

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

| 期日 | 項目 | 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--|-----|------|----|----------------|---------------------------------|-----|---------|-------------------------------------|-----|--------|-------------------------------------|-----|----------|-------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------|----|-----|-----------------------------------|-----|-----------------|-------------------------------|----|--------|---|------|------------|---|------|--------|-------------------------------------|-----|---------------|-----------------------------------|----|-------|-----------------------------------|-----|
| 5/12 | 初心者ナイターテニス教室 講座・教室 | 5月12日(月)～6月12日(木)の毎週月・木曜日(全10回。雨天予備日6月16日、19日)午後7時～9時 所 松原運動公園(南区松原5) 問 市スポーツ振興事業団事業課 ☎643-1355 F 643-0065 市内に住むか通勤する18歳以上の初心者 定30人 料6,800円 申 はがき(〒812-0045 博多区東公園8-2)かファクスに応募事項と性別を書いて4月18日(消印有効)までに同課へ。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5/13 | 早良障がい者フレンドホームの教室 講座・教室 | 所 同ホーム(早良区百道浜1) ☎847-2761 F 847-2763 ①②中途の脳損傷のある障がい者 ③股関節障がい者 ④⑩中学生以上の障がい児・者 ⑤⑦18歳以上の肢体または内部障がい者 ⑥⑩18歳以上の障がい者 ⑧小学生の障がい児 ⑨普通・特別支援学級に通う小学生の障がい児 ⑪高校生以上の軽度知的障がい者 料 実費 申 電話かメール(friend-mwp@fc-jigyoudan.org)、来所で4月15日までに同ホームへ。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>教室名</th> <th>開催日時</th> <th>定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①リハビリ(卓球、パソコン)</td> <td>5月15日～来年3月26日の毎週木曜日 10:00～12:30</td> <td>20人</td> </tr> <tr> <td>②フィットネス</td> <td>5月20日～来年3月17日の毎月第1・3火曜日 10:00～12:00</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>③ピラティス</td> <td>5月13日～来年3月24日の毎月第2・4火曜日 10:00～12:00</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>④やさしいアート</td> <td>5月24日～来年3月28日の毎月第2・4土曜日 10:00～12:00</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>⑤書道</td> <td>5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日 14:00～16:00</td> <td>5人</td> </tr> <tr> <td>⑥短歌</td> <td>5月27日～来年3月24日の毎月第4火曜日 14:00～16:00</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>⑦パソコン(はじめてのワード)</td> <td>5月13日～6月24日の毎週火曜日 10:00～12:00</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>⑧リトミック</td> <td>5月24日～来年3月14日の毎月第2・4土曜日 10:00～11:00、11:00～12:00</td> <td>各20人</td> </tr> <tr> <td>⑨小学生スポーツ教室</td> <td>5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日、5月28日～来年3月25日の毎月第2・4水曜日 17:00～18:00</td> <td>各10人</td> </tr> <tr> <td>⑩軽スポーツ</td> <td>5月17日～来年3月21日の毎月第1・3土曜日 10:00～12:00</td> <td>15人</td> </tr> <tr> <td>⑪軽度知的障がい者パソコン</td> <td>5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～13:00</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>⑫屋外活動</td> <td>5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～14:00</td> <td>15人</td> </tr> </tbody> </table> | 教室名 | 開催日時 | 定員 | ①リハビリ(卓球、パソコン) | 5月15日～来年3月26日の毎週木曜日 10:00～12:30 | 20人 | ②フィットネス | 5月20日～来年3月17日の毎月第1・3火曜日 10:00～12:00 | 10人 | ③ピラティス | 5月13日～来年3月24日の毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 | 10人 | ④やさしいアート | 5月24日～来年3月28日の毎月第2・4土曜日 10:00～12:00 | 10人 | ⑤書道 | 5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日 14:00～16:00 | 5人 | ⑥短歌 | 5月27日～来年3月24日の毎月第4火曜日 14:00～16:00 | 10人 | ⑦パソコン(はじめてのワード) | 5月13日～6月24日の毎週火曜日 10:00～12:00 | 6人 | ⑧リトミック | 5月24日～来年3月14日の毎月第2・4土曜日 10:00～11:00、11:00～12:00 | 各20人 | ⑨小学生スポーツ教室 | 5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日、5月28日～来年3月25日の毎月第2・4水曜日 17:00～18:00 | 各10人 | ⑩軽スポーツ | 5月17日～来年3月21日の毎月第1・3土曜日 10:00～12:00 | 15人 | ⑪軽度知的障がい者パソコン | 5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～13:00 | 6人 | ⑫屋外活動 | 5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～14:00 | 15人 |
| 教室名 | 開催日時 | 定員 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ①リハビリ(卓球、パソコン) | 5月15日～来年3月26日の毎週木曜日 10:00～12:30 | 20人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ②フィットネス | 5月20日～来年3月17日の毎月第1・3火曜日 10:00～12:00 | 10人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③ピラティス | 5月13日～来年3月24日の毎月第2・4火曜日 10:00～12:00 | 10人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④やさしいアート | 5月24日～来年3月28日の毎月第2・4土曜日 10:00～12:00 | 10人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤書道 | 5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日 14:00～16:00 | 5人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥短歌 | 5月27日～来年3月24日の毎月第4火曜日 14:00～16:00 | 10人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦パソコン(はじめてのワード) | 5月13日～6月24日の毎週火曜日 10:00～12:00 | 6人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑧リトミック | 5月24日～来年3月14日の毎月第2・4土曜日 10:00～11:00、11:00～12:00 | 各20人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑨小学生スポーツ教室 | 5月21日～来年3月18日の毎月第1・3水曜日、5月28日～来年3月25日の毎月第2・4水曜日 17:00～18:00 | 各10人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑩軽スポーツ | 5月17日～来年3月21日の毎月第1・3土曜日 10:00～12:00 | 15人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑪軽度知的障がい者パソコン | 5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～13:00 | 6人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑫屋外活動 | 5月18日～来年3月15日の毎月第3日曜日 10:00～14:00 | 15人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 誰でもできる!ピラティス&アクアトレーニング 講座・教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5月13日～7月15日の毎週火曜日(全10回)午後1時～3時 所 博多市民プール(博多区東那珂1) ☎473-8855 F 473-8856 市内に住むか通勤する18歳以上 定24人 料5,900円 申 往復はがき(〒812-0892 博多区東那珂1-9-15)に応募事項と性別を書いて4月1日～15日(必着)に同プールへ。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 期日 | 項目 | 内容 |
|------|--------------------------------------|--|
| 5/13 | 初心者弓道教室 講座・教室 | 5月13日(火)～7月1日(火)の毎週火・金曜日(全15回)午後6時半～8時半 所 九電記念体育館(中央区薬院4) 問 市体育協会 ☎521-3980 F 521-3986 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の初心者 定25人 料6,500円 申 往復はがき(〒810-0022 中央区薬院4-14-1)に応募事項と性別を書いて4月1日～14日(必着)に同協会へ。 |
| 5/15 | 視覚障がい者のための音声訳ボランティア養成講座 講座・教室 | 5月15日～9月4日の毎週木曜日(原則毎月第3木曜日、8月14日を除く。全13回)午後2時～4時 所 ぶくぶくプラザ(中央区荒戸3) 問 市ボランティアセンター ☎713-0777 F 713-0778 市内に住むか通勤する修了後ボランティアとして活動が可能な人 定30人 料1,000円 申 往復はがき(〒810-0062 中央区荒戸3-3-39)で4月22日(必着)までに同センターへ。 |
| | 手話通訳者養成講座 講座・教室 | 5月15日～来年11月12日の毎週木曜日、毎月1回土曜日(全80回)午後2時～3時半 所 ぶくぶくプラザ(中央区荒戸3) 問 市聴力障害者福祉協会 ☎732-7701 F 716-0537 同講座基礎課程を修了し、1年以上手話ボランティア活動の経験があり、手話による日常会話が可能の人 定20人 料無料(テキスト代別) 申 往復はがき(〒810-0074 中央区大手門3-4-22-5階)に応募事項と勤務先、最終受講講習名と年度、手話ボランティア活動内容を書いて4月10日(必着)までに同協会へ。選考試験(実技)あり。 |
| 5/16 | 日本語ボランティア養成講座 講座・教室 | 5月16日(金)～7月29日(火)の毎週火・金曜日(全22回)午後7時～9時 所 早良市民センター(早良区百道2) 問 早良区地域振興課 ☎833-4412 F 831-2355 市内に住むか通勤・通学し、講座修了後、ボランティアスタッフとして活動できる人(過去受講者、日本語教師有資格者は除く) 定60人 料無料 申 往復はがき(〒814-0006 早良区百道2-2-1)かメール(t-shinko.SWO@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と性別、100字程度の受講動機を書いて4月21日(必着)までに同課へ。 |
| 5/17 | 防災リーダー養成講座「博多あん(安全)あん(安心)塾」 講座・教室 | 災害時などに地域や企業で活躍する防災リーダーを養成します。講座修了後、防災士資格取得試験の受験と「博多あんあんリーダー」へ登録します。5月17日～11月29日の月2回土曜日(全13回)午前10時20分～午後4時40分 所 読売新聞西部本社1階(中央区赤坂1) 問 防災・危機管理課 ☎711-4056 F 733-5861 市内に住むか通勤・通学する人 定100人 料無料 申 はがき(〒810-8620 住所不要)かファクス、メール(bousai.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と性別、職業、応募動機、受講後の活動予定、通勤・通学者は勤務先、学校名、所在地を書いて4月23日(必着)までに同課へ。 |

相談

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談室

期4月12日(土)午後1時半～4時半 所 あいあいセンター(中央区長浜1) 問 日本オストミー協会福岡支部 ☎608-1765 料無料 申 不要

アルコール相談

専門医が相談に応じます。料無料 申 電話で表の問合せ先へ予約を。

| 日時 | 場所・問合せ |
|---------------------|--|
| 4/10(木) 13:30～15:30 | 東区保健福祉センター(東区箱崎2) ☎645-1079 F 651-3844 |
| 4/17(木) 13:30～15:30 | 南区保健福祉センター(南区塩原3) ☎559-5118 F 541-9914 |

アトピー性皮膚炎相談

期4月11日(金)午後2時～4時半 所 東区保健福祉センター健康課(東区箱崎

2) ☎645-1077 F 651-3844 対 乳児～就学前の幼児 定 先着15人 料 無料 申 電話で同課へ。

「法テラスの日」無料法律相談

借金や相続などの法的トラブルの相談に弁護士や司法書士が応じます。各先着順受け付け。期4月10日(木) 所 法テラス福岡 ☎050-3383-5502 F 722-3501、県弁護士会▷天神弁護士センター ☎741-3208▷博多駅前法律相談センター ☎433-8301、県司法書士会 ☎722-4131 F 714-4234 料 無料 申 4月1日～9日に電話で各問合せ先へ。会場・時間などの詳細は各会場で異なるため、申込み時

に確認を。

不動産鑑定士による不動産無料相談会

期4月8日(火)午前10時～午後4時 所 博多大丸エルガーラバサージュ広場(中央区天神1) 問 県不動産鑑定士協会 ☎441-3590 F 441-3475 料 無料 申 不要

高齢者・障がい者のための無料法律相談会

期4月9日(水)午前10時～午後3時 所 中央市民センター(中央区赤坂2) 問 高齢者・障害者安心サポートネット ☎737-2345 F 737-0500 料 無料 申 不要

夜間・休日急患診療 ☎471-0099 県救急医療情報センターは、24時間無休で病院を紹介しています。

急患診療は平常の診療ではなく急病者のためのものです。緊急・やむを得ないときに受診してください。曜日・時間帯によって、休日加算、時間外加算、深夜加算があります。

急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

| | |
|-----|---|
| 平日 | 内科、小児科 ☎午後7時半～翌朝6時半 |
| 土曜日 | 内科、小児科 ☎午後7時～翌朝7時半 |
| 日祝日 | 内科、小児科、外科、産婦人科 ☎午前9時～翌朝7時半 眼科、耳鼻咽喉科 ☎午前9時～午後11時半 |

小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがなどについて、市こども病院・感染症センターなどで、午後7時～11時に夜間電話相談を行っています。

プッシュ回線の電話、携帯電話からの場合 ☎#8000
ダイヤル回線の電話からの場合 ☎725-2540

急患診療所(保健福祉センター)〈内科・小児科〉

日祝日の急患診療を次の各区保健福祉センター(保健所)内の急患診療所で午前9時～午後4時半に行っています。

| | |
|---------------|---------------|
| 東区 ☎651-3835 | 城南区 ☎831-7979 |
| 博多区 ☎441-0020 | 西区 ☎882-3145 |
| 南区 ☎541-3299 | |

1歳未満の乳児は、検査機器などが充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

歯科

歯科急患診療所(中央区大名一丁目、県歯科医師会館内 ☎752-0648) で午前9時～午後4時半に日祝日の急患診療を行います。

外科当番医(4月前半の日祝日)

| | |
|----------|------------------------------------|
| 4月6日(日) | 八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022 |
| | 秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361 |
| | 吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835 |
| | 福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) ☎641-1100 |
| | 友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088 |
| | 南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234 |
| 4月13日(日) | 貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27) ☎632-3333 |
| | 広瀬病院(中央区渡辺通一丁目12-12) ☎731-2345 |
| | 西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) ☎881-1331 |
| | 千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761 |
| | 成田整形外科病院(博多区住吉四丁目30-42) ☎431-0306 |
| | 溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252 |