

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

**福岡市民防災センター**

〒814-0001 早良区百道浜1-3-3  
☎847-5990 F847-5970  
開午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) 休月曜、毎月最終火曜

※12月6日(木)～20日(木)は、空調設備改修工事のため休館します。  
**新米パパママ応急手当講習会**  
1歳前後の子どもに対する心肺蘇生法、異物除去、119番通報など。開12月9日(日)午前10時～11時半、午後1時～2時半 定1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の夫婦 定先着各10組 料無料 申電話で同センターへ。  
**冬のセンターイベント**  
はしご車乗(4歳以上)、ぜんざい配布など。開12月23日(金)午前9時半～午後5時 料無料 申不要

**ぶくぶくプラザ3階 介護実習普及センター**

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
☎731-8100 F731-5361  
開午前10時～午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話かファクス、来所で同センターへ。  
**すぐに役立つ介護1日講座**  
開来年1月9日(水)午前10時～午後5時 定先着30人 料無料  
**らくらく介護基礎講座**  
「車いすの介助」など。開来年1月の第3～5水曜日午前10時～正午、または第1・3土曜日午後2時～4時 定先着各20人 料無料  
**福祉用具展示場12月のお試し品コーナー**  
軽くてコンパクトな女性向けの車いすと調整機能付きの子ども用車いすなどを展示。

**アミカス (男女共同参画推進センター)**

〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766  
メール amikas@amikas.or.jp ホームページ www.amikas.or.jp  
開午前9時半～午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

**女性の就職支援セミナー&職業相談会「面接のときのマナー」**  
開12月18日(水)午前10時～正午 セミナー後、午後1時～2時半は希望者のみ個別相談と紹介に応じます。 定仕事をしようと思っている女性 定先着20人 料無料 託6か月～就学前、100円 申ホームページかアミカス、情報プラザ(市役所1階)などで配布する所定の申込書を12月10日(必着)までにアミカスへ。セミナーのみの申込みは電話でも可。  
**男女共同参画は経営戦略～社員の能力を活かす仕組みづくり～**  
講師は、資生堂企業文化部長の岡田恭子氏。開来年1月16日(水)午後2時～4時 定先着300人 料無料 託6か月～就学前、100円 申電話かファクス、メール、ホーム

ページの申込みフォームに応募事項と託児希望者は子どもの氏名・年齢を書いて来年1月7日までにアミカスへ。  
**アミカス相談室**  
専用ダイヤルで相談に応じます。

相談名	電話番号	相談日時	相談員
アミカスDV相談ダイヤル	☎526-6070	毎週水・木曜日 10:30～16:00	女性
男性のための相談ホットライン	☎526-1718	毎月第1・3月曜日 19:00～21:00	男性

**総合図書館**

〒814-0001 早良区百道浜3-7-1  
☎852-0600 F852-0609  
開午前10時～午後7時(日・祝日は午後6時まで) 休月曜、月末

**12月のおはなし会**  
絵本の読み聞かせやおはなし、紙芝居など。開▷幼児向け=毎週土・日曜日午後2時半～3時▷小学生向け=毎週日曜日午後3時15分～3時45分 定小学生以下と保護者 料無料 申不要  
**クリスマス特別おはなし会**  
クリスマスのおはなしや絵本のおみかせ、パネルシアターなど。開12月16日(日)午後2時～3時10分 同館図書利用課 ☎852-0621 定小学生以下と保護者 料無料 申不要



**青年センター**

〒810-0041 中央区大名2-6-46  
☎712-2947 F712-2948  
メール f-seinen@jcom.home.ne.jp  
開午前10時～午後9時(学習室利用は午後6時まで) 日・祝日は午前10時～午後6時 休第4水曜

**くうきプロジェクトとくうきParty**  
2007年に上演された演劇作品の受賞式やライブ、フリーマーケットなど。開12月15日(土)午後6時半～9時 定先着50人 料入場無料(パーティー500円) 申不要  
**若者自立支援事業 保護者向けセミナー**  
「親子関係について一緒に考えてみませんか?」。開12月9日(日)午後3時～5時 定若者相談窓口 ☎712-2957 F712-2967 対おおむね15歳～34歳の無業の若者や仕事などに不安や悩みがある若者の保護者 定30人 料無料 申はがきかファクスに応募事項と性別、子どもの年齢と性別を書いて、12月3日(必着)までに同相談窓口へ。

**あいいふ2～4階 健康づくりセンター**

〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎751-2806 F751-2572  
開午前9時～午後5時 休月曜、最終火曜

**土曜日の1日糖尿病教室～あなたに合った野菜たっぷり試食!～**  
開12月8日(土)午前9時半～午後4時 定先着20人 料5,000円 申電話で12月7日までに同センターへ。  
**健康づくりの運動強度測定コース～オーダーメイドの運動メニュー～**  
開来年1月10日(木)、13日(日)午前9時～正午、12月15日(土)、21日(金)、来年1月19日(土)、25日(金)午後1時～4時 定18歳以上 料3,000円 申電話で希望日の1週間前までに同センターへ。  
**ニコニコペースの運動教室～有酸素運動で体力アップとメタボ撃退!～**  
開12月15日(土)、来年1月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、2月23日(土)、3月15日(土)、22日(土)午後2時～4時とほか5日間(全13回) 定5人 料8,000円 申電話で12月11日までに

同センターへ。  
**あなたの禁煙をしっかりサポート!～あいいふde気軽に禁煙教室**  
開来年1月10日(木)午後7時～8時半 定先着20人 料1,000円 申電話で来年1月9日までに同センターへ。



運動強度測定コースの測定

**福岡市文学館 (福岡市赤煉瓦文化館)**

〒810-0001 中央区天神1-15-30  
☎852-0606 F852-0609  
開午前9時～午後9時 休月曜(祝休日の時は翌日)

**月例会「私と文学」**  
同館では、毎月第3木曜午後6時半から月例会を開催します。第1回は、福岡出身で、昨年「どれくらい」の愛情」で直木賞候補にもなった作家・白石一文氏=写真=による講話です。開12月20日(木)午後6時半～8時 料無料 申不要



**あいいふ8、9階 婦人会館**

〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1  
☎712-2662 F712-2494  
メール fujin.BES@city.fukuoka.jp  
開(原則)午前9時～午後9時

**市民企画講座「見つめよう子どもの世界～オリジナル絵本作りにチャレンジ!」**  
最終日は、子どもと一緒に作品の鑑賞会を行います。開来年1月18日(金)、25日(金)、2月1日(金)、8日(金)、17日(日)(全5回)午前10時半～午後0時半 定35人 料2,000円 託6か月～就学前、15人 申往復はがきに応募事項と託児希望者は子どもの氏名と年齢を書いて12月18日(消印有効)までに同館へ。

**福岡市民体育館**

〒812-0045 博多区東公園8-2  
☎641-9135 F641-9139  
開午前9時～午後9時 休毎月第3月曜

**体験! エアロビクス教室パート2**  
開来年1月17日～2月14日の毎週木曜日(全5回)午後7時～8時 市内に住むか勤務する18歳以上のエアロビクス初心者 定20人 料600円 申往復はがきに応募事項と性別を書いて12月1日～15日(必着)で同館へ。



**さんさんプラザ (障がい者スポーツセンター)**

〒815-0031 南区清水1-17-15  
☎511-1132 F552-3447  
開午前9時～午後9時(プールは午前10時～午後8時半) 休月曜

**平成20年度利用団体を募集**  
来年4月1日～再来年3月31日に同プラザでスポーツ・レクリエーション活動を行う障がい者団体を募集します。申電話かファクス、来所で12月11日～27日に同センターへ。  
**クリスマスのつどい**  
バザーや餅つき、ダンス、お楽しみ抽選会、ジャズ演奏会、スポーツ体験など。開12月16日(日)午前10時～午後3時 料無料 申不要

広告

**ガスファンヒーターが キャンペーン特価でお買得!**

「除菌イオン」が 空気中のカビ菌を除去。

**5年間保証**

**SGF-4001PR (G) グリーン**  
◎高さ532×幅440×奥行162 (mm)  
希望小売価格 73,290円 (税込)  
**特価 48,800円 (税込) 33% OFF**

基本性能を搭載した スタンダードタイプが お求めやすい プライスで。

**5年間保証**

**SGF-2403ER**  
◎高さ387×幅420×奥行135 (mm)  
希望小売価格 44,940円 (税込)  
**特価 24,800円 (税込) 45% OFF**

※価格については西部ガスで都市ガスをご利用のお客さまに限りです。

ガス栓が無い方も 気軽にご相談ください! 詳しくは サイブハ イーナ **キャンペーン 1/20まで** 受付時間 9:00～18:00 **西部ガス**

快適便利な ガスファンヒーター

- イヤな ニオイが しない!
- 給油の 手間ナシ!
- 5秒で 温風!
- 安全 セーフティ 機能搭載!