

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

あいわ8・9階 婦人会館
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎712-2662 F712-2494
メール fujin.BES@city.fukuoka.jp 開(原則)午前9時～午後9時

楽しい料理・うまみ伝授～料理の基本を学びます

開8月～10月の①昼コース第2金曜日午前10時半～午後1時②夜コース第4土曜日午後4時～7時(各全3回)定各25人料6,000円申電話かファクス、メールで①8月7日②8月21日(必着)までに同会館へ。

食育推進「親子米粉パン料理教室」

開8月30日(木)午前10時～午後0時半、午後1時半～4時開九州農政局福岡農政事務所消費生活課☎281-8261 F281-8268親子定各回18組料無料申電話かファクスで応募事項と希望時間を書いて8月20日(必着)までに問合せ先へ。

夏休み親子体験教室

開①「そば打ちコース」8月22日(水)②「豆腐作りコース」8月29日(水)いずれも午前10時半～午後1時半対小学生～中学生の親子

定各12組料1人500円申往復はがきで8月①13日②22日(必着)までに同会館へ。

布の絵本づくり教室

開9月4日、11日、18日、10月2日、9日、16日のいずれも火曜日(全6回)午前10時～正午定60人料2,500円託3歳以上、1回500円申往復はがきに応募事項と託児希望の人は子どもの氏名と年齢を書いて8月23日(必着)までに同会館へ。



あいわ8・9階が婦人会館

あいわ2～4階 健康づくりセンター
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎751-2806 F751-2572
開午前9時～午後5時 休月曜、最終火曜

働くママとパパのマタニティスクール
開8月11日(土)、25日(土)(全2回)午後2時～4時対妊娠8か月前後の仕事をしているママとパパ定先着15組料無料申電話で8月10日までに同センターへ。

健康づくりの運動強度測定コース

動脈硬化診断(1,000円)、9月6日は「即日診断!骨と体脂肪チェック」(4,000円)と同時受診可。開8月12日(日)、9月6日(木)午前9時～正午、8月18日(土)、24日(金)午後1時～4時対18歳以上料3,000円申電話で開催日の1週間前までに同センターへ。

ニコニコペースの運動教室～有酸素運動で体力アップとメタボ撃退!～

8月18日(土)に体力テストを含む健康チェックを行います。動脈硬化診断もあり。開8月18日、9月1日、8日、15日、22日、10月20日、11月17日、24日いずれも土曜日と

5日間のトレーニング(全13回)午後2時～4時定先着5人料8,000円申電話で8月14日までに同センターへ。

親子で楽しむ食育講座「しっかり朝ごはん!」

開8月24日(金)午前10時～午後1時半対4歳～小学4年生と保護者定15組料子ども500円、保護者1,000円申往復はがきに参加者全員の応募事項を書いて8月8日(必着)までに同センターへ。

気楽に禁煙教室

呼気中の一酸化炭素濃度の測定を行い、禁煙方法について学びます。約3か月間ファクス、メールなどでフォローを行います。開9月1日(土)午後2時～3時半定先着20人料1,000円申電話で8月31日までに同センターへ。

アミカス (男女共同参画推進センター)
〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766
メール amikas@amikas.or.jp ホームページ www.amikas.or.jp
開午前9時半～午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

※8月13日(月)、15日(水)は午後5時に閉館します。

講座「DVによるダメージと回復への道すじ」

講師はメンタルクリニック院長の佐藤真弓氏。開8月21日(火)午後2時～4時開アミカス相談室☎526-3788 F526-3766定先着20人料無料託6か月～就学前、100円。1週間前までに予約を。申電話かファクス、ホームページで8月1日以降に同相談室へ。

女性の就職支援セミナー&職業相談会

「面接のときのマナー」①セミナー②個別職業相談と紹介(希望者のみ)。対象は女性のみ。開8月21日(火)①午前10時～正午②午後1時～2時半定先着20人料無料託6か月～就学前、100円申ホームページか

アミカス、情報プラザ(市役所1階)などで配布する所定の申込書を8月13日(必着)までに郵送かファクスでアミカスへ。

女性の起業相談会&ミニセミナー「創業者向けのビジネスプラン策定」

相談会は午前10時～正午、午後3時～5時。セミナーは午後1時～3時。いずれか一方の参加も可。開8月25日(土)開中小企業・ベンチャー総合支援センター☎771-6200 F771-0800対すでに起業しているか、起業予定の女性定相談会15人、セミナー40人料無料託セミナーのみ、6か月～就学前、100円申ホームページかアミカス、情報プラザ(市役所1階)などで配布する所定の申込書を8月17日(必着)までに郵送かファクスでアミカスへ。セミナーのみの参加は電話・ファクスでも可。

家族の問題についての無料相談

開8月25日(土)午前10時～午後4時開福岡ファミリー相談室☎F734-6573料無料申不要

アミカス日本語クラス～外国人女性のエンパワーメントのために～

開毎週月曜日午前10時15分～11時45分開アミカス日本語クラス(アジア女性センター)・原☎522-6206 F522-0284料毎月1,000円(要入会金1,000円)託6か月～就学前、無料申電話かファクスで問合せ先へ。



ふくふくプラザ3階 介護実習普及センター
〒810-0062 中央区戸戸3-3-39 ☎731-8100 F731-5361
開午前10時～午後6時 休第3火曜

介護実習普及センターフェスタ

①講演会「笑いで介護予防」講師は佐賀大学看護学准教授の八田勘司氏。②介護講座「気功で介護予防」③料理教室「高齢者向け簡単レシピ」④フォーラム「認知症の方を理解し支えるために」開9月8日(土)①午後1時半～3時②④午前10時～正午③午前10時～午後1時定各先着①248人②③30人④80人申電話かファクス、来所で同センターへ。

すぐに役立つ介護1日講座

開9月5日(木)午前10時～午後5時定先着30人料無料申電話かファクス、来所で同センターへ。

福祉用具展示場8月のお試しコーナー

むれないマットレスを展示しています。料無料

中央児童会館
〒810-0021 中央区今泉1-19-22 ☎F741-3551
開午前9時～午後5時(7月21日～8月31日は午前10時～午後6時) 休月曜(休日の時は翌日)、毎月末日(日曜の場合は開館)

8月の催し

料無料申不要

催し名	日時	対象
工作広場	毎日(休館日、5日を除く)11:00～17:00	幼児と保護者、小学生
いっしょにあそぼう	毎週木曜日(16日を除く)13:30～15:30	小学生
お手玉であそぼう	3日(金)、10日(金)、24日(金)14:00～16:00	幼児と保護者、小学生
夏休みおはなし会	7日(火)、21日(火) ①幼児と保護者11:00～、13:00～ ②小学生11:30～、14:00～	

催し名	日時	対象
プラザミニ講座	9日(木)11:00～11:30	乳幼児と保護者
夏休み映画会	14日(火)～17日(金)13:30～、15:30～	幼児と保護者、小学生
ふれあい広場	19日(日)13:30～15:00	小学生
子育て相談会	22日(水)10:30～12:00	乳幼児の保護者
お話とあそび	28日(火)10:30～	2歳以上の幼児と保護者

つくってあそぼう

【小麦粉ねんど】8月1日(火)午後1時半～3時半 【大型ブロック】8月11日(土)、12日(日)午後1時半～3時半。対幼児と保護者、小学生料無料申不要

じどうかいかんをとびだそう

現地集合。上履きを持参。開8月9日(木)午前10時半～正午開中央体育館(中央区赤坂2)対2歳以上の幼児と保護者料無料申不要

夏休み 手づくり教室

ポケットティッシュカバーづくり。開8月18日(土)午後2時～4時対小学生定先着15人料500円申不要

福岡市民防災センター
〒814-0001 早良区百道浜1-3-3 ☎847-5990 F847-5970
開午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) 休月曜、毎月最終火曜(夏休み中は休館日なし)

新米ババママ応急手当講習会

開8月19日(日)午前10時～11時半、午後1時～2時半対1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の夫婦定各回先着10組料無料申電話で8月1日午前10時以降に同センターへ。

防災の日講演会「安全なまち 福岡をめざして」

テーマは「地球温暖化と異常気象」。開8月31日(金)午後1時半～3時定200人料無料申電話で同センターへ。

少年科学文化会館
〒810-0073 中央区舞鶴2-5-27 ☎771-8861 F771-8863
ホームページ www.city.fukuoka.jp/shobun/
開午前9時～午後5時 休夏休み期間の休館日は、7月31日、8月31日

9月開設 少年科学文化教室

1人1教室、親子教室の場合は1組1教室。申はがきかファクス、ホームページの

メール申込みフォームに参加者全員の応募事項を書いて8月15日(必着)までに同会館へ。

教室名	対象	定員	日程	時間	教材費
ハーモニカを吹こう	小4～中2と保護者	20人	9/1(土)、15(土)、29(土)、10/6(土)、11/17(土)	10:00～12:00	1,400円
草木染め・押し花絵	小4～小6	20人	9/15(土)・29(土)		300円
親子やきもの	小3～小6と保護者	親子15組(30人)	9/15(土)、29(土)、10/20(土)、11/17(土)		1人600円
親子でドライアイス実験	小3～中2と保護者	親子10組(20人)	9/29(土)		子どものみ1人100円

リフレッシュ理科教室

「自然を見る」ということを主題としてミニミニ顕微鏡や、簡単望遠鏡などを作ります。また展示会「わくわくドキドキ化石のヒミツ」も同時開催中です。開8月11日(土)午前10時、11時半、午後1時15分、2時45分対小・中学生定各回20人料無料申各回20分前から整理券を配布。

てづくり教室「土曜日につくろう」

マスコット磁石など。数に限りあり。開8月18日(土)午後1時～4時対小・中学生と保護者料材料費申不要

こども芸術劇場

劇団め組「泣いた赤おに」。開8月19日(日)午前10時半～11時半、午後2時～3時定各回764人料無料申各回開演1時間前から整理券を配布。

青年センター
〒810-0041 中央区大名2-6-46 ☎712-2947 F712-2948
メール f-seinen@jcom.home.ne.jp
開午前10時～午後9時(学習室利用は午後6時まで) 日・祝日は午前10時～午後6時 休第4水曜

若者自立支援事業若者対象セミナー「働くことについて考えよう!」

開8月26日(日)午後3時～5時開若者相談窓口☎712-2957 F712-2967対おおむね15～34歳の無業の人や仕事に不安や悩みがある人定30人料無料申はがきかファクスに応募事項と性別、職業などの現在の状況を書いて8月14日(必着)までに同窓口(青年センター内)へ。