

### まちづくり ふれあい しま専科

マジックや南京玉すだれ、手話ダンス、ゲームなど地域の人々との触れ合いづくりに役立つ技術を学びます。

期 10~12月、全7回  
定 30人



「まちふれくらぶ」ではマジックのほか、多彩な技が学べます

公民館や福祉施設などで公演をしている自主サークル「まちふれくらぶ」は、毎月3回城南市民センターで活動しています。同サークルは、平成13年に開催された同センター主催講座「まちづくり ふれあい しま専科」を修了した人たちが結成されたもの

## 自主サークル活動中 〜きっかけは講座への参加〜

マジックなどで  
地域貢献

で、40代から70代まで30人のメンバーがマジックや手話ダンス、南京玉すだれなどの練習をしています。同サークル代表の浦上恵美子さん(69)は「定年退職後、市政だよりで講座のことを知り受講したのがきっかけでした。講座で学んだマジックなど活動の成果を、今では公民館や福祉施設、子育てサロンなど多くの場所で披露しています。地域に貢献できてうれしい」と話します。

### コーラスで 生き生き

同センター2階音楽室に19人が集まり、和やかな雰囲気での歌の練習が始まりました。月1回活動する自主サークル「SONG」のメンバーは、平成19年の「城南市民カレッジ」選択コースの一つ「レッツ・コーラス」の修了者です。

優しい語り口で指導する講師の真鍋数嗣さん(70)は



生き生きとした声で歌うメンバー

### 多彩な講師による「城南市民カレッジ」

健康や歴史、環境、食、男女共同参画など毎年多彩なテーマで講師を招いて開催する「生活コース」と、コーラスなどを学べる「選択コース」からなる人気講座です。

この講座は、さまざまな学習活動から知識や技能を習得し、生きがいのある充実した生活を目指すものです。昨年の参加者アンケートでは「生きがいを感じ、友達もできた」などの声が寄せられました。

今年度の生活コースでは、101歳の教育者・鼻地三郎さんや漫画家・長谷川法世さんなどが講演予定です。

期 6月5日~10月23日の毎週木曜(8月を除く) 生活コース=18歳以上、選択コース=45歳以上 定 生活コース=500人、選択コース=健康のツボ入門(全14回)20人、レッツ・コーラス(全14回)50人、リサイクル工作(全14回)20人



Dr.マジックの「笑って健康大作戦」(昨年の生活コースから)

「男性の受講生も多く、みんな生き生きしている。地域などの発表も目指したい」と話しました。

### 地域デビューの第一歩

数多くの講座が開催される同センターからは、このような自主サークルがいくつも生まれており、公民館や学校での発表など地域活動にもつながっています。

同センターの石田英俊事業係長(55)は「皆さんの生きがいづくり、仲間づくりに役立つ多彩な講座を取りそろえています」と参加を呼び掛けています。

## ~城南市民センターで楽しもう~

城南市民センターでは、老若男女が参加できるさまざまな講座を開催しています。参加をきっかけに仲間づくりができた人もいます。

あなたも講座を楽しみながら、生きがいづくりをしてみませんか。参加者募集の情報は、市政だより城南区版や区ホームページの「イベント情報」に掲載します。

同センター(〒814-0142片江五丁目3-25 ☎862-2141 ☎862-2801 メールshimin-c.JWO@city.fukuoka.lg.jp)

# 生きがいづくり・仲間づくりできます

### シニアにお勧め講座

#### ●シニア世代の地域デビュー講座

自分の経験を地域のために役立てたい、仲間づくりがしたいという団塊の世代を含む50歳以上のための講座です。昨年は、「地域活動はおもしろい」「これまでの人生棚卸」などをテーマにした講義やグループ演習を実施しました。

期 9月~10月 市内に住む50歳以上 定 30人  
※区地域支援課との共催

### 子育て世代にお勧め講座

#### ●子育て講座

子どもとより上手にコミュニケーションをとるために、ワークショップ形式で子どもと自分の心を学ぶ講座です。

期 5月27日~7月15日の隔週火曜 小、中、高校生の子を持つ保護者および一般市民 定 30人

#### ●子ども芸術劇場

子どもたちに見せたい良質な映画などの無料鑑賞会。

期 7、12、3月に各1回 幼児および小・中学生とその保護者 各500人

#### ●育児セミナー

親子での遊び方や絵本読み聞かせ実演など子育てアドバイス。

期 10月7日~11月4日の毎週火曜 1歳以上の乳幼児とその保護者 定 30組

### 人権問題を考えよう

同和問題や、障がい者、子どもの人権など私たちの身の周りにはさまざまな人権問題があり、市民一人ひとりが正しい知識を身に付けることが大切です。

同センターでは人権に関する講演会「人権を考えるつどい」や人権教育に取り組む人のための「人権講座」などを開催しています。

期(人権講座) 6月9日~23日の毎週月曜、全3回(人権を考えるつどい) 7月28日(月) 定(人権講座) 100人

### 他にも魅力あふれる講座が盛りだくさん

#### ●遊びの地域指導者養成講座

さまざまな年齢の子どもたちが地域で一緒に遊べるよう指導を行うボランティアを養成。

期 6~9月、全6回 定 50人

#### ●保育・子育てボランティア養成講座

同センターやPTAなどの学習会での育児ボランティアや子育てサロンサポーターとしてのボランティアをするための知識・技術を習得。

期 6、7、9、10、11月に各1回 定 50人

## 講座を企画しよう

### ~市民企画講座~

団体または個人で企画・立案した講座を城南市民センターで開催しませんか。選考の上、最大2企画を9~12月に講座として実施します。

昨年は、介護や食育など地域課題の解決手法を学ぶ講座や話し方などを学び自分の魅力を再発見する講座が開催され、大変好評でした。

【募集テーマ】▷まちづくり▷環境問題▷男女共同参画社会など現代的な課題▷市民自ら解決したい生活上の課題など。

期 4月15日(火)から各区市民センター、各区企画課、区内各公民館で配布する企画書(兼応募用紙)に必要事項を記入の上、5月9日(金)(必着)までに郵送かファクスで同センターへ。来所での申込みも可。

26日(土)午前10時~11時半に同センターで説明会を開催します。



心理学を使い、自分の魅力を再発見(昨年の同講座より)



## 会議室やホールが使えます

同センターでは地域団体やサークルなどの活動場所として、会議室や音楽室、ホールなどを有料で貸し出しています。

部屋の種類や利用時間によって料金が異なり、例えば定員40人の音楽室(写真)を午前9時から正午まで利用する場合は950円です。

利用申込みは、同センター窓口か市ホームページの「福岡市公共施設案内・予約システム」(要登録)でできます。



ピアノも使える音楽室

## 市民センターにお越しの際は公共交通機関で

- 地下鉄七隈線「七隈駅」で下車、1番出口を出て東へ600m。
- 西鉄バス18番・114番・140番は「七隈四ツ角」(地下鉄七隈駅近く)下車東へ600m。12番・16番は「東七隈」下車すぐ。

