

★スポーツ用具を無料で貸し出しています★

早良区体育振興会では地域スポーツの普及・振興を図ることを目的として、スポーツ用具等を無料でお貸ししております。利用される方は貸出日の1週間前までに、早良区スポーツ振興事業のホームページ（下記 QR コードまたは「早良区スポーツ振興」で検索）の申込フォームよりお申し込みください。

Table with 6 columns: 用具名, 個数, 用具名, 個数, 用具名, 個数. Lists various sports equipment like golf clubs, badminton rackets, and table tennis paddles with their respective quantities.

掲載用具は一部です。詳しくは早良区スポーツ振興事業のホームページをご覧ください。その他ご不明点等は下記までお問合せください。

【お問合せ先】 早良区体育振興会事務局（早良区役所地域支援課）Mail:k-sien@city.fukuoka.lg.jp



申込フォーム

令和5年度の事業計画（案） ※日程・場所は変更になる場合があります

【主催事業】

- ★早良区前期講習会
【日程】令和5年6月10日（土）
【場所】早良体育館
★早良区親善壮年ソフトボール大会
【日程】令和5年9月3日（日）
（予備日9月10日（日））
【場所】今津運動公園
★早良区後期（審判）講習会
【日程】令和5年12月9日（土）
【場所】早良体育館

- ★早良区親善スポーツ大会
【日程】令和6年1月21日（日）
および1月28日（日）
【場所】早良体育館
★早良区スポーツ指導者研修会
【日程】令和6年3月2日（土）
【場所】早良体育館
★ブロック別スポーツ交流会
日程・場所は各ブロックで決定

【後援事業・その他】

- ★早良区親善ママさんバレーボール大会
【日程】令和5年7月2日（日）
【場所】早良体育館
★福岡市市民総合スポーツ大会総合開会式
※令和5年度は実施見送り

1年間をふりかえって

今年度は、コロナ禍でも行動制限がなくなり、各校区のスポーツ・レクリエーション活動の行事予定が昨年より増えたのではと思います。早良区体育振興会の予定行事は、コロナ感染対策をして実施することができました。スポーツだより第71号では、親善スポーツ大会の様子及び、優勝チームのコメントを掲載しました。今後、各校区でもスポーツ大会等を実施することが増えると思います。引き続き、スポーツを通して活動へのご協力をお願いいたします。 広報研修部長 津野崎 雄二

広報研修部委員

- 辻本 知恵（西新校区） 服部 博（室見校区） 永沼 朋子（大原校区） 光安 貴治（原北校区）
川添 隆一（飯倉校区） 中村 伸二（飯倉中央校区） 山田 秀隆（有住校区） 緒方 幸一（賀茂校区）
吉村 鋭樹（野芥校区） 長島 リツ子（入部校区） 津野崎 雄二（脇山校区） 結城 真治（曲淵校区）



早良区スポーツだより

編集発行 早良区体育振興会
所在地 〒814-8501 福岡市早良区百道2丁目1-1
☎092-833-4403

早良区スポーツ指導者研修会

令和5年3月4日（土） 18:00～20:00
早良体育館

南川整形外科病院様（西区姪の浜）より理学療法士の方々を講師としてお招きし、①ケガの予防とパフォーマンス向上、②ケガをした時の対処法、③テーピングの正しい知識、について教わりました。研修会の動画や資料は早良区体育振興会のホームページ（早良区役所ホームページ内）に掲載します。



（上）ケガの予防コーナーではダイナミックストレッチを体験
（下）ストレッチ前後で幅跳びの記録向上を実感しました



（上）事前アンケートの結果を踏まえ、講師の方々に講習内容を考えていただきました



初めての企画でしたが多くの方が参加し大盛況でした

今回のテーピング研修では応急処置をはじめとしてテーピングの目的や実施方法を学ぶことが出来ました。また、実際に講師の先生方からテーピングの指導を受けながら練習を行い、正しいテーピング方法を体験できるなど大変有意義な内容でした。今回は足首のテーピングに限定した内容でしたが校区にしっかり持ち帰りたいと思います。

飯倉中央校区 中村 伸二

地域の皆様へ

日ごとに暖かさを感じられるようになりました。皆様方におかれましては、日頃より体育振興会活動へのご支援等、誠に有難うございます。

令和4年度の体育振興会の事業は多少の制限はありましたが、無事に開催することができました。開催に当たり大変ご尽力いただいた関係者各位に厚くお礼申し上げます。また、各事業に参加された方々にも感謝申し上げます。

来年度事業の開催はコロナ禍前の状況に戻れるように、振興会一同、最善を尽くす所存でございます。今後とも皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

早良区体育振興会 会長 大塚 弘二



福岡市市民スポーツ振興奨励賞

福岡市では、スポーツ・レクリエーションの普及発展、振興に貢献している個人または団体に対し「福岡市市民スポーツ振興奨励賞」を贈呈しています。令和4年度、早良区では次の7名の方々が受賞されました。

明松 万紀 様	(百道浜校区)
上田 多津美 様	(四箇田校区)
永田 一彦 様	(百道校区)
中村 伸二 様	(飯倉中央校区)
林 智恵 様	(田村校区)
樋口 光男 様	(入部校区)
森 和弘 様	(有住校区)
※50音順	



受賞者の皆様、おめでとうございます。これからも益々のご活躍をお祈りいたします。

第31回 早良区親善スポーツ大会 早良体育館

令和5年1月29日(日) 8:45 ~ 14:15 ビーチボールバレー混成A・混成Bの部
令和5年2月 5日(日) 8:45 ~ 13:10 ファミリーバドミントン混成Aの部

誰でも気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を通して市民の健康・体力づくりの増進や相互の親睦融和を図ることを目的にファミリーバドミントンとビーチボールバレーの2種目を実施しました。



原北校区 ビーチボールバレー混成Aの部 優勝

予選・本選ともに苦戦の連続でしたが、なんとか4人で乗り切れました。もっとビーチボールバレーをやりたい皆様、毎週金曜日 20時 原北小体育館で待ってます！
原北校区 原北A 代表 西田 智和



有田校区 ビーチボールバレー混成Bの部 優勝

3年越しの連覇達成！今大会はチーム練習もまったく出来ず、大会中に2人も足がつりながらも、何とか何とか優勝出来ました！来年もチームワークで3連覇目指します！
有田校区 次郎丸4丁目 代表 田崎 潤二



飯原校区 ファミリーバドミントン混成Aの部 優勝

3年ぶりの開催、18チームと縮小された大会でしたが、久しぶりに飯原チームがこの大会で優勝する事が出来てとても嬉しく思います！開催に向けて活動して頂いた大会関係者の方々ありがとうございました。
飯原校区 飯原 代表 北川 国宏

大会結果

★ビーチボールバレー★

混成Aの部		混成Bの部	
優勝	原北校区	優勝	有田校区
準優勝	高取校区	準優勝	原西校区
3位	大原校区	3位	小田部校区
3位	原西校区	3位	原北校区

★ファミリーバドミントン★

混成Aの部	
優勝	飯原校区
準優勝	賀茂校区
3位	原西校区
3位	百道浜校区



後期(審判)講習会 早良体育館

令和4年12月3日(土) 18:00 ~ 20:00

競技の審判や指導技術を身につけることを目的にビーチボールバレー、ファミリーバドミントンについて体育振興会の実行委員を中心に審判講習会を実施しました。



新型コロナの影響で2年空いた大会が、左記日程で開催されました。綱引き大会の開催については、残念ながら「密」となる競技の為、これについてはもう少し時間がかかりそうです。

3年ぶりということで、スタッフも少し戸惑い気味ではありましたが、大きな事故もなく、無事終了することができました。

無観客、開会式の一部削除、選手宣誓無し、ラジオ体操(博多弁バージョン)も無しなど、まだまだ通常通りとはいかない状況ですが、何と言っても、各校区代表の選手の皆さんが、久しぶりに楽しそうで、活気が戻ってきたことが何よりでした。

来年は、一段と通常が戻ってくるよう期待したいものです。

選手の皆さん、審判他スタッフ・区役所担当の皆さん、お疲れ様でした。来年に期待を込め、「エール」を送ります。「ヨカバイ、ヨカバイ」「ヨー、ガンバリンシャッター!!!」

小田部校区 原 聖