



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ 人口・世帯数 人口 188,384人 男90,069人 女98,315人 世帯数 76,095世帯(平成21年11月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ F=ファクス

寒い季節に多発する ノロウイルスにご用心!!

ノロウイルスとは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬季に発症が多く見られます。特徴を理解し、しっかり予防しましょう!

●特徴

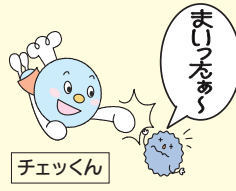
主な症状は、嘔吐(おうと)、下痢、腹痛、発熱などで、潜伏期間は1~2日間です。通常3日程度で回復しますが、症状がなくなっても、しばらくはウイルスがふん便中に排出されます。

●感染経路

- ①ウイルスに汚染された二枚貝などを生や加熱不十分なまま食べて感染。
②感染した人が十分に手洗いを行わずに調理を行い、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染。
③ウイルスを含むふん便や嘔吐物の処理時に、手を介して口から取り込まれて感染。

●予防のポイント

- ☆食材は中心部までしっかり加熱。
☆調理器具は十分に洗浄・消毒し、生食用とその他用で使い分ける。
☆手洗いは石けんと流水でしっかりと、こすり洗い。
☆ふん便や嘔吐物の処理には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)での消毒が有効です。
※アルコールや逆性石けんは、ほとんど効果がありません。



参加しませんか

冬のヨガ入門

ヨガの基本的な技術や知識を学びます。
11月8日~3月26日の毎週金曜日午後7時~8時半。計12回所総合西市民プール市内に住むか勤務する18歳以上定15人料6,300円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、12月14日(月)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1 ☎885-0124F885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

ピラティスレッスン

健康エクササイズピラティスの基本的な技術や知識を学びます。
11月8日~3月12日の毎週金曜日午後1時~2時または午後2時~3時。各計10回所西体育館市内に住むか勤務する18歳以上定各15人料4,300円申往復はがきに教室名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、12月15日(火)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。



【お詫びと訂正】

11月15日号の「保健福祉センターだより」に掲載した「エイズ・クラミア抗体検査」は、12月は毎週月曜日午前9時~11時に実施します。お詫びして訂正します。



ボールの行方に注目

愛宕、石丸、内浜、姪浜の4校区のグラウンドゴルフ愛好会(以下GG愛好会)は、10月29日小戸公園で第2回親善試合を開催し、前回の64人を上回る約80人が参加しました。
親善試合は、近隣校区がグラウンドゴルフを通して他校区の人たちと交流することを目的に、1回目を今年5月20日に開催し、「四友会」と名付けました。各校区から1~2人集めて5人1組でコースを回りますが、初対面の人々がほとんどで、まずは自己紹介から始まります。「最初はお互いに緊張していても、一緒にプレーするうちに親しくなり、冗談も飛び交います」と話すのは、同会発起人の内浜GG愛好会会長の西原祐祐さん(77)。



▲四友会会長の橋本さん(右)と発起人の西原さん
▼優勝した町田さん

「優勝した町田忠夫さん(73)は「4月に始めたばかりなのに優勝できて驚いています。私は脚が少し不自由ですが、グラウンドゴルフは歩くことができれば参加でき、今までほとんどなかった地域の人の交流も生まれました。皆さんも挑戦してみてください」とうれしそうに話していました。

てほしい。楽しく地域の輪を広げることを目標に、今後も春・秋の年2回開催していきたい」と笑顔で抱負を語っていました。
問合わせや加入申込みは、各GG愛好会へ。
【愛宕】橋本捷齋会長(☎881-3166) 【石丸】橋本友裕会長(☎891-4893) 【内浜】西原善祐会長(☎891-3760) 【姪浜】岩崎博会長(☎883-5391)

グラウンドゴルフで広がる地域の輪

愛宕・石丸・内浜・姪浜 校区親善試合

都市公園保全美化功労者賞 区内の3団体が受賞

市は都市公園の保全・美化活動に貢献し、顕著な功績のあった団体や個人を都市公園保全美化功労者として表彰します。区内では姪浜公園愛護会(姪浜)、千里台公園愛護会(周船寺)、愛宕1号緑地愛護会(愛宕)の3団体が受賞し、区役所で表彰式が行われました。

公園愛護会とは、地域にある公園を安全で美しく、より快適に利用してもらうために、除草や清掃、施設の点検などをボランティアで行っている団体です。公園周辺の自治会など地域の自治会などにより設立され、現在区内で185団体が活動しています。



表彰式に出席したみなさん

ヤング~ママ☆交流会

20歳前後でママになった人たちが、親子遊びや交流会を通して仲間づくりを行います。

12月18日(金)午後1時半~3時 区保健福祉センター(保健所) 21歳までに出産したママと乳幼児無料 12月ヤングママ希望、ママと子どもの氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、メール、ファクスまたは電話で前日までに区地域保健福祉課(☎895-7080F891-9894) メールchiikifukushi.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。



左記メールのQRコード

冬のスペシャルおはなし会

12月19日(土)に「冬のスペシャルおはなし会」を下表のとおり開きます。
料無料 西図書館(☎884-3874F884-3895)



Table with 4 columns: 時間, 場所, 対象, 内容. Details about the winter special story time event.