

令和6年度 早良区前期講習会実施要領

- 1 目的 地域におけるスポーツ・レクリエーション活動の普及・振興等を図るための指導者育成を目的とする。
- 2 主催 早良区体育振興会
- 3 共催 早良区役所
- 4 日時 令和6年6月1日(土) 18:00~20:00 (受付17:30~)
- 5 会場 早良体育館
- 6 対象者 地域において積極的にスポーツ・レクリエーション活動の普及振興に取り組んでいる者
- 7 内容 レク式体力チェック 講師：福岡県レクリエーション協会からの派遣講師

レク式体力チェックは新潟県レクリエーション協会が考案した、男女、障害の有無を問わず各年齢層に適用し、「いつでも・だれでも・簡単に」そして、いつまでも実施することが出来る体力テストです。

今回は、昨年度行った6種目(着座体前屈、棒反射、棒バランス、タオル絞り、ストロー、ボトル巻上げ)に加え、新たに1種目(閉眼足踏み)を実施します。測定する際のポイントや、地域でレク式体力チェックを取り入れる際の事業企画のヒントなども紹介します。
- 8 服装等 運動のできる服装・体育館用シューズ・飲み物
- 9 駐車場 受付、会場設営等を行うスタッフは「早良体育館 北駐車場」をご利用ください。参加者は「ともてらす早良駐車場」をご利用ください。駐車場への左折入庫の徹底にご協力ください。
- 10 参加申込 校区代表者が参加者氏名及び連絡先(電話番号)を参加申込書に記入の上、事務局へ提出
- 11 問い合わせ先 早良区体育振興会事務局(早良区地域支援課) 担当：春瀬
〒814-8501 早良区百道2丁目1-1
TEL 833-4403(直通) FAX 851-2680
Email k-sien@city.fukuoka.lg.jp

駐車場の利用について

- 早良体育館 南駐車場は一般利用者用のため利用できません。
- 駐車場へは**左折入庫**してください。駐車場入り口は交差点近くにあるため右折入庫すると、渋滞の原因になります。ご協力をお願いします。

