区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 264,192人（+54）
男122,706人 女141,486人
世帯数 128,553世帯（+78）
令和元年12月1日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

公民館で雑煮やえとの置物作り
新年を「手作り」で迎える

弥永西校区

8品の正月料理の作り方を学ぶ

博多雑煮やおせち作りを地域の皆さんに体験してもらおうと、11月29日に、弥永西公民館で「おせち料理教室」が開催されました。

教室には20人が参加し、博多雑煮のほか、ホタテ入りのだし巻き卵など、手軽にできるおせち料理の作り方を学び、グループに分かれて計8品を完成させました（**左上写真**）。

同公民館館長の藤英和さん（70）は「最近は、正月料理を店で買う家庭も多く、手作りのものを食べる機会が減ってきているように感じます。参加者には今日のレシピを参考に、1、2品でも作ってもらえればと思います」と話しました。

参加した松嵜美樹さん（49）は「私は県外出身で、博多雑煮にブリやかつお菜が入ることは知っていましたが、作ったことはなかったので、今日は調理法を学べて良かったです」と笑顔でした。

西長住校区

小学生がネズミの焼き物作り

11月30日に西長住公民館で、えとの置物を作る「陶芸教室」が行われました。これは、一年を通して小学生にさまざまな体験をしてもらうために、公民館が毎月行っている「ジュニアクラブ」の一環です。

当日は小学生49人が参加し、お手本を見ながら、陶芸用粘土で思い思いのネズミの形を作りました（**右下写真**）。作品は焼かれて、後日子どもたちに渡されます。

参加した小学生は「粘土でネズミの耳やしっぽを付けるのが難しかったけど面白かった。置物が出来上がるのが楽しみです」とうれしそうに話しました。

同公民館館長の姫野悟さん（69）は「めったにできない陶芸を体験してもらおうと、6年前から実施しています。自分で置物を作ることで、新年を迎える喜びを実感してもらいたいです」と思いを語りました。

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
F562・3824

どんど焼き・ほんげんぎょう

正月に飾ったしめ縄や門松などを持ち寄って燃やし、無病息災などを願う伝統行事「どんど焼き・ほん（う）げんぎょう」が下表の通り行われます。天候などにより中止になる場合があります。※町内会で行われるものなどは掲載していません。

校区	日時	場所	問い合わせ先
大池	1/13(月・祝) 10:00～	大池小学校校庭	大池公民館☎511-4231 F511-4232
日佐	1/12(日) 9:00～	日佐住吉神社	日佐公民館 ☎591-5542 F591-6096
塩原	1/11(土) 13:00～	塩原地禄神社	塩原公民館 ☎541-0547 F541-0564
高木	1/12(日) 9:00～	高木小学校校庭	高木公民館 ☎585-1332 F585-1394
筑紫丘	1/12(日) 11:00～	若久菖蒲公園（若久二丁目）	筑紫丘公民館 ☎512-6477 F512-6480
長住	1/12(日) 10:30～	長住小学校校庭	長住公民館 ☎551-4189 F551-4190
西花畑	1/12(日) 10:00～	石橋公園横（桧原三丁目）	西花畑公民館 ☎567-0072 F567-0073
東花畑	1/12(日) 10:00～	東花畑小学校校庭	東花畑公民館 ☎511-6655 F511-6657
東若久	1/13(月・祝) 10:00～	東若久公民館前ふれあい広場	東若久公民館 ☎541-9548 F541-9549
三宅	1/12(日) 9:30～	若八幡宮境内	三宅校区自治協議会 ☎561-7363 F561-3450
老司	1/12(日) 9:30～	老司小学校校庭	まちづくり老司協議会 ☎F212-3451

南区長感謝状を贈呈

昨年12月8日に校区自治や青少年健全育成活動など、地域のまちづくりに貢献した66人・2団体に対し感謝状を贈呈しました。
問区企画振興課 ☎559-5064 F562-3824

校区自治部門の受賞者の皆さん（大池・塩原・高木・野多目・東若久・横手校区）

南区美術展の入賞者決まる

昨年12月3～8日に市美術館で開催した南区美術展の出展作品（絵画や書など5部門）128点の中から35作品が入賞しました。12月8日に表彰式が行われ、最優秀の市長賞には金子智佐子さん（80）の絵画「白馬岳縦走（しろうまだけじゅうそう）」が選ばれました（**写真**）。受賞者一覧は区ホームページ（「福岡市　南区美術展」で検索）に掲載。
問区企画振興課 ☎559-5064 F562-3824

福岡・博多税務署 合同確定申告会場を開設

期2月17日(月)～3月16日(月)の平日午前9時～午後4時（2月24日(月・休)、3月1日(日)は開設）所ソラリアステージビル6階西鉄ホール（中央区天神二丁目）。公共交通機関のご利用を。※期間中、税務署での確定申告相談は行いません。問福岡税務署 ☎771-1151（自動音声案内）F411-0124

2/6(木) カラダ年齢若返り計画 ～生活習慣病予防のための健康講座～

血糖値・脂質と食事・運動の関係や、生活習慣を見直すためのポイントを学びます。期午前10時～正午所区保健福祉センター講堂問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811対区内に住む30～74歳定先着25人料無料持運動できる服装・靴、飲み物申1月15日(水)午前9時半以降に電話で同課へ。

つながる思い、ひろがる笑顔
医療・介護等事業所ネットワーク活動紹介
－第11回－

「西花畑まもり隊」は、昨年3月に西花畑校区の医療・介護事業所が集まり結成されました。現在は10の事業所等が活動しています。

昨年11月17日に西花畑小学校で開催された「西花畑ふれあいフェスタ」に、同隊として初めて参加し、ブースを出展しました。「視覚障害体験ゴーグル」や重りを体に着ける高齢者疑似体験のほか、健康体操に使用する棒の作成、血圧測定、介護に関する相談受け付けなどを行いました。

棒を使った健康体操を会場で実演

同隊代表の松藤亮さん（35）は「事業所間で協力して、今後もイベントへのブース出展などを行いたいと思います。地域の皆さんの介護などに関する悩みを解決しながら、誰もが安心して暮らせるまちになるよう、協力していきたいです」と抱負を語りました。

【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎559・5134
F512・8811