



http://www.city.fukuoka.jp/higashi/

東区役所 〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

☎ 区役所電話番号案内 ☎631-2131

☎ 記事についてのお問い合わせは 企画課 ☎645-1012 ☎651-5097

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

参加募集

第17回 松島福祉まつり

「東障がい者フレンドホーム」と「ふよう学園」では地域の協力を得てまつりを開催します。作品展示、バザー、福祉体験・飲食・ゲームコーナー、お化け屋敷など。14日(日)午前10時半～午後2時半(雨天決行) 所 園ふよう学園(松島3-15-1 ☎611-0122 ☎611-0129) 東障がい者フレンドホーム(松島3-15-2 ☎621-8840 ☎621-8863) 申 不要

保育所に遊びに来ませんか

手作りおもちゃを作ったり、ふれあい遊びをしたり、お子さんと一緒に楽しく過ごしませんか。期 所 下記参照、午前10時～正午 対 就学前の子と保護者 問 各市立保育所

Table with 3 columns: 日時, 場所, 電話番号. Rows include 10/20(土) 馬出保育所, 11/10(土) 西戸崎保育所, 11/17(土) 香椎保育所.

東体育館

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 ☎672-0302

ピラティスレッスン

体のゆがみや悪い姿勢を直すためのトレーニングです。11月7日(水)～平成20年2月20日(水)の毎週水曜日、午後6時～8時。全15回。対 市内に住むか勤務する18歳以上の入定30人 料 4,200円 申 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(水)必着。応募多数の場合は抽選。

第4回香椎灯明まつり

16日(土)午後4時～9時(点灯午後6時) 雨天時は翌7日(日) 所 香椎川(国道3号線～御幸橋)付近 問 香椎公民館(☎661-3258)

保健だより

区保健福祉センター 〒812-0053東区箱崎二丁目54-27 ☎各課直通 ☎651-3844

※会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係 ☎645-1078

校区がん検診、結核住民検診

▷9日(火)=香椎東公民館(胃・子宮がん検診)、午前9時～11時▷11日(水)=和白東公民館(子宮がん検診)午前9時半～10時半▷16日(火)=千早公民館(子宮がん検診)、午前9時半～10時半。対象、料金など右記参照。

胃がん・子宮がん・大腸がん検診 22日(月)午前9時～10時半。要予約(9日(火)午前9時から電話受付。先着順)。対象、料金など右記参照。

東市民センター

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-1 ☎661-1831 ☎661-1888 メールshimin-c.HIWO@city.fukuoka.jp

保育ボランティア養成講座Part2

期 全5回(18日(木)、25日(木)、11月1日(木)、15日(木)、22日(木))午前10時～正午 料 無料 定 50人(託児あり、1歳以上就学前8人) 対 東市民センター、東区内の公民館などで保育ボランティアとして活動を希望する人 所 同市民センター視聴覚教室 申 はがき、ファクス、メールに住所、氏名、電話番号、年齢(また託児希望者は子どもの名前、年齢)を書いて同市民センターへ。11日(木)必着。応募多数の場合は抽選。

東区社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒812-0054東区馬出五丁目40-11-3F ☎643-8922 ☎643-8923

家族介護者の集い(バスハイク)

16日(金)午前9時45分～午後3時半 所 レイクサイドホテル久山(糟屋郡久山町) 対 区在住で現に要介護、要支援の高齢者や障がい者を在宅で介護している家族介護者 定 15人 料 2,000円 申 電話かきはがき、ファクスに住所、氏名、電話番号、年齢、誰を介護しているかを書いて東区社会福祉協議会事務局へ。19日(金)必着。初参加者を優先。応募多数の場合は抽選。

お知らせ

行政相談を始めます

区は19日(金)から市民相談室に「行政相談」を開設します。行政相談委員が国や独立行政法人などへの要望や苦情などの相談を受け付けます。相談は毎月第3金曜日の午後1時から4時まで(面談のみ)。同委員は八尋和江(東区香椎 ☎661-5098)、赤木由美子(東区千早 ☎681-6277)、小串(おぐし)保子(東区奈多 ☎607-1239)です。問 総務省九州管区行政評価局(☎431-7081 ☎431-7085)

乳がん検診(マンモグラフィと視触診併用)

22日(月)午後1時～3時。40歳以上対象。要予約(9日(火)午前9時から電話受付。先着順)。料金は下記参照。

がん検診・結核検診について

胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(コップ2杯までの水なら検診3時間前まで可)。子宮がん、乳がんは2年度に1回受診可。

Table with 3 columns: がん種別, 年齢, 料金. Rows include 胃がん, 子宮がん, 大腸がん, 乳がん, 結核検診.

結核住民検診 15日(月)午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

エイズ・クラミジア抗体検査

毎週火曜日、午前9時～11時。



「食育コーナー」もあります(写真は昨年)

はじめ、毎年大人気の「元気印いいきき弁当」も販売されます。また協賛事業所でも健康づくりのための催しが行われます(以下表参照)。

協賛事業所での催し(参加無料) ▶「メタボリックシンドローム予防」原土井病院 ☎691-3881 ▶「地域で! 自宅で! 健康で!」香椎原病院体力向上支援センター ☎662-1358 ▶「健康管理と介護」宮松デイサービスセンター ☎626-8511 詳しくは各事業所へ

楽しんで健康づくり

19日(金)

東区健康フェスティバル

19日(金)に、東区健康フェスティバルが東区保健福祉センター(区役所別館)で開催されます。このイベントは今年で24回目。今年は「ストレスと上手に付き合うために」をテーマに講演会が開かれるほか、健康チェック・相談コーナーをはじめ、毎年大人気の「元気印いいきき弁当」も販売されます。また協賛事業所でも健康づくりのための催しが行われます(以下表参照)。

フェスティバル実行委員会の青木武会長は「健康に関するいろいろな知識を学び、自らの健康について振り返ってみるのも大変有意義なことだと思います。ぜひご参加ください」と話しています。これを機会に、楽しんで健康づくりをしてみませんか。

東区健康フェスティバル ※公共交通機関をご利用ください

問合せは区健康課へ。(〒812-0053東区箱崎二丁目54-27 ☎645-1078)

Table with 4 columns: 催事名, 時間, 対象、定員など, 会場. Rows include 小児フッ素塗布コーナー, 骨密度測定コーナー, オリジナルカレー, 健康チェック, ストレスと上手に付き合うために, ストレッチ体操.

スポーツフェスタ 体育の日 体育館・プールを無料開放

18日(祝)午前9時～午後9時(2時間以内)。小中学生は午後6時以降の利用は保護者の同伴が必要です。体育館は運動のできる服装と室内用運動靴、プールは水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルの

用意を(ロッカー代30円が必要)。対 和白地域交流センター(コミセンわじろ)は市内に住む人に限る 問 東体育館(香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301)、コミセンわじろ(東区和白一丁目22-27 ☎608-8480)、東市民プール(名島二丁目42-1 ☎662-6111)

風しん抗体検査

16日(火)午前9時～11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

エイズ電話相談 ☎651-8391

栄養指導担当 ☎645-1078

ヘルスアップスクール(託児付き)

29日(月)午前9時～9時半受け付け=健康・体力診断、骨塩量測定。2,700円。18歳～64歳。要予約。

栄養相談

12日(金)、26日(金)午後1時～3時半。要予約。

離乳食教室

15日(月)午後1時半～3時。要予約。

健康づくり運動教室「骨粗しょう症予防のための運動」

23日(火)午後1時半～3時半。場所は東体育館。要予約。

母子担当 ☎645-1077

女性の健康相談 12日(金)、午前10時～午後3時半。要予約。

マタニティスクール

1日(月)、15日(月)、22日(月)、11月12日(月)午後1時半～3時半。母子健康手帳持参。

心のケア係 ☎645-1079

心の健康相談

9日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

精神保健福祉講座「心の病を知るパート3」

15日(月)午後1時半～3時半。

医薬務係 ☎645-1081

献血に協力を

▷12日(金)=城浜フレンドショップ前広場、午前10時半～正午、午後1時～3時半▷16日(火)=奈多公民館、午前9時半～午後0時半。

