

### オトナの体力測定会 2019

『健康な体づくりを始めよう!!』

日時 6月5日(水)  
9:30~12:00  
会場 香椎下原公民館  
内容 ・インボディを使った  
筋肉量や水分量の計測  
・体力測定  
◇年齢不問、参加費無料、予約不要  
◇詳細は回覧をご覧ください。

主催 衛生組合連合会

### おとこの料理教室

「料理初心者の方も、  
食に興味のある方も、  
ぜひお越しください!」

日時 6月19日(水)  
10:00~13:00  
会場 香椎下原公民館  
講師 管理栄養士: 嘉村健志 氏  
(けんちゃん先生)  
会費 1,000円(当日徴収します)  
定員 20名

メニュー  
・いりこ梅ごはん ・タンダーチキン  
・アスパラときのこのアヒージョ  
・三つ葉と昆布のナムル

申込 自治協議会事務局  
☎682-6037  
(月・水・金 10:00~16:00)

主催 香椎下原公民館、  
食生活改善推進員協議会

### 報告

唐原川景観美化活動  
5月12日(日)  
参加者89名



(集まった袋の山 160袋)

### 『しもばる学校』だより

いつでもどなたでも受講できます!! <毎週第二火曜日>  
心身ともに「健康寿命」を延ばすための知識習得の場です。

6月度 : 6月11日(火) 13:30~15:30

《会場》 香椎下原公民館 講堂  
《主催》 ねんりんクラブ連合会  
《共催》 香椎下原公民館  
《協力》 香椎原病院

★「栄養講話」～低栄養にならない為の食生活～  
香椎原病院 栄養科 栄養管理士  
★「知って安心 市場の食品衛生」  
福岡市保健福祉局 食品衛生検査所



### 合同パトロール及び 違反広告物除去作業

日時 6月16日(日)  
集合 10:00  
会場 香椎下原公民館  
内容 それぞれ町内のパトロールを  
しながら違反広告物を除去。  
集めた物は、公民館駐車場で  
役員が回収します。  
◇担当者には案内配布しています  
◇第2回 12月8日(日)

主催 地域を守ろう会 防犯部会

### 「民生委員・児童委員をご存知ですか?」 《福祉を支えるボランティア》

「民生委員・児童委員」は地域から推薦され厚生労働大臣から  
委嘱を受けて、地域で福祉活動を支援するボランティアです。  
子育て世帯の相談役になったり、介護などの福祉サービスを  
必要としている人に関係福祉機関を紹介しています。  
東区内では490人、当校区内では24人が活動しています。  
民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容が他の人に  
伝わることはありません。  
何か困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 東区地域保健福祉課  
☎645-1086

### 母子巡回健康相談のお知らせ

- ① 6月21日(金)  
受付 9:30~10:00
- ② 11月22日(金)  
受付 13:30~14:00
- ③ 2月 7日(金)  
受付 9:30~10:00

会場: 香椎下原公民館

母子手帳を持参ください

### ほっとタイム6月

10日(月)・24日(月)  
10:00~12:00(出入り自由)

対象: 乳幼児と保護者・プレママ  
子ども達が遊ぶかたわらで、  
ホッとひと息しませんか?  
主催: ほっとタイム  
(子育て交流サロン支援サポーター)

### 7月の行事予定

- 6(土) 布草履づくり
- 7(日) ファミリーバトミントン
- 9(火) しもばる学校
- 13(土) 学校に泊まろう
- 14(日) //
- 25(木) バスハイク(ねんりんクラブ連合会)
- 26(金) 伝達料理
- 27(土) 下原1・2・3区合同夏まつり

### 6月 運営委員会予定表

日	曜	内容
1	土	
2	日	香椎第3中学校体育大会
3	月	
4	火	
5	水	朴の体力測定 自治協議会運営委員会
6	木	交通安全教室(香椎下原小学校) 芒種
7	金	
8	土	
9	日	壮年ソフトボール交歓大会
10	月	ほっとタイム
11	火	しもばる学校 入梅
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	ダーツ大会(ねんりんクラブ連合会) 路上違反広告物除去作業
17	月	
18	火	
19	水	おとこの料理教室
20	木	
21	金	母子巡回健康相談
22	土	夏至
23	日	壮年ソフトボール予備日
24	月	ほっとタイム
25	火	
26	水	ふれあいネットワーク研修会 自治協議会役員会
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

ごみ減量リサイクル推進会議  
の名称が変わりました。

☆ 新名称 ☆  
「環境活動推進会」