

令和 3 (2021)年度
アミカス市民グループ活動
支援事業報告書

福岡市男女共同参画推進センター アミカス

目次

事業概要	P 1
実施企画一覧	P 2
補助金あり企画	P 3
補助金なし企画	P 6

事業概要

1 目的

男女共同参画社会の実現のために、男女共同参画の推進を自らの課題ととらえ自主的に活動する市民グループを支援すること。

2 支援事業の区分

補助金あり／補助金なし

福岡市男女共同参画を推進する条例第3条に定める基本理念に沿う内容で、広く市民に参加を呼びかけられるもの。

	募集期間	実施時期
補助金あり	4月1日(木)～5月31日(月)	10月～12月
補助金なし	4月1日(木)～11月30日(火)	7月～1月

3 支援内容

- (1) 補助金の交付(「補助金あり」のみ)
- (2) アミカス会場使用料の免除
- (3) 指導・助言・情報提供
- (4) 広報の協力
- (5) 打ち合わせ場所の提供

<参考>

交流会の実施

「アミカス市民グループ活動支援事業」の市民グループ間の情報交換・交流の場として、「アミカス市民グループ活動支援事業交流会」を令和4年3月5日(土)に実施

実施企画一覧

補助金あり

	企画名	グループ名
1	こどものための音楽会「オカリナとシンセサイザーのしらべ」 ～阿蘇からの風～	ぼらんていあグループ「スワンの会」
2	パパママ選択OK！リフレッシュ＆親子ワークショップ	ごはんとからだ
3	男性から見た『82年生まれ、キム・ジヨン』 ～生きづらさを生む社会・韓国と日本～	福岡映画サークル協議会
4	何が違うの？世界でジェンダーギャップ120位の日本！ ～政治の未来をアメリカ・フランスから考える～	「地域で男女共同参画を！～広げようネットワーク」実行委員会(略称:参画ネット)
5	「ジェンダー統計を政策に活かす」	北京JACふくおか

補助金なし

	企画名	グループ名
1	みんなで遊ぼう「親子広場:クリスマス」	ぼらんていあグループ「スワンの会」
2	ミカタが変わる魔法のカード ～家族みんなで自己肯定感アップ～	NPO法人 ペアレント・スキルアップ福岡
3	ペアレント・スキルアップの子育てセミナー	NPO法人 ペアレント・スキルアップ福岡
4	みんなで学び語り合おうSOGIEとLGBT『多様な性と生、そして人権』	LGBTの家族と友人をつなぐ会in福岡 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会
5	これからの自分を語るほっとルーム ～キャリアコンサルタントと考えるあなたの生き方～	自律・自立支援倶楽部(J's倶楽部)
6	アラカン世代、そば打ち教室 定年退職後の趣味にそば打ちを加えよう	長そばの会
7	みんなで話そう「夫婦別姓」	ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス
8	「夫婦円満のコツと禁句ー家庭内再婚に向けた小さな工夫をしてみませんかー」	夫婦円満カウンセリング つなぐ
9	ママキャリア起業セミナー ～私の“好き”を仕事に～	NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター
10	女性のための年金セミナー 老後2000万円は必要?!知って納得!年金の仕組み	ユア・ライフ・サポート
11	こころのケア講座	特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング
12	「私たちはどう苦難を乗り越えたか?～離婚サバイバーに聞く～」	特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡
13	パパとママの離婚講座 親の離婚と子どもの気持ち ～よりよい再スタートのために～	離婚と相続のADRセンター
14	認知症と遺言と相続を考える みんなで学ぶ!家族の絆を守る任意後見契約と相続	離婚と相続のADRセンター

01

こどものための音楽会「オカリナとシンセサイザーのしらべ」 ～阿蘇からの風～

主催:ぼらんていあグループ「スワンの会」

【内容】 演奏
Viento (吉川万里さん、竹口美紀さん)

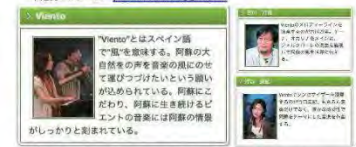
コロナ禍での開催となり、感染予防にも最大限気をつけ、検温、消毒などの対策を徹底し、安心して参加して頂けるよう配慮しました。家族単位での申し込みが多く、「こどものための音楽会、赤ちゃんから参加可能ということで申し込んだ」という声や「演奏者から、泣いても、何をしてもいいよと言ってもらえたのが嬉しかった」との感想もあり、小さな子ども達に音楽の美しさや楽しさを味わって頂くとともに、参加されたすべての方々に癒しのひとときをお届けすることができました。

また、父親同伴の参加を促すことで、父親の家庭参画推進も達成出来たと思います。今後も、子育て支援と、家族における男女共同参画の支援・推進を行っていきたいと思います。



こどものための音楽会 「オカリナとシンセサイザーのしらべ」 ～阿蘇からの風～

日 時: 2021.11.6 (土) 13:30~15:30 (13:00開場)
会 場: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 4階 ホール
入場料: 小学生以下入場料500円/人 (マスコット・保護者別)
定 員: 4名(先着順) ※要事前申し込み
申 込: メールで①名前、②連絡先、③年齢、④参加人数を
申込先: Eメール: yuuto.24sekibaba@gmail.com



★主催・問い合わせ先★ ぼらんていあグループ「スワンの会」
TEL: 090-3799-2473 (代発・関 在祐下)
後援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 090-3799-2473 (関)	日程	11月6日(土)
	FAX 092-982-3499 (関)	会場	ホール
	URL —	参加費	500円 (未就学児無料)
	Email yuuto.24sekibaba@gmail.com	参加人数	126人

02

パパママ選択OK! リフレッシュ&親子ワークショップ

主催:ごはんとからだ

【内容】 ゆっくりと日頃の育児や家事の疲れを癒す「リフレッシュ講座」と親子で一緒に楽しめる「ワークショップ」

ママが子供と離れた別室で「リフレッシュ」、パパと子供と一緒に「親子ワークショップ」をする講座。「リフレッシュ」は、ピラティスとアロマスプレー作りの2講座、「親子ワークショップ」は、アート教室、片付け講座、料理教室の3講座を組み合わせる3回実施し、19組の家族65名に参加してもらいました。

パパたちからは「子供とゆっくり触れ合う良い機会になった」「積極的に子供が手伝う姿勢が見れて頼もしかった」「子供との仲良し度がアップして、さらには妻には喜んでもらえて嬉しい!」という感想をいただきました。料理はもちろんですが、片付け講座や子供と一緒に遊ぶアート教室など、パパに家事と育児の一つのかかわり方を提案できたのではないかと思います。

パパママ選択OK! リフレッシュ & 親子ワークショップ

講座は3通りの組合せ

9/26(日) ピラティス&料理教室

10/17(日) ピラティス&アート教室

11/27(土) アロマスプレー講座 & 片付け講座

ご夫婦・ご家族での参加 各日先着 8組

ひとりて ゆっくりリフレッシュ
・ピラティス
・アロマスプレー教室

親子ワークショップ
・料理教室
・アート教室
・片付け講座

料金 2500円
2講座の参加料・材料費込
※材料費別途あり

パパママどちらか

お子さまの参加と託児
※お子さまの参加は1歳以上2歳未満、2歳以上3歳未満は保護者同伴を前提としており、3歳未満、学童保育の方等は別途要料がかかります。

お申し込み: 0-1歳 1800円 / 2歳 400円
11月-12月参加希望の方は11月15日までにお申し込みください

主催:ごはんとからだ
後援:福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)
E-mail: gohantokarada@gmail.com

問合せ先	TEL 090-8838-3287 (桑野)	日程	10月17日(日)、11月27日(土)、12月5日(日)
	FAX 050-3730-8645 (桑野)	会場	料理実習室、軽運動室B、和室AC、創作室、研修室B
	URL —	参加費	2,500円/回
	Email gohantokarada@gmail.com	参加人数	65人

03

男性から見た『82年生まれ、キム・ジヨン』 —生きづらさを生む社会・韓国と日本—

主催：福岡映画サークル協議会

【内容】 映画の上映
講演(柳 忠熙さん/福岡大学人文学部准教授)

ジェンダーギャップ指数が低い韓国と日本。日常生活の中で女性が直面している、特に男性が気づいていないジェンダーがいかに多く、また最も身近で信頼できるパートナーにさえギャップを感じている女性が、それを仕方ない、当たり前として過ごしてきたことか。映画では、心を病む妻を前に、そのことに気づく「夫」が描かれる。変化の兆し。妻だけでなく夫も又ジェンダーに縛られてきた。

これからは、両性の中にある各々のジェンダーを認め、異性間、同性間で、相手の置かれた立場や行動について想像力を持つこと。そして、それだけではなく、ほんの少し行動を起こすこと。その積み重ねが社会を変えていく。その展望を映画と講演が教えてくれました。



問合先	TEL 092-781-2817	日程	10月9日(土)
	FAX 092-781-2817	会場	ホール
	URL https://www.fukuokaieisa.com/	参加費	前売1,000円、当日1,200円、パートナー(ペア)1,500円
	Email steellandsay@sc0.bbiiq.jp	参加人数	102人

04

何が違うの？世界でジェンダーギャップ120位の日本！ ～政治の未来をアメリカ・フランスから考える～

主催：「地域で男女共同参画を！～拡げようネットワーク」実行委員会 (略称：参画ネット)

講演
【内容】 ユキ・近藤・シャーさん(在福岡アメリカ領事館広報担当領事兼福岡アメリカンセンター館長)
フランク・ボルジアニさん(アンスティチュ・フランセ九州・沖縄館長兼事務局長)

福岡在住のアメリカ領事とフランスの公的機関の館長を講師に迎え、米・仏の政治分野への女性参画の歴史と実情について講演会を行いました。閣僚の48%を女性が占めているアメリカでは、セクハラ被害を公聴会で告発した女性の声が発端で、多くの女性議員を誕生させたこと、日本と同じように女性議員が少数だったフランスは、パリテを憲法に明記し、法改正で実効性を持たせ、2000年以来飛躍的に女性議員を増やしてきたことなどを話されました。

二人とも、女性の政治参画は民主主義の根幹と語り、女性リーダーの活躍、女性団体のネットワークや運動の成果を強調されました。世界に大きく後れた日本の政治の未来を考えるよい機会になりました。



問合先	TEL 092-641-8255(丹生)	日程	12月5日(日)
	FAX 092-641-8255(丹生)	会場	ホール、オンライン
	URL —	参加費	無料
	Email h.nyu@festa.ocn.ne.jp	参加人数	151人

05

「ジェンダー統計を政策に活かす」

主催:北京JACふくおか

【内容】 講演 & ワークショップ
 講師:武藤 桐子さん
 (NPO法人福岡ジェンダー研究所 研究員・大学非常勤講師)

講演では、「ジェンダー統計の整備充実」が第4回世界女性会議(北京会議)の行動綱領に明記されたことを始まりとし、SDGsには男女別データの把握が主要原則に掲げられ、男女で異なる実態や意識の現状の数値化はジェンダー平等の実現に必須であることが確認されました。国内にある多様な既存の公的統計データを的確に読みとり、活用し、どう政策提言に活かしていくか、への理解が深まりました。

ワークショップでは、グループごとに福岡市のデータから分かることを議論しながら、躍動感をもって数字に向き合う場となりました。今後はジェンダーの視点で読み解いたデータを基に、説得力のある政策提言をしていく意欲が高まりました。



問合先	TEL	092-641-8255 (丹生)	日程	11月23日(祝・火)
	FAX	092-641-8255 (丹生)	会場	健康づくりサポートセンター・視聴覚室
	URL	—	参加費	無料
	Email	pekinjacfuk@yahoo.co.jp	参加人数	21人

01

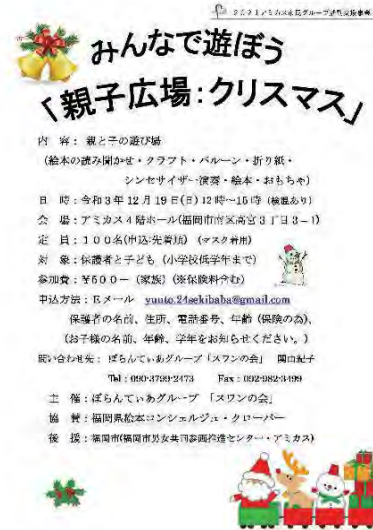
みんなで遊ぼう「親子広場:クリスマス」

主催:ぼらんていあグループ「スワンの会」

【内容】 おもちゃ、折り紙、絵本など、親子で参加できるクリスマス会

毎年開催することで、皆さんが待ってくださり、子ども達も楽しみにしてくれています。お父さんや、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に参加していただき、各々が選択したサンタカード作りや、折り紙、輪投げやグランドゴルフ、絵本やおもちゃ、風船で遊び、ヨガインストラクターによる「親子ヨガ教室」、絵本コンシェルジュによる「絵本の読み聞かせ」などで楽しんで頂きました。男女共同参画、お父さんの家庭参画推進についても私たちの目的とした成果は充分にありました。

今年はコロナ禍で、100名の人数を心配しましたが、検温、消毒も徹底し、怪我もなく杞憂に終わりました。今後子どもも支援、男女共同参画推進に取り組みたいと思います。



問合先	TEL	090-3799-2473(関)	日程	12月19日(日)
	FAX	092-982-3499(関)	会場	ホール
	URL	—	参加費	500円(一家族)
	Email	yuuto.24sekibaba@gmail.com	参加人数	83人

02

ミカタが変わる魔法のカード ～家族みんなで自己肯定感アップ～

主催:NPO法人 ペアレント・スキルアップ福岡

【内容】 リフレーミングカードを使って、家族みんなで自己肯定感を高める講座

ネガティブな捉え方をポジティブに変え、「今の自分で大丈夫」と自己肯定感を高め、お互いの違いを受け入れることを目的で実施しました。親子一緒にリフレーミングカードを使ってワークを行い、その日一番心が温まった言葉をカードに描きました。参加者からは「自分が短所だと思っていた所でも長所に変えることができると知ってすごく良い時間だった」「他の方と一緒に考えることで自分では思ってもいなかった視点や感想が聞けて面白かった」など肯定的な感想を多数頂きました。

これからも、皆が自分に誇りをもち、お互いを尊重しあえる多様性社会の実現を目指した企画を実施していきたいと思います。



問合先	TEL	090-6297-3550	日程	①7月29日(木)②8月18日(水)
	FAX	—	会場	①あすみん②オンライン
	URL	https://ps-fukuoka.jp	参加費	2,000円/回
	Email	info@ps-fukuoka.jp	参加人数	13人

03

ペアレント・スキルアップの子育てセミナー

主催:NPO法人 ペアレント・スキルアップ福岡

【内容】 子どもをより良くサポートするために必要な知識を身につけ、親としての自信を持てるよう目指すセミナー

子どもをより良くサポートするために必要な知識を身につけ、親力を向上させ親としての自信を持てるようになることを目的に、怒らない子育てのコツ、自己肯定感を高めるコミュニケーションのスキル、人生を豊かに過ごすためのお金の与え方について3回シリーズでセミナーを実施しました。参加者からは「ZOOMでも皆さんのお話もお聞きしながら楽しく参加できた」「定期的にこのような機会に参加したい」「娘に実践できるようにしたい」など肯定的な感想を多数頂きました。これからも、信頼できる人間関係づくりが家族に留まらず多様性社会づくりに波及するように、知識やスキルを学ぶ場を提供していきたいと思ひます。



問合先	TEL 090-6297-3550	日程	9月2日(木)、9月9日(木)、9月16日(木)
	FAX —	会場	オンライン
	URL https://ps-fukuoka.jp	参加費	2,000円/回
	Email info@ps-fukuoka.jp	参加人数	13人

04

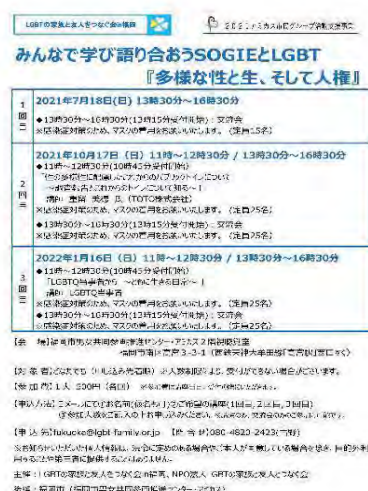
みんなで学び語り合おうSOGIEとLGBT 『多様な性と生、そして人権』

主催:LGBTの家族と友人をつなぐ会in福岡、NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会

【内容】 SOGIEとLGBTQ(性的マイノリティ)について学び、語り合う学習会と交流会

10月の学習会は、トイレメーカーのデザイナーさんから、学校や商業施設などのパブリックトイレをめぐるの、LGBTQを含む誰にとっても快適なトイレ空間への取り組みの実例をお聞きました。ユニバーサルデザインの目的や意図が学校や社会に浸透してほしいと思ひました。1月は、二組のLGBTQ当事者家族(親子と姉妹)の体験談を聞きました。毎回、「性別」「家族像」やそれらの役割に対しての私たちの誤った思いこみが、LGBTQ当事者が直面している困難や不便を作りだしていることを実感させられます。

「性別をめぐるふつう」を問い直す場として、今後も学習会・交流会を継続していきたいと思ひます。



問合先	TEL 080-4820-2423(古野)	日程	7月18日(日)、10月17日(日)、1月16日(日)
	FAX —	会場	視聴覚室
	URL http://lgbt-family.or.jp/	参加費	500円/回
	Email fukuoka@lgbt-family.or.jp	参加人数	42人

05

これからの自分を語るほっとルーム ～キャリアコンサルタントと考えるあなたの生き方～

主催:自律・自立支援倶楽部(J's倶楽部)

【内容】 ワークショップとキャリアコンサルタントによる個人
カウンセリング

私たちは、女性が「自律・自立して生きること」を支援したいとキャリアコンサルタントが集まり、2010年に活動を開始しました。自身の人生・しごとについてどう向き合っていけばよいのか課題を抱える方々へ、自身を内観し自己理解を深め、今の自分を受容しながら、問題を解決していくきっかけとなるようなワークと個別カウンセリングを毎年実施しています。グループワークでの自己開示は浄化作用もあり、モヤモヤをスッキリして頂くことも意識しています。人生100年社会を迎え、益々キャリアオーナーシップという生き方が求められるようになりました。

今後も一人一人の女性の生き方・働き方の支援に繋がる活動をしていきます。

2022年11月15日(火)開催決定

これからの自分を語る ほっとルーム

キャリアコンサルタントと考える
あなたの生き方

これから自分の将来に不安を感じたり、生活とのバランスが取れなくなったり、そんな不安を抱えていませんか？
「これからの自分を語るほっとルーム」では同じ悩みを持った参加者同士で悩みを交換したり、安否を共有したりしながら「ほっと」一息つける場です。
ワークショップの後は、女性のキャリアコンサルタントに個別に相談をすることもできます。お気軽にご参加ください。

第1回
8月7日(土)
13:30～16:50

10年後の私は誰ている！
「スタートインタビュー」

13:00 受付開始
13:30 ワークショップ
15:30 個別カウンセリング①
16:10 個別カウンセリング②
(15分ずつ予約受付)

第2回
12月11日(土)
13:30～16:50

「私らしく」生きるために
～自分に“はまる”をおけましょう～

13:00 受付開始
13:30 ワークショップ
15:30 個別カウンセリング①
16:10 個別カウンセリング②
(15分ずつ予約受付)

【会場】
福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室C
(高橋天神大南校跡|高宮駅|西口すぐ)
〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目3-1
●対象 第一回女性(主に学生) 第二回女性(主に職人)
●定員 各回10名程度
●参加費 500円
※入館時には、マスクの着用をお願いいたします。 各参加者ご自身の参加費をご確認ください。
●申込 申し込みフォームまたは TEL、FAX、メールにて申込の必要事項をお知らせください。
TEL:090-8413-3106(安藤) FAX:092-731-6075 メール:michiko@office-and.com

主催：自律・自立支援倶楽部(J's倶楽部) 後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合先	TEL 090-8413-3106(安藤)	日程	8月7日(土)、12月11日(土)
	FAX 092-761-6075(安藤)	会場	研修室C
	URL —	参加費	500円/回
	Email michiko@office-and.com	参加人数	11人

06

アラカン世代、そば打ち教室 定年退職後の趣味にそば打ちを加えよう

主催:長そばの会

【内容】 趣味のひとつに初心者向けそば打ち教室

趣味のひとつにそば打ちを身につけ、男性が台所に立つ機会が増えるようにと企画しました。アミカス支援事業のそば打ち教室は、今回が10回目で合計参加延人員は444名になりました。参加者のほとんどは、そば打ち初体験でこれ機に当会に入会し、地域活動を続けている人が多数います。現在、長丘・長尾・横手・長住・東若久の5公民館に会が分かれ、技術練磨し地域要請に応じています。会員は毎年「年越しそば」を知人に配り喜ばれ、その輪は年ごとに大きく200食を超える会員も出てきました。

今年は、アラカンフェスタの出店が食べ物店自粛で叶いませんでしたが、福岡市には数少ないそば打ちボランティア団体『長そばの会』でそば打ちを趣味に加え、人との交流の幅を広げることをお勧めします。

2022年11月15日(火)開催決定

アラカン世代 そば打ち教室

定年退職後の趣味に、そば打ちを加えよう
アミカスそば打ち教室

そば打ちが家庭に普及し、友人に感謝され、仲間が増え、笑顔イベント等で支那の人々に感謝し、人生を豊かにします。
今年は、趣味を種やすために、そば打ち教室に参加してませんか？

●日 期 【全3回】 各回10時～14時
①10月10日(日)、②11月21日(日)
③12月12日(日)

●会 場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階料理実習室
福岡市南区高宮3丁目3-1 西口徒歩2分
(高橋天神大南校跡|高宮駅|西口すぐ)

●対 象 アラカン・シニア男性(女性の参加も可)
※アラカンとは、アラウンド50歳の略、退職前後の方

●内 容 各回とも各自で打ったそばをいただきます。各自で打ったそば3人分がお土産(そばつゆ付)です。

●会 費 材料費として各回2,000円

●持 参 品 エプロン、ハンダナ、マスク、お土産のそばとつゆを入れる容器

●定 員 10名(応募者多数の場合は抽選します)

●申込方法 住所、氏名、電話番号、当日自宅からの上、ハガキ・E-mail又は電話でお申し込みください

●応募締切 9月30日(木)

【申し込み、お問い合わせ先】
〒815-0075 福岡市南区長尾3-201-218
長 田 一 雄(長田 弘平 代)

TEL 090-7924-7775
E-mail kzhameda@kss.biglobe.ne.jp

※ 主催:長そばの会(長尾・横手・長住・東若久・分館) 後援:福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)
協 賛:長尾公民館・横手公民館・長住公民館・東若久公民館
※ 参加費:当日は食べ物店自粛(アラカンフェスタ)・アミカス(アラカンフェスタ)・実用書
※ 参加費は当日現金でお願いいたします。お振込みはできません。

問合先	TEL 090-7924-7775(浜田)	日程	10月10日(日)、11月21日(日)、12月12日(日)
	FAX 092-561-2520(岡本)	会場	料理実習室
	URL —	参加費	2,000円/回
	Email kzhameda@kss.biglobe.ne.jp	参加人数	29人

07

みんなで話そう「夫婦別姓」

主催:ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス

【内容】 リレートークとグループワーク
 (「夫婦別姓」についてみんなで話そう！)

基本計画では取り上げられてもなかなか実現しない「選択的夫婦別姓」。これまでの国内外での状況を理解した上で、私たちはどう考え何を望んでいるのか、本音や経験を語り合おうと企画しました。様々な属性の多様な経験を聞くことができ、議論を深めることができました。夫婦別姓が選択できる社会は、個人が尊重され、性別役割分担や根強い「家」中心制度を変えていく重要な課題であること、一人一人の生き方や生活に直結した課題であることが共有できたと思います。

このイベントは参加者が学び合い、繋がりあってジェンダー平等な社会を作っていく足掛かりになったのではないかと考え、若い世代の人たちと共に活動を続けたいと思っています。



問合先	TEL 090-1515-4553 (時永)	日程	1月15日(土)
	FAX —	会場	ホール
	URL —	参加費	無料
	Email wwwfukuoka@yahoo.co.jp	参加人数	36人

08

「夫婦円満のコツと禁句」家庭内再婚に向けた小さな工夫をしてみませんか

主催:夫婦円満カウンセリング つなぐ

【内容】 夫婦円満のために役立つ講演

縁あって夫婦、パートナーとなっても月日とともに気持ちがちがう、会話も減ってしまうことがあります。離別を選択する前に、少し立ち止まってお互いの関係を見つめ直してみることも大切なのではないだろうかという思いを込めて講演会を開きました。夫婦、パートナーがお互いの性格や考え方、コミュニケーションのパターンやキーワードを考えることによって関係性が変化することや「円満のコツと禁句・金言」をお伝えしました。

参加者の方々から「言われて嫌なことは自分もしないよう心がけたい」「自分自身や関係を見直したい」等の感想を頂きました。今後も夫婦やパートナーとの関係の改善に役立つ講演会を目指したいと思います。



問合先	TEL 080-6234-6410	日程	11月22日(月)
	FAX —	会場	ホール
	URL https://tsunagu-enman.themedia.jp/	参加費	無料
	Email mimienman7007@icloud.com	参加人数	48人

09

ママキャリア起業セミナー ～私の“好き”を仕事に～

主催:NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター

【内容】 プチ起業したい女性向け！
必要とされるノウハウを学ぶセミナー

プチ起業をしたい(起業後間もない)子育て女性へ向けて、モデルビジネスに必要とされる意識啓発・知識習得・能力向上のための講義を6つ開催しました。(先輩起業ママ達のパネルディスカッション、事業計画の策定、会計知識、広報、法律知識、時短家事)

参加者からは「起業したい仲間が出来て良かった」や「起業に必要な様々なジャンルの講義が用意されていて非常にためになった」や「私でも起業できるかも！と価値観が変わりました」などの感想があり、ライフスタイルやライフステージに応じた、多様な働き方を選択できるように支援できました。

今後も、誰もが能力を発揮して活躍できる社会づくりに寄与したいです。



問合先	TEL 090-7474-2097(藤高)	日程	11月11日(木)、11月25日(木)、12月9日(木)
	FAX —	会場	あすみん
	URL https://www.mamacareer.org	参加費	3,000円
	Email info@mamacareer.org	参加人数	60人

10

女性のための年金セミナー 老後2000万円は必要?! 知って納得! 年金の仕組み

主催:コア・ライフ・サポート

【内容】 女性・初心者向けの年金の基礎が分かる
セミナー

「人生100年時代に備えること 老後2,000万円は本当に必要なのか」という視点から年金を受け取る際の注意点や、遺族年金の仕組みについて学ぶ講座を実施しました。成果としては、参加者から「年金や雇用保険についてケース毎の説明があり分かりやすかった」「65歳から年金を満額増やす方法が聞いて良かった」「今後の働き方を考えていくきっかけとなった」などの意見がありました。

今後の取り組みについては、公的年金の仕組みや制度を正しく理解することにより、老後資金について早期に準備ができるように女性の就業を促進していく活動や年金・終活についての講座を開いていきたいです。



女性の年金どうなるの?! 大切な老後資金!
年金の仕組みは昔ながらの考えで済ませるものではありません。
年金は一人ひとりの内訳が全く違うため、知らないで誤解することもあります。
「もっと早く知っていたら...」ということにならないよう、正しい年金の仕組みを知って、安心して老後の準備をしましょう!

日程	テーマ
1 11月19日(金)	知らないで損!
2 12月5日(日)	やさしい年金の仕組み 年金はいつからどうやって受け取るの?

【会場】 福岡県男女共同参画推進センター・アミカス 2階 視聴覚室
福岡市中央区今泉1-19-22 天神クラス4階
※コロナウイルス感染症拡大防止によりオンライン配信に変更の可能性があります。
【対象】 起業希望者としての「お母さんばかり」の女性
【料金】 女性 各回30名(申込先着順)※年金受給者の方、これから受給される方
【参加費】 無料 ※本申込み詳細は裏面に
主催:コア・ライフ・サポート 後援:福岡市福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
※入場時にはマスクの着用をお願いします。※体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

問合先	TEL 090-7473-5495(草場)	日程	11月19日(金)、12月5日(日)
	FAX 092-551-5441(草場)	会場	視聴覚室
	URL —	参加費	無料
	Email lifefp0401@gmail.com	参加人数	13人

11

こころのケア講座

主催:特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング

【内容】 こころの傷つきについて考え、自分自身を大切に
するための気づきを得る講座

DVや性暴力、虐待などの暴力は被害を受けた方に深い心の傷つき・深刻なトラウマの影響を与えるため、長年に亘り生きづらさを抱える女性は少なくありません。自尊心が低下し、人間関係で確執を抱えやすく、また社会的活動が上手く行えなくなるという事も珍しくないので。

講座は、4回講座の中から興味のあるテーマを選んで参加する形を取り、主に、自分の内でどんな思いが起こったのか、どういう状況の影響だったのか等とゆっくり紐解くような作業をして頂きました。決して楽しい作業ではなかったと思いますが、「自分にゆっくり集中して見つめる機会になったので受講して良かった」「また受けたい」という感想に大きな力を頂きました。

「こころのケア講座」
DVや性暴力などによる心の傷つきとその回復について学ぶ講座です。安全な場所で、テーマごとの講義や資料への書き込みを通して自分自身の心について気づきを得られます。参加者同士での話し合い、分かち合いなどはありません。

- ※第1回 1月8日(土) DVとトラウマを理解する (研修室B)
- ※第2回 1月15日(土) 精神的暴力 (研修室C)
- ※第3回 1月22日(土) 子どもへの影響 (研修室C)
- ※第4回 1月29日(土) トラウマに対するツール (研修室C)

※1回のみ参加希望の方は参加不可です。
※託児施設設置の有無は、または092-210-0058までお問い合わせください。その場合は毎月1回参加が可能です。

お申込み・お問い合わせ
特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング
TEL: 092-210-0058 (受付時間 10時~17時)
Email: hwc@kwasabyahoo.co.jp
URL: <http://fc.npo-hwc.com>
会場: 福岡市男女共同参画推進センター・アスカス
後援: 福岡市男女共同参画推進センター・アスカス

問合先	TEL 092-210-0058	日程	1月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)
	FAX —	会場	研修室B(1/8のみ)、研修室C
	URL http://fc.npo-hwc.com	参加費	1,000円/回
	Email h_w_counseling@yahoo.co.jp	参加人数	15人

12

「私たちはどう苦難を乗り越えたか? ~離婚サバイバーに聞く~」

主催:特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡

【内容】 身近な先輩シングルマザーの体験談を聞いて
参加者が元気になる講座

身近な先輩シングルマザーの体験談を聞きました。離婚に至るまで時間をかけて調停・裁判を経験したTさんは、出張もある営業職。ファミサポや病児保育などあらゆるサービスを利用し乗り越えてきました。公的な相談窓口で「それはDV」と告げられ、子連れで緊急避難し離婚したOさんは、「この人おかしいと感じて、一日も早くその場から離れて良かった。自分を悪く思わなくて大丈夫」と話されました。Kさんは、今、思春期真っ只中の子どもとの関係を振り返り、親が思う以上に成長した子どものことを話されました。

リアルな体験談は、参加者に勇気を与え、ひとりではない、仲間と出会うつながることの大切さを確認し、元気を分かち合う場となりました。

「私たちはどう苦難を乗り越えたか? ~離婚サバイバーに聞く~」

結婚・離婚経験あり、あゆむ、子育て、生活費、生活費削減は可能か?

交際の継続しない相手との、今も人間関係のトラブル?

DVやスピーチ、トラウマが原因で関係の修復が難しい?

結婚率として低迷中。現在、結婚しない方が長期的に有利か?

日時: R4年1月29日(土) 14時~16時

主催: 福岡市男女共同参画推進センター・アスカス
後援: 特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡

問合先	TEL 092-722-3003(大戸)	日程	1月29日(土)
	FAX 092-722-3003(大戸)	会場	視聴覚室
	URL https://www.smff.or.jp	参加費	無料
	Email mail@smff.or.jp	参加人数	10人

13

パパとママの離婚講座 親の離婚と子どもの気持ち ～よりよい再スタートのために～

主催:離婚と相続のADRセンター

【内容】 離婚問題の早期かつ円満な解決方法や子どもの気持ちについて学ぶ講座

2016年度の厚生労働省の調査結果では、養育費を受け取っている母子世帯は24.3%という実態をひまえ、2020年度に法務省が養育費不払いの解消に向けた取り組みを開始しましたが進展していない状況です。養育費の請求方法を知らない家庭が多くあるため、養育費、面会交流に関する具体的な請求方法や、離婚の早期かつ円満な解決方法の一つとしてADR調停を紹介、活用方法、メリット等について説明しました。また、離婚問題の陰で子どもも心を痛めていることをご夫婦が考え、子どもの心のケアを心掛けて頂きたいとお話しました。時間の制約がある中、子どもの心のケアについては、参加者全員の方から理解を得られたと考えております。

今後は、セミナー終了後に相談を受けられるように周知期間も含めてセミナー企画をするようにしたいと思います。

パパとママの離婚講座
親の離婚と子どもの気持ち
～よりよい再スタートのために～

やむを得ず離婚を選択しても、お子さんにしてあげられることはあります。そして、ちょっとした知識が離婚後の生活の安定につながります。ほんのちょっと立ち止まり未来のために一緒に考えてみませんか。

R4
1/9(日)

対象: テーマに関心のある男性・女性とご家族
◆終了後に無料相談会(要、事前申込)
◆定員: 15名 ◆申し込み先着順
◆受付開始: 令和3年12月13日(月)
◆会場: アミカス 2F 研修室B
福岡市南区高宮3-2-1 電話: 092-929-2755
◆参加費: 500円 ◆申込方法は裏面

主催: 離婚と相続のADRセンター
後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)
*入場の際はマスク着用をお願いします。体調のすぐれない方は参加ご遠慮ください。

問合先	TEL	092-921-9480(水田)	日程	1月9日(日)
	FAX	092-921-9480(水田)	会場	研修室B
	URL	http://www.seminar-fukuoka.com	参加費	500円
	Email	info@seminar-fukuoka.com	参加人数	5人

14

認知症と遺言と相続を考える みんなで学ぶ! 家族の絆を守る任意後見契約と相続

主催:離婚と相続のADRセンター

【内容】 老後の任意後見制度、遺言、相続について学ぶ講座

家族の中でとかく孤立しがちな後期高齢者や周囲に相談できない家庭内の女性に対して、相続や成年後見制度の基礎的な知識を提供することで、受講者は、行政窓口や地域の方々に自分で悩み等を説明、理解し、処理をできるようにすることを目標に解説しました。また、家族間の遺産分割で争いを避けるために早期のADR調停の利用について情報提供しましたが、理解がまだまだであることを痛感しました。

コロナ禍で周知期間が不足する中でも、5名の応募頂きましたが、当日参加者の方は1名でした。しかし、応募目的は、後期高齢者が認知症になった場合の財産管理や、核家族の中で兄弟とも疎遠になっている状況で親の財産管理を引き受ける問題の重さを感じている方が多く、問題の複雑さを実感しました。次回は、より分かりやすいセミナーを心掛けたいと思います。

認知症と遺言と相続を考える
みんなで学ぶ!
家族の絆を守る任意後見契約と相続

- いざという時に困らない成年後見制度の利用法
- 老後を守る人の後見制度の基礎
- 家族と老後に必要な遺言と相続の基礎

日時: 令和4年1月16日(日) 13:30~16:00

テーマ: これからの「超高齢社会」に対応
*まさかに対応する後見制度の利用法
*任意後見契約と相続対策の組合せ法
*公証役場で聞けない遺言のコツ

対象: テーマに関心のあるシニア女性とご家族 ◆時期: 13:30~16:00(受付13:00)
◆終了後に無料相談会(要、事前申込)
◆定員: 12名 ◆申込み先着順 受付開始: 令和3年12月13日(月)
◆会場: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス2F 研修室C
〒815-0003 福岡市南区高宮3-2-1 電話: 092-929-2755
◆参加費: 500円 ◆申し込みは裏面をご覧ください。

主催: 離婚と相続のADRセンター
後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)
*入場の際はマスク着用をお願いします。体調のすぐれない方は参加ご遠慮ください。

問合先	TEL	092-921-9480(水田)	日程	1月16日(日)
	FAX	092-921-9480(水田)	会場	研修室C
	URL	http://www.seminar-fukuoka.com	参加費	500円
	Email	info@seminar-fukuoka.com	参加人数	1人

**令和3(2021)年度
アミカス市民グループ活動支援事業報告書
令和4年3月発行**

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1
TEL:092-526-3755 FAX:092-526-3766
E-mail:amikas@city.fukuoka.lg.jp
URL:<https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>
<https://m.facebook.com/amikasfukuokacity>



福岡市男女共同参画推進センター

アミカス