

めざせ、六年生までかいきんしよう

ちくしがおか小学校 三年三組

長さこ かいり

わたしは、小学校一年生から三年生の一学期まで一回も小学校を休んだことがあります。ん。

ようち園のころは、よくかせでたくさん休んでしま。て、そつ園式でかいきんしようをもらえなくて、くやしい思いをしました。

それまでは、けんこうということは、

よく分か。ていませんでしたが、このことをき。かけに、けんこうということを考える様になりました。

そのために、わたしが決めたことは、せ。たいかいきんするぞ。という強い気持ちを持つこと。です。

そこをわわたしがかんは。たことは、帰。だたらすぐに手あらい、うがいをする。ことを習かんにしています。そして、夏休みは、水

泳教室にかよい、うん動をたくさんする様に

し、夜はぐっすりねむるようになり、心がけています。また、わたしは、心のけんこうも大切だ
と思います。学校では、しっかりとリベン強をし
テストで百点と。たら、とてもうれしい気持
ちになります。そして、友だちとなかよく遊
ぶと、とても楽しい気持ちになります。

「やまいは気から」という言葉を聞いたこと
があります。いつも元氣な顔をいふことが、ひ
う気もふきはし、元氣な体をつくると思
いました。これから心と体を大切にしてい

六年生までかいきんをゆかししていきます。そ
して、けんこうという本当の意味を理か
いできるように、生活していきたいと思います。