



# さわら

人口 **211,484人**  
男 100,335人 女 111,149人

世帯数 **89,923世帯**  
(平成20年3月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内  
**TEL 841-2131**  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1  
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>  
入部出張所  
TEL 804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

毎月1日号は参加募集やお知らせ記事を中心に、15日号は取材記事を中心に掲載しています。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 参加募集

### 子どもグリーンツーリズム

市内の農業地域である区南部で農業体験や地産地消などの食育を行い、農業への理解を高め、子どもたちの健全育成を図ります。期下表のとおり所脇山校区内の田畑など(区役所集合・解散)市内に住む小学生とその保護者で全6回に参加できる人定抽選で20組料無料区企画課(☎833-4306F846-2864)申ファクスかメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて4月8日(必着)までに同課(メールkikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

実施日	主な内容
5月10日(土)	稲作学習、茶摘み
6月14日(土)	田植え、芋植え
7月26日(土)	夏野菜の収穫、茶園除草
10月18日(土)	稲刈り、芋掘り
11月2日(日)	もちつき、販売体験
12月6日(土)	冬野菜の収穫、交流会

### 早良区めじゃーリーグに挑戦！ ～入団選手募集～

ウエストが気になる人、体重を減らしたい人が自己目標を立てて、専門家のアドバイスを受けながら6か月間自主的に取り組むメタボリックシンドローム予防のためのプログラム。入団するとオリジナルメジャーを進呈。目標達成した人の中からMVPを表彰します。詳細は問合せまたはホームページをご覧ください。区内に住む20歳以上の人料250円区健康課(☎851-6012F822-5733)申ファクスかメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加部門(個人かペアか)を書いて5月30日(必着)までに同課「早良区めじゃーリーグに挑戦」係(メールkenko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)か、1日(必着)から電話で同課へ。

### どんたく踊りの練習会

5月4日(祝)に博多どんたく港まつり「西新演舞台」で踊る「博多どんたく」「早良区音頭」などの練習会を行います。期4月9日(水)午後1時～3時、20日(日)午前10時～正午所ももち体育館(百道二丁目3-15)持上履き、ビニール袋、飲み物問区地域振興課(☎833-4412F831-2355)へ。



### アビスパ福岡を応援しよう

アビスパ福岡対サガン鳥栖の試合に招待します。期4月20日(日)午後1時キックオフ所レベルファイブ スタジアム(博多の森球技場)区内に住む人(中学生以下は保護者同伴)定抽選で1,000人料無料問区地域振興課(☎833-4412F831-2355)申往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、代表者の住所、電話番号を書いて4月14日(必着)までに同課(〒814-0006百道二丁目2-1)へ。

### ずばっと命中!!弓道教室

弓道の基本的な技術や知識を学びます。期5月9日(金)～6月3日(火)の毎週火・金曜日、午後6時半～8時半、全8回区内の初心者で、市内に住むか通勤する18歳以上の人定抽選で20人料4,800円問早良体育館(☎812-0301F812-6458)申往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月15日(必着)までに同体育館(〒811-1103四箇六丁目17-6)へ。

### 幼児ふれあい水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を学びます。期5月11日(日)～6月15日(日)の毎週日曜日、午前10時～正午、全6回区内に住む4～6歳の泳げない幼児とその保護者定抽選で20組料4,000円問早良市民プール(☎841-1080F846-6528)申往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月15日(必着)までに同プール(〒814-0004曙一丁目3-15)へ。

### はじめてみませんか?図書館生活

早良図書館では団塊の世代を対象に、年金や介護、料理などの新生活に役立つ本を展示します。期4月2日(水)～29日(祝)午前10時～午後6時所問早良図書館(百道二丁目2-1 ☎845-8835)休毎週月曜日(祝日の時は翌日)、毎月月末(土曜、日曜、月曜および休日の場合はその日以後の最初の土曜、日曜、月曜および休日でない日)。

### 普通救命講習

救命のための心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の利用方法などを学びます。受講者には「普通救命講習修了証」を交付します。期所下表のとおり、午前10時～午後1時定公民館は先着30人、消防署は先着25人料無料問早良消防署警備課救急係(☎821-0245F822-1561)申実施日の2か月前から同係に電話か市インターネットサービス電子申請(<https://efnet.city.fukuoka.lg.jp/soudan/jsp/Fukuoka.jsp>)で登録を。

実施日	場所
4月	21日(月) 早良消防署
	30日(水) 百道浜公民館
5月	28日(水) 早良消防署
	29日(木) 高取公民館
	30日(金) 西新公民館
6月	5日(木) 室見公民館
	6日(金) 原北公民館
	12日(木) 大原公民館
	23日(月) 賀茂公民館
	24日(火) 小田部公民館
	26日(木) 早良消防署
7月	27日(金) 早良消防署
	7日(月) 脇山公民館
	14日(月) 四箇田公民館
	16日(水) 原公民館
8月	25日(金) 早良消防署
	26日(土) 早良消防署
	4日(月) 百道公民館
9月	21日(木) 内野公民館
	22日(金) 早良消防署
	27日(水) 田隈公民館
9月	8日(月) 早良公民館
	11日(木) 原西公民館
9月	25日(木) 早良消防署

## お知らせ

### 災害情報等緊急お知らせ システム登録者募集

災害時における災害対策本部の設置状況や避難所の開設状況など災害に関する緊急情報をファクスでお知らせします。料無料問区総務課(☎833-4303F851-2680)申ファクスに「お知らせシステムの申込用紙希望」、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を書いて同課へ。

### 犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日齢以上の犬は、毎年度1回の狂犬病予防注射と、生涯1回の登録が義務づけられています。期所下表のとおり料予防注射3,050円、登録3,000円問西部動物管理センター(☎891-1231F891-1259)へ。同センターのホームページ「わんにゃんよかネット」([wannyan.city.fukuoka.lg.jp/](http://wannyan.city.fukuoka.lg.jp/))でも日程や会場などを確認できます。予防注射は動物病院でも受けられます。料金や手続きなどは各病院へ問合せを。

月日	時間	会場
4/18(金)	14:30～15:00	四箇本町集会所
4/21(月)	13:30～15:00	賀茂公民館
	13:30～14:00	早良区保健福祉センター
4/22(火)	14:30～15:00	室見公民館
	13:30～15:00	原西公民館
4/23(水)	13:30～14:00	西新公民館
	14:30～15:00	原公民館
4/24(木)	13:30～14:30	飯原公民館
	13:30～15:00	田村公民館
4/25(金)	13:30～15:00	内野公民館
	13:30～14:30	入部出張所
4/28(月)	13:30～15:00	田隈人権のまちづくり館
	13:30～14:30	谷人権のまちづくり館
5/7(水)	13:30～13:50	椎原公民館
	14:20～15:00	脇山集会所
5/8(木)	13:30～14:30	重留宝満神社横
	13:30～15:00	高取公民館
5/9(金)	13:30～15:00	内野人権のまちづくり館
	13:30～13:45	曲淵集会所
5/9(金)	14:30～15:00	石釜公園

### 保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係  
(保健所内) F822-5733

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。

### 健康づくり係 ☎851-6012

※乳がん・子宮がん検診は、昨年度に受診した人は受けられません。  
◆胃がん・子宮がん・乳がん検診 14日(月)午前9時～10時半。対象・費用は右表のとおり。4日(金)午前9時から電話で予約を。  
◆乳がん検診 21日(月)午前9時～10時半。対象・費用は右表のとおり。11日(金)午前9時から電話で予約を。

◆結核健診 18歳以上。14日(月)、21日(月)午前9時～10時半。

◆胃がん・子宮がん・結核校区検診 16日(水)午前9時～10時半＝原公民館。対象・費用は下表のとおり。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
乳がん	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,000円
結核	18歳以上	無料

◆栄養相談 8日(火)、15日(火)、22日(火)午前9時半～正午。電話で予約を。

◆健康づくり運動教室 2日(水)午後1時半～3時半。テーマは「さあ、健康づくりの運動をはじめよう」。

◆離乳食教室 4か月～12か月児の保護者。18日(金)午後1時半～3時。

◆骨密度測定と託児付きヘルスアップスクール 18～39歳。5月12日(月)＝午前9時～正午(健診)、5月26日(月)＝午後1時20分～3時半(結果説明)、6月3日(火)＝午前10時～午後0時半(運動実技)、6月10日(火)＝午前10時～正午(調理実習)。2,700円。電話で予約を。

◆B型・C型肝炎検査 16日(水)午前9時～11時。

◆エイズ抗体検査 毎週水曜日午前9時～11時。匿名。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。16日(水)午前9時～11時。720円。

◆マタニティスクール 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)午後1時半～3時半。午後1時から受け付け。母子手帳が必要。

### 精神保健福祉相談係 ☎851-6015

◆心の相談 4月3日(水)、5月1日(水)は午前9時半から、4月21日(月)は午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール保健相談 24日(水)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 17日(水)午後1時半から。電話で予約を。

### 地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) F846-8428

◆母子巡回健康相談 ▷8日(火)＝西新公民館。▷9日(水)＝田隈公民館。▷10日(木)＝飯倉中央公民館。▷11日(金)＝高取公民館。▷23日(水)＝百道公民館。▷24日(木)＝大原公民館。すべて午後1時半～2時受け付け。

### 早良市民プールワンポイントレッスン

泳力、体力に応じた泳法指導を行います。

期平成20年4月1日(火)～平成21年3月31日(火)(祝日、7/15～8/26、10/21、年末年始を除く)の毎週火曜日午後2時～4時問市内に住むか勤務する18歳以上の個人利用者問同プール☎841-1080へ。