にし

区のマーク NISHI

西区役所　区役所電話番号案内　TEL 881－2131
〒819－8501　西区内浜一丁目4－1
今宿出張所　TEL 806－0004　FAX 806－6811
〒819－0166　西区横浜一丁目2－1
区ホームページ http://www.city.fukuoka.jp/nishi/

区の花　春 ポピー　夏 ハマヒルガオ　秋 リコリス　冬 クリスマスローズ

人口・世帯数　人　口　182,918人　男87,474人　女95,444人
世帯数　71,956世帯（平成19年5月1日現在推計）

「あかちゃんフェスタ」で地域交流
手作りみそで団子汁振る舞う

下山門校区

地域で子育てをしているお母さんたちを支援しようと、子育てサロン「さんさんサロン」主催の「あかちゃんフェスタ」が5月22日に下山門公民館で行われ、多くの親子連れでにぎわいました。

会場では、絵本の読み聞かせや赤ちゃん用品などを即売するフリーマーケットのほか、参加者全員に振る舞うための団子汁作りも行われました。

団子汁には、お母さんたちが参加した同サロンの手作りみそ講座で、今年の1月から仕込み、寝かせておいた蔵出しみそを使いました。

団子を丸めるときは子どもたちも手伝って、小さいものや細長いものなどさまざまな形のものができていました。

煮込んだ野菜に団子とみそを入れると、おいしそうな田舎風の団子汁が完成し、会場には参加者たちの「おいしいね」「いろんな形の団子が入っているね」と楽しそうな声が飛び交っていました。

1歳7か月の小春ちゃんと参加した岩田満美子（みみこ）さん(35)は「子どもにはできる限り出来合いのものでなく、手作りの料理を食べさせたいですね」と話していました。

同サロン代表の池田洋子さん(60)は「16人のボランティアスタッフでサロンを運営しています。転入して来た人も気軽に参加できるような、地域の交流を大切にしたサロンになるようこれからも頑張ります」と語っていました。

振る舞われた団子汁を食べる親子連れ

参加しませんか

ママのドクター教室

子育てのポイントや病気の手当てなどを学びながら、お母さん同士の仲間づくりをします。

【日時】７月13日㈮と20日㈮。午前10時～正午。計２回**【対象】**平成18年９月～平成19年２月生まれの子ども（第１子）とその母親、30組**【会場】**区保健福祉センター（保健所）講堂**【申込み】**往復はがきに住所、子どもの氏名と生年月日、母親の氏名、電話番号、「ママのドクター教室参加希望」と書いて、６月29日㈮までに区地域保健福祉課（〒819-8501住所不要　☎895-7080Ⓕ881-5874）へ。応募多数の場合は抽選。

精神保健福祉講座　こころの病を理解するために

「統合失調症」について理解を深める講座を開きます。日程は下表のとおりです。

【時間】午後１時半～３時半**【会場】**区保健福祉センター（保健所）講堂**【申込み】**電話で７月６日㈮までに区健康課（☎895-7074Ⓕ891-9894）へ。

回	日　程	テ　ー　マ
1	7月10日㈫	ひきこもりがちな本人～家族はどう関わる?!
2	8月7日㈫	ひきこもりと病気
3	9月11日㈫	親の会の取り組み紹介
4	10月9日㈫	当事者のつぶやき～伝えたい思い～ひきこもりの仲間、家族へのメッセージ

アビスパの応援に行こう

７月14日㈯、博多の森球技場で行われるアビスパ福岡対ベガルタ仙台戦（午後７時キックオフ）に招待します。

【対象】区内に住む人、1,000人（中学生以下は保護者か指導者の同伴が必要）**【申込み】**往復はがきに対戦チーム名、全員の住所（保護者か指導者含む）、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて、６月29日㈮（必着）までに区地域振興課（〒819-8501住所不要　☎895-7033Ⓕ882-2137）へ。先着順。

夏休み子どもスポーツ教室

レクリエーションやさまざまな運動を通して体力づくりや仲間づくりをします。

■低学年コース　【対象】小学１～３年生**【日程】**７月31日㈫～８月３日㈮の毎日。

■高学年コース　【対象】小学４～６年生**【日程】**８月７日㈫～10日㈮の毎日。

【時間】午前９時半～11時半**【定員】**各30人**【費用】**1,100円**【申込み】**往復はがきに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、性別、電話番号を書いて、６月30日㈯（必着）までに西体育館（〒819-0041拾六町一丁目13-35　☎882-5144Ⓕ882-5244）へ。応募多数の場合は抽選。

家庭犬のしつけ方相談

飼い犬の無駄ぼえ、かみぐせ、散歩時の引っ張りなどで困っていませんか。

西部動物管理センター（内浜一丁目４-22）では、しつけ方の基本を学ぶ「家庭犬のしつけ方相談」を行っています。月～金曜日（祝日を除く）の午前か午後の２時間程度で、受講は無料。事前に予約が必要です。詳しくは、同センター（☎891-1231Ⓕ891-1259）へ。

まちかど文化ひろば
作品発表の場にどうぞ

区では、皆さんの文化活動を応援する「まちかど文化ひろば」を設けています。

ギャラリーやミニコンサート会場として無料で利用できます。詳しくは、区地域振興課（☎895－7033Ⓕ882－2137）へ。

登録施設名	電話番号	登録施設名	電話番号
西区役所	895－7033	西日本シティ銀行　野方支店	812－4444
西市民センター	891－7021	西日本シティ銀行　姪浜支店	891－5331
地下鉄　橋本駅	894－7800	西日本シティ銀行　姪浜駅前支店	881－7311
総合西市民プール	885－0124	福岡銀行　今宿支店	807－8441
西部リサイクルプラザ	882－3190	福岡銀行　野方支店	811－3731
福岡西郵便局	891－7295	福岡県中央信用組合　今宿支店	807－1511
姪浜ドライビングスクール	881－1234	福岡県中央信用組合　周船寺支店	806－1414
佐賀銀行　周船寺支店	807－8611	福岡信用金庫　姪浜支店	881－0631
佐賀銀行　姪浜支店	891－6111	福岡中央銀行　新室見支店	882－0711
西日本シティ銀行　今宿支店	806－1900		
西日本シティ銀行　下山門支店	881－7711		

※利用できる内容は施設によって異なるので、事前に各施設へ確認してください。

保健福祉センターだより

予約・問合せ先
☎健康課各係　Ⓕ891－9894

会場の記載がないものは区保健福祉センター（保健所）で実施。費用の記載がないものは無料。

心のケア係　☎895－7074

◆心の健康相談　要予約。21日㈭午後１時半～３時半。26日㈫午前９時半～11時半。

健康づくり係　☎895－7073

◆結核住民検診　18歳以上。21日㈭、28日㈭午前９時～10時半。

◆がん検診・結核住民検診　25日㈪午前９時～11時＝今宿公民館。対象と費用は表のとおり。

子宮がん	20歳以上	400円
胃がん	35歳以上	600円
結核住民	18歳以上	無　料

※子宮がんは２年度に１回受診可。

◆マタニティースクール　７月２日～23日の毎週月曜日。午後１時半～３時半。母子手帳の持参を。

◆健康づくり運動教室　「骨が元気になる運動」。28日㈭午後１時半～３時半。

◆栄養相談　要予約。26日㈫、７月３日㈫午後１時～３時。

地域保健福祉課 ☎895－7080 Ⓕ881－5874

◆母子巡回健康相談　妊産婦と乳幼児。27日㈬＝壱岐公民館。28日㈭＝内浜公民館。29日㈮＝愛宕浜公民館。７月３日㈫＝北崎公民館。４日㈬＝城原公民館。５日㈭＝金武公民館。午後１時半～２時。母子手帳の持参を。

放置サイクルZERO宣言！　くらしやすい福岡はあなたの“ちゃんと駐輪”からはじまる！