

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

### 中央児童会館

〒810-0021 中央区今泉1-19-22 ☎F741-3551  
開午前9時～午後5時 休月曜(休日の時は翌日)、毎月末日(日曜の場合は開館)

**7月の催し**  
料無料 申不要

催し名	日時	対象
親子であそぼう	6日、13日、20日 毎週金曜日 10:30～、13:30～ 27日(午前のみ)	2歳以下のひとり歩きができる幼児と保護者
お話とあそび	3日(火)10日(火) 10:30～、13:30～ 24日(火)(午前のみ)	2歳以上の幼児と保護者
この指とまれ	5日(木)19日(木) 10:30～、13:30～ 26日(木)(午前のみ)	3歳以上の幼児と保護者
いないいないばあ	4日(水)、11日(水)、18日(水)10:30～	2歳以下のひとり歩きができない幼児と保護者
サンサン広場	25日(水) 10:30～	3歳以下の幼児と保護者

**工作広場** 土日祝日(1日を除く)10:30～16:00 幼児・保護者、小学生

**あそびの楽校(がっこう)** 15日(日)13:30～15:00 幼児・保護者、小学生  
21日(土)10:00～12:00 小学生  
22日(土)13:30～15:30 小学生

**おもちゃ病院**  
開7月8日(日)午前10時～午後4時 対幼児と保護者、小学生 定先着20人(1人1個) 料部品代実費 申電話で同会館へ。  
**じどうかいかんをとびだそう**  
現地集合。上履き持参。開7月12日(木)午前10時半～正午 所さざんびあ博多(博多区南本町2) 対2歳以上の幼児と保護者 料無料 申不要  
**夏休みやきもの教室**  
開8月17日(金)、24日(金)、28日(火)午後1時半～3時半(全3回) 対小学生 定24人 料100円 申往復はがきで7月20日までに同会館へ。

### アミカス

(男女共同参画推進センター)

〒815-0083 南区高宮3-3-1 ☎526-3755 F526-3766  
メール amikas@amikas.or.jp ホームページ www.amikas.or.jp  
開午前9時半～午後9時半(日・祝日は午後5時まで) 休毎月第2・最終火曜

**女性の就職支援セミナー&職業相談会**  
「効果的な応募書類とは？」①セミナー ②個別職業相談および紹介(希望者のみ)。対象は女性のみ。開7月17日(火)①午前10時～正午②午後1時～2時半 定先着20人 料無料 託6か月～就学前、100円 申ホームページかアミカス、情報プラザ(市役所1階)などで配布する所定の申込書を7月9日(必着)までに郵送かファクスでアミカスへ。  
**アミカスサロン～福岡の男女シリーズ～**  
テーマは「これからの生きがいを見つけ」。講師は有限会社ぶどう畑代表取締役の新開玉子氏。開7月28日(土)午後2時～3時半 定60人 料無料 託6か月～就学前、100円 申電話かファクス、メール、ホームページで応募事項と託児希望者は子どもの氏名と年齢を書いて7月18日(必着)までにアミカスへ。  
**パソコンワード中級講座**  
開8月1日(水)～9日(水)①午後1時半～4時②午後6時半～9時(いずれも土・日曜日を除く、全7回。9日は①3時半まで②8時半まで) 対職業訓練協会 ☎671-6831 F672-2133 託ワードの基本操作ができる人 定各先着18人 料14,900円 託①のみあり。6か月～就学前、100円 申電話で7月3日午前9時以降に同協会へ。

### ふくふくプラザ3階 介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39 ☎731-8100 F731-5361  
開午前10時～午後6時 休第3火曜

※以下の講座の申込みは、電話か来所まで同センターへ。

**すぐに役立つ介護1日講座**  
介護の知識と方法を1日で学びます。急に介護を行うことになった人などにおすすめの講座です。「食事、排泄、車いすの介助法」など。開8月1日(水)午前10時～午後5時 定先着30人 料無料

**らくらく介護基礎講座**  
負担の少ない介護を学びたい人におすすめの講座です。「排泄について」、「入浴について」、「ベッドでの介助」など。1回のみの受講も可。開8月の第2～4水曜日午前10時～正午、または第1・3土曜日午後2時～4時 定各先着20人 料無料

### あいいびふ2～4階 健康づくりセンター

〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 ☎751-2806 F751-2572  
開午前9時～午後5時 休月曜、最終火曜

**即日診断！骨と体脂肪チェック**  
動脈硬化診断(1,000円)、7月5日は健康づくりの運動強度測定コース(3,000円)と同時受診可。開7月5日(木)午前9時～正午、18日(水)、28日(土)、8月2日(水)午後1時～4時 対18歳以上 定各日先着10人 料4,000円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。

**健康づくりの運動強度測定コース**  
動脈硬化診断(1,000円)、8月2日は「即日診断！骨と体脂肪チェック」(4,000円)と同時受診可。開7月5日(木)、8日(日)、8月2日(水)午前9時～正午、7月21日(土)、27日(金)午後1時～4時 対18歳以上 料3,000円 申電話で各開催日の1週間前までに同センターへ。

**はじめてのフッ素塗布**  
フッ素塗布と歯科衛生士によるむし歯予防などの指導を行います。開7月12日(木)、26日(木)、29日(日)午前10時～正午 対乳幼児(0～6歳) 定先着各日40人 料1,000円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。

**妊婦歯科健診**  
開7月12日(木)、26日(木)、29日(日)午前10時～正午 対市内に住む妊婦 定先着各日15人 料500円 申電話で希望日の前日までに同センターへ。

**即日診断！健康度診断1日コース**  
歯周病健診、動脈硬化診断(各1,000円)とも受診可。開7月12日(木)、26日(木)、29日(日)午前9時～午後4時 対18歳以上 料8,000円 託29日のみ(無料、予約制) 申電話で希望日の1週間前までに同センターへ。  
**ニコニコペースの運動教室～有酸素運動で体力アップとメタボ撃退！～**

7月21日(土)に体力テスト・動脈硬化診断を含む健康チェックあり。開7月21日、8月4日、11日、18日、25日、9月22日、10月20日(いずれも土曜日)、10月14日(日)と5日間のトレーニング(全13回)午後2時～4時 定先着5人 料8,000円 申電話で7月16日までに同センターへ。

**働くママとパパのマタニティスクール**  
開7月14日(土)、28日(土)(全2回)午後2時～4時 対妊娠8か月前後の仕事をしているママとパパ 定先着15組 料無料 申電話で7月13日までに同センターへ。

**気楽に禁煙教室**  
開8月3日(金)午後7時～8時半 定先着20人 料1,000円 申電話で8月2日までに同センターへ。

### 植物園

〒810-0033 中央区小笹5-1-1 ☎522-3210 F522-3275  
開午前9時～午後5時 休月曜(休日の時は翌日)

**ハーブの効用**  
開7月26日(木)午後1時半～3時半 定30人 料1,000円(別途入園料) 申往復はがきで7月16日(必着)までに同園へ。

**親子体験教室～草木染め～**  
開7月28日(土)午後1時半～3時半 定20組40人 料無料(要入園料) 申往復はがき(1組1枚)に参加者全員の応募事項を書いて7月14日(必着)までに同園へ。

### 総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜3-7-1 ☎852-0600 F852-0609  
開午前10時～午後7時(日・祝日は午後6時まで) 休月曜、月末

**7月のおはなし会**  
絵本の読み聞かせやおはなし、紙芝居などを行います。開▷幼児向け=毎週土・日曜日午後2時半～3時▷小学生向け=毎週日曜日午後3時15分～3時45分(29日は午前11時～午後4時45分) 対小学生以下と保護者 料無料 申不要

### 福岡市民防災センター

〒814-0001 早良区百道浜1-3-3 ☎847-5990 F847-5970  
開午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) 休月曜、毎月最終火曜

**新米ババママ応急手当講習会**  
開7月28日(土)午前10時～11時半、午後1時～2時半 対1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の夫婦 定各回先着10家族 料無料 申電話で7月2日以降に同センターへ。

### ココロセンター

(人権啓発センター)

〒812-0027 博多区下川端町3-1 博多リバレイン リバレインオフィス10階 ☎262-8464 F262-8463  
開午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時半まで) 休月曜

**写真展「地雷の被害とカンボジアの今」**  
地雷撤去の様子や地雷の被害に遭った子どもの写真、地雷風刺画を展示。開7月3日(火)～16日(祝) 申不要 料無料

広告

# 天然利尻こんぶシャンプー!

北海道・利尻島の海の恵み 天然利尻こんぶエキス配合。  
ヒアルロン酸 アルギン酸 セラミド コラーゲン

今なら **RKトライアルセットプレゼント!** さらに **送料無料**

●RK利尻シャンプー(60ml)  
●RK利尻コンディショナー(60ml)  
●RKクレンジング(10g)  
●RKソープ(30g)  
●RKローション(30ml)  
●RKジェルクリーム(10g)  
●泡立てネット

※お一人様1セット限り

本日より1週間限り **3,780円** (税込) 特別価格

ご注文は今すぐ!!  
通話料無料 ☎00777-5959  
年中無休、AM9:00～PM8:00(年末年始は除く)・携帯電話OK  
※IP電話ご利用の方(092-735-1276)は有料となります。

料金無料 ☎0800-500-6000 申込み 市政だより 番号 0623  
FAX 年中無休・24時間受付

■ハガキ・FAXでのお申し込みは、右記事項をご記入  
●住所(フリガナ) ●氏名(フリガナ) ●電話番号 ●生年月日 ●職業  
◆印の項目のご記入は任意です。

●発送/ご注文受付(ハガキにてご注文の場合は、ハガキ到着後)から7～10日でお届けいたします。●お支払い方法/商品に同封の振込用紙にてコンビニまたは郵便局にてお振込みください。●返品・交換は未開封に限り、商品到着後10日以内にお願いたします。お客様のご都合による返品の場合は、返送料はお客様のご負担とさせていただきます。※お客様から預かりました個人情報は厳重に管理し、当社からの商品・サービスのお知らせ以外には利用いたしません。

http://www.sastty.com/ 自然派clubサスティ  
【開発協力】北海道利尻島 形漁業協同組合 株式会社ビュール 自然派clubサスティ  
〒810-0001 福岡市中央区天神3-10-30 ソフトビル6F