

# 登録店募集

あなたのお店も一緒に、市民のみなさまの健康的な食生活を応援しませんか？

## 健康・食育パートナーズとは…

野菜いっぱいメニューがある、栄養成分表示をしている等、健康づくりや食生活改善に配慮したメニューやサービスを提供しているお店のことで、お店と福岡市が一緒になって、市民のみなさまの健康的な食生活を応援する登録事業です。

## 市民のみなさまは…

健康的な食生活をおくるために、こんなメニューがあったらいいなと考えています。（市政アンケート調査の結果より）

- バランスのよいメニューがあったらいいな！（71%）
- 野菜がたくさん食べられるメニューがあったらいいな！（45%）
- 塩分控えめのメニューがあったらいいな！（30%）

## 登録するとこんなメリットが…

- 市のホームページやInstagram、食育イベント等でお店を紹介！
- 市民のみなさまの健康を応援することで、地域貢献に！
- 多様なニーズに対応することで、新たな顧客を獲得！



ホームページ



Instagram



# 登 録 条 件

## ① 健康情報の発信

福岡市が提供する健康や食育に関する情報を利用者に発信していただきます（例）チラシの設置等

## ② 屋内禁煙

福岡市では、望まない受動喫煙をなくすことをすすめています

## ①②に加え、下記③～⑬のうち、ひとつ以上をご登録いただきます

### 【健康に配慮したメニューの提供】

## ③ バランスメニュー

1食に主食・主菜・副菜が揃っており、エネルギー量が850kcal未満である

めんどろな栄養価計算は  
事務局がお手伝いします

## ⑤ 塩分控えめメニュー

食塩相当量が、1食に3g未満（650kcal未満の場合）  
又は3.5g未満（650～850kcalの場合）  
単品の場合は100gあたり1g未満である

## ⑦ 朝ごはんメニュー

朝9時までに関店し、「朝ごはん」を提供している

## ④ 野菜いっぱいメニュー

緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜（いも類、きのこ類、海藻類含む）が120g以上である、  
又はおかわりができる

## ⑥ シニア元気メニュー

低栄養予防を目的としたメニューとして、  
1食に主食・主菜・副菜が揃い、魚・肉・卵・乳製品  
などの動物性たんぱく質、油脂、緑黄色野菜を取り入  
れたものを提供している

### 【健康に配慮したサービスの提供】

## ⑧ ごはん少なめサービス

ごはん等主食の量を少なくすることができる



## ⑩ まごころサービス

高齢者や乳幼児等対象者が食べやすくなるように、  
きざむ、つぶす、とろみを付ける等ができる



## ⑨ 塩分控えめサービス

ドレッシングやソース等の調味料を別添えにしたり、  
汁物や漬物を付け合わせの野菜大盛りや果物等に  
変更できる



### 【健康に配慮した情報の提供】

## ⑪ 栄養成分表示

栄養成分表示をしている



### 【食文化に関するメニューの提供】

## ⑫ 郷土料理

福岡の郷土料理を提供している



## ⑬ 行事食

日本の伝統的な行事食を  
提供している



問い合わせ所在地		電話	FAX
保健福祉 センター 健康課	東区	東区箱崎2丁目54-27	645-1078 651-3844
	博多区	博多区博多駅前2丁目8-1	419-1091 441-0057
	中央区	中央区舞鶴2丁目5-1	761-7340 734-1690
	南区	南区塩原3丁目25-3	559-5116 541-9914
	城南区	城南区烏飼5丁目2-25	831-4261 822-5844
	早良区	早良区百道1丁目18-18	851-6012 822-5733
	西区	西区内浜1丁目4-7	895-7073 891-9894
保健医療局地域保健課	中央区天神1丁目8-1	711-4374 733-5535	

