



みなみ

人口 247,267人
男 116,524人
女 130,743人

世帯数 110,995世帯
(平成19年3月1日現在推計)

MINAMI

南区役所
区役所番号案内 TEL 561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
http://www.city.fukuoka.jp/minami/
編集 企画課 TEL 559-5017
FAX 562-3824

5月3・4日 博多どんたく港まつり

—南区舞台の出演者募集—

5月3日(祝)、4日(祝)は「博多どんたく港まつり」です。南区舞台(大橋駅西口広場)では、両日の午前11時から午後4時半まで、舞踊や演芸など楽しい催しが行われます。



昨年の南区舞台の様子

区は、両日の出演者を次のとおり募集します。

【対象】踊り、カラオケ、楽器演奏、手品など舞台上で披露できる演芸【定員】両日とも先着5組【申込み】電話かファクスで、出演内容、持ち込み機材、代表者の氏名、電話番号、「博多どんたく南区舞台出演希望」と書いて、4月2日(月)から区地域振興課(☎559-5064、☎561-5360)へ。

参加しませんか

糖尿病予防セミナー

区は「糖尿病予防セミナー」を開きます。この機会に糖尿病について学び、食事・運動などの生活習慣を見直してみませんか。【対象】70歳以下で、血液検査で血糖値が高いと言われたことがある人、糖尿病について勉強したい人【日程】5月1日(火)午前10時~午後3時【会場】区保健福祉センター講堂【定員】先着20人【参加費】昼食代500円【申込み】4日(水)午前9時半から電話で区地域保健福祉課(☎559-5133☎512-8811)へ。

初心者バドミントン教室

南体育館はバドミントンの基礎を学び、健康づくりと仲間づくりを行う「初心者バドミントン教室」を開きます。【対象】バドミントンの初心者で市内に住むか勤務する18歳以上の人(学生を除く)【日程】5月8日~6月8日の毎週火・金曜日。午後1時半~3時半。全10回【定員】30人【参加費】3,700円【申込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて15日(必着)までに同体育館(〒815-0032南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301☎552-0302)へ。応募多数の場合は抽選。



はじめてみようピラティス教室

南体育館は健康エクササイズの一つであるピラティスの基礎を学び、健康づくりと仲間づくりを行う「はじめてみようピラティス教室」を開きます。【対象】ピラティスの初心者で市内に住むか勤務する18歳以上の人(学生を除く)【日程】5月7日~7月30日の毎週月曜日(5月21日、7月2日、7月16日を除く)。時間は①午後2時~3時②午後3時~4時の2部制。全10回【定員】各20人【参加費】1,600円【申込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望する時間帯を書いて15日(必着)までに同体育館(〒815-0032南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301☎552-0302)へ。応募多数の場合は抽選。

中高年アクアビクス教室

南市民プールはアクアビクスの基礎を学び、健康づくりと仲間づくりを行う「中高年アクアビクス教室」を開きます。【対象】市内に住むか勤務する40歳以上の人【日程】5月9日~7月4日の毎週水曜日(5月30日、6月13日を除く)。午後2時半~4時半。全7回【定員】20人【参加費】3,000円【申込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて15日(必着)までに同プール(〒811-1344南区三宅三丁目31-1 ☎561-6011☎561-3993)へ。応募多数の場合は抽選。



▲○×クイズで生活リズムを学ぶ参加者
▼「親子でがんばる宣言」をする鹿島さん親子

生活リズム講座開く

日佐小学校PTA

クイズで学び親子で宣言

日佐小学校PTAは、親子で一緒に学ぶ「子どもの生活リズム講座」を3月3日に同小学校講堂で開きました。同団体は、子どもの健康を第一に、全な育成には、まず第一に家庭での教育が大切であると考える。子どもの規則正しい生活の習慣付けや、親の意識向上などに努めています。

平成17年度から家庭教育指針「めざそう!誇りある日佐っこ」を目標に掲げ、昨年12月には子どもに朝ご飯をきちんと食べさせたいと、保護者を対象に料理教室を行いました。今回は、子どもの生活リズムを学ぶと、区保健福祉センターの保健師を講師に迎え、講座を開きました。最初に、同小学校の青木ユキ子校長は「正しい生活リズムを学び、健康な体と心を作りましょう」と、あいさつしました。

参加者は、講師の話やビデオで、夜更かしが原因で「不平不満を言いがちになる」「集中力が低下する」「子どもでも高血圧や糖尿病になる」ことなどを学びました。また、朝の光を浴びることが体を元気にしてくれることや、遊びも体力づくりだけでなく、人と関わる力や、自主性、耐性、創造性などを培う、子どもの大切な仕事だということも学びました。その後、生活リズムに関する「×クイズ」で、早寝・早起きや、朝ご飯を食べること、外で元気に遊ぶことなどの大切さを復習しました。子どもたちは、クイズの答え合わせに一喜一憂しながらも、親と手をつなぎ、正解と思う礼の方へ走っていくなど、とても楽しそうでした。

最後に、今後の家庭での取り組みについて「親子でがんばる宣言」を行いました。参加した鹿島梨奈さん(日佐小3年)は「夜7時以降はゲームを止ません」と、お母さんは「早起きして、子どもの1日の始まりをきちんと迎えます」と宣言しました。

8日(日)は統一地方選挙の投票日です

投票所が変わります

次の地区は前回と投票所が変わります。投票所入場整理券をよく確かめて投票所へお出かけください。問合せは区選挙管理委員会事務局(☎559-5005☎561-2130)へ。

町名	旧投票所	新投票所
三宅一丁目(1番1号~8番12号、8番38号、9番4号~5号、10番1号~17番26号、17番40号~46号、19番1号~22番19号、22番27号~28番15号)	三宅小学校留守家庭子ども会室	↓ 新投票所
三宅二丁目(3番1号~11番22号、12番17号~33号、16番22号~43号、17番1号~36番54号) 若久六丁目(59番1号~10号、59番17号~24号、61番15号~19号、62番8号~27号、66番1号~71番20号、71番28号~76番16号) 和田三丁目 和田四丁目	三宅小学校講堂	

※下記の投票所は仮設投票所となります。

町名	旧投票所	新投票所
血山一丁目 血山四丁目	福岡みなみ幼稚園跡地 仮設投票所	血山中央公園 仮設投票所

南体育館の利用時間の変更について

南体育館は統一地方選挙の開票所となるため、下表の日時は利用できません。

日程	競技場	その他の施設
8日(日)	終日	19:00~21:00
9日(月)	9:00~13:00	平常通り利用できます

【問合せ】同体育館(☎552-0301☎552-0302)へ。

4月1日(日)午前10時~午後2時まで、臨時的に市民課、保険年金課の窓口で転入・転出に伴う手続きを受け付けます。