



令和元（2019）年度
アミカス市民グループ活動
支援事業報告書

目次

事業概要	P 1
実施企画一覧	P 2
補助金あり	P 4
補助金なし	P 7

事業概要

1 目的

男女共同参画社会の実現のために、男女共同参画の推進を自らの課題ととらえ自主的に活動する市民グループを支援すること。

2 支援事業の区分

補助金なし／補助金あり

福岡市男女共同参画を推進する条例第3条に定める基本理念に沿う内容で、広く市民に参加を呼びかけられるもの。

	募集期間	実施時期
補助金なし	4月1日(月)～11月30日(土)	おおむね6月～1月
補助金あり	4月1日(月)～5月31日(金)	おおむね9月～1月

3 支援内容

- (1) 補助金の交付(「補助金あり」のみ)
- (2) アミカスを会場とする場合の会場使用料の免除
- (3) 指導・助言・情報提供
- (4) 広報の協力
- (5) 打ち合わせ会場の提供

<参考>

交流会の実施

「アミカス市民グループ活動支援事業」の市民グループ間の情報交換・交流の場として、「アミカス市民グループ活動支援事業交流会」を令和2年3月7日(土)に実施する。

実施企画一覧

補助金あり

	企画名	グループ名
1	親子deレッスン ～ママはヨガ、パパと子どもはJトミック～	NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター
2	元家庭裁判所・女性調査官が語る！ 離婚に迷ったらどうすればいい？～よりよい再スタートのために～	離婚と相続ADRセンター
3	『当事者と語る、暴力のない未来』 ～DV・虐待体験から学ぶ、本当に必要な社会支援～	NPO法人 アコア
4	#MeToo #WithYou 性暴力ゼロのまちに ～知っていますか？福岡県性暴力根絶条例～	「地域で男女共同参画を！～広げようネットワーク」 実行委員会(略称「参画ネット」)
5	きかせて！世界の幸せモデル ～フランス・オランダ・ニュージーランド～	ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス
6	『バトル・オブ・ザ・セクシーズ』上映と講演 —ジェンダーで読み解く「性」とスポーツ—	福岡映画サークル協議会

補助金なし

	企画名	グループ名
1	障がい児者への性暴力が認識される社会へ ～映画「くちづけ」上映会&トークセッション	特定非営利活動法人 博多ウィメンズカウンセリング
2	「みんな一緒に育とうよ」Part.2～みんな違ってみんないい～	すまいるん♪
3	LGBTについて学び語り合う会『みんなで学ぼう多様な生と性』 ～誰もがありのままに輝ける社会を目指して～	LGBTの家族と友人をつなぐ会 in 福岡
4	LGBTについて学び語り合う会『みんなで学ぼう多様な生と性』 ～誰もがありのままに輝ける社会を目指して～(3回講座)	LGBTの家族と友人をつなぐ会 in 福岡
5	男女共同参画ステップアップ講座	福岡市男女共同参画推進サポータークラブ
6	にが絵を描こう～親子で向き合って～	子どもお絵かきの会
7	アラカン世代 そばうち教室 定年前後の男性！今年は年越しそばを打とう	長そばの会
8	親子でバレピラ・ヨガ&ピラティス	Body Wind
9	知りたかった、SDGs ジェンダー平等を実現するために	北京JACふくおか
10	私が活躍するために”私”と”家族”と”社会”と向き合う	NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター

	企画名	グループ名
11	その遺言大丈夫？もしものときの後見知識！ 後見・遺言勉強会	一般社団法人 福岡・相続支援センター
12	みんなで遊ぼう「親子広場:クリスマス」	ぼらんていあグループ「スワンの会」
13	スプリングボード:女性のための自己啓発プログラム ーキャリアとプライベートで飛躍したいあなたへー	Springboard in Japan(スプリングボード・イン・ジャパン)
14	アミカス記念祭☆2019 「お父さん、お母さん みんなで遊ぼう:親子広場」	ぼらんていあグループ「スワンの会」
15	遺言・相続・成年後見制度の基礎知識ミニセミナーと無料相談会	行政書士の会 すまいる
16	遊んでわかるプログラミング	Rainbow Bridge
17	わくわく「親子体験」ひろば	親と子のひろば”はらっばSUN”
18	楽しく男女共同参画みんなで大カルタ会！	福岡市男女共同参画推進サポータークラブ
19	女性のライフステージと疾病 その体調不良は更年期の症状かも？	50歳からの女性の心身の健康管理を考える会
20	『子どもの自立』をめざして 今、『あなたが出来ること！』	APを学ぶ仲間の会
21	子連れでピラティス&パパ飯講座	ごはんとからだ
22	女性のための年金セミナー 老後2,000万円は必要？！知って納得！年金の仕組み	コア・ライフ・サポート
23	シングルマザーのためのHAPPYエンパワメント講座	特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふいおーらむ・福岡
24	起業女性のためのお役立ちセミナー プチ起業・副業・フリーランス！始めるための3つのポイント！	コア・ライフ・サポート
25	カンタ！ティモール映画上映会&つながりマルシェ	Fukuoka和のタネ
26	内戦を逃れても～シリア難民女性と子どもにおきたこと～	特定非営利活動法人 アジア女性センター
27	中高年のためのヨガ・バレエストレッチ・ピラティス	Body Wind
28	With you Kyushu 2020 あなたとプレストケアを考える会	With you Kyushu
29	これからの自分を語るほっとルーム ～キャリアコンサルタントと考えるあなたの生き方～	自律・自立支援倶楽部
30	育てカ・リーダーシップ能力向上の体験型エンアグラムone-day講座 ～9つの性格タイプエンアグラムと傾聴スキルUPワークショップ～	自分力向上委員会
31	あなたは”自分の弱さ”を語れますか？ ～当事者研究に学ぶ弱さの情報公開～	ふくおか当事者研究会

01

親子deレッスン ～ママはヨガ、パパと子どもはリトミック～

主催:NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター

【内容】

リトミック 浅田美穂さん
(特定非営利活動法人リトミック研究センター指導者)
ヨガ 岡部有希さん
(日本リラクゼーションヨーガ協会TT修了)

子育て女性には、ヨガを通して日頃のストレスを癒してもらおうと同時に、家事育児は自分の役割という意識を解消して生き生きと自分の時間を過ごしてもらいました。また子育て男性には、親子リトミックを通して日頃から簡単にできる子どもとの触れ合い方を習得してもらいました。

その後シェアリングとワークショップを行い、夫婦間で自己理解・他者理解を深め、お互いの存在を尊重し合い、性別に関係なく協力できる関係作りに役立ててもらえたと思います。

参加者からの感想の中に「家族で参加できるイベントが少ないので楽しかった」や「日頃、伝えられない思いを伝えられて良かった」等の前向きな感想が多く、本イベントの意義を感じる事ができました。

2019年10月19日(土) 10時30分～12時00分
福岡市男女共同参画推進センター・アミカス(福岡市南区高宮3-3-1)
西鉄天神大牟田線高宮駅西口すぐ

日時 2019年10月19日(土) 10時30分～12時00分
会場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス(福岡市南区高宮3-3-1) 西鉄天神大牟田線高宮駅西口すぐ
対象者 パパ・ママとそのお子様 15組(リトミックは3歳以下)

参加費 1組1,000円(事前申込)
※お申し込み、お申し込み後キャンセル料は発生せず
※キャンセル料は発生しません

目的 親子で参加できるイベントです。自分のことは後回しにしがちなママはヨガでリフレッシュを♪子どもたちと触れ合う時間が少なかったり、接し方が分からないパパはリトミックで交流を♪最後に合流してシェアリングとアイスブレイクを行います。

講師 浅田美穂さん(リトミック指導者) 岡部有希さん(ヨガ指導者)

主催: NPO法人福岡県ママのキャリアセンター 問合せ: 090-7474-2097 (藤高) 後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 090-7474-2097(藤高)	日程	10月19日(土)
	FAX —	会場	軽運動室B、音楽室
	URL http://mamacareer.org/	参加費	1,000円
	Email info@mamacareer.org	参加人数	37人

02

元家庭裁判所・女性調査官が語る！ 離婚に迷ったらどうすればいい？～よりよい再スタートのために～

主催:離婚と相続ADRセンター

【内容】

講演 小泉道子さん(元家庭裁判所調査官補)

今回の離婚セミナーは、スタッフ及び講師がすべて家庭裁判所で離婚調停を経験しており、離婚の現場から生の声を届けようと企画しました。

参加された方の多くが早い段階で双方が話し合い、今後の生活プランを立てることが子どもを含めた家族にとって経済的にも心の傷を修復するためにも大切であるということを理解していただきました。残念だったことは、23名の参加者のうちで18名の方がセミナー終了後に相談を希望されたのですが、時間の都合で受けることができなかったことです。

今後は、家庭裁判所の元裁判官にも手伝っていただきながら離婚に悩む方々の役に立ていけるよう講座の内容に磨きをかけていきたいと考えております。

離婚に迷う男女のための解決セミナー
元家庭裁判所・女性調査官が語る！
離婚に迷ったら どうすればいい？
～よりよい再スタートのために～

夫婦関係がうまくいかず、離婚の悩みを抱えている方へ、一日も早く、よりよい解決に向けて動き出すための、考え方のコツについて、実例・離婚問題のノウハウがわかりやすくお話しします。どなたでも気軽に参加ください。

夫婦関係、離婚、養育費、財産分与、慰謝料、関係修復、別居、資金交流

開催日 2019年11月23日(土)
会場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階研修室AB
住所: 福岡市南区高宮3丁目3-1 (西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

時間 14:00～15:45 (13:30～受付開始)
参加費 500円
定員 30名 先着順

★セミナー終了後、個別相談あり
★お申し込み方法詳細は裏面に詳しく記載 (お問合せ先: 090-7474-2097(藤高))

主催: 離婚と相続ADRセンター | <http://www.adrcenter-fukuoka.com>
後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 092-921-9480(水田、坂本)	日程	11月23日(土)
	FAX 092-921-9480(水田、坂本)	会場	研修室AB
	URL http://www.seminar-fukuoka.com/	参加費	500円
	Email info@seminar-fukuoka.com	参加人数	23人

03

『当事者と語る、暴力のない未来』 ～DV・虐待体験から学ぶ、本当に必要な社会支援～

主催：NPO法人 アコア

【内容】 パネルディスカッション
後藤富和さん(弁護士)
村上さとこさん(北九州市議会議員)

暴力の根絶を目指し、当事者のエンパワメントを目的として今回のイベントを実施しました。

イベントでは、当事者・支援者・弁護士・議員が現状・情報・意見を交換し、DV・虐待の現状と理解を深め、見落とされがちな身近な事柄への問題意識を共有することができました。また、議員や弁護士と一般市民である参加者が同じ机で隣り合わせて行った質疑応答は、とても有意義な時間だったと多くの感想をいただきました。

被害を受けた当事者の過酷な体験は簡単な言葉で説明しきれものではありません。しかし、今の暴力に溢れた社会を変えるためには、当事者からしか学べない情報を広める必要があります。そのために、今後もこうしたイベントを継続的に開催していきたいと思えます。

家族の暴力
被害者はどうなる？
何が必要？ 何を改善？

NO MORE FAMILY VIOLENCE

「当事者と語る、暴力のない未来」
～DV・虐待体験から学ぶ、
本当に必要な社会支援～

【パネリスト】
後藤富和さん(弁護士)
村上さとこさん
(北九州市議会議員)

【当日の流れ】
・当事者スピーチ
・パネリストトーク
・グループワーク

2019.10.13(日)
13:00～16:30
(開場12:30)

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 視聴覚室
福岡市南区高宮3-3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ

参加費：500円(DV虐待当事者・障がい者・生活保護受給者無料)
託児あり：無料(人数・年齢・お名前を10/2(木)迄にお知らせ下さい)
定員：40名(参加申込はメールまたはお電話下さい)
当事者、家族、パートナー、友人、支援者、どなたでもご参加頂けます。

主催：NPO法人アコア
福岡市早良区曙2-6-21
後援：福岡市
(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

ご予約・お問い合わせはこちら
npococoa@gmail.com
☎080-5171-3501

問合せ先	TEL 080-5171-3501(和根崎)	日程	10月13日(日)
	FAX —	会場	視聴覚室
	URL https://npococoa.wixsite.com/npococoa	参加費	500円
	Email npococoa@gmail.com	参加人数	25人

04

#MeeToo #WithYou 性暴力ゼロのまちに ～知っていますか？福岡県性暴力根絶条例～

主催：「地域で男女共同参画を！～拡げようネットワーク」実行委員会(略称「参画ネット」)

【内容】 BBCドキュメンタリー「日本の秘められた恥」上映
対談
堤かなめさん(福岡県議会議員)
伊藤詩織さん(フリージャーナリスト、映像作家)

2019年3月に公布された福岡県性暴力根絶条例は、我が国で初めて「性暴力」を明確に定義し「被害者も加害者も出さない社会」「すべての人の人権が尊重され、誰もが安心して暮らせる社会の実現」を目指す画期的な条例です。

I部では、顔と実名を出して性被害を告発した伊藤詩織さん取材したBBC制作のドキュメンタリー「日本の秘められた恥」を上映し、II部では、伊藤詩織さんと性暴力根絶や条例制定に尽力された堤かなめさんとの対談を実施しました。日本の現状や世界の取り組みなども紹介され、伊藤詩織さんの勇気ある行動に多くの共感が広がりました。

性被害や性暴力をなくすための一人の意識や行動が社会を動かす第一歩であることを理解する貴重な機会になりました。

#MeeToo #WithYou

性暴力ゼロのまちに
知っていますか？ 福岡県性暴力根絶条例

「第1部 BBCドキュメンタリー「日本の秘められた恥」復映」
2019年3月に英BBCの放映したドキュメンタリー「日本の秘められた恥」(Japan's Secret Shame)は日本の恥められた事として、被害者も加害者も出さない社会の実現を目指し、性暴力根絶や条例制定に尽力された堤かなめさんとの対談を実施しました。日本の現状や世界の取り組みなども紹介され、伊藤詩織さんの勇気ある行動に多くの共感が広がりました。

福岡市における性暴力根絶条例のフェーズ1上位を確立しています。その心は、本年3月福岡県で暴力根絶条例が公布された。基本理念には「被害者も加害者も出さない社会」とうたわれていて、画期的な条例に思っています。

伊藤詩織さんによる実名を出して性被害を告発し、日本ではMeeToo運動が広がりました。これほど被害に遭って声や名前が出なかった多くの女性たちが集って、性暴力を根絶し、すべての人の人権が尊重される、誰もが安心して暮らせる社会を実現するため、私たちができることを伊藤さん、堤さんと一緒に考えていきたいと思います。

2019年
10月27日(日)
13:30～16:00(開場13:00～)

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 4階ホール
〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目3-1

参加費：無料(当日先着順) 託児：有(要・事前申込 託児開始10/10(日)は実施無効)

主催：「地域で男女共同参画を！～拡げようネットワーク」実行委員会(略称：参画ネット)
協賛：福岡市男女共同参画推進センター、NPO法人アコア、早稲田大学等
問合せ先：実行委員会事務局 TEL/FAX 092-641-8255(受付)
後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 092-641-8255(丹生)	日程	10月27日(日)
	FAX 092-641-8255	会場	ホール
	URL —	参加費	無料
	Email h.nyu@festa.ocn.ne.jp	参加人数	300人

05

きかせて！世界の幸せモデル ～フランス・オランダ・ニュージーランド～

主催：ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス

【内容】 パネリスト
花木仁奈さん、久保礼子さん、大友綾さん
コーディネーター
宮地歌織さん(ジェンダーイコリティ研究所)

女性活躍が叫ばれ、働き方改革が進められていますが、生きづらさを感じている多くの人たちがいます。女性が生き生きと活躍している国(フランス・オランダ・ニュージーランド)で生活や労働の経験のある3人から、女性たちはどんな制度のもと、どんな働き方をして生活しているのかを聞き、パネルディスカッションを通して考え合う企画を実施しました。

日本での働き方や子育て環境、教育などと比較しながら、参加者と共に、どうすれば状況を変えられるのか、考え行動する契機になったと思います。

今後も世界の様々な国の制度や暮らしについて学ぶ企画を継続し、女性が安心して生き生きと暮らせる社会の実現に向けて活動を続けたいと思います。

きかせて！世界の幸せモデル
～フランス・オランダ・ニュージーランド～

パネリヤ
市原達等奨励(バングラデシュ)って何？

久保 礼子さん
日本エイエプラン教育協会代表理事

キウイハズバンドって？ 昔抱き寄った経験！?

花木 仁奈さん
フランス在住10年

ワークシェアリングやエイエプランって何だろう？

大友 綾さん
2004年ニュージーランド移住

女性の活躍が叫ばれ、働き方改革が進められていますが、私たちが働き方暮らしは楽になっていくのでしょうか？
専業主婦として海外での生活を体験された経験豊富な女性たちが、女性が生き生きと活躍している国で生活や労働の経験がある人たちに、それぞれの国では、どんな制度のもと女性たちはどのような働き方をして生活しているのか、日本と比較しながら話していただきます。
自分らしく働くためのヒントを見つけにきてくださいね！きっと刺激ももらえます！

日程：9月23日(月曜・祝日) 13:30～16:30
内容：パネルディスカッション「きかせて！世界の幸せモデル～フランス・オランダ・ニュージーランド～」
会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス2階 視聴覚室
連絡先：電話 092-806-6629 (山崎) コーディネーター
宮地 歌織さん
ジェンダーイコリティ研究所 (巨勢大学客員研究員)

参加費：無料
定員：40人(先着順)
託児：あり(生後6ヶ月から就学前まで要事前申し込み)
問合せ・申込み：TEL: 092-806-6629 (山崎) 電話
Eメール: www.fukuoka@yahoo.co.jp

主催：ワーキング・ウィメンズ・ヴォイス (WWV)
後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 092-806-6629 (山崎)	日程	9月23日(月・祝)
	FAX 092-806-6629 (山崎)	会場	視聴覚室
	URL —	参加費	無料
	Email www.fukuoka@yahoo.co.jp	参加人数	36人

06

『バトル・オブ・ザ・セクシーズ』上映と講演 —ジェンダーで読み解く「性」とスポーツ—

主催：福岡映画サークル協議会

【内容】 講演
藤井雅人さん(福岡大学スポーツ科学部教授)

スポーツ界にはびこるセクハラやパワハラ、その温床は何か？女性アスリートの活躍がスポーツを盛り上げているのに、目に余る男女格差はなぜなのか？という素朴な疑問を出発点に、スポーツとジェンダーをテーマに学びました。

映画から、歴史的な事実を識ることの大切さ、先人の行動に勇気と感動をもらい、講演からは、スポーツ界の性差別や格差是正の課題を学ぶことができました。

スポーツ観戦のカタルシスが古めかしいジェンダー意識の刷り込みの上に形成されていることの無自覚は、学びによってしか変えられません。今回の企画では、その無自覚に気付くきっかけになり、社会意識の変化をスポーツにおけるジェンダーフリーがリードする可能性を知ることができました。

1973年 全世界9000万人の目をきづけた決戦があった！

絶対に負られない戦いがある。
女と男の歴史的なテニスマンチ

BATTLE OF THE SEXES

上映と講演
バトル・オブ・ザ・セクシーズ
—ジェンダーで読み解く「性」とスポーツ—
講演：藤井雅人 福岡大学スポーツ科学部教授 (スポーツ社会学)

2019
11/17(日)
映画：13:00～
講演：15:10～

※は東京オリンピック。競技は見ることもないスポーツとジェンダーについて、考えてみませんか？

福岡市男女共同参画推進センター
アミカス 4Fホール
(福岡市東区) 3-1-1
一般前売り 1,200円
当日 1,400円
学生 500円

主催：福岡映画サークル協議会
電話：092-781-2817 (伊藤美穂)

問合せ先	TEL 092-781-2817	日程	11月17日(日)
	FAX 092-781-2817	会場	ホール
	URL https://www.fukuokaieisa.com/	参加費	一般前売り1,200円、当日1,400円
	Email steelandsay@sco.bbiiq.jp	参加人数	69人

03

LGBTについて学び語り合う会『みんなで学ぼう多様な生と性』
～誰もがありのままに輝ける社会を目指して～

主催:LGBTの家族と友人をつなぐ会 in 福岡

【内容】 LGBT(性的マイノリティ)について学び、語り合う
交流会

性指向と性自認に加え、性表現や性役割に関する偏見や差別による生きづらさを解消するため、性的少数者や性的多数者の垣根を越えた市民による交流会を企画しました。

LGBTという言葉が年々広まっている反面、SOGIE(性的指向、性自認、性表現/性役割)はまだまだ知られていませんが、今回の交流会をとおして、男女の性差を包含した「一人ひとりの性差」のあり方を見つめなおすことができました。

性別規範の押し付けをすることなく、共生社会においての「一人ひとりの性差」を実感的に学び語り合える場として、今後も更なる工夫を加えながら交流会を開催したいです。

問合せ	TEL	080-4820-2423(古野)	日程	4月21日(日)
	FAX	—	会場	視聴覚室
	URL	http://lgbt-family.or.jp/	参加費	500円
	Email	fukuoka@lgbt-family.or.jp	参加人数	14人

04

LGBTについて学び語り合う会『みんなで学ぼう多様な生と性』
～誰もがありのままに輝ける社会を目指して～(3回講座)

主催:LGBTの家族と友人をつなぐ会 in 福岡

【内容】 講演
LGBT当事者と当事者の親
久保井摂さん、岩橋愛佳さん
(福岡県弁護士会LGBT委員会所属弁護士)

性的少数当事者による経験談やその支援者による活動報告を通して、LGBT(性的少数者)や「性差」を包含したSOGIE(性的指向、性自認、性表現/性役割)に対する偏見や差別が社会にどのように存在しているのか、またそこからどのような課題が見えるのかを学ぶことを目的に今回の講座を実施しました。

3回の学習会(うち1回は映画上映会)や交流会へはそれぞれ初参加の方が見られ、法律家の活動や当事者家族の苦悩や葛藤を知ることによって「自分に何ができるのかを考えた」という感想もいただき、私たちの活動の輪の広がりを感じることができました。

今後も学習会や交流会を通して、横断的な取り組みの輪を広げていきたいと思ひます。

LGBTの家族と友人をつなぐ会事務局

2019年7月21日(日)～10月19日(日)まで開催

LGBTについて学び語り合う会
『みんなで学ぼう多様な生と性』
～誰もがありのままに輝ける社会を目指して～

日程1	2019年7月21日(日) 11時～12時30分 / 13時30分～16時30分 ◆11時～13時30分(10時45分受付開始) 『家族の中心にLGBT～親子トークを通して見るそれぞれのコミュニティ』 講師 当事者と当事者の親(二組)
日程2	2019年10月20日(日) 11時～12時 / 13時30分～16時30分 ◆11時～12時(10時45分受付開始) 映画鑑賞『カラコエの花』 ◆13時30分～16時30分(13時15分受付開始) 交流会
日程3	2020年1月19日(日) 11時～12時30分 / 13時30分～16時30分 ◆11時～13時30分(10時45分受付開始) 『同性婚と同性カップルを取り巻く現状』 講師 久保井 摂氏・岩橋 愛佳氏(福岡県弁護士会LGBT委員会所属弁護士) ◆13時30分～16時30分(13時15分受付開始) 交流会

【会 場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカ2、2階 視聴覚室
福岡市南区高宮3-3-1(西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

【対 象 者】 どなたでも、50名(申し込み先着順)

【参 加 費】 1人、500円(税別) ※参加費は講座当日、受付の場にお支払いください。

【申込方法】 Eメールにて、お名前(姓を明記)とご連絡の電話番号(1回線、2回線、3回線)を記入の上お申し込みください。お申し込み後、お申し込みの状況をお知らせいたします。

【申 込 先】 fukuoka@lgbt-family.or.jp

【問 合 せ】 080-4820-2423(古野)

※新型コロナウイルス感染症の発生による開催中止の可能性がございます。お申し込みいただいた方には、お申し込みの状況をお知らせいたします。

主催：LGBTの家族と友人をつなぐ会(事務局)、参加者(当事者や当事者の親)と当事者(当事者)

後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカ2)

問合せ	TEL	080-4820-2423(古野)	日程	7月21日(日)、10月20日(日)、1月19日(日)
	FAX	—	会場	視聴覚室
	URL	http://lgbt-family.or.jp/	参加費	500円/回
	Email	fukuoka@lgbt-family.or.jp	参加人数	86人

05

男女共同参画ステップアップ講座

主催：福岡市男女共同参画推進サポータークラブ

【内容】 地域の男女共同参画に関わっている方を対象にした男女共同参画の基礎知識などを学ぶ講座

地域の男女共同参画を担当する方々の支援のため、毎年実施してきた講座です。今年は2018年度に制作した「男女共同参画みんなでカルタ」を体験しながら、実際に地域でワークショップをするときのコツやポイントが学べる講座と、男女共同参画の基礎を踏まえて、ざっくばらんに日頃考えていることや地域の課題など意見交換できる講座を連続で企画しました。

参加者の中には、カルタをすでに地域で購入したので使い方を学びたかったという方や、自校区でも購入したいという方もいらっしゃいました。どちらの回も大変盛り上がり、「勉強になった」「他校区の皆さんと交流できてよかった」と多くの感想をいただきました。

地域でカルタを購入したい、という希望がありましたら再度の増刷も検討しますので、お問い合わせください。より多くの方に使っていただいで、男女共同参画が誰にとっても身近で大切であると感じてほしいと思います。



毎年大好評の講座です。今年は2回の実施で、カルタのワークショップ体験と、日ごぞろぞろできない他校区との意見交換を行います。初めて男女共同参画の要員になった方、地域の活動でマンネリを感じている方、男女共同参画に興味がある方、他校区の仲間と一歩踏み出してみませんか。

会場：福岡市男女共同参画推進センター アミカス2階 研修室 AB
福岡市南区美空3-7-3-1
福岡市男女共同参画推進センター

期 日：13：30～15：30（受付開始13：15）
対象者：地域の男女共同参画に関わっている方、関心がある方
参加費：各回 300円
定 員：各回定員 40名（8月6日）●6/30 ●7/11 ※お申し込み・質問を戴いたとき FAXでお申し込みください

●7月6日(土) カルタで楽しく！ 男女共同参画
大人も子供も楽しく男女共同参画を学べる！大好評のカルタを使ったワークショップを体験してみませんか？カルタの購入申し込みも受け付けます！

●7月18日(木) みんなで話そう！ 地域の悩み 他校区はどうしてる？
地域の男女共同参画活動の悩みや活動状況を、ざっばらんに話しましょう！地域の活動のヒントが見つかるかも・・・？

●お問い合わせ先 TEL：090-4359-0544（代表：太田）
主催：福岡市男女共同参画推進サポータークラブ 後援：福岡市男女共同参画推進センター（アミカス）

問合せ先	TEL 090-4359-0544 (太田)	日程	7月6日(土)、7月18日(木)
	FAX 092-551-1795 (牛房)	会場	研修室AB
	URL —	参加費	300円/回
	Email tigerpapadesu@gmail.com	参加人数	27人

06

にがお絵を描こう～親子で向き合って～

主催：子どもお絵かきの会

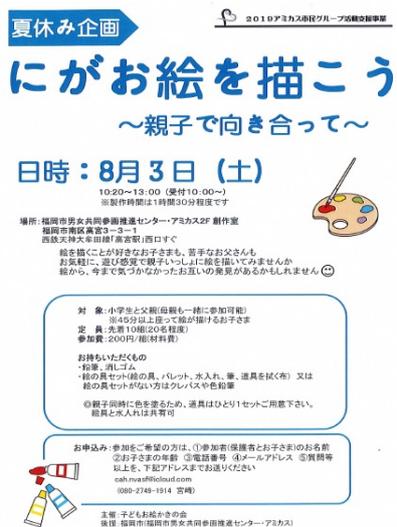
【内容】 親子でお互いの顔を描く似顔絵教室

「にがお絵を描こう」をテーマに、親と子が向き合ってお互いの顔を描く企画を実施しました。

絵を描く機会はあまりないというお父さんやお母さんが多かったのですが、絵についての質問を受け、また、親から子へアドバイスをしながら集中して描いていただきました。

皆さん楽しく描いていただいた様で、「子どもと触れ合う良い機会が持てた」という感想をいただきました。父と子が、コミュニケーションを取る良い機会となり、ワーク・ライフ・バランスにつながるきっかけ作りになったと思います。

今後も、親子が触れ合う機会の場を作ったり、絵を描く楽しさを伝えていきたいです。



夏休み企画

にがお絵を描こう

～親子で向き合って～

日時：8月3日(土)
10:20～13:00（受付10:00～）
※製作時間は1時間30分程度です

場所：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス2F 創作室
福岡市南区美空3-7-3-1
西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ
絵を描くことが好きなお子さまも、苦手なお父さんもお気軽に、遊び感覚で親子いっしょに絵を描いてみませんか？絵から、今まで気づかなかったお互いの発想があるかもしれません！

対象：小学生と父親(母親と一緒に参加可能)
※45分以上居って絵を描けるお子さま
定 員：先着10組(20名程度)
参加費：200円/組(材料費)

お持ちいただくもの
-鉛筆、消しゴム
-絵の具セット(顔の具、パレット、水入れ、筆、道具拭き布)又は絵の具セットがない方はクレパスや色鉛筆
◎親子同時上色を要するため、道具はひとり1セットご用意下さい。鉛筆と水入れは共有可

お申込み 参加をご希望の方は、①参加者(保護者とお子さまのお名前) ②お子さまの住所 ③電話番号 ④Eメールアドレス ⑤質問等以上を、下記アドレスまでお送りください
cah.nvasf@icloud.com
080-2749-1914 (宮崎)

主催：子どもお絵かきの会
後援：福岡市福岡市男女共同参画推進センター（アミカス）

問合せ先	TEL 080-2749-1914 (宮崎)	日程	8月3日(土)
	FAX —	会場	創作室
	URL —	参加費	200円
	Email cah.nvasf@icloud.com	参加人数	9人

07

アラカン世代 そば打ち教室
定年前後の男性！今年は何越しそばを打とう

主催:長そばの会

【内容】 家庭にある道具を使った初心者向けそば打ち教室

アラカン世代の趣味の一つにそば打ちを身に付け、男性が台所に立つ機会が増えるようにと企画しました。そば打ちは、自分や家族が美味しいそばを食べ、そばを振るまうことで人が集まり、ボランティアや出前そば打ちを頼まれることで、地域で活躍する一助になります。

今回も、アマカスのそば打ち体験を機にそば打ちを続ける人がいました。2011年から開始したこの教室から20名余りの人が当会に入りそば打ちを続けています。

元気で100歳の「福岡100」の一助になればとの思いで、今年も3月開催の福岡国際会議場アラカンフェスタにそばの模擬店を出しますし、依頼を受けてのそば打ち教室で年300人を超す人との出会いなど活躍の機会が待っています。

そば打ち教室

アラカン世代 そば打ち教室
定年前後の男性！今年は何越しそばを打とう
アマカスそば打ち教室

そば打ちには家族に喜ばれ、友達に感謝され、仲間が増え、地域イベントで大勢の人たちに出会い、人生を豊かにします。
今年も、何越しそばを目標にそば打ち教室に参加してみませんか？

●日時 【全3回】 各々10時～14時
①10月20日(日)、②11月10日(日)
③12月8日(日)

●会場 福岡市男女共同参画推進センター・アマカス 2階料理実習室
福岡市南区東宮1-3-1 TEL:092-526-3577
(活動次世代本部棟「高層部」西口すぐ)

●対象 アラカン・シニア男性(女性の参加も可)
※アラカンは…アラウンド50歳の層、定年前後の方。

●内容 各回とも昼食は各自で打ったそばを食べます。各自で打ったそば3人分が土産(そばつゆ付き)です

●会費 材料費として各回2,000円

●持参品 エプロン、ハンダナ、お土産のそばとつゆを入れる容器

●定員 20名(応募者多数の場合は抽選します)

●申込方法 住所、氏名、電話番号、出席日を記入の上、
ハガキ・FAX・E-mail又は電話でお申し込みください

●応募締切 9月30日(月)

【申し込み、お問い合わせ先】
〒815-0075 福岡市南区長丘4丁目9-12
兼 藤 藤(ごとう たつお)
FAX 092-526-5277
TEL 090-2515-8147
E-mail tatsu555@iwk.bbq.jp

主 催 長そばの会 (会長:長藤・兼学・高橋・兼学 公益社団法人)
後 援 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アマカス) / アラカンフェスタ 実行委員会

問合せ	TEL 090-2515-8147(後郷)	日程	10月20日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)
	FAX 092-553-5277(後郷)	会場	料理実習室
	URL —	参加費	2,000円/回
	Email tatsu555@iwk.bbq.jp	参加人数	38人

08

親子でバレピラ・ヨガ&ピラティス

主催:Body Wind

【内容】 リラックスしたいママ向けの講座

昨年に引き続き大人気のイベントで、クラスはママと子どもの声でとても賑やかでした。今回は産後の体の話をしたり、そのために必要な体操の説明をしたことで、やる気や意欲が高まり参加者にも喜ばれました。

おしゃべりタイムでは、自己紹介に出身地を入れることで、転勤族の方々の交流もしやすくなり、話も弾んでました。また、アンケートでは「ママばかりで安心。子ども同士が触れ合う場としても良かった」「リフレッシュになり、スッキリした」という声が多くあり、成果を感じました。

8月6日に実施予定だったバレピラが台風の影響で11月6日に延期になったのが、リスク管理という意味で今後の良い経験になりました。

親子でバレピラ・ヨガ&ピラティス

毎日子どものために頑張ってるお母さん、少しだけ自分の時間をとってませんか？
ゆっくりと深呼吸して、ゆっくり体験してみてください。
そして、変わらない毎日をちょっと違って楽しく過ごしてみませんか？

日程

8月2日(金) 10:15～ピラティス
8月6日(火) 10:15～バレピラ
8月23日(金) 13:30～ヨガ

福岡市の国際会議場推進センター・アマカス 2階 料理実習室
福岡市南区東宮1-3-1 (高層部)西口すぐ
15分前からの受付 各90分 (60分体験 30分体験も可)
参加費 1,000円/回 体験費/回 体験のみ
予約は要ります

対象 — 生後2か月～就学前のお子さんとそのお母さん(2歳未満の子どもは)
持ち物 — 必要最低限のもの、動きやすい服装のママさん

ピラティス 体幹強化、体幹の強化、体の歪み解消

バレピラ 運動不足解消、気分転換、リフレッシュ

ヨガ 心と体のバランス調整、体力増進、リラクゼーション

Body Wind は、
伸び縮みし、柔軟で、体に優しい、
動きやすいウェアをご用意。心身の健康維持をサポートしている高品質運動服です。

申込先: 代表 平山 山崎 山崎 (090-9797-2997) sumikya@ezweb.ne.jp
申込方法: メールでの電話で ①お名前 ②電話番号 ③お子様の年齢をお知らせください。

後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アマカス)

問合せ	TEL 090-9797-2997(平山)	日程	8月2日(金)、23日(金)、11月6日(水)
	FAX —	会場	軽運動室B
	URL —	参加費	1,000円/回
	Email sumikya@ezweb.ne.jp	参加人数	38人

09

知りたかった、SDGs ジェンダー平等を実現するために

主催:北京JACふくおか

【内容】 講演
織田由紀子さん
(JAWW(日本女性監視機構)副代表、
北九州サステナビリティ研究所理事)

SDGs(持続可能な開発目標)は、国連が定めた“2030年までに達成すべき17の目標”ですが、言葉はよく聞くもののその内容やどう進めるのかについては理解できていないとも言えません。講演会ではSDGs目標5ジェンダー平等について、また全体をジェンダーの視点でとらえる重要性の学習も深めました。

他県からも、子ども連れの若者も駆けつけて、自分のまちでの取り組みなど議論が盛り上がりました。「SDGsはジェンダー平等を進める道具となる」との講師からのメッセージを参加者で確認し、職場や地域でもっとSDGsを広め、ジェンダー平等の実現に向けて、自治体への働きかけも含め行動を起こそうとの思いを共有しました。

北京JACふくおか 学習会

知りたかった、SDGs ジェンダー平等を実現するために



SDGs(持続可能な開発目標)とは、“2030年までに達成すべき17の目標”...
SDGsの達成のために、世界では、具体的に何が進められているのでしょうか?
目標の実現に向けて私たちNGOの果たすべき役割とは?この機会に一緒に学習しましょう。

日 時: 2019年7月20日(土) 13:30~16:00

講 師: 織田 由紀子さん

講師プロフィール: JAWW(日本女性監視機構)副代表、
北九州サステナビリティ研究所理事、元(当時)ソフィア
女性交流・研究フォーラム研究員、元(当時)北九州国際
新書館学芸員、元 JICA 少子・高齢化対策推進員、
元(当時)北九州国際新書館学芸員、
専門・関心分野: ジェンダーと権利・環境。



会 場: なみきスクエア(第1多目的室)
福岡市東区千早4丁目2-1 第45号(千早駅前)
※駐車場の確保、確保はできません。当日は10時開場です。



申込方法: F.A.X. メールにて(先着40名)
F.A.X 092-641-48255(北京JACふくおか事務局 内線)
メール pek@jacfuk@yahoo.co.jp

主 催: 北京JACふくおか
後 援: 福岡市 福岡市男女共同参画推進センター・アスカス

問合先	TEL 092-641-8255(丹生)	日程	7月20日(土)
	FAX 092-641-8255	会場	なみきスクエア(東市民センター)第一多目的室
	URL —	参加費	無料
	Email pek@jacfuk@yahoo.co.jp	参加人数	31人

10

私が活躍するために“私”と“家族”と“社会”と向き合う

主催:NPO法人 福岡県ママのキャリアセンター

【内容】 参加型セミナー
①キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー
②APジャパン認定リーダー
③日本マナーOJTインストラクター協会認定講師

本セミナーは切り口の違う3回のセミナーにより、自分らしい働き方の決定(私と向き合う)、働きやすい家族関係の構築(家族と向き合う)、外見と内面のビジネススキルの習得(社会と向き合う)を目指して開催しました。

それぞれの回で具体的な講義やワークショップを実施し、参加者同士がコミュニケーションを取りながら学ぶことで、就労への不安の解消や、家族を巻き込んで活動する準備につながったと思います。

今後もキャリアコンサルティング等を通して、受講生の方のフォローに努めたいと思います。

私が活躍するために // “私” “家族” “社会” と向き合う

開催日 【毎月第2金曜日】
7月12日(金)・8月9日(金)・9月13日(金)
10:30-12:30

日本の家事育児に特化して、1日のほとんどを家事の中で過ごしがちなママさん、
(マザーズ)も、自身の仕事や家族との関わりを考えたい女性も参加歓迎です!!
たとえば3か月後になってみたいですか? 1年後は? もっと先の5年後は?
「ママさんにも参加したり、作ったりしてみたい」
「パートで働きたいな」「ハンドメイド作品を作りたい」
...色々な関心があるでしょう。本セミナーは、
同じような環境にいるママ達と一緒に、社会につながるための準備をする参加型セミナーです。
悩みや喜びを共有しながら、一人の女性としていきていく社会と繋がってませんか?

★STEP 1 私と向き合う
私×家族×キャリア
を学習しましょう。
自分の強みや得意分野を
活かして働く方法を
一緒に考えていきます。

★STEP 2 家族と向き合う
活動しやすい
環境を作る方法
が、ママさんには
とても大切なポイント
です。自分らしく働く
ための準備を一緒に
考えていきます。

★STEP 3 社会と向き合う
社会につながる
準備をしよう!
ママさんには
とても大切なポイント
です。自分らしく働く
ための準備を一緒に
考えていきます。

詳細

会 場: 7/12: あいくる 工房
8/9: あいくる あずみん
9/13: あいくる あずみん アスカス
※申込みの際は申込み用紙に記入をお願いします。

対 象: 職業・転職・起業を目指す女性

定 員: 20名

参加費: 参加費2,000円・3,000円(事前申込)
会員1,000円・3,500円(事前申込)

託 費: なし(お子連れも一緒に参加できます。)

主 催: NPO法人福岡県ママのキャリアセンター(問い合わせ: 090-7474-2097)
後 援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アスカス)

問合先	TEL 090-7474-2097(藤高)	日程	①7月12日(金)②8月9日(金)③9月13日(金)
	FAX —	会場	あいくる・あずみん
	URL http://mamacareer.org/	参加費	1,000円/回
	Email info@mamacareer.org	参加人数	32人

11

その遺言大丈夫？もしものときの後見知識！
後見・遺言勉強会

主催：一般社団法人 福岡・相続支援センター

【内容】 老後の遺言・相続対策に役立つ勉強会

日本の平均寿命は伸びており、介護や老後の財産管理について考える必要がより一層高まっています。本講座では、家族の中で高齢者のお世話をしている女性や周囲に相談できないお一人様の高齢者に対し、成年後見制度や任意後見制度の基礎的な知識を提供することを目的として実施しました。

講座では、特に成年後見制度の理解が深まるように説明を行い、老々介護になった時のリスクについて説明し、講座後には個別相談も実施しました。本年からは、最近問い合わせの多い民事信託の初歩的な内容も取り上げたところ、利用を考えている方から質問をいただき関心の高さを感じました。

ご夫婦での参加や高齢者を抱える家族の方々の参加が多くなってきており、今後とも成年後見制度と相続問題に力を入れることが大切だと痛感しました。

2016アミカス市民グループ活動支援事業

相続に関するルールが大きく変わります！
みんなで学ぶ！
後見・遺言勉強会
～その遺言大丈夫？もしもの時の後見知識 3回講座～

経世社会が盛んであります！判断の裏に隠れていますか？老後の備えは相続・トラブル対策と密接します。相続に関するルールが大きく変わります。自分の老後も守り、家族も守る相続対策と任意後見制度の利用方法をご夫婦と一緒に勉強しませんか？

日 時	テーマ
令和元年 9月15日(日)	新・相続ルールに対応！ 実務でもめない相続のカンどころ
令和元年 10月6日(日)	家族が使って役立つ成年後見制度 任意後見と民事信託の使い方
令和元年 10月20日(日)	遺言をめぐる妻の本音！ 二次相続！実家の処分どうしよう

●対象：テーマに関心のあるシニア男女 ●時間：14:00～15:30(受付開始 13:30)

●定員：16名(先着順) 受付開始：7月15日(月)

●会場：福岡市男女共同参画推進センター アミカス2F 研修室B

〒815-0002 福岡市南区高宮3丁目3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口5F

●参加費：500円(各回)1人 連絡先：090-7920-5950(水田)

※申込詳細は募集から



主催：一般社団法人 福岡・相続支援センター
後援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」)

問合せ先	TEL 050-3502-1521(水田、井口)	日程	9月15日(日)、10月6日(日)、20日(日)
	FAX 050-3502-1521	会場	研修室B
	URL —	参加費	500円/回
	Email info@yuigon-jyuku.com	参加人数	28人

12

みんなで遊ぼう「親子広場：クリスマス」

主催：ぼらんていあグループ「スワンの会」

【内容】 おもちゃ、折り紙、絵本など、親子で参加できる
クリスマス会

毎年行っている恒例行事で、今年は11月のアミカス記念祭でも「親子広場」を実施したため、例年よりたくさんの参加申し込みがありました。しかし、12月開催のため、毎年風邪が流行しており、今年も発熱などの欠席が多かったことが残念です。

参加していた子ども達の中に「去年の風船がまだ家にあるよ」と声をかけてくれる子がいて、とても励みになりました。また、朝早くから夕方まで楽しんでた参加者からは「また来年も参加したい」という感想もいただき、継続して実施することの大切さを感じることができました。

今後も男女共同参画推進として、父親を含めて家族で楽しめる企画を実施していきたいです。

2016アミカス市民グループ活動支援事業

みんなで遊ぼう
「親子広場：クリスマス」

内 容：親と子の遊び場
(クラフト・ゲーム、おもちゃ・折り紙、絵本・シンセサイザー)

日 時：令和元年 12月15日(日) 10時～15時

会 場：福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」4階ホール
(福岡市南区高宮3丁目3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口5F)

定 員：100名(先着順、要申込)

対 象：保護者とお子様(小学校低学年まで)

参 加 費：300円/家族(※保険料含む)

申込方法：Eメール yuuto.24sekibaba@gmail.com
保護者の名前、住所、電話番号、年齢(保険の為)、
お子様の名前、年齢、学年をお知らせください。

問い合わせ先：ぼらんていあグループ「スワンの会」 関由紀子
Tel:090-3799-2473 Fax:092-982-3499

主 催：ぼらんていあグループ「スワンの会」
後 援：福岡市(福岡市男女共同参画推進センター「アミカス」)



問合せ先	TEL 090-3799-2473(関)	日程	12月15日(日)
	FAX 092-982-3499(関)	会場	ホール
	URL —	参加費	300円
	Email yuuto.24sekibaba@gmail.com	参加人数	67人

13

スプリングボード:女性のための自己啓発プログラム —キャリアとプライベートで飛躍したいあなたへ—

主催:Springboard in Japan(スプリングボード・イン・ジャパン)

【内容】 女性向け参加型自己啓発ワークショップ

「スプリングボード」は、30年前に英国で開発・実施されて以来、48か国で25万人以上の女性が参加したプログラムです。本講座はこのプログラムの日本版で、日本に住む女性が性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮し、ますます活躍できるように、私生活や職場での環境改善のための方法を身に付けてもらうことを目標としました。

全4回のワークショップで、様々な活動を行いました。参加者は12名で、日・英2言語併用で行いました。専用ワークブックも、日本語版(フリガナ付き)と英語版を用意しました。ワークショップは、終始和やかかつ互いを支援しようという雰囲気、事後アンケートの結果も良かったです。今後も女性の活躍を支援すべく活動したいと思います。



【日時】 9月28日、10月19日、11月16日、12月7日
10時～18時(土曜日、全4回)

【場所】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
(西鉄天神大塚駅 徒歩約10分)
(2階研修室A・B)

このプログラムは、様々な立場の女性に、私生活や職場での環境改善のための方法を身に付けてもらうためのものです。日本に暮らす女性であれば、年齢、仕事や資格、階級、収入の有無、セクシュアリティ、国籍に関係なく、どなたでも受講していただけます。
ワークショップ形式で、参加者同士の交流がメインになります。参加者のニーズに応じて、日本語・英語の2言語で行います。ワークブックは日本語版・英語版の選択ができます。日本語版はフリガナ付きです。

主催:スプリングボード・イン・ジャパン
代表:岡田 由紀子
お問い合わせ: springboard.jp@springboard.jp
090-1128-1922

問合せ先	TEL 090-1978-1228(ゆきまる)	日程	9月28日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)、12月7日(土)
	FAX —	会場	研修室AB
	URL https://www.springboardin.jp/	参加費	19,500円
	Email springboardinjp@gmail.com	参加人数	12人

14

アミカス記念祭☆2019 「お父さん、お母さん みんなで遊ぼう:親子広場」

主催:ぼらんていあグループ「スワンの会」

【内容】 バルーン、折り紙、おもちゃなどで親子の楽しい時間を過ごすイベント

12月に実施予定の「みんなで遊ぼう『親子広場:クリスマス』」のミニ版として実施しました。最近では親子でゆっくりと過ごす時間がないと言われていますが、この「親子広場」をとおして、工作したり、風船で遊んだり、絵本を見たりして家族で楽しんでいただけるよう企画しました。

お父さんはお子さんと風船遊びをしたり、お母さんはお子さんとコースター作りをしたり、家族で絵本を見たり、皆様にゆっくりとした時間を過ごしていただきました。アンケートでも非常に良かったという声が多く、あっという間の5時間でした。

12月の企画も楽しみにしてくれており、これからもスワンの会の目的である、子育て支援、男女共同参画社会作りの企画を実施して行きたいと思っています。

2019アミカス記念祭(クリスマス)開催の模様

『お父さん・お母さん みんなで遊ぼう:親子広場』



内容: 親子の遊び場
(おもちゃ・絵本・クラフト・折り紙・バルーン・お絵など)

日時: 令和元年11月3日(日)10時～15時
会場: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
3階 軽運動室B
(福岡市南区筑紫3丁目3-1 西鉄天神大塚駅 徒歩約10分)
参加費: 無料
対象: 保護者(お父さん、お母さん)と子どもたち
小学校低学年まで
定員: 30名(先着順)
申込: 不要(自由参加)

主催: 問合せ先: ぼらんていあグループ「スワンの会」
代表: 岡田 由紀子 Tel: 090-3799-2473
後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 090-3799-2473(関)	日程	11月3日(日)
	FAX 092-982-3499(関)	会場	軽運動室B
	URL —	参加費	無料
	Email yuuto.24sekibaba@gmail.com	参加人数	43人

15

遺言・相続・成年後見制度の基礎知識ミニセミナーと無料相談会

主催:行政書士の会 すまいる

【内容】 基礎知識が学べるミニセミナーと行政書士による無料相談会

毎年参加させていただき、今年で7回目となります。今回も遺言・相続・成年後見制度の無料相談会とミニセミナーを開催しました。ミニセミナーの方は4名、相談会に6名の方に来ていただき、参加者から相続や老後についての悩みを聞き、それに対し法律がどうなっているのか、今後どのように対応して行ったらよいのかについて説明させていただきました。問題点を洗い出して解決に向けての一步になったのではないかと思います。

今後もアマカスでの無料相談会を開催してより多くの方にお役に立てるよう頑張りたいと思います。

2019アマカス市民クラブ協議会

アマカス記念祭☆2019
遺言・相続・成年後見制度の基礎知識
ミニセミナーと無料相談会

行政書士による
参加費無料の相談会とセミナーです。
どなたでもご参加いただけます。

*** イベント内容 ***

1、無料相談会 (会場: 2階 研修室B)
11月2日(土) 10:00~17:00 遺言・相続・成年後見
※事前申込不要(当日先着順)

2、ミニセミナー(会場: 2階 視聴覚室)
11月2日(土) 10:30~11:30 成年後見等の基礎知識
定員: 30名(先着順)
申込方法: 連絡先(090-7980-9314 入江)にお申し込み下さい。
※当日でも空きがあればご参加いただけます。

場所: 福岡市男女共同参画推進センター・アマカス
福岡市南区高宮3丁目3-1(西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

主催: 行政書士の会 すまいる
連絡先 090-7980-9314 (入江)

後援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アマカス)

※「行政書士の会 すまいる」では、アマカスで毎月1回、13時から15時まで
遺言・相続・成年後見の無料相談会を開催しています。

問合せ先	TEL 090-7980-9314(入江)	日程	11月2日(土)
	FAX 092-571-5778(入江)	会場	研修室B、視聴覚室
	URL —	参加費	無料
	Email mirie0728@jcom.home.ne.jp	参加人数	10人

16

遊んでわかるプログラミング

主催:Rainbow Bridge

【内容】 タブレットやボードゲームを使ったプログラミングのワークショップ

小学校で必修化となるプログラミングをメディアがあおりにすぎていて、プログラミングが習い事として過熱してきています。そこで今回、必修化は教科化とは異なること、プログラミング的思考はViscuitやボードゲームで遊ぶことで十分身につくことを保護者や子どもに伝えることを目的とし、企画を実施しました。

子どもの集中の限界の45分とし、1人1回500円で気軽に取り組み、スムーズに入れ替えができるよう15分の余裕を取りました。他地域では同様のイベントをすると、9割以上男子であるのに対し、3分の2が女子という成果を得ました。

今後、プログラミングへの苦手意識の強い保護者のために「親子で遊んで分かるプログラミング」に取り組みたいです。

2019アマカス市民クラブ協議会

遊んでわかるプログラミング

小学校でプログラミングが必修に。どうすればいいの？
遊ぶことから始めよう！



タブレットでビスケット?



それとも ボードゲーム?

日時 2019年11月2日(土)、3日(日)
ワークショップ開始時間(各回45分程度)
10:00- 11:00- 12:00- 13:00- 14:00- 15:00-
※開始時間に来ない場合、キャンセルとなります。

内容 2日(土) タブレット (絵でわかるプログラミング言語使用)
ビスケットファシリテーター こだまのりこ 山田幸子
3日(日) ボードゲーム
ボードゲームドクター 今井雅之

場所 福岡市男女共同参画推進センター・アマカス 2階 研修室E
福岡市南区高宮3-3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ

定員 10人(事前予約優先、詳細は裏面をご覧ください。)
年齢 5才から大人まで
参加費 1人1回 500円(親子参加歓迎!)

持ち物 スマホ(タブレット貸出もあり)

主催: Rainbow Bridge 問い合わせ先 090-8577-2439 (山田)
活動紹介はこちら→
後援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アマカス)
福岡市教育委員会



問合せ先	TEL 080-8577-2439(山田)	日程	11月2日(土)、3日(日)
	FAX —	会場	研修室E
	URL https://yourrainbowbridge.wordpress.com/	参加費	500円
	Email rainbowbridge989@gmail.com	参加人数	27人

17

わくわく「親子体験」ひろば

主催:親子のひろば”はらっぱSUN”

【内容】 親子で楽しめる小物づくり体験と防災グッズの展示会

アマカス記念祭への参加は今年で13回目になります。毎年、父親参加を心掛けており、今回は親子でわくわく手作り体験や災害時の非常食の試食会をテーマに実施したところ、大盛況で、男性からも多く参加していただくことができました。防災に対する関心の高さを確認することもでき、今後の私たちの活動の大きな力とすることができました。

今後も「親子ひろば」を軸に、健康と笑顔を心掛け、私たちにできることを地道に続けていきたいと考えています。

2019アマカス記念祭クリスマス体験会

わくわく「親子体験」ひろば

パパ・ママ、親子、友だちと
楽しい手づくり体験しませんか？
素敵な小物はいかがですか
プレゼントにもどうぞ！
はらっぱSUNは、持っています。

予約・申し込みは、
不要です。

日時 2019年11月2日(土) 9:30 ~ 17:00
3日(日) 9:30 ~ 17:00

会場 福岡市男女共同参画推進センター・アマカス 2階(創作室)
福岡市南区高宮3丁目3-1 (西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

材料費 100円

主催 親子のひろば”はらっぱSUN”

後援 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アマカス)

親子ミニ防災
防災グッズの展示も
あります。

< 問い合わせ先 >
Tel : 092-562-0651 (原)

問合せ	TEL	092-562-0651(原)	日程	11月2日(土)、3日(日)
	FAX	092-562-0651(原)	会場	創作室
	URL	—	参加費	100円
	Email	—	参加人数	399人

18

楽しく男女共同参画みんなで大カルタ会！

主催:福岡市男女共同参画推進サポータークラブ

【内容】 子どもから大人まで楽しめる大カルタ会

2018年10月にリリースした「男女共同参画みんなでカルタ」の体験会です。カルタはアマカスからの貸し出しに加えて、地域からの要望にお応えして3回増刷し、たくさんの個人、団体に購入していただきました。年齢や所属に関わらずいろいろな方に体験してもらうため、アマカス記念祭で昨年同様に、午前と午後の2回実施しました。

小学生や小さなお子様の参加も多く、楽しく熱気にあふれた会となり、「男女共同参画について知れてよかった」「面白くて考えさせられた」「非常に楽しかった」等の感想をいただきました。

男女共同参画がすべての人にとって特別ではなく当たり前となるよう、今後も多くの方に「みんなでカルタ」を使って欲しいと思っています。

2019アマカス記念祭クリスマス体験会

楽しく男女共同参画 みんなで
大カルタ会！

「男女共同参画みんなで大カルタ」を使ったカルタ会です。
お子さまから大人まで、どなたでも楽しく参加できます。
楽しみながら「男女共同参画ってどういうこと？」が、
わかりますよ！ お土産も用意します。

会場 福岡市男女共同参画推進センター・アマカス
2階 和室 (福岡市南区高宮3丁目3-1 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

日時 11月2日(土曜)
午前の部 11:00~12:00(受付開始 10:45)
午後の部 13:30~14:30(受付開始 13:15)

参加費 200円 (小学生以下無料)

定員 各回 30名 (先着順/当日参加可あり)

申込 以下に記入の上 FAX 092-551-1795
もしくはメールで以下の必要事項をtatsu01nana@yahoo.co.jp まで。

問い合わせ先: 090-4359-0544 (太田)

①名前	②電話番号	③地区	④お子様参加人数	⑤参加希望
			有()人・無	午前・午後
			有()人・無	午前・午後

*お申し込みいただいた個人情報は原則として公開しない。第三者へ提供はいたしません。
*「男女共同参画みんなで大カルタ」購入・借出の際は別途ご返金ください。
*(12才未満料金は500円で差額を控えています。)

福岡市男女共同参画推進センター・アマカス
福岡市男女共同参画推進サポータークラブ 発起メンバーです。市民に向けた男女共同参画推進を目的とした事業及び
活動。推進委員や事務局の各職掌を担います。各区のみなさまと一緒に、男女共同参画について考えます。
主催:福岡市男女共同参画推進サポータークラブ 後援:福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アマカス)

問合せ	TEL	090-4359-0544 (太田)	日程	11月2日(土)
	FAX	092-551-1795(牛房)	会場	和室
	URL	—	参加費	200円
	Email	tiggerpapadesu@gmail.com	参加人数	37人

19

女性のライフステージと疾病 その体調不良は更年期の症状かも？

主催:50歳からの女性の心身の健康管理を考える会

【内容】 ミニセミナー講師
角田範子さん(近畿大学附属病院勤務看護師)

私自身が更年期に悩んでいた頃、講師の角田範子看護師に出会い、カウンセリングを受けることができたことで、悩みが解消できたことから、角田さんの話を多くの方たちにも伝えたいと思い、今回の講座を企画しました。

2日間で延べ12名の方が受講され、参加者からは「自分の体のケアやメンテナンスをすることなど、今まで考えてもなかった知識を得ることができた」「身体の変化の原因が少しでも分かってよかった」などの感想をいただきました。

また、「講座の続編を聞いてみたい」との要望もいただいたので、次回またアミカスで実施したいと考えています。



問合せ先	TEL 090-9582-4608(長濱)	日程	11月2日(土)、3日(日)
	FAX 092-324-3766(長濱)	会場	研修室F
	URL —	参加費	1,000円
	Email —	参加人数	12人

20

『子どもの自立』をめざして 今、『あなたが出来ること！』

主催:APを学ぶ仲間の会

【内容】 子どもの自立や自尊感情について考える講座

子育ての最終目的である自立に向け、子どもに関わる大人のできることは何か？健全に自立へと向かうことができれば、近年増加しているイジメ、自殺、虐待、DV、引きこもりなどの問題は減らすことができるのではないかと、という考察から、子どもへの現在の関わり方を知り、各家庭で対処する必要性、考え方、方法を学ぶことを目的に企画しました。

自立に必要なセルフエスティームを高める勇気づけを各家庭から、または子どもに関わる大人から行い、子どものうちから自分も他者も大切に捉える意識をしっかりと育てることで、家庭や職場、地域でも男女平等に活躍できる社会を実現することができます。

これからも親子のみならず人間関係全般に役立つアクティブ・ペアレンティング(AP)講座を通して社会貢献して行きます。



問合せ先	TEL 090-8391-3196(野中)	日程	10月5日(土)
	FAX 092-851-8606(野中)	会場	研修室B
	URL http://activeparenting.or.jp/	参加費	無料
	Email apjapan@activeparenting.or.jp	参加人数	16人

21

子連れでピラティス&パパ飯講座

主催:ごはんとからだ

【内容】 ママはピラティス、パパと子どもはランチボックス作り

育児と家事に追われるママと、そんなママを手伝いたい意思はあるけれど具体的な行動ができないパパを対象に実施しました。

ママはピラティス、パパは子どもと一緒にランチボックス(=ライスバーガー)を調理。2日間で7組のご家族に参加いただきました。旅ライターでもある講師おすすめの“おでかけ食育スポット”を資料で伝えたとこ「今度行きたい!」と、興味も持ってもらうことができました。また、後日参加者の方から「たった1日だけなのに子どもの成長が感じられた」「妻がリフレッシュできた喜んでいました!」「子どもとパパだけで不安でしたが、子どもが思ったより頑張っていたみたいで嬉しかった」などの声をいただきました。

今後はより幅広い家族に参加いただきたいと思えます。



問合せ	TEL 092-577-4432	日程	10月27日(日)、11月17日(日)
	FAX 050-3730-8645	会場	料理実習室、軽運動室B
	URL —	参加費	2,000円/回
	Email gohantokarada@gmail.com	参加人数	24人

22

女性のための年金セミナー 老後2,000万円は必要?! 知って納得! 年金の仕組み

主催:ユア・ライフ・サポート

【内容】 女性・初心者向けの年金の基礎が分かるセミナー

女性は男性と比べて賃金と年金受給額が少ないこと、人生100年時代に備えること、老後2,000万円は本当に必要なのか、という視点から年金を受け取る際の注意点や、遺族年金、離婚の際の年金分割、年金と所得税の仕組みについて学ぶセミナーを女性対象に実施しました。

成果としては、年金や雇用保険についてケース毎の説明があり分かりやすかったなどの感想を参加者からいただくことができました。

今後の取り組みは、公的年金の仕組みや制度を正しく理解することにより、老後資金について早期に準備ができるように女性の就業を促進していく活動や年金・終活についての講座を開いていきたいです。

女性のための年金セミナー

老後2000万円は必要?! 知って納得! 年金の仕組み

私の年金どうなるの?! 大切な老後資金! 年金の仕組みが分かってもらえるものではありません。年金は一人ひとりの内容が全く違うため、知って納得して準備をすることがあります。 「もっと早く知っていたら...」ということにならないよう、正しい年金の仕組みを知って、安心して老後の準備をしましょう!

日付	テーマ
9月26日(木)	知らないで損! やさしい年金の仕組み 年金はいつからどうやって受け取るの?
10月24日(木)	いざという時に! 遺族年金と離婚分割 もしもの時の遺族年金、離婚分割はどのようにして請求するの?
11月27日(水)	あなたの年金減ってるかも?! 所得税・配偶者加給金・65歳はがき 扶養親族申告書・生計維持確認書・65歳請求はがき

【会場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室 B
福岡市東区東区3-3-2
西鉄天神大塚駅(有明線)西口すぐ
西鉄バス「西鉄高宮駅前」(西鉄高宮駅前)バス停前

【対象】 女性 各回20名(申込先着順) ※年金受給者の方、これから受給される方

【参加費】 各回500円

【連絡先】 ユア・ライフ・サポート TEL: 090-7473-5495 (草場)
※お申し込みの際は、お名前を明記してください。

主催: ユア・ライフ・サポート 後援: 福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ	TEL 090-7473-5495(草場)	日程	9月26日(木)、10月24日(木)、11月27日(水)
	FAX 092-551-5441(草場)	会場	研修室B
	URL —	参加費	500円/回
	Email lifefp0401@gmail.com	参加人数	17人

23

シングルマザーのためのHAPPYエンパワメント講座

主催:特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡

【内容】 シングルマザーのための自己尊重を高めるためのワークショップ

ひとり親家庭の母親を対象に自己尊重トレーニングを実施しました。短所を長所に置き換えるというのは、エンパワメント講座のなかでも、初級にあたるとされていますが、何度取り組んでも相手が変わると新しい発見や、物の見方に触れられて、参加者同士の親しみの度合いを深めることができます。

困難を抱えた状況のなかでは、その人が本来持っている個性を人からポジティブに評価される機会が少ないのですが、講座の中では先入観なしに見てもらい、全員からメッセージを受け取ることができました。また、後半では癒しのワークでストレス解消法を具体的に考えることができました。

参加者からは「元気が出た」「固定観念にとらわれていたことに気づいた」「お互いに励ましあえ、エンパワーできた」などの感想をいただきました。

いつも時間に仕事と子育てに追われているシングルマザーのみならず、がんばっているけど落ち込むことが多い、悩んでいるけどどうしたらいいかわからない、そんな思いを抱えている方いませんか？講座を通してあなたの自己尊重を上げ、自分の思い通りに行動し、仕事と子育てでの両立に活かし、コミュニケーション力をUPしていきましょう。

日時 10月14日(月・祝) 13:30~16:30

場所 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室B

講師 丸山 裕代さん
認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事
社会福祉士・産業カウンセラー

定員 15名
参加費 無料
申し込み先: TEL/FAX 092-771-7325(山下) メール mail@smff.or.jp

主催 特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ 福岡
後援 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

HAPPYエンパワメント講座参加申込書 ※申込書をFAXまたはメールにてお申し込みください
お名前: 姓 名 性別
住所: 〒 市 区 町 丁目 番 号
お問い合わせ: 092-771-7325(山下) FAX 092-771-7325(山下)

問合せ先	TEL 092-771-7325(大戸)	日程	10月14日(月・祝)
	FAX 092-771-7325(大戸)	会場	視聴覚室
	URL https://www.smff.or.jp	参加費	無料
	Email mail@smff.or.jp	参加人数	10人

24

起業女性のためのお役立ちセミナー プチ起業・副業・フリーランス！始めるための3つのポイント！

主催:ユア・ライフ・サポート

【内容】 起業したい女性向け！起業するためのポイントが分かるセミナー

「働き方改革」によって副業・兼業が普及促進されており、プチ起業・おうち起業などで働く女性が増えてきています。そこで今回、これから起業を考えている方を対象に開業届や確定申告など、起業に必要な手続きが分かるセミナーを実施しました。

講座では確定申告についての説明や扶養内での働き方、扶養を外れての働き方についても説明し、参加者からは「実際に確定申告の用紙に記入できてよかった」などの感想をいただきました。

今後も「女性ならではの柔軟な働き方ができる趣味や特技を活かす起業家」が手続きの不安を解消し、女性の経済的自立や社会進出の後押しをしていきたいです。

創業女性のためのお役立ちセミナー

プチ起業・副業・フリーランス！
始めるための3つのポイント！

得意の手作り作品の販売、自宅サロンなど「好きなこと」を仕事にする女性が増えています。また、経理のことや知らないことをしていただき、知ることがとても重要だと思っています。『これから経費で落ちるの？』『毎日の帳簿どう整理したいの？』『未の扶養を外れて働くことどうなるの？』の疑問を分かりやすく解説します。確定申告の不安や疑問を解決しましょう！

日時	日時	テーマ
1	10月10日(木)	プチ起業の始め方！ 開業届・経費・領収書(初級編)
2	11月14日(木)	損をしない働き方！ 最近よく聞く106万と130万の壁って？
3	1月16日(木)	いざ確定申告！ 2020年税制改正のポイント(実践編)

【会 場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室 B
福岡市南区美原 2-3-1
西鉄中央大牟田線「美原駅」南10分
西鉄大牟田線「西鉄美原駅」バス停前

【対 象】 女性 各回20名(申込先着順) ※起業検討中の方、起業された方、副業中の方

【参加費】 各回1,000円

【連絡先】 ユア・ライフ・サポート TEL: 090-7473-5495(草場)
※お申し込みは草場様へ

主催: ユア・ライフ・サポート 後援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 090-7473-5495(草場)	日程	10月10日(木)、11月14日(木)、1月16日(木)
	FAX 092-551-5441(草場)	会場	研修室B
	URL —	参加費	1,000円/回
	Email lifefp0401@gmail.com	参加人数	25人

25

カンタ！ティモール映画上映会 & つながりマルシェ

主催:Fukuoka和のタネ

【内容】 女性の人権や平和について考える映画の上映会と女性によるこだわりマルシェ

ドキュメンタリー映画「カンタ！ティモール」をより多くの人に観てもらい、女性の人権や平和について考えてもらう機会にしたいと考えました。

内容が戦争、紛争の場面やレイプに関する経験談を語る場面などがあるため、つらくなりがちで観たい映画ではないと考えたので、私たちのグループでマルシェを開催したり、鑑賞直後にテーマ音楽をフラダンスや歌で表現し、参加者の気持ちを和ませ、その後のシェア会につなげるように工夫しました。

今後もより多くの人に本映画を観てもらう機会を作り開催して行きたいです。また、この活動が、女性の人権や平和のことを考えるきっかけにしていきたいです。

問合せ先	TEL 090-5024-1969 (仲)	日程	10月6日(日)
	FAX —	会場	視聴覚室、料理実習室
	URL —	参加費	1,000円
	Email fwanotane@gmail.com	参加人数	24人

26

内戦を逃れても～シリア難民女性と子どもにおきたこと～

主催:特定非営利活動法人 アジア女性センター

【内容】 講演 松永晴子さん(認定NPO法人国境なき子供たち「KnK」)

子どもたちに子どもらしい普通の生活を送ってほしいと、シリア難民キャンプで教育実践をしているNGO「国境なき子供たち」から講師を招き、本講演を実施したところ、当日会場は満員となりました。

「早期結婚や児童労働へと流れがちな子どもたちを必死で守っているのは女性たちだ」という講師の言葉は、遠くで起こっていることをぐっと参加者の身近に引き寄せることができたと思います。私たちにできることは、活動への応援と、関心を持ち続けること、他の人にも伝えることだと思いました。

私たちのグループも常時の支援活動をしながら、今回のように現地と私たちの社会をつなげる役割を担っていきたく強く感じた講演会でした。

問合せ先	TEL 092-513-7333	日程	1月11日(土)
	FAX 092-513-7333	会場	視聴覚室
	URL https://asianwomenscenter.jimdofree.com/	参加費	1,000円
	Email awc-a@atlas.plala.or.jp	参加人数	45人

27

中高年のためのヨガ・バレエストレッチ・ピラティス

主催:Body Wind

【内容】 初心者向けの3回レッスン

中高年は身体的・精神的に様々な変化が起こることに加え、ライフスタイルや生活環境など周りの環境が大きく変化する時期でもあるため、中高年の方々を対象に心身のリフレッシュ・悩みの共有で安心感や解決の糸口を見つけることを目的に今回の企画を実施しました。

参加した方々からは「何かしたいと思っていた時に参加できてよかった」「運動の後の悩みを共有するおしゃべりタイムが楽しかった」という感想をいただきました。

今回は1月の寒い時期での開催となり、風邪でのキャンセルが多かったため、来年度は秋頃の開催を計画しています。今後も引き続き、男女共同参画の「ライフステージに応じた心身の健康管理の支援」や「介護支援の充実」をテーマに取り組んでいきます。



問合せ	TEL 090-9797-2997 (平山)	日程	1月16日(木)、21日(火)、31日(金)
	FAX —	会場	軽運動室B
	URL —	参加費	1,000円/回
	Email sumikya@ezweb.ne.jp	参加人数	37人

28

With you Kyushu 2020 あなたとプレストケアを考える会

主催:With you Kyushu

【内容】 乳がん患者さんとその家族をサポートするための講演会

日々の診療時間以外でも乳がん患者さんとそのご家族が気軽に相談できる場があると、より患者さんのサポートにつながると考え、今回の企画を実施しました。

今回は、がん患者さんが安心して相談でき、自分を取り戻せるための空間作りやサポートをしている「マギーズ東京」に関する講演と体に無理なく気軽に行える健康体操「3B体操」についての講演、そして分科会を実施しました。

県内を問わず、九州各地からも160名近くの乳がん患者さんや、その家族の方に参加いただき、分科会ではボランティアの医療スタッフも加わり、乳がんになって誰にも相談できずに悩んでいた患者さんと同じ経験をした方と話をすることで不安がらいたとの意見もありました。

乳がん患者さんとその家族がともに当たり前の生活を送れる社会を目指し、活動を続けていきたいと思っております。



問合せ	TEL —	日程	1月19日(日)
	FAX —	会場	アミカス全館
	URL http://www.congre.co.jp/happymamma/history.html	参加費	医療従事者1,000円、患者500円
	Email withyoukyushu@yahoo.co.jp	参加人数	167人

29

これからの自分を語るほっとルーム ～キャリアコンサルタントと考えるあなたの生き方～

主催:自律・自立支援倶楽部

【内容】 「女性の自立」をテーマとしたワークショップと
カウンセリング

私たちは、女性が「自律・自立して生きること」を支援したいとキャリアコンサルタントが集まり、2010年に活動を開始しました。自身の人生・仕事についてどう向き合っていけばよいのか課題を抱える方々へ、自身を内観し自己理解を深め、今の自分を受容しながら、問題を解決していくきっかけとなるようなワークと個別カウンセリングを毎年実施しています。

グループワークでの自己開示は浄化作用もあり、“モヤモヤ”を“スッキリ”していただくことも意識しています。人生100年社会を迎え、より一層“キャリアオーナーシップ”という生き方が求められるようになりました。

今後ひとり一人の女性の生き方・働き方の支援につながる活動をしていきます。

これからの自分を語る **ほっと** ルーム
キャリアコンサルタントと考えるあなたの生き方

人生100年時代、将来に不安を感じたり、生活のバランスが取れなかったり…そんな不安を抱えているあなたへ、「これからの自分を語るほっとルーム」は、参加者同士で情報交換したり、気持ちを共有したりしながら、「ほっと」できる場です。

ワークショップの後は、女性のキャリアコンサルタントに個別相談もできます。あなたのよりよい生き方と働き方を一緒に考えてみましょう。

2019/12/7(土) 13:00～
もうひとりの私を見つけ方

～ありがとう★10周年～
自律・自立支援倶楽部 (JVA 倶楽部) はグループ活動を開始して、今年11月に10周年を迎えました。

2013年より開始された「ほっとルーム」の累計参加者も100名を突破しました！

小さな活動ですが、ひとり一人が自分の人生を豊かにしたいという思いがある。あなたも仲間を求めたいと思いませんか？
このほっとルームであなたの思いを届けてください。
JVA 倶楽部 一同

●日時: 2019年12月7日 土曜日
13:00～15:20 ワークショップ
15:30～16:15 個別カウンセリング
(希望者のみ1人15分程度)

【会場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス2階研修室C
福岡市南区高宮3丁目3-1 (西鉄天神南線・高宮駅 西口F口)

●料 金: 500円
●定 員: 20名程度 ●参加費: 500円
●TEL, FAX, Eメール: 必ずメールで確認の必要事項を
お知らせください。

TEL: 090-8413-3106 (安藤)
FAX: 092-761-6075 (安藤)
Eメール: michiko@office-and.com

主催: 自律・自立支援倶楽部 (JVA 倶楽部) 後援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL 090-8413-3106(安藤)	日程	12月7日(土)
	FAX 092-761-6075(安藤)	会場	研修室C
	URL —	参加費	500円
	Email michiko@office-and.com	参加人数	6人

30

育てカ・リーダーシップ能力向上の体験型エニアグラムone-day講座 ～9つの性格タイプエニアグラムと傾聴スキルUPワークショップ～

主催:自分力向上委員会

【内容】 職場での個性の活かし方について学べる講座

結婚や出産後も就労継続を支持する女性が年々増加しているものの、現実として管理職等における女性の比率はまだ十分なものではありません。働く場での女性の活躍を推進するため、働く女性を対象としてコミュニケーション能力向上と自分のタイプ別リーダーシップの取り方等を理解することを企画の意図としました。

ワークショップを進めるうちに、つい浮上ってしまうタイプごとの思考や感情のクセ、リーダーシップの取り方など参加者の自己理解が深まり、“腑に落ちる体験”をしていただくことができ、他者との違いに気付き、他者を受容するための心構えを学んでいただきました。

今後は、探求がさらに進むワークと傾聴スキルが強化できる講座を実施したいと思います。

働く女性の皆様へ

育てカ・リーダーシップ能力向上の
体験型エニアグラム one-day 講座
～9つの性格タイプエニアグラムと傾聴スキルUPワークショップ～

今よりもっと

- 自分の強みや弱みを知りたい
- リーダーシップを高めたい
- 上司や部下と良い関係を築きたい
- 自分のコミュニケーションのクセを知りたい
- 聴く力、伝える力を上げたい
- 働きやすい環境にしたい

最近参加した企業や機関にも採用されているエニアグラムを使ったワークショップです。エニアグラムは人間の性格を9つに分け、それぞれの個性をどう活かすかどう生きるかを教えてくれる素晴らしい知識が詰まった「人生の地図」のようなものです。

日 時: 12月14日(土) 10:30～16:00まで (受付10:15より)

場 所: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室B

料 金: 2,000円/人 (定 員: 20名)

対 象: 働いている女性、これから働く予定の女性など

主 催: 日本エニアグラム学会認定ファシリテーター 山田桃子講師

申し込み先
こちらのQRコードを携帯して、お申し込みフォームから申し込みください
または、自分力向上委員会 neo714285@yahoo.co.jp のメールアドレスにメール、お電話下さい
お電話にてお問い合わせ先: 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階 研修室B

主 催: 自分力向上委員会 (代表: 山田 桃子) 連絡先: TEL 090-6421-1547
後 援: 福岡市 (福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合せ先	TEL —	日程	12月14日(土)
	FAX —	会場	研修室B
	URL —	参加費	2,000円
	Email neo714285@yahoo.co.jp	参加人数	2人

31

あなたは”自分の弱さ”を語れますか？
～当事者研究に学ぶ弱さの情報公開～

主催:ふくおか当事者研究会

【内容】 自分らしい自由な生き方について考える映画の上映会
& ワークショップ

このイベントは、期待される役割を担い、その固定観念にとらわれて、自分らしい自由な生き方ができずに生きづらさを抱えている人を対象に、自分の弱さをキーワードに男女が対等に話し合うことを意図して実施しました。

当事者研究に関する映画の上映会の後、様々な立場の方が、どんな人、環境、場所なら自分の弱さを語ることができるかについて話し合うことで、自分らしさを尊重するためには、相手の性別、役割にとらわれず、また、相手を評価などしないことが大切であるという感想が得られました。

自分研究のテーマは自由。ここからも定期的にミーティングを開催します。

あなたは
自分の弱さを語れますか？
当事者研究に学ぶ弱さの情報公開 参加費 無料

映画 Re:ペリーオーディナリーピープル2010
その1 上映会



あなたの苦悩の研究成果は
きっと、誰かの役に立つ！！

この映画は、統合失調症当事者による「生き方と死に方の研究(安心して絶望できる人生への招待状)」をテーマとした研究発表の様子やべつるの会でのミーティング、当事者研究の様子などが収録されています。
日本には本書と違って前を払い分けの文化があるため、弱さやあるがままの感情を表現することにためらいがりますが、自分の弱さを語ってみませんか？
差別や差別に陥るな(誰もが抱えている「生きづらさ」が「弱さ」を語ることで、男女共同参画社会実現への糸口を探りましょう。

上映後は
① 自分の弱さ・苦手さ
② ①のことを安心して語れる場所とは
についてフリートークミーティングを行います。

※ 当事者研究という試みは
「弱さの情報公開」であり、自分の
弱さを大前提に、絶望している当事者の
味やパッションを仲間と一緒に研究し、
言葉にして語る。
そうすることで、弱さをひとつの可
能性へと表えていくのです。

2019年 **12月15日(日)**
13:00～17:00

【会 場】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 2階視聴覚室
福岡市南区東区3-3-1(西鉄天神大牟田線「東区駅」西口すぐ)

【対 象 者】 生きづらさを抱えている方(女性でも)

【定 員】 40名(先着順)

【申込方法】 下記主催者へ電話、メール、FAXにて、参加者氏名、電話番号をお知らせください。

主催:ふくおか当事者研究会(担当:にこつと)
電話:090-6630-5295 FAX:092-662-5275 メール:norainbow117@yahoo.co.jp
別添:福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

問合先	TEL	090-6630-5295 (鬼塚)	日程	12月15日(日)
	FAX	092-662-5275 (鬼塚)	会場	視聴覚室
	URL	http://tojishakenkyufk.com/	参加費	無料
	Email	nowrainbow117@yahoo.co.jp	参加人数	21人

**令和元（2019）年度
アミカス市民グループ活動支援事業報告書
令和2年3月発行**

福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
〒815-0083 福岡市南区高宮 3-3-1
TEL:092-526-3755 FAX:092-526-3766
E-mail:amikas@city.fukuoka.lg.jp
URL:<https://www.city.fukuoka.lg.jp/amikas/>
<https://m.facebook.com/amikasfukuokacity>



福岡市
男女共同参画
推進センター
アミカス

Fukuoka City
Gender Equality
Promotion Center
AMIKAS

