



みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/

区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 企画課 TEL 559-5017 FAX 562-3824

人口 247,292人
男 116,471人
女 130,821人

世帯数 111,765世帯
(平成20年3月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

ご近所で災害情報をキャッチ!

区は、市民が身近なところで避難所開設などの災害情報を入手できるよう、区内の公民館などに「まちかど災害情報ステーション」として電光掲示板を設置(写真)。4月から運用を始めます。災害の恐れがないときは、区からのお知らせ情報を掲示します。【設置場所】玉川、日佐、宮竹、老司、西花畑、弥永、東花畑、弥永西、鶴田、野多目、高木、大池、横手の各公民館と南消防団花畑分団倉庫(柏原交差点そば)。今後も順次設置予定です 南区総務課(☎559-5003 F561-2130)



図書特別展示「団塊の世代」

南図書館は「団塊の世代」をテーマとして、定年後の生活(趣味、仕事、健康など)に役立つ図書の特別展示を行います(貸し出し有り)。期2日(水)~29日(祝)午前10時~午後6時 南図書館(☎561-3048 F561-3054) 休毎週月曜日

メタボリック予防教室 ~お腹スリム大作戦!~

メタボリックシンドロームについて学び、食事・運動などの生活習慣を見直してみませんか。期5月7日(水)午前10時~午後3時 所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811) 対40~74歳でメタボリックシンドロームについて学びたい人 定先着30人 料昼食代630円 申3日午前9時半から電話で同課へ。

姿勢を真っすぐに! バランスボール教室

基本的な技術や知識を学び、スポーツの楽しさを通して健康づくりと仲間づくりを行います。期5月8日(木)~7月3日(木)の月・木(5月19日(月)と6月30日(月)は除く)。午後1時半~2時半。全15回 所南体育館(☎552-0301 F552-0302) 対バランスボール(写真)の初心者で、市内に住むか勤務する18歳以上の人 定20人 料5,000円 申往復はがきに教室名、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて15日(必着)までに同体育館(〒815-0032南区塩原二丁目8-1)へ。応募多数の場合は抽選。運動ができる服装と室内用運動靴は各自で用意。



運動不足解消! アクアビクス教室

アクアビクスの基本的な技術や知識を学び、スポーツの楽しさを通して健康づくりと仲間づくりを行います。期5月14日(水)~7月9日(水)の毎週水曜日(6月18日(水)は除く)。午後2時半~4時半。全8回 所南市民プール(☎561-6011 F561-3993) 対市内に住むか勤務する40歳以上の人 定24人 料4,800円 申往復はがきに教室名、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて15日(必着)までに同プール(〒811-1344南区三宅三丁目31-1)へ。応募多数の場合は抽選。水着、スイミングキャップ、タオル、運動ができる服装は各自で用意。

力 カヌー教室が新しくなります
市カヌー協会は4月から10月にかけて、老司河畔公園前の那珂川でカヌー教室を開催します。同教室はこれまで、区が小中学生を対象に、夏休み中の1週間だけ塩原番托取水場前で開催してきました

4月~10月 水上から那珂川の季節を満喫! カヌー教室の参加者募集



昨年の南区カヌー教室の様子

カヌー教室予定表

実施予定日	時間	申込受付期間
4月26日(土)	②	4/2~4/12
5月10日(土)	①②	4/10~4/26
6月28日(土)	①②	5/28~6/14
7月26日(土)	①	6/26~7/12
8月18日(月)	①②	7/18~8/4
8月19日(火)	①②	7/19~8/5
8月20日(水)	①②	7/20~8/6
8月21日(木)	①	7/21~8/7
8月22日(金)	①	7/22~8/8
10月4日(土)	①②	9/4~9/20

*申込みは受付期間末日必着

が、本年度からは運営を行う市カヌー協会は、これまで区や公民館が行っていたカヌー教室などに協力して、多くの実績とノウハウを持っています。同協会の大塚一男さん(46)は「カヌーを通して子どもから大人まで那珂川に親しんでほしい。教室をきっかけに、那珂川でカヌーがますます盛んになってほしい」と話していました。

運営を行う市カヌー協会は、これまで区や公民館が行っていたカヌー教室などに協力して、多くの実績とノウハウを持っています。同協会の大塚一男さん(46)は「カヌーを通して子どもから大人まで那珂川に親しんでほしい。教室をきっかけに、那珂川でカヌーがますます盛んになってほしい」と話していました。

参加者募集

カヌー教室の参加者を次のとおり募集します。

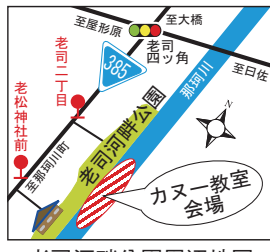
【日時】左表のとおり(実施日時は変更になる場合があります)。時間は①午前10時~正午②午後1時~3時【場所】那珂川・老司河畔公園

5月3・4日 博多どんたく港まつり 一南区舞台の出演者募集

南区舞台では、舞踊や演芸など楽しい催しが行われます(写真は昨年の様子)。期両日とも午前11時~午後4時半 所南区舞台(大橋駅西口広場) 問区地域振興課(☎559-5064 F561-5360) 対踊り、カラオケ、楽器演奏、手品など舞台上で披露できる演芸 定両日とも先着5組 申電話かファクスで、出演希望日、出演内容、持ち込み機材、代表者の氏名、電話番号、「博多どんたく南区舞台出演希望」と書いて、2日午前9時から同課へ。



司河畔公園(南区老司四丁目)【対象】小学4年生以上で区内に住むか通勤・通学する人。中学生以下は保護者の付き添いが必要【定員】各25人【参加費】千円【申込み】往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、希望日時を書いて、各申込受付期間内に同協会(〒812-0023博多区奈良屋町14-22)博多(区内)へ。応募多数の場合は抽選してください。



老司河畔公園周辺地図

保健福祉センターだより

【申込み・問合せ先】
①健康課(☎559-5112 F541-9914)
②地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811)

*会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類	実施日	実:実施時間 受:受付時間	予約	対象者・料金等	申問
がん検診	子宮がん 乳がん	18 実9:00~12:00	要	対20歳以上 料400円	
				対女性のみ▷40歳代=1,300円▷50歳以上=1,000円	
結核住民検診	18	受9:00~10:30	一	対18歳以上	
栄養相談	16	実13:00~15:00	要	一	
ヘルスアップスクール	4, 16	実9:00~12:00	要	対18歳~39歳 料2,700円 託あり	①
マタニティスクール	7, 14, 21, 28	実13:30~15:30	一	対妊婦とその家族	
風しん抗体検査	15	実9:00~11:00	一	対妊婦を除く成人女性 料720円	
肝炎検査(B型・C型)	15	実9:00~11:00	一	対20歳以上	
心の健康相談	10	実13:30~15:30	要	一	
アルコール保健相談	17	実13:30~15:30	要	一	
母子巡回健康相談	予約不要 受13:30~14:00 期所▷7日=野多目公民館▷14日=老司公民館▷15日=日佐公民館、東若久公民館▷16日=西高宮公民館▷17日=横手公民館▷18日=高木公民館 対乳幼児と妊産婦				②

* 子宮がん、乳がん検診は、平成19年4月以降の受診者は不可。

エイズ相談ダイヤル(☎541-8391)

【エイズダイヤル】 平日の午前9時~午後5時
【エイズ・クラミジア抗体検査】 毎週火曜日の午前9時~11時 ※匿名での検査です