

御注意ください！

# 高齢者の餅の窒息事故

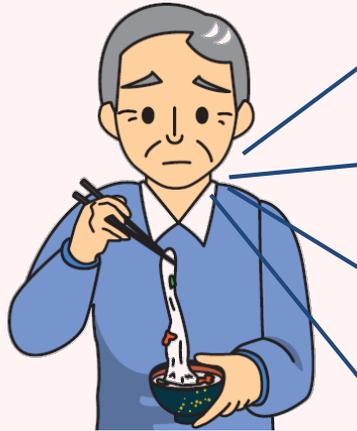
1月は餅の窒息事故が急増します！

## 窒息事故の例



72歳女性の気道から  
摘出された餅

高齢になるほど窒息のリスクが高まる



歯が衰えている

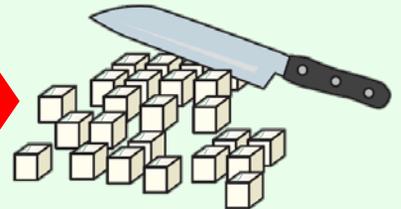
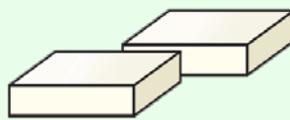
かむ力が弱い

唾液の量が少ない

飲み込む力が弱い

## お餅を食べるときには

- 餅は小さく切っておく



- 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておく



- 餅はよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む

