



# みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
http://www.city.fukuoka.jp/minami/

区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 企画課 TEL 559-5017  
FAX 562-3824

人口 247,263人  
男 116,441人  
女 130,822人

世帯数 111,697世帯

(平成19年9月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 南区健康フェア

～楽しく食べて健やか家族～

健康づくりに役立つ、楽しいコーナーをたくさん設け、皆さんの健康づくりを応援します。先着200人には粗品を進呈します。期10日(水)午前10時～午後3時 所区保健福祉センター 閩区健康課(☎559-5116 F541-9914)

主なコーナーは次のとおりです。

- ◎食事バランスガイド紹介コーナー  
「ヘルシーメニューレシピ集」配布
- ◎ヘルシーランチ(午前11時～午後1時)  
先着150食(食券発売は午前10時から)
- ◎簡易血糖測定体験
- ◎薬のコーナー・アルコールパッチテスト
- ◎健康クイズにチャレンジ
- ◎健康測定コーナー

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用ください。

## 体育の日スポーツフェスタ

～体育館・プールを無料で開放！～

8日(祝)体育の日は南体育館と南市民プールで「体育の日スポーツフェスタ」を開催し、施設を無料開放します(ただし、ロッカー代30円が必要)。利用時間は午前9時～午後9時(2時間以内)。午後6時以降の小中学生の利用は保護者の同伴が必要です。また、同体育館は、当日開かれる下記の教室の参加者を募集します。閩同体育館(☎552-0301 F552-0302)同プール(☎561-6011 F561-3993)

### ピラティス教室

ピラティスとは骨盤の動きや呼吸を意識して行う運動です。体のバランスを整え、引き締める効果があります。期8日(祝)午後2時、3時からの2回 所南体育館武道室 対18歳以上の人 定各回とも先着30人 申1日午前9時から電話で同体育館へ。

## 外遊びチャレンジ教室

公園で親子に外遊びの楽しさを体験してもらうため、体操やゲームをして遊びます。期11月6日(水)午前10時半～午後0時半(雨天時は11月9日(金)に順延) 所桧原運動公園 閩区地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811) 対区内に住む1歳以上4歳未満の幼児と保護者 定先着60組 料無料 申4日午前9時半から電話で同課へ。

## 青少年講演会

「子どもが危ない!」メディア漬け、が子どもをむしばむ

区青少年育成協議会は、子どもがテレビや携帯電話などの「メディア漬け」から抜け出すために、大人は何をしなければいけないのか、また子どもが健やかに育つ環境をつくるにはどうしたらよいのかを考える講演会を開催します。講師はNPO法人子どもとメディア代表理事 清川輝基氏です。期27日(土)午後2時～4時 所南市民センター文化ホール 閩区地域振興課(☎559-5064 F561-5360) 定800人 料無料 申入場には整理券が必要で、同課、同センター、区内の各公民館などで1日から配布します。

お知らせ



▲区内には大小56のため池があります(写真は野間大池)  
◀白熱するワークショップ(写真は昨年の様子)

区は、市民の皆さんに歩くことを通してより水辺に親しんでもらうため、ため池などの水辺を中心に周辺の魅力あるポイントをもとめ、「水辺の散策ルート」を制作しています。今回は「那珂川魅力めぐり」「ため池むすび魅力めぐり(南西編)」「樋井川・ため池魅力めぐり(南区&城南区編)」に次ぐ第4弾で、大池、大橋、西高宮、若久校区が対象です。参加者は、地域の協力も得ながら、平尾新池や野間大池などの代表的な水辺を中心に、周辺の史跡や公園などの魅力をまとめます。区は、それをもとに、市民の皆さんに活用していただける散策ルートマップを作成します。日ごろウオキングを楽しんでいる

## 応急手当講習会

南消防署は、多くの人に応急手当の方法を知ってもらうため応急手当講習会を開催します。受講した人には普通救命講習修了証を交付します。期所下表のとおり 閩南消防署警備課救急係(☎541-0219 F552-8148) 申電話かファクスで同消防署へ。

実施日	場所	時間
10月5日(金)	南消防署	午前10時 午後1時
21日(日)		
11月6日(火)		
15日(木)	東若久小学校(ロングルーム)	午前10時 午後1時
20日(火)		
12月11日(火)	南消防署	午前10時 午後1時
1月21日(月)		
2月3日(日)		
26日(火)		
3月10日(月)		
25日(火)		



### ワークショップ日程表(全3回)

回	日程	内容	会場
1	10月20日(土)	水辺とその周辺を知る	南区役所
2	10月27日(土)	水辺とその周辺を歩く・見る	西高宮公民館 若久公民館
3	11月10日(土)	水辺とその周辺を描く	南区役所

※時間はすべて午前9時半～正午。会場は変更になることがあります。

ワークショップに参加してください。対象は区内に住むか通勤・通学する中学生以上の人。募集人数は20人程度。申込みは、はがきかファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて9日(必着)までに区企画課(〒815-1518)へ。応募多数の場合は抽選。

## 保健福祉センターだより

### 【申込み・問合せ先】

- ①健康課(☎559-5112 F541-9914)
- ②エイズ相談ダイヤル(☎541-8391)
- ③地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類	実施日	実施時間	予約	対象者・料金等	申問	
献血	期所>10日=大橋駅西口広場 閩10:00~11:30/12:30~15:30 12日=大橋駅西口広場 閩10:00~12:00/13:00~15:00 16日=鶴田公民館 閩13:30~16:00 17日=宮竹公民館 閩9:30~12:00、高木公民館 閩10:00~12:00/13:00~15:30 18日=弥永公民館 閩9:30~12:00/13:00~15:00 対18歳~69歳(65歳以上の人は60歳以降に献血経験がある人に限る)。予約不要。					
65・70歳節目健診	19	閩9:00~12:00	要	対満年齢が65・70歳 料1,200円(70歳は無料)		
がん検診	26	閩9:00~12:00	要	対35歳以上 料600円		
				対40歳以上 料500円		
				対20歳以上の女性 料400円		
				対40歳代の女性 料1,300円 対50歳以上の女性 料1,000円		
糖尿病等の栄養相談	17	閩13:00~15:00	要	-	①	
離乳食教室	15	閩13:30~15:00	-	生後4~12か月の赤ちゃんの離乳食教室		
結核住民検診	12, 19	閩9:00~10:30	-	対18歳以上		
校区結核住民検診	期所>16日=鶴田公民館 閩14:00~16:00 17日=宮竹公民館 閩9:30~11:30、高木公民館 閩13:30~15:30 18日=弥永公民館 閩9:30~11:30 対18歳以上。予約不要。					
マタニティスクール	1, 15, 22	閩13:30~15:30	-	対妊婦とその家族		
風しん抗体検査	16	閩9:00~11:00	-	対妊婦を除く成人女性 料720円		
心の健康相談	11	閩13:30~15:30	要	-		
区民と医師の会	16, 20	閩13:30~15:00	-	「認知症はどんな病気?」原村耕治医師 所老公民館 「心と病気(中高年のうつ病)」大村重成医師 所塩原公民館		
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日	閩9:00~11:00	-	匿名での検査	②	
エイズダイヤル	平日	閩9:00~17:00	-	-		
母子巡回健康相談	閩13:30~14:00(三宅公民館は9:30~10:00) 期所>15日=三宅公民館、玉川公民館 16日=西高宮公民館 17日=宮竹公民館 18日=長住公民館 19日=柏原公民館 対乳幼児と妊産婦。予約不要。				③	

※胃がん検診は前日午後9時以降絶飲食で。子宮がん、乳がん検診は2年に1回受診可。



市税の納付は口座振替で!

市県民税、固定資産税、都市計画税の納付を便利で安心な口座振替にしませんか。ご利用の金融機関に納税通知書、預金通帳と届出印を持参の上、お申し込みください。 閩区納税課 ☎559-5031 F511-3652