



# 城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



イヌタデ(油山市民の森)

## 区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,097 人 (前月比 67 人減) (男 62,554 人 女 70,543 人) 世帯数 68,294 世帯 (前月比 8 世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み メール=メール ホーム=ホームページ 持=持参

### 一人一花運動 活動団体を紹介します

#### ●城南区更生保護女性会

同会は、青少年が健やかに成長できるよう、非行防止や、地域に密着した子育て支援などを行っている団体です。

9月14日~25日に区役所1階ロビーのまちかど文化ひろばで同会による「押花作品展」が開催されました=写真。

今回の作品展は、見た人に温かい気持ちを届けたいという思いで実施されました。

作品は、花や植物、野菜の皮などさまざまな材料で作られており、中でも花は、花びらを一枚ずつ丹念に開いて使われています。



富士山の雄大な姿を描いた作品



区ホームページ「城南区 一人一花」で検索)で作品の一部を紹介しています

☎833-4053 印844-1204



橋のたもとに空き缶型オブジェ

田島4丁目付近にある金桜橋は、平成9年に全国で初めて空き缶を使用して作られたユニークな橋です。

金山団地入口交差点には、鮮やかに塗られた黄色い郵便ポストがあります=II右下写真。ポストは、映画「幸福の黄色いハンカチ」を参考に、地域に幸せを届けたいという花みずき通り商店会の発案で平成20年に設置されました。郵便ポストとして郵便物の集配が行われています。



区役所庁舎の植栽外壁には、区内の子どもたちが描いたかわいらしいタイル画が張られています=II写真。



春には桜が咲き誇ります

普段見過ごしがちな身近なスポットを紹介しましょう。小さな驚きを探し、ちよっと出掛けてみましょう。お出掛けの際は、マスクを着用するなどの新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

内部には子ども頃から地球環境を守り、資源の大切さやリサイクルを考える意識を育てようと、区内の小学校11校の児童が収集した約14万個の空き缶が使用されています。

区役所庁舎の植栽外壁には、区内の子どもたちが描いたかわいらしいタイル画が張られています=II写真。

区役所が、区民に親しまれる施設となるよう願いを込めて、昭和62年に設置しました。

#### 一本松川緑道

堤1丁目にある一本松川緑道II左写真IIには、川に沿って、緑豊かな樹々が植えられています。緑道の途中にはベンチや花壇があり、ゆっくりと時間を過ごすことができます。

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

マイナンバーカードは、個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書としてだけでなく、各種行政手続きのオンライン申請などにも利用できるカードです。

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。マイナンバーカードを持参した人には、マイナポイント申し込みのサポートも行います。

※すでに定員に達している場合があります。お住まいの校区以外への申し込みも可能です。

市マイナンバーカード申請予約センター ☎0570-07-0178 平日午前9時~午後5時



見本

	日時	開催公民館
10/20(火)	9:30~12:00	金山
	14:00~16:30	別府
10/21(水)	14:00~16:30	鳥飼
10/22(木)	9:30~12:00	片江
	14:00~16:30	南片江
10/23(金)	9:30~12:00	堤丘
	14:00~16:30	城南
11/5(木)	9:30~12:00	堤
	14:00~16:30	七隈
11/6(金)	9:30~12:00	長尾
	14:00~16:30	田島

☎所上表の通り 料無料 申事前予約制。3営業日前までに左記へ予約を。

①本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証などの原本)②マイナンバー通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

☎システム刷新課 ☎711-4288 印733-5594

### マイナポイントでお得に買い物しよう

マイナンバーカードを活用した「マイナポイント」事業が始まりました。

マイナンバーカードと連携させたキャッシュレス決済で、来年3月31日までに買い物またはチャージを行うと、買い物等で利用できるマイナポイントが1人当たり最大で5000円分もらえます。

#### ●マイナポイントの利用方法

マイナポイントの利用には、①マイナンバーカードの取得②マイキーIDの設定③利用するキャッシュレス決済の登録が必要。②と③は区役所1階の「マイナポイント・サポートコーナー」で、サポートをしています(平日午前8時45分~午後5時15分 予約不要)。マイナンバーカードと同カード取得時に設定した4桁の暗証番号が必要です。暗証番号が分からない人は、区市民課で再設定してください。

☎ICT戦略課 ☎711-4105 印733-5582

※マイナポイントについては、マイナンバー総合ダイヤル(☎0120-95-0178 音声ガイダンスに従い5番を選択)へ問い合わせを。

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

## 中村学園大学・中村学園大学短期大学部 オンライン「公開講座」を開催します



同大学・同短期大学部では、教員の専門分野を生かし、市民に興味深く、かつ生活に身近なテーマで、公開講座を毎年開催しています。

今年は「新しい時代をいきる」をテーマに、

- ①食で認知症を予防する②超高齢社会における食料品の買い物問題～買い物弱者問題に立ち向かう～③算数・数学で脳活を！④未来を失わないために～地球温暖化の実態とこれから～⑤心身ともに健康な日々を送るための食育～の5講座を行います。



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、大学の教室では行わず、受講生がパソコンやスマートフォンを使い、自宅などで受講できるWeb形式で行います。申し込みをした人には、講座の動画が見られるよう、後日メールでお知らせします。

詳細はホームページ(「中村学園大学 公開講座」で検索)をご覧ください。

開12月1日(火)～24日(木)同大学連携推進部 ☎851-5579 所 n-kouza@nakamura-u.ac.jp 料無料(ただし通信料は自己負担) 申11月21日までにホームページで申し込みを。右記のコードからもアクセスできます。



## 教えて！ニッコりん講座

今回のテーマは「**新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)について**」だよ。



最近、お友達が「COCOA(ココア)」ってよく話しているんだけど、なんだろう？

「COCOA(ココア)」は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリの略称だよ♪



接触確認アプリは、スマートフォンで利用でき、新型コロナウイルス感染症の陽性者と1メートル以内で15分以上接触をした可能性がある場合に、通知を受け取ることができます。

また、どこで、いつ、誰と接触したのか、互いには分からないなど、プライバシーに最大限の配慮がされています。

詳しくは、右記のコードから厚生労働省ホームページを確認してください。



あなた自身と、あなたの大切な人を守るために、アプリを利用してね♪

【記事に関する問い合わせ】

区企画共創課 ☎833-4053 F844-1204

## 「みんなで参画ウィーク」パネル展

11月3日(火・祝)～9日(月)は、市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。城南区男女共同参画連絡会では、男女共同参画に関することや、シトラスリボン運動に関すること、コロナ禍でのシングルマザーへの支援などのパネル展を開催します。この機会に、一人一人が生きやすく、暮らしやすい社会について考えてみませんか。



開10月26日(月)～11月6日(金) 所 まちかど文化ひろば(区役所1階ロビー内) 区地域支援課 ☎833-4063 F822-2142

お知らせ・参加者募集

## 新型コロナウイルス感染症 対策にご協力を

密集・密接・密閉の回避、マスク着用など感染予防対策を徹底した上で実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、感染拡大防止のため、中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載している情報は9月30日時点のものです。



区公式ツイッター

「ニッコリんのつぶやき」  
区政情報を発信しています

[https://twitter.com/jonan\\_nikkolin](https://twitter.com/jonan_nikkolin)



## 健康 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受 平日午前9時～午後5時)
  - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～⑤共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
  - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課医薬務係 ☎831-4208 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



けんしんナビは上記コードから見られます

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	10月	11月	12月				
よかドック(特定健診)						要(下記※を参照)	申し込みは①、問い合わせは②
がん検診		★2 ★20 ★30	★15	受8:30～10:30	要	要	
胃がん(胃透視)					要	要	
大腸がん					要	要	
乳がん					要	要	
子宮頸(けい)がん					要	要	
肺がん					要	要	
結核・肺がん					要	要	
胃がんリスク検査(血液検査)					要	要	
骨粗しょう症検査					要	要	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日			受9:00～11:00	—	匿名での検査。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	21	18	16	受9:00～11:00	—	要20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	27	10	22	受9:30～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます。※予約は前日まで。	②
離乳食教室	—	27	4	受13:00～15:30	要	要	
離乳食教室	20	17	15	受13:00～13:50	要	要	
マタニティスクール	19,26	2,9 16	7,14 21	受13:30～15:00	要	要	③
心の健康相談	15	19	17	受14:00～16:00	要	要	
こころの病 家族教室	27	24	—	受13:30～15:30	要	要	④
献血	【南片江公民館】10/19(月)9:30～12:30、13:30～15:30 【中村学園大学】10/27(火)10:30～13:00、14:00～16:30 【田島公民館】11/5(木)10:00～12:00、13:00～15:30 【城南保健所2階会議室】11/11(水)10:00～12:00、13:00～16:00						⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。受13:30～14:00 要妊婦、乳幼児と保護者 要母子健康手帳、タオル 【別府公民館】11/18(水)						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。