さわら

区のマーク

人口 **219,129人**（前月比185人減）　男 103,269 人　女 115,860 人

世帯数 **98,575世帯**（前月比315世帯増）（平成31年４月1日現在推計）

早良区役所　代表電話 ☎841-2131
〒814-8501　早良区百道二丁目1-1

入部出張所　☎804-2011
〒811-1102　早良区東入部二丁目14-8

区ホームページ

●区ホームページは「早良区」で検索
✿「一人一花」運動の取り組みも紹介中
●区フェイスブックは「早良区情報玉手箱」で検索

脊振山系のヤマツツジ

期＝日時　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　問＝問い合わせ　☎＝電話番号　F＝ファクス　申＝申し込み　開＝開館時間　休＝休館日　✉＝メール

5月21日(火)～27日(月)は サザエさん通りウィーク

©長谷川町子美術館

脇山口交差点からシーサイドももち海浜公園入口までの約1.6キロが「サザエさん通り」です（**下図参照**）。漫画「サザエさん」の作者・長谷川町子さんが百道の海岸で登場人物を発案したことを記念し、平成24年５月27日に名付けられました。

通り沿いには、学校や公共施設もあります。区は、周辺地域や商店街、学校などと連携し、通りを生かした活気あるまちづくりを進めています。期間中は、サザエさんにちなんださまざまなイベントが開催されます。家族や友人とお出掛けください。

5/25(土) サザエさんぽ まち歩き

「サザエさん」発案の地である百道浜からサザエさん通りまで、当時の時代背景やエピソードを聞きながら、ガイド（観光案内ボランティア）と歩きます。サザエさんにひょっこり会えるかも。

申し込み方法など詳細はホームページ（「サザエさんぽまち歩き」で検索）で確認するか、問い合わせを。

期午前10時半～午後１時　所市総合図書館
料600円（小学生以下は100円、要保護者同伴）
問区企画課 ☎833-4306 F846-2864

5/25(土)～27(月) 福岡タワー イルミネーション

午後７時半から11時まで、３日間限定でサザエさんの顔のイルミネーションが点灯します。

所問福岡タワー ☎823-0234 F822-4656

5/9(木)～30(木) 市総合図書館企画展示「サザエさんと海」

サザエさんの漫画や、海に関する本を展示しています。26日(日)午前10時半～午後3時には、「サザエさん塗り絵大会」が開催されます。

期午前10時～午後８時（日曜は７時まで、月曜休館）
所問市総合図書館 ☎852-0600 F832-1588

「サザエさん通り」グッズプレゼント

21日(火)～27日(月)のウィーク期間中、各施設で下記のグッズ（**写真**）がもらえます。

①福岡タワー：展望室来場者に歯ブラシ（各日先着50人）

②市博物館：常設・企画展示の観覧者にハンドタオル（各日先着50人）

③市総合図書館：アンケート回答者に缶バッジ（各日先着60人）

※②、③は27日（休館日）を除く。

入部出張所にベンチ設置

入部出張所庁舎南側に木製のベンチが設置されました。このベンチは、「福岡県森林環境税」を活用して、福岡市内のスギで作られました。座り心地も良く、スギの香りが楽しめます。

ベンチの周りには、プランターやポットマン人形があり、季節の花々を見ながらゆっくり過ごすことができます。出張所に来た際にぜひご利用ください。

軒下にあるので雨の日も安心です

問入部出張所 ☎804-2011 F803-0924

よかドックで健康チェック

市国民健康保険加入者を対象とした「よかドック」は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防するための特定健診です。500円で約１万円相当の健診を受けることができます。自分の健康状態を知るために、年に1度は受診しましょう。治療中の人も受けられます。

対40～74歳の市国民健康保険加入者
料500円

※今年度40歳・50歳になる人、満70～74歳、市県民税非課税世帯（要証明書）の人は無料。

【健診内容】身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図検査、問診など

春得キャンペーン

６月30日(日)までに受診した人の中から抽選で301人に、福岡ソフトバンクホークス公式戦ペアチケットをプレゼント（試合日程および席の種類は選べません）。当選者には直接チケットをお送りします。

【受診方法】受診場所を選んで、電話で予約の上、受診してください。

①実施医療機関（平日・土曜日）：実施医療機関や連絡先は、よかドックご案内センター（☎711-4826）で確認の上、各医療機関へ予約を。

②早良保健所（平日、月２回程度）：予約は集団健診予約センター（☎0120-985-902）へ。

③健康づくりサポートセンター（土日祝日・奇数月の第２火曜日夜間）：予約は同センター（☎751-2806）へ。

問区保険年金課 ☎833-4371 F846-9921

期＝日時　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　問＝問い合わせ
☎＝電話番号　F＝ファクス　申＝申し込み　受＝受け付け　開＝開館時間　HP＝ホームページ

6/9㈰　無料

親子で楽しむ観劇会「しょうぼうじどうしゃ じぷた」

あるがままの自分を受け入れ、個性を輝かせることの大切さをテーマにした、人気の絵本がお芝居になりました。

期午前11時～正午、午後２時～３時
定各回定員500人
所問早良市民センター
☎831-2321 F831-2355
申５月19日㈰午前10時から同センターで配布する整理券が必要。整理券は郵送でも申し込みできます。詳細はお問い合わせください。

18歳以上　抽選20人　費用 3,800円

脂肪燃焼！ボクシングエクササイズ教室

ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動プログラムです。

期６月19日㈬～８月７日㈬の毎週水曜日、全８回、午後７時10分～８時40分
所問早良体育館
☎812-0301 F812-6458
申はがき（〒811-1103 四箇六丁目17-６）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて５月31日㈮必着で郵送するか、同体育館窓口で直接申し込みを。

介護は突然やってくる！親子で考える介護の備え講座

2年間で約1200人が参加

各地域の医療・介護の専門家が講師となり、「介護離職を避ける」「地域とつながる」「相談窓口の利用方法」など、介護と上手に付き合うためのポイントを解説し、取り入れやすい簡単な介護予防運動を行います。この講座は、平成29年度から３年間かけて全校区で実施されます。これまで、介護経験者の体験談を紹介したり、認知症についての紙芝居を上演したりするなど、校区ごとに特色ある講座が開催されてきました。

今年度は、飯倉、大原、田村、原北、百道、脇山公民館で開催。校区を問わず参加できます。日程等は、市政だよりや公民館だよりなどで随時お知らせします。

問区地域保健福祉課 ☎833-4362 F833-4349

5/25㈯ 午前９時半～11時　無料

来て！見て！体験！消防たい（隊）

はしご車（**写真**）の試乗や、消防車両の展示などを行います。はしご車の試乗（４～12歳を対象に抽選で40人）の抽選券は午前９時半～９時45分に配布します。※駐車場はありません。

※天候や災害出動などにより、内容変更あり。
所問早良消防署 ☎821-0245 F822-1561

いきいきセンターふくおか（福岡市地域包括支援センター）

同センターは、高齢者のための総合相談窓口で、区内に９カ所あります（**下表参照**）。

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーが、日常生活の困り事や介護の相談に丁寧に応じます。本人だけでなく、家族や地域の人からの相談にも応じますので、一人で悩まずに気軽にご相談ください。

このマークが同センターの目印

【受付時間】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）
午前９時～午後５時

名称	住所	担当校区	問い合わせ先
早良第１	高取二丁目16-24	高取・室見	☎846-8011 F846-8016
早良第２	原三丁目９-25	大原・原北・小田部・原	☎834-7796 F834-7204
早良第３	小田部二丁目10-10	有住・原西	☎832-8433 F823-0433
早良第４	次郎丸一丁目１-57	有田・賀茂	☎874-2711 F874-2712
早良第５	原六丁目28-９	飯倉・飯原・飯倉中央	☎852-3011 F852-3012
早良第６	東入部六丁目17-１	入部・四箇田	☎804-8411 F804-8412
早良第７	早良六丁目２-19	内野・早良・曲渕・脇山	☎834-8721 F834-8291
早良第８	西新四丁目９-38	西新・百道・百道浜	☎834-2325 F834-3788
早良第９	野芥一丁目７-１	田隈・田村・野芥	☎863-8011 F863-8012

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①集団検診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎851-6012 F822-5733
③健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
④健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733
⑤健康課医薬務係 ☎851-6567 F822-5733
⑥地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

保健福祉センター（保健所）検査・教室・相談

※健（検）診受診希望の人は、実施日から土日祝日を除く10日前までに必ず予約を（受付時間は平日午前９時～午後５時）。

内容		実施日	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・その他【費用の記載がないものは無料】	申問
検査	よかドック（特定健診）	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証	①※
検査	がん検診 胃がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円	①※
検査	がん検診 子宮頸（けい）がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対20歳以上 料400円	①※
検査	がん検診 乳がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	①※
検査	がん検診 大腸がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	①※
検査	がん検診 肺がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40～64歳 料500円／対65歳以上：喀痰（かくたん）細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円	①※
検査	がん検診 結核・肺がん	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	①※
検査	胃がんリスク検査	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対35歳・40歳 料1,000円	①※
検査	骨粗しょう症検査	6/17㈪、27㈭★	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	①※
検査	Ｂ型・Ｃ型肝炎検査	6/19㈬	受9:00～11:00	－	対20歳以上（肝炎検査を受けたことがない人）	②
検査	エイズ・クラミジア・梅毒検査	6/5㈬、12㈬、19㈬、26㈬	受9:00～11:00	－	匿名での検査	②
教室・相談	栄養相談	6/6㈭、13㈭、20㈭	実11:00～11:50	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	②
教室・相談	栄養相談	6/4㈫、11㈫	実10:00～11:50	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	②
教室・相談	栄養相談	6/21㈮	実16:00～16:50	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談	②
教室・相談	離乳食教室	6/21㈮	実13:30～15:00	－	対４～12カ月児の保護者	②
教室・相談	マタニティースクール	6/10㈪、17㈪、24㈪	実13:30～15:30	－	持母子健康手帳	③
教室・相談	母子健康手帳交付	平日	実9:00～17:00	－	対市内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類 ※6/10㈪、24㈪は講話後に手帳を交付	③
教室・相談	マタニティー講話	6/10㈪、24㈪	受10:30～11:00	－	対市内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類 ※6/10㈪、24㈪は講話後に手帳を交付	③
教室・相談	心の健康相談	6/6㈭	実9:30～11:30	要	専門医が相談に応じます	④
教室・相談	心の健康相談	6/17㈪	実13:30～15:30	要	専門医が相談に応じます	④

子宮頸がん・乳がん検診は、２年度に１回の受診です。
満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健（検）診料金が免除されます（証明書等が必要）。詳細はお問い合わせください。
★6/27㈭は無料託児付き健（検）診を実施します（事前予約必要）。健（検）診を予約後に②へ申し込んでください。託児対象は６カ月～未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間	問
田村公民館	6/5㈬	13:30～16:00	⑤
原西公民館	6/18㈫	9:30～12:30 13:30～15:30	⑤
原団地集会所	6/20㈭	9:30～11:30	⑤
田隈公民館	6/20㈭	13:30～16:00	⑤
有田公民館	6/21㈮	9:30～15:00	⑤
原北公民館	6/21㈮	10:00～12:00 13:30～15:00	⑤

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間	問
有田公民館	5/15㈬	13:30～14:00	⑥
飯倉中央公民館	5/23㈭	13:30～14:00	⑥
原北公民館	5/24㈮	13:30～14:00	⑥
大原公民館	6/6㈭	13:30～14:00	⑥
原公民館	6/7㈮	13:30～14:00	⑥
星の原団地集会所	6/11㈫	13:30～14:00	⑥
田村公民館	6/12㈬	13:30～14:00	⑥
田隈公民館	6/13㈭	13:30～14:00	⑥
西新公民館	6/14㈮	13:30～14:00	⑥
脇山公民館	6/18㈫	9:30～10:00	⑥

対妊産婦および０～６歳児とその保護者

５月31日㈮は軽自動車税の納期限です。遅れないように納付しましょう。 問区納税課 ☎833-4317 F841-2185