

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

ふくふくプラザ3階 介護実習普及センター 〒810-0062 中央区荒戸3-3-39 ☎731-8100 F731-5361 開午前10時～午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話か来所で同センターへ。
すぐに役立つ介護1日講座
期11月7日(水)午前10時～午後5時 定先着30人 料無料
自助具製作教室
「鼻緒付きスリッパ」を製作します。裁縫道具を持参。期11月10日(土)午後1時～4時 定先着10人 料200円
にこにこ認知症介護講座
「認知症への理解、家族の対応」など。1回のみ受講可。期11月の毎週木曜日(29日を除く)午後1時半～4時半 定先着50人 料無料
らくらく介護基礎講座
「車いすの介助」など。期11月の第2～4水曜日午前10時～正午 定先着20人 料無料

心の健康講座
介護する人のうつ病などの予防講座。期11月30日(金)午後2時～4時 定先着80人 料無料
リクエスト介護講座
介護実技や高齢者疑似体験講座など。2時間程度で日程など相談に応じます。期5人以上の団体 料無料
福祉用具の展示・相談
福祉用具展示場では、高齢者や障がい者の在宅生活に必要な用具を展示紹介しています。相談も随時受け付けています。
出前講座
同センターのスタッフが地域に出向いて講座を行います。期原則金曜日の2時間程度 所地域の公民館など(場所の確保をさせていただく必要があります) 対5人以上の団体(営利目的を除く)

青年センター5階 あすみん (NPO・ボランティア交流センター) 〒810-0041 中央区大名2-6-46 ☎724-4801 F724-4901 Eメール info@fnvc.jp 開午前10時～午後10時(日・祝日は午後6時まで) 休第4水曜

プレゼンテーションセミナー
パワーポイントを使った企画書の作り方やプレゼンテーションの際の基本的な伝え方のポイントなど。期11月10日(土)午後1時半～4時 対NPO・ボランティア団体の個人 定先着20人 料無料 申電話かファクス、メール、来所で同センターへ。
助成金セミナー
資金調達の方法や団体にあつた助成金の探し方、申請書の書き方など。期11月10日(土)午前10時半～午後0時半 対NPO・ボランティア団体の個人 定先着20人 料無料 申電話かファクス、メール、来所で同センターへ。
ファシリテーター養成講座
話し合いの基本的な進め方、会議の技法、実践を通じてファシリテーションの考え方を体得。期11月11日(日)、18日(日)(全2

回)午後1時半～5時 対NPO・ボランティア団体の個人 定先着20人(1団体2人まで) 料無料 申電話かファクス、メール、来所で同センターへ。
災害ボランティア養成講座
災害時のボランティアについて、必要な知識を専門家から学びます。期11月17日(土)午前10時半～午後4時 対中学生以上 定先着80人 料無料 申電話かファクス、メール、来所で同センターへ。



総合図書館 〒814-0001 早良区百道浜3-7-1 ☎852-0600 F852-0609 開午前10時～午後7時(日・祝日は午後6時まで) 休月曜、月末

総合図書館(映像ホール・シネラ11月)
びあフィルムフェスティバルin 福岡
福岡映像コンテスト
11日(日) 表彰式と作品上映(10)
イラク&シリアの映画
14日(水) イラク、わが故郷、他(2)
15日(木) 忘却のバグダッド(2) アリアとイサーム、他(6:30)
16日(金) ラジオのリクエスト(2) ジャッカル(夜)(6:30)
17日(土) 天井の下で(11) 欲(2) キロメートル・ゼロ(5)
18日(日) 夢(11) 少女ジャーン(2)
21日(水) 天井の下で(2)
22日(木) 欲(2) キロメートル・ゼロ(6:30)
23日(金) アリアとイサーム、他(11) イラク、わが故郷、他(2)
24日(土) 少女ジャーン(11) 夢(2) ジャッカル(夜)(5)
25日(日) ラジオのリクエスト(11) 忘却のバグダッド(2)

題名の横の()は開始時間。(10)は午前10時、(11)は午前11時、(1:30)は午後1時半、(1:45)は午後1時45分、(2)は午後2時、(3)は午後3時、(4)は午後4時、(4:30)は午後4時半、(5)は午後5時、(6:30)は午後6時半、(7)は午後7時。料金など詳細は問合せを。

あいいふ2～4階 健康づくりセンター 〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎751-2806 F751-2572 開午前9時～午後5時 休月曜、最終火曜

即日診断!健康度診断1日コース
同時に歯周病健診(1,000円)、動脈硬化診断(1,000円)も受診可。期11月8日(木)、18日(日)、22日(水)午前9時～午後4時 対18歳以上 料8,000円 託18日のみ(無料、要予約) 申電話で希望日の1週間前までに同センターへ。
はじめてのフッ素塗布
期11月8日(木)、18日(日)、22日(水)午前10時～正午 対乳幼児(0～6歳) 定先着40人 料1,000円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。
妊婦歯科健診
「はじめてのフッ素塗布」も同時受診可。期11月8日(木)、18日(日)、22日(水)午前10時～正午 対市内に住む妊婦 定先着15人 料500円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。

おなかまわりすっきり!メタボ撃退セミナー
期11月14日、28日、12月5日、12日、19日、来年1月9日、23日、2月6日、20日 いずれも水曜日(全9回)午前9時半～11時半 対18歳以上 定先着20人 料15,000円 申電話で11月10日までに同センターへ。
ニコニコペースの運動教室～有酸素運動で体カアップとメタボ撃退!～
期11月17日、12月1日、8日、15日、22日、来年1月26日、2月16日、23日 いずれも土曜日と他5日間(全13回)午後2時～4時 定先着5人 料8,000円 申電話で11月10日までに同センターへ。

青年センター 〒810-0041 中央区大名2-6-46 ☎712-2947 F712-2948 メール f-seinen@jcom.home.ne.jp 開午前10時～午後9時(学習室利用は午後6時まで)日・祝日は午前10時～午後6時 休第4水曜

「くうき」プロジェクト
10月20日(土)【①音楽ライブ】午後5時～9時【②演劇】午後2時【③映画】午後3時、5時、7時【④コンタクトインプロ】ボディワークを通じた身体遊び。午後3時、6時。定①50人②③各60人④各10人 料①③無料②500円④300円 申不要
気軽に来場を



あいいふ7階 消費生活センター 〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎712-2929 F712-2765 開午前9時～午後5時 休土・日・祝日

くらしの情報講座「医療保険の選び方」
講師は消費生活アドバイザーの渡邊美恵子氏。期10月31日(水)午後1時半～3時 定先着150人 料無料 託1歳以上、10月17日までに要予約 申電話かファクスで10月30日までに同センターへ。



あいいふ8、9階 婦人会館 〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎712-2662 F712-2494 メール fujin.BES@city.fukuoka.jp 開(原則)午前9時～午後9時

婦人会館フェスタ
【「にわか」に見る博多の文化と暮らし】
期11月10日(土)午前10時50分～正午 定260人 料無料 託6か月～就学前、無料 申不要。託児希望者は往復はがきに応募事項と子どもの氏名、年齢を書いて10月26日(必着)までに同会館へ。
【ビデオ上映と講演「裁判員制度」】
期11月11日(日)午後2時半～4時半 定260人 料無料 託6か月～就学前、無料 申不要。託児希望者は往復はがきに応募事項と子どもの氏名、年齢を書いて10月26日(必着)までに同会館へ。
【オータムコンサート～秋を歌う】
期11月11日(日)午前10時～午後0時半 定260人 料無料 託6か月～就学前、無料 申不要。託児希望者は往復はがきに応募事項と子どもの氏名、年齢を書いて10月26日(必着)までに同会館へ。

(必着)までに同会館へ。
楽しく子育て!色の不思議
期11月14日(水)、28日(水)、12月8日(土)(全3回)午前10時半～午後0時半 対子どもを持つ保護者、20歳以上(学生を除く) 定30人 料1,500円 託6か月～就学前、15人 申往復はがきに応募事項と託児希望者は子どもの氏名、年齢を書いて11月2日(必着)までに同会館へ。
市民企画講座「博多っ子養成講座パート1」
博多の伝統、山笠などを知り、福岡について理解を深めます。期11月18日(日)午前10時～正午 定36人 料300円 申往復はがきで11月9日(必着)までに同会館へ。

アミカス (男女共同参画推進センター) 〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766 メール amikas@amikas.or.jp ホームページ www.amikas.or.jp 開午前9時半～午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

「アミカスDV相談ダイヤル」を開設します
10月24日(水)から毎週水・木曜日午前10時半～午後4時に開設します。夫やパートナーからの暴力について女性相談員が相談に応じます。一人で抱えこまないで、まずご相談ください。期相談専用電話 ☎526-6070 料無料
アミカスサロン～福岡の男女シリーズ「変化する男女役割と世代間役割」
講師は波平恵美子(なみひらえみこ)氏。期11月17日(土)午後2時～3時半 定50人 料無料 託6か月～就学前、100円 申電話かファクス、メール、ホームページの申込みフォームに応募事項と託児希望者は子どもの氏名と年齢を書いて11月7日までにアミカスへ。

市民グループ活動支援事業
【「マザーテレサ」映画上映会】11月17日(土)午前11時～午後1時、午後2時～4時。定員各200人。800円。ローソンチケット、チケットぴあで販売中。問合せは、絵本とおはなしの会(☎090-2964-9678)へ【女性に対する暴力とメディア～メディアは何をどう描いてきたか～】11月23日(水)午前10時～午後1時。先着50人。500円。託児あり(6か月～就学前、500円)。11月11日までに申込みを。問合せ・申込みは福岡ジェンダー研究所(☎F741-9261)へ【被害を受けた方に寄り添う支援・サポート講座】①10月28日(日)午後1時～3時。定員40人。1,000円。②11月11日(日)、25日(日)午後1時～3時50分、12月2日(日)午前10時～午後0時50分(全3回、6講座)。定員30人。6,000円。

問合せ・申込みは、女性の心けあネット(☎090-6896-5676)へ。

アミカススイーク
詳細はホームページを確認を。期10月27日(土)～11月4日(日)

講座・講演会など
開催日 講座・講演名
10/27(土) 男性の料理
10/27(土) 今を生きる～「ガーダ パレスチナの詩」上映と古居みずえ監督シネマトーク
10/28(日) パソコン在宅ワークをしているグループの話を聞きますか?
10/31(水) 市民制作の「男女共同参画啓発ビデオ」の上映と「ビデオメイキング」について
11/2(金) いっしょに遊ぼう 親子リズム体験会
11/3(祝) はたらく女性・いそがしいママのための楽々クッキング

発表・展示企画
開催日 タイトル名
10/27(土) アミカス茶会
10/28(日) さわやか煎茶の集い
現代手織 さをり展
10/27(土)～10/28(日) ストレッチ編
アジアグッズマーケット～いろいろな形の国際協力
10/31(水)～11/2(金) 伝統工芸おきあげ(押絵)展
10/31(水)～11/2(金) 万葉歌碑めぐり/被爆者チャリティバザー
11/1(木)～3(祝) プリザーブド&シルクフラワーアレンジメント作品展とミニバザー
11/1(木)～4(日) オランダフローラルペイントパウエルン・マーレライ
11/3(祝)～4(日) フィリピン・スモーキーマウンテン ごみ山で働く子どもたちの写真展と女性たちによる手刺繍作品展