みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

馬場　佑都 さん（小学２年生）作

※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口 262,444 人（−26）男121,891人女140,553人

世帯数 126,998 世帯（+558）平成31年４月１日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

消費者トラブルからあなたを守る 消費生活サポーター

毎年5月は消費者月間です。消費者トラブルを未然に防ぐため、地域で活動している「消費生活サポーター」を紹介します。

「消費生活サポーター」は、市消費生活センターが実施する養成講座を受講後、それぞれの校区で活動するボランティアです。現在、区内で約300人が活動しており、高齢者が参加するサロンなどで寸劇やミニ講座を開催したり、啓発チラシを配布したりして、消費者被害の未然防止に取り組んでいます。

東花畑校区　寸劇で消費者被害を紹介

東花畑校区で活動するサポーターの村上優子さん（68）は、3年前から屋形原2丁目1区の老人会で、寸劇を通して消費者被害の事例を紹介し、被害に遭わないための注意点を説明しています。

4月8日には、校区の民生委員・児童委員でもあるサポーター13人が公民館に集まり、5月末に老人会で披露する寸劇に向け、住民、犯人、ナレーター役に分かれて練習しました。シナリオは同センターが作成したもので、消費者被害をより身近に感じてもらうため、登場人物や会社の名前を、校区内の地名を取り入れたものに変更するなど工夫しています。

村上さんは「シナリオを自分で作ることもあります。シナリオを工夫する以外にも、地域の人に出演してもらうなどして、見た人の記憶に残るように心掛けています」と話しました。

役になりきって練習します

西高宮校区　戸別訪問でチラシを配布

西高宮校区のサポーターの落合ムツ子さん（70）は、4月13日、高齢者宅3軒を訪問し、消費者被害の事例や注意点が書かれた啓発チラシを配布しました。チラシを受け取った渡辺榮子さん（82）からは「最近怪しい電話を受けた」と報告があり、「自分の個人情報を相手に与えないため、長電話にならないように」などとアドバイスをしました。

落合さんは「悪質な訪問買い取りの注意を促すチラシを配布したところ、しばらくして高齢者宅に訪問買い取りの電話があり、その人はきっぱりと断って被害を未然に防ぐことができました。これからも、地域の人と消費者トラブルについて情報を共有して、被害の防止に努めたいです」と意気込みを語りました。

チラシを手渡す落合さん（右）

【問い合わせ先】
市消費生活センター
☎712・2929
F712・2765

南区出前講座　気軽に「ご注文」を

区は、暮らしに役立つ情報や区の事業を職員が地域に出向いて説明を行う「南区出前講座」と、大学の先生を講師に迎える「南区出前講座（大学版）」の２つの出前講座を実施しています。

◆南区出前講座

今年度は、「くらし」「まちづくり」「子ども」「健康・福祉」「ごみ・環境」の５つの分野で22講座を用意しています。詳しくは区役所などで配布しているパンフレットか、区ホームページ（「南区 出前講座」で検索）をご覧ください。期原則平日午前９時～午後５時の間の90分程度。※夜間や土・日曜、祝休日を希望する場合は各担当課にご相談ください。所会場は各自区内に準備してください。対区内に住むか通勤・通学する10人以上の団体料無料申希望日の２週間前までに電話かファクスに希望テーマ、日時、会場、連絡先を書いて担当課へ。

講座「ごみの分別とリサイクル」（昨年）

◆南区出前講座（大学版）

今年度は42講座を用意しています。主な講座は下表の通り。詳しくは区役所などで配布しているパンフレットか区ホームページ（「南区大学版出前講座」で検索）をご覧ください。所会場は各自区内に準備してください。問申区企画振興課 ☎559-5016 F562-3824対区内に住むか通勤・通学する20人前後の団体料無料（材料費は申込者負担）

大学	テーマ
香蘭女子短期大学	新お家でできる介護食
	新トイレットペーパーの芯でアップサイクルフラワーを作りましょう
純真短期大学	絵本とともに、のんびり子育て（０～２歳対象）
精華女子短期大学	食品添加物について
第一薬科大学	新身近な不調に悩む自分に合う漢方薬の選び方
	新未病を治す
	新本草学からの薬用植物
九州大学	防災について考えよう
福岡女学院大学	やさしい日本語

市民総合防災訓練で福岡市初の災害ＦＭ試験放送

５月19日㈰午前10時～正午に長住小学校で市民総合防災訓練を開催します。当日は福岡市で初めて災害ＦＭの試験放送が行われ、長丘中学校の生徒が訓練の様子をリポートします。災害ＦＭとは、災害時に一定のエリアに安否情報や水・電気・ガスの供給状況などの生活情報を伝えるために活用されるコミュニティ放送です。長住校区および近隣の人は周波数を88.2MHz（予定）に合わせてみてください。　※荒天の場合は中止になることがあります。

【問い合わせ先】
区総務課 ☎559-5063 F561-2130

つながる思い、ひろがる笑顔

医療・介護等事業所ネットワーク活動紹介

スマイル老司

―第１回―

このコーナーでは、校区ごとに医療や介護の事業所などでつくられている「事業所ネットワーク」の取り組みをシリーズで紹介します。

老司校区の「スマイル老司」は平成28年に６つの団体で結成されました。高齢者サロンで健康体操などの出前講座を行う他、貸し出した医療機器を使って測定したり、その結果を基に助言したりしています。

4月10日には、老司3丁目集会所で行われたサロンにスマイル老司から4人が参加し、筋肉量や骨密度の測定（**写真**）、薬の飲み方などのアドバイスをしました。

スマイル老司の中山英紀さん（37）は「出前講座などは地域とよく話し合い、希望通りの内容になるよう努めています。少しでも地域の健康づくりの力になれたらうれしいです」と話しました。

【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎559・5134
F512・8811

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ

5/15(水)～ チケットクラス「フロアストレッチ」

プールに入らず、室内で気軽にできる筋力トレーニングやストレッチを行います。１回ごとにチケットを購入できるので、都合に合わせて参加できます。期翌年３月25日までの毎週水曜日(１月１日を除く)。午前10～11時所問南市民プール ☎561-6011 F561-3993対15歳以上(中学生不可)定先着10人料チケット1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円(施設使用料込み) ※他のチケットクラスでも使用可申毎回開始15分前から同プール1階窓口で受け付け。

7月～ 南体育館の教室

７月から第２期スポーツ教室を順次開講します。開催日など詳しくはお問い合わせを。※下表以外の教室も開講しています。所問南体育館 ☎552-0301 F552-0302申６月３日(月)～11日(火)に直接窓口で申し込むか、往復はがきに**本紙14面の応募事項**と教室名、希望の時間を書いて６月11日(火)必着で同体育館(〒815-0032 塩原二丁目８－１)へ。

教室名	時間・料金等(全10回)
リラクゼーションヨガ	水曜①10:30～11:20 ②11:25～12:15 6,500円
フローヨガ	火曜19:30～20:45 8,000円
リンパ&ルーシー	水曜9:15～10:15 6,500円
ボクシング体操	水曜19:15～20:15 7,500円
ジュナサイズ	木曜11:00～11:55 9,000円

年に１度は井戸水の水質検査を

井戸水は、周辺環境や大雨・地震などの影響を受けて水質が変わることがあります。安心して飲用するために水質検査や設備の点検などを年１回以上行いましょう。また、毎日透明なコップに井戸水を入れて、色・濁り・臭い・味を確認しましょう。

水質検査を希望する人は区保健福祉センター１階窓口で事前に専用容器を借りて、井戸水を入れ、毎週月・火曜日(祝休日を除く)の午前９時～正午にお持ちください。問区衛生課 ☎559-5161 F559-5149料7,240円(細菌検査・理化学検査)

南区人権講座

「一人ひとり」の人権が尊重され、人の多様性を認め合うまちを目指して、身の回りにあるさまざまな人権問題について考えます。※手話通訳・要約筆記あり。期右表の通り。時間はいずれも午前10時～正午所南市民センター文化ホール問区生涯学習推進課 ☎559-5172 F562-3824定各回800人料無料申不要(１回のみの参加も可)託１歳～就学前。各回先着10人。無料。託児を希望する場合は６月５日(水)までに電話で同課へお申し込みください。

日程	内容	講師
6/11(火)	【子どもの人権問題】「わかってほしいんだ」～発達障がいの僕が望んでいること～	福岡障害者支援センター 児童発達支援センターこだま園長 緒方よしみ氏
6/13(木)	【高齢者の人権問題】孤立死防止のために、今私達にできること！	特定非営利活動法人孤立防止センター理事長 速水靖夫氏
6/18(火)	【外国人の人権問題】外国人労働者と共に生きる社会へ～『新 移民時代』取材班からの報告	西日本新聞社編集局デスク 坂本信博氏
6/20(木)	【様々な人権問題】LGBTという言葉の先へ～一人ひとりの多様な性～	NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会理事 古野ひとみ氏
6/26(水)	【HIV感染者などの人権問題】『今』を知ろう！本当は身近なHIV・エイズ	国立病院機構九州医療センター心理療法士 辻麻理子氏

献血にご協力ください

各校区で年1回、献血を実施しています。どの会場でも献血できます。希望者には献血後２週間程度で日本赤十字社から検査結果が届きます。※６月以降の日程などについては、15日号の市政だより15面(保健福祉センターだより)や区ホームページ(「福岡市南区献血」で検索)でお知らせしています。対体重50キロ以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人問区健康課 ☎559-5114 F541-9914

献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類	実施日 5月	6月	7月	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック(特定健診)	27 29	5 ★10	3 29	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円	①
がん検診 胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】対40歳以上料600円【大腸がん】対40歳以上料500円【子宮頸がん】対20歳以上料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円	
がん検診 肺がん・結核					要	対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	30	3、27	11、26	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室	20	17	16	実13:30～15:00	－	対 ４カ月健診受診後の生後４～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加！運動教室	22	－	24	実10:00～11:30	要	対 ４カ月～１歳半頃の子どもとその保護者(保護者の運動が中心)	
肝炎検査(Ｂ型・Ｃ型)	21	18	16	実9:00～11:00	－	対20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週火曜日			実9:00～11:00	－	匿名での検査	
マタニティースクール	20 27	3、10 24	1、8 22	実13:30～15:30	－	対妊婦とその家族	③
献血	▷５月27日9:30～12:30、13:30～15:00＝日佐公民館▷６月13日10:00～12:30、13:30～16:00＝長住団地広場(サニー前ＵＲ公園) 対男性:17～69歳、女性:18～69歳※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人						④
心の健康相談	22	26	24	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談	－	13	11	実13:30～15:30	要	精神科医が対応	
精神保健家族講座	－	28	26	実13:30～15:30	－	6/28「家族会の話～家族の思いを語ろう～」7/26「成年後見制度について」対精神障がい者の家族など(当事者、関心のある人)	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	－	26	10	実10:00～12:00	－	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥
母子巡回健康相談	時間はいずれも13:30～14:00(5/17の弥永西公民館、6/17の花畑公民館は9:30～10:00)【５月】▷16日塩原公民館▷17日＝弥永西公民館▷29日＝宮竹公民館▷30日＝野多目公民館▷31日＝老司公民館【６月】▷11日＝長丘公民館▷12日＝玉川公民館▷13日＝若久公民館▷14日＝筑紫丘公民館▷17日＝花畑公民館、日佐公民館▷18日＝西高宮公民館 対乳幼児と妊産婦						⑥

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後９時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は２年度に１回受診可(平成30年４月以降の受診者は受診できません)。

★子育て応援！無料託児 ６月10日(月)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後、区健康課に託児の予約をしてください。【託児対象】BCG接種済みの生後６カ月～就学前の乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※健診料は有料【問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 F541-9914