

早良区前期講習会 ～レク式体力チェック～

【日時】令和4年6月11日(土) 【場所】早良体育館

『レク式体力チェック』とは、新潟県レクリエーション協会が考案した、男女、障害の有無を問わず「いつでも・だれでも・簡単に」実施することができる体力テストです！今回は福岡県レクリエーション協会から講師をお招きし、レク式体力チェックの講習会を開催しました。



上記6種目でレク式体力チェックを行いました。通常行う体力測定とは違い、体を動かしてゲーム感覚で楽しみながら肺機能、握力、敏捷性などの自分の体力レベルを確認できました。前回体験してから判定レベルが落ちていた種目があり、どうしたら元のレベルまで戻せるかなどを考えるきっかけになってよかったと思いました。年齢に関係なく楽しみながら出来るので自分の校区でも実施してみたいと思います。

飯倉中央校区 中村 伸二

今後の行事予定

※変更になる場合があります

★早良区後期(審判)講習会

【日程】12月3日(土) 18:00～(17:30から受付) 【場所】早良体育館

【種目】ビーチボールバレー、ファミリーバドミントン

★早良区親善スポーツ大会

ビーチボールバレーの部 【日程】1月29日(日) 時間未定 【場所】早良体育館

ファミリーバドミントンの部 【日程】2月5日(日) 時間未定 【場所】早良体育館

★早良区スポーツ指導者研修会

【日程】3月4日(土) 18:00～(17:30から受付) 【場所】早良体育館

★ブロック別スポーツ交流会

日程・場所・内容は各ブロックで決定

次号、早良区スポーツだよりは令和5年3月末発行です。

編集後記

今年度に入り、ウィズコロナへの取り組みで、大きく日常が戻ってきた感があります。まだまだ感染対策は十分に行わないといけませんが、壮年ソフトボール大会やママさんバレーボール大会、講習会や研修会、スポーツに関する行事が開催されるが増えてきました。とても喜ばしいことです。

今後もっと、スポーツを通して心も体も健やかにしていく機会が増えることを祈り、その手助けができるよう、みなさんとの共同体験を生かして、自分自身も成長できたら嬉しいです。 西新校区 辻本 知恵

広報研修部委員

- | | | | |
|--------------|----------------|---------------|--------------|
| 辻本 知恵 (西新校区) | 服部 博 (室見校区) | 永沼 朋子 (大原校区) | 光安 貴治 (原北校区) |
| 川添 隆一 (飯倉校区) | 中村 伸二 (飯倉中央校区) | 山田 秀隆 (有住校区) | 緒方 幸一 (賀茂校区) |
| 吉村 鋭樹 (野芥校区) | 長島 リツ子 (入部校区) | 津野崎 雄二 (脇山校区) | 結城 真治 (曲淵校区) |



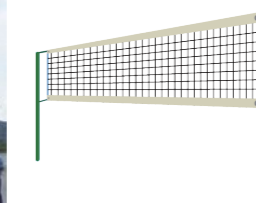
早良区スポーツだより

編集発行

早良区体育振興会

所在地

〒814-8501
福岡市早良区百道
2丁目1-1
☎092-833-4403



地域の皆様へ 早良区体育振興会 会長 大塚 弘二

日頃より、地域のスポーツ・レクリエーション普及・振興にご尽力いただき、感謝申し上げます。早良区体育振興会では、①スポーツレクリエーション活動の推進と広報・啓発 ②地域におけるスポーツ振興と健康づくりの促進 ③地域スポーツ指導者の育成 ④校区交流、関連団体との連携 ⑤スポーツ用具の貸出の5項目を推進項目として活動を行っています。

スポーツには、楽しむだけでなく体力増進や健康寿命の延伸といった様々な効果が期待できます。人と人との絆を深め、健康でいきがいのある地域社会を目指して皆様と一緒に地域のスポーツ活動をさらに活性化してまいります。

今後とも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



第 41 回早良区親善壮年ソフトボール大会

AB パート優勝 賀茂校区 CD パート優勝 飯倉中央校区
【日時】令和 4 年 9 月 4 日 (日) 【場所】今津運動公園

コロナ禍で 3 年ぶりの開催となった早良区親善壮年ソフトボール大会。台風が心配されましたが、大会当日は晴天に恵まれ、白熱した試合が繰り広げられました！



賀茂校区 AB パート優勝

事務局並びに各校区の役員の皆さまにおかれましては、準備と当日の運営、誠に有難うございました。残暑厳しい状況での区大会でしたが、賀茂校区の代表として優勝出来ました事を嬉しく思います。又、市大会への参加権利も頂きましたので、無理せず楽しい試合をしてまいります。

(賀茂校区 免西パンサーズ 監督 管 英昭)



飯倉中央校区 CD パート優勝

初めての区大会を勝ち上がる事が出来、自分たちも校区の方々も驚きとまどっております。市大会も校区のみんなで楽しんで参加させていただきます。

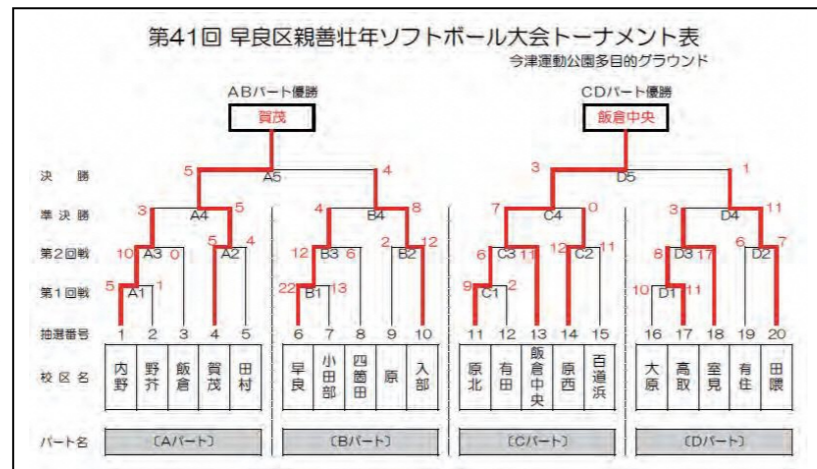
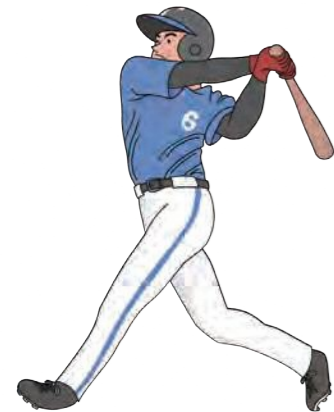
(飯倉中央校区 飯倉 3 丁目 監督 石橋 哲雄)



大塚会長の始球式の様子



準優勝の入部校区 (左)、田隈校区 (右)



第 41 回早良区親善ママさんバレーボール大会

優勝 原校区 準優勝 高取校区
【日時】令和 4 年 9 月 4 日 (日) 【場所】早良体育館



奇しくも早良区親善壮年ソフトボール大会と同日開催となりました。感染症対策のため、無観客開催となりましたが、監督や選手達の声で会場は盛り上がりました！



原校区 優勝

3年ぶりの早良区大会の開催に感謝申し上げます。バレーできる事、そして優勝できた事を嬉しく思います。

(原校区 荒江 3 丁目 代表 二田 美紀)



高取校区 準優勝

市大会では、一試合でも多く勝ち進み、悔いの無い試合が出来るよう頑張ります。

(高取校区 昭代 2、3 丁目 代表 清田 貴子)

令和 4 年度 第 36 回 市民総合スポーツ大会 区対抗交流競技

ママさんバレーボール大会 優勝 高取校区 準優勝 飯倉校区
【日時】令和 4 年 10 月 1 日 (土) 【場所】福岡市総合体育館

市民総合スポーツ大会に、区大会の上位 5 校区(原・高取・飯倉中央・小田部・飯倉)が出場し、高取校区と飯倉校区が優勝・準優勝を飾りました！



高取校区 優勝

3年ぶりの市民総合スポーツ大会区対抗交流競技ママさんバレーボール大会で優勝する事が出来、とても嬉しく思っております。開催にあたりご尽力頂いた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。日頃それぞれのチームで練習をしていますが、地域でも、このような大会が行われている事を是非知って頂き、若いママさんに参加して頂きたいと思っております。

(高取校区 昭代 2、3 丁目 代表 清田 貴子)



飯倉校区 準優勝

3年ぶりに開催された区大会に出場し、みんなで頑張った結果、市大会に進むことが出来ました。結果は 2 位となりましたが、楽しい 1 日でした。大会を開催して下さった関係者の皆様に感謝しております。ありがとうございました。

(飯倉校区 飯倉 7 代表 田中 薫)