



# 中央区

**人口** 172,778人  
男 76,996人 女 95,782人

**世帯数** 100,735世帯  
(平成20年1月1日現在推計)

**中央区役所**  
〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所電話番号案内  
TEL 714-2131  
区のホームページ  
http://www.city.fukuoka.jp/chuo/

マークの説明 日=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス

### 区内の地域包括支援センター

名称	住所	電話	担当校区
中央第1	黒門6-5 ヴィラ黒門1階	762-8511	福浜、当仁、南当仁、草ヶ江、鳥飼
中央第2	大名二丁目5-31 中央区役所2階	734-8011	春吉、舞鶴、大名、赤坂、警固、箕子
中央第3	高砂一丁目15-27 西南ビル1階	525-2411	平尾、小笹、笹丘、高宮

## 高齢者の元気を応援

### ～あなたの身近な場所で支えます～

高齢者の皆さんの周りには、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるように支える応援団がいます。同世代の人との交流を楽しめる「ふれあいサロン」や、健康や介護の悩みや不安を気軽に相談できる「地域包括支援センター」を利用してみませんか。



介護予防教室で指の運動

「介護保険について聞きたい」「認知症の親が心配」といった高齢者本人やその家族からのさまざまな相談に、保健師や社会福祉士、主任ケアマネージャーなどの資格を持つ専門職員が親身

区内に3か所ある地域包括支援センター(左上表参照)は、高齢者の保健・福祉や介護についての身近な相談窓口です。「介護保険について聞きたい」「認知症の親が心配」といった高齢者本人やその家族からのさまざまな相談に、保健師や社会福祉士、主任ケアマネージャーなどの資格を持つ専門職員が親身

### 地域包括支援センター

#### 気軽に相談を

「介護は必要としないが、最近足腰が弱くなって転びやすくなった」という不安を持つ人に対しては、現在の健康状態を維持していきけるよう、専門職員と一緒に「ケアア

毎週にぎやかに活動中  
ふれあいサロン「わ・わ・わの会」  
地域のボランティアが運営するふれあいサロンは、ゲームや茶話会などを通して高齢者同士が交流を深めることができる場です。区内では各校区の公民館や集会所など24か所で開かれています。「わ・わ・わの会」は、警固公民館で毎週金曜日

月飾り作りに挑戦。参加者は運営メンバーに作り方を教わりながら、思い思いの飾り付けを楽しんでいました。  
ほかにも警固小学校の児童と昔遊びをしたり、みんなでバスハイクや花見に出掛けたりと、さまざまな活動を行っています。参加者の宮崎琴子さん(74)は「毎回のサロンを心待ちにしています。新しい友だちも自然とできました」と話します。同会代表の磯谷慶子さ



和やかな雰囲気の中、正月飾りを作る参加者

### 消防職員意見発表会

消防士が日々の火災や救急出動の中で体験したことや感じたことを発表。消防音楽隊による演奏会もあります。14日(木)午前10時～正午 あいれふ10階ホール(舞鶴二丁目) 定270人 料無料 申不要 消防局職員課 ☎725-6531 F725-6605

### 後期高齢者医療制度の説明会

75歳(一定の障がいがある人は65歳)以上の人の「老人保健医療制度」が、4月から「後期高齢者医療制度」に変わります。区保険年金課では説明会を下表のとおり開催します。申不要 同課 ☎718-1124 F725-2117

日	時	場所
1日(金)	14:00～16:00	箕子公民館
4日(月)		当仁公民館
5日(火)	10:00～12:00	高宮公民館
6日(水)		舞鶴公民館
7日(木)	13:00～15:00	平尾公民館
15日(金)	10:00～12:00	福浜公民館
18日(月)		警固公民館
19日(火)		大名公民館
20日(水)	14:00～16:00	草ヶ江公民館
22日(金)		平尾三丁目市営住宅集会所

参加募集

お知らせ

「介護は必要としないが、最近足腰が弱くなって転びやすくなった」という不安を持つ人に対しては、現在の健康状態を維持していきけるよう、専門職員と一緒に「ケアア

ラン」を作成。一人ひとりの状態に応じて作成したプランを基に、市が実施する介護予防教室の受講などを勧めています。同教室では、転ばない体づくりのための簡単な体操を学んだり、栄養相談や歯磨きのアドバイスを受けたりすることができ

前から参加している女性は「講師から聞いた話を、普段の生活に役立てて、健康を維持できるように頑張っていきたい」と話しています。  
住み慣れた地域で生き生きと自立して過ごすため、小さなことでも、まずは同センターまで気軽に相談ください。

「介護は必要としないが、最近足腰が弱くなって転びやすくなった」という不安を持つ人に対しては、現在の健康状態を維持していきけるよう、専門職員と一緒に「ケアア

区内のふれあいサロンについての問合せは、区社会福祉協議会(☎737-6280)へ。

### 市県民税の申告は18日(月)から

平成20年度市県民税の申告は18日(月)から3月17日(月)まで(土、日曜日は休み)です。

申告用紙は2月中旬までに郵送します。必要な書類は早めに準備を。期限間近になると窓口が混雑するので、できるだけ申告用紙に記載された期間に区市民税課で申告するか郵送してください。

**【申告が必要な人】**平成20年1月1日現在、市内に住所があり、平成19年中に所得があった人(所得税の確定申告をした人、給与所得者で勤務先などから給与支払報告書が市に提出され、その給与以外に所得がなかった人は除く)。

**【申告に必要なもの】**①印鑑②平成19年中の所得が分かる資料(給与収入や年金収入などがある人は、源泉徴収票か勤務先が発行した給与支払証明書。自営業などの人は、売上高、仕入高および必要経費が分かる帳簿など)③各種控除に必要な書類(下表のとおり)。

問合せは同課(☎718-1038 F714-4231)へ。

各種控除	必要な書類
雑損控除	災害、盗難の証明書と損害の明細書
医療費控除	医療費の領収書(医療費の補てんを受けた人はその資料)
社会保険料控除	国民健康保険、介護保険、社会保険などの保険料の領収書。国民年金の控除証明書
生命保険料控除	
個人年金保険料控除	保険料の控除証明書
地震保険料控除	
勤労学生控除	学生証または在学証明書
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる資料

### 保健だより

#### 区保健福祉センター(保健所)

☎734-1690

※場所を書いていないものは保健所(あいれふ5、6階)で実施。費用の記載がないものは無料。

**健康づくり係** ☎761-7328

**65・70歳節目健診** 15日(金)午前9時～10時半 受診日当日に満65・70歳 料1,200円 申電話で予約。

**ヘルスアップスクール4日間コース** 8日(金)午前9時～10時、21日(木)、26日(火)、3月4日(火) 18歳～64歳 料2,700円 申有り 申電話で予約。

**乳がん検診** 受診は2年度に1回。 8日(金)午前9時～10時半 40歳

#### 生活習慣病予防展

生活習慣病予防に関するパネル展示、体脂肪測定など。 18日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時 あいれふ1階プラザ(舞鶴二丁目) 料無料 申不要 区健康課 ☎761-7328 F734-1690

代1,300円、50歳以上1,000円 申電話で予約。

**大腸がん検診** 8日(金)、15日(金)午前9時～10時半 40歳以上 料500円。

**結核住民健診** 8日(金)、15日(金)午前9時～10時半 18歳以上。

**風しん抗体検査** 19日(火)午前9時～11時 成人女性(妊婦を除く) 料720円。

**肝炎ウイルス検査** 19日(火)午前9時～11時 B型300円、C型1,440円、B・C型両方1,740円。

**栄養相談** 乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。 7日(木)午前10時～11時 申電話で予約。

**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の講習。 18日(月)午後1時～3時。

**女性健康相談** 更年期など女性特有の健康に関する相談。 7日(木)午後1時半～3時 申電話で予約。

**母子保健担当** ☎761-7338

**マタニティスクール** 1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)の4回。午後1時半～3時半。

**母子何でも相談** 妊娠、育児、思春期などに関する相談。 18日(月)午後2時～4時。

**心のケア係** ☎761-7339

**心の相談(高齢者の心の相談可)** 14日(木)午前9時半～11時 申電話で予約。

**精神保健家族ゼミナール** 「統合失調症について②薬との付き合い方」。 13日(水)午後1時半～4時。

**エイズダイヤル** ☎712-8391

**エイズ・性感染症の相談** 月～金曜日(祝休日を除く)午前9時～午後5時。

**エイズ抗体即日検査** 毎週火曜日午前9時～10時半。結果説明は当日午前中 申電話で予約。匿名。

**地域保健福祉課(区役所2階)** ☎718-1111 F771-4955

**母子巡回健康相談** 乳幼児の健康、育児相談。 11日(月)午後1時半～2時受け付け▷14日(木)=保健所(大名、箕子、舞鶴校区)、18日(月)=当仁公民館、19日(火)=赤坂公民館、20日(水)=警固公民館。