

遊び心を大切にしたい

講座内容を決めるのは参加者 田島公民館

田島公民館は4回連続講座「団塊世代いきいき講座」を11、2月に開催しました。

これは、団塊世代に公民館を利用してもらうきっかけ作りのため、公民館のさまざまな講座に参加していた人たちに「企画委員」となってもらう、初めて開催したものです。

同講座には企画委員4人を含め、60〜70代の男性12人が参加。第1回は公民館と企画委員が考えた「戸外へ飛び出そう」をテーマに、パーベキューをしながら自由に会話を楽しみ、打ち解け合



次回の講座内容について話し合う参加者。活発な意見が出されました。

自分たちの意見が反映され、参加者たちは大満足。「実は公民館には暗いイメージがあつた」と言っていた参加者も、19年度の講座内容について活発に話し合い、多くのアイデアが出されました。

企画委員の一人である豊永裕保さん(73)は、「参加者には大変好評で満足していますが、今回の活動は『助走』。次回回は団塊世代が夫婦で参加できるものや、公民館のほかのサークル活動とも連携した企画など、遊び心を持って話し合いたい。退職後のライフスタイルを意欲的に考えている人たちのお手伝いができる場となれたら」と目を輝かせていました。



講師も持つ趣味の写真の大切

小学生らと油山散策やパーキングを退職し毎日自宅で過ごすようになってからは、会社員時代のストレスが

波多江さんは、自身の趣味を作ったよかったです。

波多江さんは、自身の

趣味で地域貢献

油山で自然の大切さを教える

「公民館は廃品回収や防犯活動くらいのもので、趣味のパードウォーという波多江孝幸さん(64)が、公民館で活躍

現在、堤丘公民館を拠点に年に数回、地域の小学生らと油山散策やパーキングを退職し毎日自宅で過ごすようになってからは、会社員時代のストレスが

波多江さんがこの趣味を始めたのは、会社員を始めていた50代のころ、退職後の過ごし方を考えるようになり、油山自然観察センター主催の「野鳥観察会」に参加したのがきっかけでした。

退職し毎日自宅で過ごすようになってからは、会社員時代のストレスが



これまでを振り返りながら、退職後の人生は20、30年と長いものですが、自分が好きなことをして、楽しく暮らすのが基本だと思えます。そのために、退職前から趣味を作った準備をしておいたのがよかったのではないかと「思う」と話していました。

そのおかげで、趣味が地域にも役立つ上、さまざまな立場の仲間と出会い、大変充実した毎日を送っているそうです。



それぞれ分担して料理に挑戦する参加者

料理が面白くなつた

男性が酒のさかな作りに挑戦

堤公民館

堤公民館は「お父さんのための料理教室」を2月24日に開催し、60〜80代の男性17人が集まりました。

これは、男性も積極的に地域活動に参加するきっかけになればと、同校区自治協議会女性部が年3回主催しているもので、この日は18年度の最終回でした。

テーマは「どんぶり酒のさかな」。もやしを洗ってゆで、ごま油・しょうゆ・一味唐辛子であるだけでできる「そのまんまもやし」や牛丼、親子丼など手軽に作れる料理に挑戦しました。

普段はあまり料理を作らないという男性も多く、手順の説明の時には野菜の切り方や皮のむき方、酒のさかなとして使う山芋のすりおろし方などについて多くの質問が



おいしそうな料理が完成

ついていた女性部メンバーにも「盛り付けがきれいで、味も最高」と大好評でした。

参加者の声

今回の講座について、参加者は「酒のさかなが目当てで参加したが、簡単に安く作れるのでぜひ家でも作ってみたい」、「ゴルフと同じで、料理も何度かやって上達すると楽しくなってくる」など満足した様子。同教室に何回も参加している河村豊福さん(75)は「いつも自分一人になっても困らないように参加している。将来はイタリア料理が作れるくらいになりたい」と話していました。

主催した女性部長の森崎貞さんは「退職後の男性の中にはやることがない、家に引きこもってしまう人もいます。気軽に参加できるので、地域活動の第一歩としてぜひ出てきてほしい」と男性の地域参加に期待を寄せていました。

企画する 参加する



公民館へ行こう

地域参加の第一歩

これから退職する人、すでに退職した人の過ごし方の一つとして、身近な地域の講座やサークルへの参加はいかがですか。しかし、地域や公民館でどんなことをしているのかわからない人も多いと思います。今回は、実際に公民館で活動している人を紹介します。

教える 調べる

まずは公民館へ問合せを 地域デビュー手伝います

各校区に一つずつある公民館では、料理教室やコンサート、グラウンドゴルフや囲碁、外国語会話など、誰でも参加できるさまざまな講座やサークル活動が行われています。

「時間はあるけど、やりたいことが見つからない」「今まで仕事中心で趣味を楽しむ時間がなかった」などと感じている人は、近くの公民館に足を運んでみてはいかがですか。

仲間づくりをしたり、あなたの趣味や経験を新たな講座やサークル作りのために発揮したりするチャンスです。

公民館は、誰もが気軽に地域で活動するための拠点として、お手伝いする場所です。「地域デビュー」の第一歩として、上手に利用

各公民館の問合せ先は次のとおり。

鳥飼	821・5227
別府	821・7489
田島	822・0307
長尾	871・5619
堤丘	861・4821
堤	863・5533
南片江	862・2453
片江	871・1219
金山	801・2830
七隈	871・6905
城南	843・9418

地域の情報はこちら

地域情報満載の「公民館だより」は、校区ごとに毎月配布または回覧されています。区役所1階コミュニケーションコーナーや区ホームページでも見ることができます。