ひがし

http://www.city.fukuoka.jp/higashi/

東区役所　〒812-8653 東区箱崎二丁目54-1
⌘区役所電話番号案内 ☎631-2131
⌘記事についてのお問い合わせは 企画課 ☎645-1012 F651-5097

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

アビスパ福岡を身近に感じよう

J1復帰を目指して熱戦を繰り広げているアビスパ福岡。試合の応援と、選手たちとふれあえるミニサッカー大会の参加者を募集しています。アビスパ福岡を身近に感じてみませんか。

アビスパ福岡東区応援団 親子1,000人募集

Jリーグチーム「アビスパ福岡」を応援するため親子1,000人の応援参加者を募集します。期10月10日㈬午後7時キックオフ「アビスパ福岡」×「京都サンガＦＣ」戦所博多の森球技場料無料申往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数（大人○人、小中高生○人）を書いて、東区役所地域振興課内「アビスパ福岡東区応援団事務局」（〒812-8653住所不要☎645-1037）へ。28日㈮必着。応募多数の場合は抽選。子ども関係の団体申込みも可。

昨年のミニサッカー大会の様子

アビスパカップふぁみりーミニサッカー大会参加者募集

アビスパ福岡は、ふぁみりーミニサッカー大会（6人制）を開催します。アビスパ福岡の選手やコーチとのボールを通したふれあいを楽しみませんか。大会終了後にはサイン会も実施します。期10月14日㈰午後2時～5時所福岡フットボールセンター（香椎浜三丁目）対区内に住むか通勤・通学する人定①ファミリーの部・8チーム：大人3人以下と小学生（4年生以下）3人以上、1チーム6人以上11人以下、家族以外でチームを作っても可②レディースの部・8チーム：中学生以上の女性、1チーム6人以上11人以下（定員に満たなくても申込み可。他チームと調整します。）料無料申はがきに参加部門、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、代表者の住所、電話番号を書いて、「アビスパ福岡サッカースクール事務局」（〒813-8585東区香椎浜三丁目21-1☎674-3031）へ。10月3日㈬必着。応募多数の場合は抽選。

©1995 FUKUOKA.BX

応急手当講習会
大切な人はあなたが守る
適切な応急手当てを学びましょう

東消防署では、公民館などで応急手当講習会を開催しています（**下表参照**）。救急車が現場に到着するまでには平均約6分かかります。最初の応急手当てが適切に行われると蘇生率も上がり、大切な家族や友人の命を助けることができます。

一度習えば簡単に使えるＡＥＤの講習

救急の現場はあなたのすぐそばに

5月、香椎照葉に住む会社役員の今村仁（ひとし）さん（47）が自宅でくつろいでいる時でした。突然外から「人がおぼれている。助けてください」との声が聞こえてきました。驚いて外に出てみると、沖の方に若い女性の姿が見えます。すぐに海に飛び込み引き上げましたが意識がありません。記憶にあった知識で心臓マッサージや毛布をかけての体温管理を行っていたところ、呼んでいた救急隊員が到着し、その後女性は息を吹き返しました。

今村さんは「本やテレビの中の話だと思っていたが、実際に目の前で起き無我夢中で対処した。今回の件をきっかけに正しい応急手当ての必要性を痛感し、経営する店のスタッフとともに適切な対応ができるよう講習を受けた」と話していました。

応急手当講習会

普通救命講習（約3時間）として、救命のための人工呼吸や心臓マッサージの方法、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用方法などを学びます。受講者には普通救命講習修了証を交付します。申込み、問合せは東消防署警備課救急係（☎641・1307Ⓕ631・0097）へ。

なおＡＥＤの使い方や心肺蘇生法などの応急手当の方法については、市消防局のホームページ（http://119.city.fukuoka.jp/）でも紹介しています。講習会に参加できない人は、こちらで確認をしてみてはいかがでしょうか。

応急手当講習会開催予定表（平成19年10月～平成20年3月）

実施日	場所
10月11日㈭※	志賀公民館
10月25日㈭※	若宮公民館
11月9日㈮	香椎下原公民館
11月16日㈮※	香住丘公民館
12月3日㈪	三苫公民館
12月6日㈭※	城浜公民館
平成20年	
1月23日㈬	香椎東公民館
2月14日㈭※	東箱崎公民館
2月25日㈪	香椎浜公民館
3月25日㈫※	香陵公民館
11月11日㈰	東保健所
12月18日㈫	東市民センター
10月27日㈯ 平成20年 1月19日㈯ 2月16日㈯ 3月8日㈯	東部水処理センター

時間は午前10時から（ただし※は午前9時半から）

保健だより

区保健福祉センター
〒812－0053東区箱崎二丁目54－27
☎各課直通　F651－3844

※会場の記載がないものは区保健福祉センター（保健所）で実施。費用の記載がないものは無料。

地域保健福祉課 ☎645-1088

母子巡回健康相談

▷21日㈮＝香椎浜公民館、午前9時半～10時▷21日㈮＝松島公民館、午後1時半～2時▷10月2日㈫＝東箱崎公民館、午後1時半～2時▷10月3日㈬＝香椎東公民館、午後1時半～2時▷10月4日㈭＝千早西公民館、午後1時半～2時▷10月5日㈮＝香陵公民館、午前9時半～10時▷10月5日㈮＝多々良公民館、午後1時半～2時。

健康づくり係　☎645-1078

校区がん検診、結核住民検診

▷25日㈫＝奈多公民館（胃・子宮がんと結核検診）▷10月2日㈫＝志賀公民館（胃・子宮がんと結核検診）▷10月5日㈮＝筥松会館（胃・子宮がんと結核検診）。時間は午前9時～11時。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可（少量の水は早朝まで可）。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核検診	18歳以上	無　料

結核住民検診

10月1日㈪午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

総合がん検診

10月10日㈬午前9時～11時。要予約（9月26日㈬午前9時から先着順）。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可（少量の水は早朝まで可）。子宮がん・乳がんは2年度に1回、その他は1年度に1回受診可。

検診名	対象者	料金	定員
胃がん	35歳以上	600円	50人
子宮がん	20歳以上	400円	100人
乳がん	40歳代	1,300円	40人
	50歳以上	1,000円	
大腸がん	40歳以上	500円	なし
結核住民検診	18歳以上	無料	なし

40・50・61歳節目健診

10月22日㈪午前9時～10時半。当日満年齢40・50・61歳の人。1,200円。要予約。

母子担当　☎645-1077

女性の健康相談

10月12日㈮午前10時～午後3時半。1人30分～60分。要予約。

心のケア係　☎645-1079

心の健康相談

25日㈫午後1時半～3時半。精神科医による相談。要予約。

医薬務係　☎645-1081

献血に協力を

▷21日㈮＝香椎公民館、午前10時～午後1時と午後2時～4時▷26日㈬＝箱崎（東保健所講堂）、午前9時半～正午と午後1時～3時▷28日㈮＝志賀公民館、午前9時半～午後0時半。

お知らせ

東警察署からのお知らせ 自転車の盗難被害が急増中！

東区で自転車の盗難が多発（前年比2割増）しています。被害を防ぐために、次のことを守りましょう。

◇通常の鍵のほかワイヤー錠などで二重に鍵をかけましょう。被害は、無施錠か馬蹄錠のみで8割を占めています

◇防犯登録をしましょう。交番や自転車販売店などで手続きを

大切なあなたの自転車、盗まれないようにちょっとした手間を省かずに

空港周辺民家の防音工事助成します

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で行う下記の工事に一定額を助成します。

①防音工事
防音サッシ、空調機器の設置など（昭和57年3月30日以前に建てられた家屋が対象）

②空調機器の取り替え
①で設置した空調機器（10年以上経過したもの）の取り替え、再取り替え

※申込みから工事まで2か月程度かかります。

詳しくは、空港周辺整備機構（☎472-4594）へ。

東区の花　なでしこ　ひまわり　こすもす

区の人口・世帯数（平成19年8月1日現在推計）
人　口　281,089人（男 139,621人　女 141,468人）
世帯数　126,177世帯