

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



油山の紅葉

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 132,568 人 (前月比 23 人増) (男 62,296 人 女 70,272 人) 世帯数 67,498 世帯 (前月比 92 世帯増) (令和元年10月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

よかドック通信 第8回



よかろーもん(左)とぼちゃろーもん

福岡大学でも健診を受けられるんだって!

「日曜福大キャンパス健診」を実施します

特定健診やがん検診を同時に受診できる総合健診です(事前予約制)。年に1回は健康チェックを行いましょう。

●健診日:12月22日(日)(受付時間:午前9時~11時半)

●場所:福岡大学ヘリオスプラザ(七隈八丁目)

●申し込み:12月9日までに集団健診予約センター(☎0120-985-902 ㊟0120-931-869)に電話またはファクスを。※受け付けは土日祝日を除く午前9時~午後5時。

●検査項目:よかドック、胃がん検診、子宮頸(けい)がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がんリスク検査

※対象者や料金など詳しくはお問い合わせください。☎区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844

城南区健康長寿100歳チャレンジ

ビギナーズ向け筋トレ・ストレッチ 福岡 in 城南体育館

運動や筋トレを始めたい、運動を続けることを知りたいという人のための講座です。☎11月22日(金)午後7時15分~8時45分 所 同体育館(別府六丁目) ☎851-0303 ㊟851-0040 図20~64歳 定先着20人 料無料(レンタル用品代は別途) 申11月1日~15日に電話または窓口で受け付け。

発達障がいについて学ぶ講座

発達障がいを正しく理解し、支援について学びます。

①12月3日(火)「成人期の発達障がいについて」講師:市発達障がい者支援センター(ゆうゆうセンター)所長

②12月10日(火)「発達障がいの方への就労・自立支援について」講師:市障がい者就労支援センター職員

期①②いずれも午後1時半~3時半 所 保健所 区健康課 ☎831-4209 ㊟822-5844 定各先着50人 料無料 申電話またはファクスに氏名、電話番号、参加希望日を書いて各開催日の前日までに同課へ。



リサイクルできる紙類



× 特殊加工された紙(カーボン紙など)や汚れた紙は燃えるごみへ

「雑がみ」は、リサイクルボックスや集団回収に持ち込んでね!



「雑がみ」とは、紙箱や包装紙など、新聞や段ボール以外でリサイクルが可能な紙類のことです。しかし市民へのアンケート調査では約半数の人が雑がみを燃えるごみとして捨てていると回答しています。

また、市内の家庭から出るごみを調査すると、ごみとして出された紙類の約半分はリサイクル可能なもので、その多くは雑がみでした。雑がみは、正しく分別すればごみではなく資源として活用されます。左下のイラストのように雑誌や大きな雑がみはまとめて、小さな雑がみは紙袋に入れ、ひもで十

☎833・4087
㊟822・4095
☎区生活環境課

詳細は市ホームページ「福岡市ごみと資源」で検索)か右のコードで確認を。

字に縛って回収場所へ出しましょう。



かーちゃん



回収場所や分別方法はこちら

正しく分ければ「ごみ」じゃない!
「雑がみ」をリサイクルしよう

城南区子ども文化祭

区内の小学生が中心となり、歌やダンスなどをステージで披露します。区内の中高生が司会やゲームの進行を担当します。☎11月17日(日)午前10時~午後3時 所 城南市民センター 区地域支援課 ☎833-4062 ㊟822-2142 定先着200人 料無料 申不要

城南市民カレッジ講演会

福岡大学人文学部歴史学科の桃崎祐輔教授が「樋井川流域の遺跡と出土品が語る城南区の歴史」について話します。☎11月22日(金)午後1時半~3時半 所 城南市民センター 区生涯学習推進課 ☎833-4043 ㊟822-2142 ㊟gakushu.JWO@city.fukuoka.lg.jp 図市内に住むか、通勤・通学する人 定先着80人 料無料 申電話かファクス、メールに、氏名、電話番号を書いて同課へ。※手話通訳が必要な人は11月7日までにご連絡ください。

新米ママのにっこり子育て教室

親子遊びやベビーケア、病気や事故のホームケアなどについて学びます。☎12月23日(月)午後1時半~3時※3時からは個別相談 所 保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133 図区内に住む令和元年8月~11月生まれの第1子と保護者 定先着30組 料無料 申11月1日~12月13日午後5時に電話またはファクスで同課へ。区ホームページ(「福岡市 新米ママ」で検索)でも受け付けます。

認知症の人の家族介護者のための家族支援プログラム

認知症の基礎知識や医療機関との関わり方、利用できるサービスなどについて学びます。認知症の人の家族や介護経験者との交流会もあります。☎12月7日、来年1月18日、2月15日、3月14日、4月18日、5月9日の土曜日。いずれも午後1時~4時 所 福岡大学病院 同大学病院医学部看護学科 ☎801-1011(内線4362) ㊟865-5117 図初期の認知症の人を在宅介護し、全日程出席できる人 定抽選20人 料無料 申11月22日までに電話またはファクスで同病院(担当:馬場)へ。

11月は児童虐待防止推進月間です

11月1日~30日に、区役所1階子育て支援課の窓口(9番)近くに啓発コーナーを設置し、児童虐待防止を呼びかけます。



シンボルマーク
オレンジリボン

「虐待を受けているのではないか」など、気になる子どもがいたら下記まで連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。児童虐待をなくすため、地域全体で子どもを見守りましょう。☎区子育て支援課 ☎833-4108 ㊟822-2133



区公式ツイッター

「ニッコリンのつぶやき」
区政情報を発信しています



https://twitter.com/jonan_nikkolin