で「離れていてもつながる」

参加者は、近況報告やクイズの答えを書いて、集会所のポストに投函します。近況報告には、最近散歩したことや、読書をしたことなどの日常の様子、体調のこと、ボ



参加者からの近況報告

ランテアへの感謝の言葉などがつづられています。同サロンの高野きくえ代表は「今まで以上に参加者の様子が分かるようになってきました。皆さんからの感謝の言葉を糧に活動しています」と話しました。

同校区自治協議会の石橋雄一会長は「以前よりも参加者とのつながりが深まったと感じています。高齢者などが孤立しないように活動を続けていきます」と話しました。

☎833-4053
㊟844-1204

お知らせ・参加者募集

博多どんたく港まつり「城南区演舞台」中止のお知らせ

5月3日(月・祝)・4日(火・祝)に開催を予定していた博多どんたく港まつり「城南区演舞台」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました。
☎区企画共創課 ☎833-4053 ㊟844-1204

ヘルスマイト養成教室受講者募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域において食を通じた健康づくりを推進するボランティア団体です。



親子の料理教室

市民の健康づくりの担い手として、地域で行われる調理実習や健康づくり教室などに参加したり、食育イベントのPRなどを行っています。

自分の健康づくりにも役立ちますので、受講してみませんか。

☎5月26日~7月28日の水曜日、午前10時~正午(内容により終了時間を変更する場合があります)、全10回所保健所☎区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844 先着20人 無料 ☎5月19日までに電話またはファクスに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて同課へ。

教えて!ニッコりん講座

今回のテーマは「LINEで赤ちゃんの駅を探そう」についてだよ。



近くにおむつが替えられる赤ちゃんの駅はないかな?

福岡市LINE公式アカウントから近くの赤ちゃんの駅を探せるよ!



市LINE公式アカウント(ID:@fukuokacity)のホーム画面の生活情報から「子育て」「赤ちゃんの駅を探す」の順に選ぶと、赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができる施設を検索することができます。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 子育て案内」で検索)をご確認ください。このマークが目印です

☎こども未来局総務企画課 ☎711-4170 ㊟733-5534



友だち登録はこちらから

子育てを応援します!

子育てお役立ち情報



稚園などの情報を提供する専門の相談員です。お気軽にご相談ください。

区は、皆さんが安心して子育てできるように、さまざまな取り組みを行っています。

子どもプラザ

子どもプラザII写真IIは保健所の2階にあり、乳幼児と保護者が自由に遊ぶことができます。現在は、感染予防対策のため予約制です。赤ちゃんデイや専門相談など、さまざまな講座も企画しています。詳しくは、ホームページ「城南区子どもプラザ」で検索するか、インスタグラムII



3時(毎週土曜日、毎月最終月曜日、年末年始は休館。要予約) 無料

☎831-4212

子育て支援コンシェルジュ

子育て支援コンシェルジュは、相談者の希望や就労状況等を聞き、それぞれのニーズに合った保育サービス(保育所、幼

子育て支援コンシェルジュは、相談者の希望や就労状況等を聞き、それぞれのニーズに合った保育サービス(保育所、幼

の小学校に設置している各留守家庭子ども会へ。開放後子ども育成課

☎711-4662
㊟733-5736

4月30日(金)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

市税は金融機関、コンビニエンスストアのほか、モバイルレジ、LINE Pay、PayPay、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ㊟841-2145

食とくらしの講座

地域の皆さんが「食とくらし」の安全・安心について学ぶ出前教室を開催します。食中毒予防や、住まいのダニ・カビ予防等をテーマに、要望に合わせて30～60分程度行います。

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662
✉ eisei.JWO@city.fukuoka.lg.jp
5人以上のグループ ☎無料 ☎開催希望日の1ヶ月前までに電話、ファクスまたはメールで同課へ。

肉はしっかり加熱して食中毒を予防しましょう

加熱不十分な肉を原因とする食中毒が多発しています。重症化することがあり、小さなお子さんや高齢者は特に注意が必要です。新鮮であっても、生で肉を食べることは危険です。中心までしっかり加熱して食べましょう。

また、家庭での食中毒を防止するため、生肉を取り扱った手や調理器具はしっかり洗浄・消毒し、肉を焼くときは専用の箸やトングを使用しましょう。

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

区公式フェイスブック
「城南区 ニッコリン情報」
区政情報を発信しています
<https://www.facebook.com/f.jonanku>



夜間に自動二輪車の交通規制を油山観光道路で実施しています

地域住民の夜間の平穏な生活を確保するため、昨年から125ccを超える自動二輪車の交通規制を実施しています。ご協力をお願いします。

<交通規制の内容>
規制時間：毎日午後9時～翌日午前5時
規制対象：125ccを超える自動二輪車
規制区間（地図参照）
「油山団地東口交差点」から「油山片江展望台」までの間（油山観光道路）



☎早良警察署交通第一課 ☎・☎847-0110

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。詳細はホームページ（「わんにゃんよかネット」で検索）または電話、ファクスで問い合わせを。



●動物病院会場

実施日	時間	場所
4月21日(水) 4月22日(木)	13:30～14:30	城南動物病院 (堤1-14-12)
4月23日(金) 4月24日(土)		エムズ動物病院 (東油山1-1-17)

●保健所・公民館会場

実施日	時間	場所
5月10日(月)	13:30～14:30	保健所
	14:30～15:00	城南公民館
5月14日(金)	14:30～14:45	片江公民館

☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131
☎691-0132 ☎登録済みの犬3,200円（注射のみ） ☎未登録の犬6,200円（登録と注射）

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

区は、密集・密接・密閉の回避など感染防止対策を徹底した上で各種催しを実施します。マスクの着用など、ご協力をお願いします。なお感染拡大防止のため、中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※発熱等がある場合は、早めにかかりつけ医など身近な医療機関に相談を。

▷相談する医療機関に迷ったときは

新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎711-4126（24時間） ☎406-5075

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869（受付平日午前9時～午後5時）
 - ②健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844（☎は②～⑤共通） ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター（保健所）で実施。料金の記載がないものは無料。



内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	4月	5月	6月				
城南市民プール健診	-	11	-	受9:00～11:00		下記よかドック、がん検診、胃がんリスク検査を同プール（片江1-5-1）で実施。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック（特定健診）						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	
がん検診	受付終了	18	14	受8:30～10:30	要	☎40～69歳 ☎600円	
						☎40歳以上 ☎500円	
						☎40歳以上女性（2年度に1回） ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						☎20歳以上女性（2年度に1回） ☎400円	
						☎40～64歳 ☎500円 ☎65歳以上 ☎無料	
胃がんリスク検査（血液検査）						☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。	
骨粗しょう症検査						☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査						☎40歳以上 ☎500円	
B・C型肝炎ウイルス検査						市ホームページをご確認ください。	
栄養相談	-	25	29	受9:30～10:30 受11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②
	23	7	4	受13:00～14:00 受14:30～15:30			
離乳食教室	20	18	15	受13:30～14:30	要	離乳食の講話。乳児の同伴可。 ※予約は前日まで。	
個別deマタニティスクール	19	10 24	7 21	受13:30～15:00	要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳、筆記用具	③
心の健康相談	15	20	17	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
献血	【城南保健所】 5/11(水)10:00～12:00、13:00～15:30 【金山公民館】 5/17(月)9:30～12:00 【中村学園大学】 5/27(木)10:30～13:00、14:00～16:30						⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00 ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル 【堤公民館】 4/19(月) 【城南公民館】 4/20(火) 【七隈公民館】 4/21(水)						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。