

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ジャノヒゲミ(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み メール=メール ホーム=ホームページ 持=持参

一人一花運動

さまざまな取り組みを紹介します

オンライン「一人一花」講座

花づくりで暮らしに彩りを取り入れてもらえるよう、区は、オンライン「一人一花」講座を区ホームページ(「城南区 一人一花講座」で検索)で配信しています。

緑のコーディネーター・石井康子さんが「ペットボトルハンギング」の作り方を分かりやすく解説しています。



ペットボトルで作ったハンギングバスケット

身近なもので手軽に作ることができます。今後も一人一花に関連した動画を配信していきます。ご覧ください。



区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

茶山駅に千輪咲きひまわりを植えました(城南校区)

城南校区の花「ひまわり」をテーマに、「千輪咲きひまわり」のフラワーポットを、地下鉄茶山駅入口付近に設置しました。



植え替えた後すぐに水をあげることが大切です

千輪咲きひまわり(サンビリーバブル)は、イギリス原産の初夏から晩秋まで咲くひまわりです。

緑のコーディネーターの指導の下、城南校区自治協議会の環境美化推進委員会の皆さんと区が協力して行いました。

同委員会の井上品秀会長は「花を通して、みなさんの心が和むことを願っています。今後もこのような活動を続けていきたいと思ひます」と話しました。



フラワーポットに千輪咲きひまわり

区地域整備課 ☎833-4076 F822-4095

区公式ツイッター
「ニッコリンのつばやき」
区政情報を発信しています
https://twitter.com/jonan_nikkolin



油山(七隈4丁目付近から油山を望む)

区の名所である「油山」は、多面的な魅力を持っています。市街地に隣接しているが自然と触れ合える場所であり、また、森がもたらす多様な恵みを受けられるよう、木を植えて、育て、伐採して、使う、という森林の循環利用の取り組みも行われています。

「油山市民の森」は、油山の中腹に位置し、美しい自然環境に触れながら自然観察を行える施設です。また、散策路や登山道をゆっくりと歩いて、色彩豊かな紅葉やどんぐりなどを採りながら、秋の深まりや冬の始まりを感じることもできます。



園内を彩る紅葉(もみじ谷からつり橋を望む)

「自然と触れ合える油山市民の森」は、お出掛けの際は、マスクを着用するなどの新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

「おやこトコトコさん」10月から始まった「油山のリモートガイド」は、LINEを利用して油山の自然を案内する新しい取り組みです。リモートガイド実施日にトコトコ画面で、油山で見つけた動植物の質問をすると、かわいいアナグマ3兄妹が

「友だち」登録はこちらから



「自然観察センター」には、日々の自然観察情報や昆虫などの標本を展示した展示室、どんぐりなどの自然素材を使った工作体験コーナーなどがあり、常駐している自然観察指導員が油山の自然や見どころ、自然の大切さについて解説してくれます。

「ぼ」や「たき火ナイト」などのイベントも、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。



工作体験コーナーでは油山の自然素材を活用

パノラマ眺望スポット「ニッコリン展望所」

「ニッコリン展望所」は、油山市民の森第2駐車場の近くから、登山道を少し登った所にあります。

以前は「もみじ園展望所」という愛称で親しまれていましたが、区の魅力である油山をさらに知ってもらうために、平成27年に区のシンボルキャラクターにちなんで「ニッコリン展望所」に変更となりました。

同所から、市内の景色が一望でき、ベンチに腰かけてゆっくりとその眺望を楽しむことができます。



市の名所である立花山や能古島などが一望できます

区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

会話形式でガイドをしてくれます。

バーベキューも楽しめる油山キャンプ場

油山市民の森には、キャンプ場があり、デイキャンプと宿泊キャンプができます。デイキャンプは、無料の屋根付きのかまどを利して、バーベキューが可能です。テントサイトは、有料のテントサイトを利用し、宿泊キャンプが楽しめます。テントサイトでは、有



テントサイト大(テントは持ち込みが必要です)

は、大小合わせて10区画あり、利用する人数や利用形態に応じて選ぶことができます。イベントやキャンプ場などの詳細は、ホームページ(「油山市民の森」で検索)をご確認ください。

区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204

城南区を専管する警察署の新庁舎建設が始まりました

福岡県警察は、早良警察署の分割に伴い、城南区を専管する新たな警察署の建設工事に着手しました。

今後、令和4年春の開庁に向け、建設を進めていきます。

【建設地】

城南区七隈7丁目福岡大学病院北側の土地(約4,800㎡)



完成イメージ

【庁舎概要】

地上4階建

福岡県警察総務部施設課 ☎641-4141
F651-0834

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

●犯罪被害相談「心のリーフ・ライン」

女性の臨床心理士が丁寧に話を聴きます。

☎632-7830 受付日時=月～金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時45分

●性犯罪相談電話

☎#8103(ハートさん) 受付時間=24時間

【記事に関する問い合わせ】

早良警察署総務第二課 ☎・F847-0110



犯罪被害者支援シンボルマーク

人権を尊重する市民の集い

「バリアバリューから社会を変える～皆が求めるユニバーサルマナー～」をテーマに岸田ひろ美さん=写真=が講演します。手話通訳・要約筆記あり。



期12月9日(水)午後2時半～4時 城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4044
F822-2142 対先着200人 料無料 申ファクスまたはメール(J-shimin-c@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、「つどい参加希望」と書いて同課へ。

☆岸田ひろ美さんプロフィール☆

日本ユニバーサルマナー協会理事・株式会社ミライロ講師。障がいのある長男の出産や、夫の突然死に加え、自らも病に倒れ、下半身麻痺に。これらの経験を基に高齢者や障がい者への向き合い方について講演を行う。

効果的なストレッチを学ぶ講座

日頃の運動をより効果的にするためのストレッチについて学び、身体を整えましょう。

期12月9日(水)午前10時～11時半 区保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4113
F822-2133 対20～64歳 対先着15人 料無料
申11月16日～12月4日に電話またはメール(jchiikisenyou@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日齢以上の犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。詳細はホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)または電話で問い合わせを。



●実施会場

実施日	時間	場所
11月25日(水)	13:30～13:45	南片江公民館
	14:15～14:30	城南公民館
11月26日(木)	14:20～14:35	区保健所
11月27日(金)	13:30～13:45	片江公民館

区東部動物愛護管理センター ☎691-0131
F691-0132 対登録済みの犬3,200円(注射のみ) 対未登録の犬6,200円(登録と注射)

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

密集、密接、密閉の回避といった、感染予防対策を徹底した上で各種催しを実施しますので、マスク着用などのご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は10月29日時点のものです。

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付平日午前9時～午後5時) ※年末年始(12/29～1/3)を除く
- ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビは上記コードから見られます

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	11月	12月	1月				
よかドック(特定健診)						対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 対国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問合せは②
がん検診	胃がん(胃透視)					対40歳以上 料600円	
	大腸がん					対40歳以上 料500円	
	乳がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん	★30	★15	★7 ★21	受8:30～10:30	対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	肺がん					対40～64歳 料500円 対65歳以上 料無料	
	結核・肺がん					※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	—	匿名での検査。検査結果は1～2週間後の水曜日に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	18	16	20	受9:00～11:00	—	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	—	22	5	受9:30～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。(1人1時間程度) ※予約は前日まで。	②
	27	4	29	受13:00～15:30			
離乳食教室	17	15	19	受13:00～13:50	要	離乳食の講話。乳児の同伴可。	
マタニティスクール	16	7,14 21	18,25	受13:30～15:00	要	対妊婦とその家族など 対母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。 ※感染症予防のため、交流や体験等は実施しません。沐浴は見学となります。	③
心の健康相談	19	17	21	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	
こころの病 家族教室	24	—	26	受13:30～15:30	要	対心の病を抱える人の家族など 【内容】 11/24 当事者の話を聞く 1/26 葉の話 ※予約は前日まで	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00 対妊婦、乳幼児と保護者 対母子健康手帳、タオル					【別府公民館】11/18(水) 【金山公民館】11/19(木) 【長尾公民館】11/20(金) 【七隈公民館】12/3(木) 【城南公民館】12/4(金)	⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。